



IMG IWONA  
GUBERNAT

★★★★★ 4,8 / 5  
477 ocen

**3 dniowe szkolenie BASIC MANI & GEL –  
manicure kombinowany, hybrydowy,  
przedłużanie paznokci żelem na szablonie,  
szkolenie STYLIZACJA PAZNOKCI z  
Pauliną Kuliś i Gabrielą Pelczyk ART  
SCHOOL PAULINA KULIŚ**

Numer usługi 2026/05/03/124150/3530880

📍 Kraków  
🏠 Usługa szkoleniowa  
📄 stacjonarna  
🕒 29:00 h  
📅 30.06.2026 do 02.07.2026

**2 610,00 PLN** brutto  
2 610,00 PLN netto  
90,00 PLN brutto/h  
90,00 PLN netto/h  
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Uroda
<b>Identyfikatory projektów</b>	Małopolski Pociąg do kariery, Kierunek - Rozwój, Nowy start w Małopolsce z EURESEM, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>Szkolenie jest skierowane zarówno do osób początkujących, które chcą rozpocząć swoją karierę zawodową w stylizacji paznokci jak również do osób pracujących jako manikiurzystka / stylistka paznokci w celu podniesienia kwalifikacji.</p> <p>Usługa adresowana do osób prywatnych i firm. Możliwe jest własne finansowanie oraz realizacja projektów m.in. MBON, BON DLA PODHAŁAŃSKIEGO PRZEDSIĘBIORCY, SĄDECKIE BONY SZKOLENIOWE, PRACOWNIK KAPITAŁEM FIRMY, BUDUJ SWÓJ ROZWÓJ, MAŁOPOLSKI POCIĄG DO KARIERY, MAŁOPOLSKIE BONY ROZWOJOWE, KIERUNEK-ROZWÓJ, Nowy start w Małopolsce z EURESem i inne.</p> <p><b>„Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe”.</b></p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	3
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	6
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	29-06-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Cel edukacyjny szkolenia to nabycie wiedzy i umiejętności w stylizacji paznokci metodą hybrydową i żelową na szablonie.

Szkolenie przygotowuje do bezpiecznego wykonywania usług stylizacji paznokci z zachowaniem zasad BHP i wymagań sanitarno-epidemiologicznych.

Kursant podczas szkolenia uczy się jak prawidłowo pracować narzędziami i produktami.

Szkolenie przygotowuje do samodzielnego świadczenia usług z zakresu manicure kombinowego, stylizacji paznokci metodą żelową i hybrydową.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje proces polimeryzacji i wskazuje różnice pomiędzy żelem a akrylożelem.	Wyjaśnia proces polimeryzacji i definiuje pojęcia związane z warstwą dyspersyjną.	Wywiad swobodny
		Test teoretyczny
	Porównuje właściwości żelu i akrylożelu, wskazując różnice w ich zastosowaniu oraz procesie utwardzania.	Wywiad swobodny
		Test teoretyczny
		Wywiad swobodny
		Test teoretyczny
Określa zjawisko „pieczenia” w trakcie utwardzania produktu w lampie	Wywiad swobodny	
	Test teoretyczny	
Charakteryzuje etapy przygotowania płytki paznokciowej.	Test teoretyczny	
	Obserwacja w warunkach rzeczywistych	
Kursant przygotowuje naturalną płytkę paznokciową pod stylizację hybrydową i żelową.	Demonstruje prawidłowe zastosowanie narzędzi, w tym frezarki, w procesie przygotowania paznokcia.	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wyjaśnia, jak dostosować technikę do specyfiki naturalnej płytki paznokciowej.	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Kursant dopasowuje szablon do kształtu paznokcia i przygotowuje formę do przedłużania.	Wyjaśnia zasady wycinania uśmiechu i uwalniania bocznych wałów paznokciowych.	Test teoretyczny
	Omawia sposób dopasowania kąta podłożenia szablonu do kierunku wzrostu naturalnego paznokcia	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Test teoretyczny
	Obserwacja w warunkach rzeczywistych	
	Demonstruje prawidłowe podcięcie i podłożenie szablonu dla różnych kształtów, takich jak migdał,	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kursant buduje żelowy szkielet i wypracowuje ostateczny kształt paznokcia.	Opisuje i stosuje zasady nakładania żelu na szablon w celu utworzenia szkieletu.	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wyjaśnia i demonstruje technikę zaciskania produktu oraz tworzenia tunelu.	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Prawidłowo opracowuje kształt paznokcia za pomocą techniki piłowania.  Wyjaśnia zasady pracy z frezami i demonstruje technikę opracowania skórek	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kursant wykonuje manicure kombinowany, w tym malowanie kolorem pod skórki	Maluje paznokcie kolorem, uwzględniając zachowanie linii światła oraz perfekcyjne nałożenie koloru pod skórki.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Przedstawia sposób ostatecznego usunięcia i wygładzenia skórek.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Analizuje rodzaje żeli, akrylożeli oraz baz budujących i uzasadnia ich zastosowanie w zależności od potrzeb klienta.	Test teoretyczny
Obserwacja w warunkach rzeczywistych		
Kursant ocenia i dobiera odpowiednie produkty oraz narzędzia do stylizacji paznokci.	Wskazuje i uzasadnia wybór narzędzi do pracy w określonych technikach stylizacji.	Test teoretyczny
	Obserwacja w warunkach rzeczywistych	

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?**

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

3-dniowe intensywne szkolenie z podstaw stylizacji obejmuje manicure kombinowany, hybrydowy oraz przedłużanie paznokci żelem na szablonie. Jest to bardzo aktywne, przepełnione wiedzą szkolenie, które składa się z modułów teoretycznych, pokazów praktycznych oraz ćwiczeń praktycznych.

### W teorii omawiane są:

- Polimery miękkie,
- Żele – podział, właściwości i rodzaje żeli,
- Skład żelu oraz chemia produktów,
- Proces polimeryzacji – w tym zjawisko „pieczenia” i warstwa dyspersyjna,
- Różnice między żelem a akrylożelem,
- Rodzaje lamp do utwardzania produktów światłoutwardzalnych,
- Klasyfikacja grup kształtów,
- Techniki tworzenia kształtów migdał i kwadrat.

Kursant nauczy się prawidłowego wykonywania manicure kombinowanego, przygotowywania płytki paznokciowej pod stylizację hybrydową i żelową, a także pozna techniki pracy na frezarce. Kursant dowie się, na podstawie jakich kryteriów dopasować kształt paznokcia do dłoni, palców i naturalnych paznokci.

### W praktyce kursant zrealizuje:

- Manicure kombinowany i hybrydowy,
- Pracę z bazami budującymi,
- Przygotowanie naturalnej płytki pod lakier hybrydowy oraz przedłużanie,
- Dopasowanie szablonu: wycinanie uśmiechu i uwolnienie bocznych wałów paznokciowych,
- Podłożenie szablonu zgodnie z kierunkiem wzrostu naturalnego paznokcia,
- Technikę pracy żelem i akrylożelem,
- Zaciskanie produktu i tworzenie tunelu,
- Technikę piłowania oraz frezowanie spodów paznokcia,
- Malowanie kolorem pod skórki.

### Po zakończonym szkoleniu kursant będzie potrafił:

- Wykonywać manicure kombinowany,
- Przygotować paznokcie pod stylizację hybrydową,

- Przygotować płytkę paznokciową pod przedłużanie żelowe i polygelowe,
- Wstępnie opracowywać skórki za pomocą frezów i innych narzędzi,
- Prawdłowo podciąć i podłożyć szablon,
- Dopasować elementy przygotowania szablonu, aby uzyskać kształty migdał, kwadrat, owal i balerina,
- Przygotować żelowy szkielet i wybudować paznokiec,
- Sprawnie opracowywać żel,
- Ostatecznie usuwać i wygładzać skórki,
- Malować kolorem pod skórki z zachowaniem linii światła.

Po ukończeniu szkolenia kursant otrzyma certyfikat ukończenia szkolenia.

Szkolenie odbywa się w niewielkiej grupie, maksymalnie 6-osobowej.

Na szkoleniu zapewniamy:

- Wszystkie niezbędne do pracy produkty, akcesoria, sterylne pakiety narzędzi, sprzęt (lampy oświetleniowe, lampy led).
- Konspekt informacyjny, który będzie zawierał najbardziej potrzebne informacje.
- Napoje ciepłe i zimne, lunch podczas przerwy lunchowej.

Na miejscu jest możliwość zakupu produktów profesjonalnych z rabatem.

Na szkoleniu kursant pracuje na własnej dłoni lub na zorganizowanej przez siebie modelce – podczas szkolenia prawdopodobnie kursant wykona ok 5 paznokci (jest to uzależnione od tempa pracy kursanta). Opcjonalnie jeśli jest możliwość podziału modelki na pracę dwóch kursantów lub kursant rokuje na wykonanie pełnej stylizacji możemy pomóc w znalezieniu modelki.

Szkolenie trwa 29 godzin dydaktycznych tj. 21 godzin 45 min (zegarowych). W czas szkolenia nie jest wliczany czas przerwy.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 16

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 16</b> Część teoretyczna "Combi manicure"	Gabriela Pelczyk	30-06-2026	09:00	10:30	01:30
<b>2 z 16</b> Pokaz praktyczny "Combi manicure"	Gabriela Pelczyk	30-06-2026	10:30	11:30	01:00
<b>3 z 16</b> Część praktyczna 1 "Combi manicure"	Gabriela Pelczyk	30-06-2026	11:30	13:00	01:30
<b>4 z 16</b> Przerwa na lunch	Gabriela Pelczyk	30-06-2026	13:00	13:30	00:30
<b>5 z 16</b> Część praktyczna 2 "Combi manicure"	Gabriela Pelczyk	30-06-2026	13:30	16:45	03:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>6 z 16</b> Część teoretyczna "Baza żel PERFEKCYJNY MIGDAŁ"	Paulina Kuliś	01-07-2026	09:00	10:30	01:30
<b>7 z 16</b> Pokaz praktyczny "Baza żel PERFEKCYJNY MIGDAŁ"	Paulina Kuliś	01-07-2026	10:30	11:30	01:00
<b>8 z 16</b> Część praktyczna 1 "Baza żel PERFEKCYJNY MIGDAŁ"	Paulina Kuliś	01-07-2026	11:30	13:00	01:30
<b>9 z 16</b> Przerwa na lunch	Paulina Kuliś	01-07-2026	13:00	13:30	00:30
<b>10 z 16</b> Część praktyczna 2 "Baza żel PERFEKCYJNY MIGDAŁ"	Paulina Kuliś	01-07-2026	13:30	16:45	03:15
<b>11 z 16</b> Część teoretyczna "Baza żel SALONOWY KWADRAT"	Paulina Kuliś	02-07-2026	09:00	10:30	01:30
<b>12 z 16</b> Pokaz praktyczny "Baza żel SALONOWY KWADRAT"	Paulina Kuliś	02-07-2026	10:30	11:30	01:00
<b>13 z 16</b> Część praktyczna 1 "Baza żel SALONOWY KWADRAT"	Paulina Kuliś	02-07-2026	11:30	13:00	01:30
<b>14 z 16</b> Przerwa na lunch	Paulina Kuliś	02-07-2026	13:00	13:30	00:30
<b>15 z 16</b> Część praktyczna 2 "Baza żel SALONOWY KWADRAT"	Paulina Kuliś	02-07-2026	13:30	16:30	03:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 16 Walidacja	-	02-07-2026	16:30	16:45	00:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	2 610,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	2 610,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	90,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	90,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

### Paulina Kuliś

Uwielbiam tworzyć, rysować, malować, projektować, aranżować. Jeśli tylko mam chwilę gdy mogę usiąść i trochę pomalować lub porysować bardzo się z tego cieszę i zazwyczaj traktuję to bardziej jako czas wolny i regenerację niż jako część mojej pracy. Z wykształcenia jestem kosmologiem jednakże moja dusza jest artystyczna :)

Jestem perfekcjonistką i zwracam uwagę na szczegóły. Kładę duży nacisk na sterylność narzędzi i przestrzeganie zasad bezpieczeństwa i higieny pracy. Jestem uparta i usilnie dążę do celu. Nie ma dla mnie rzeczy niemożliwych. Kiedyś usłyszałam, że "...niemożliwe wymaga więcej czasu."

Już jako bardzo młoda osoba wiedziałam co chcę w życiu robić i w wieku 21 lat spełniłam swoje marzenie otwierając własny salon stylizacji paznokci. W 2018 roku zaczęłam prowadzić szkolenia jako instruktor niezależny, chociaż moja przygoda jako szkoleniowiec zaczęła się dużo wcześniej - szkoląc od lat swoich pracowników. Kto był na moich szkoleniach ten wie, że nie pozostawiam pytań bez odpowiedzi. Podczas szkolenia oddaję 100% siebie. Stale się rozwijam, biorę udział w szkoleniach u instruktorów światowej sławy. Po kilkukrotnym udziale w międzynarodowych mistrzostwach mam już blisko 30 pucharów w swojej kolekcji i nie zamierzam na tym poprzestać.



2 z 2

## Gabriela Pelczyk

Ponad 20 lat temu ukończyłam szkołę kosmetyczną i od tego czasu jestem w branży Beauty a w szczególności w dziedzinie stylizacji paznokci. Przez te wszystkie lata uczestniczyłam w ogromnej ilości szkoleń i warsztatów i mistrzostw. Cały ten czas, bezustannie pogłębiałam swoją wiedzę i doskonaliłam umiejętności. Jestem praktykującą stylistką paznokci i edukatorem z zakresu manicure i pedicure jak również przeprowadzam walidację usług szkoleniowych.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Poza prezentacją / wykładem uczestnicy szkolenia otrzymują materiały edukacyjne w formie papierowej. Zapewniamy także wsparcie poszkoleniowe w formie bezpośredniego kontaktu z instruktorem poprzez wiadomości mailowe lub portale społecznościowe.

### Organizator zapewnia:

- Materiały dydaktyczne
- Sprzęty, narzędzia, akcesoria i produkty potrzebne kursantom do części praktycznej
- Certyfikat ukończenia szkolenia
- **Zaświadczenie potwierdzające efekty uczenia się.**

## Informacje dodatkowe

Oferta szkoleń znajduje się również na [www.paulina-kulis.pl](http://www.paulina-kulis.pl)

*Usługa szkoleniowa podczas jej trwania może być audytowana przez instytucje finansującą szkolenie, Bazę Usług Rozwojowych lub firmę zewnętrzną.*

Zawarto umowę z WUP Toruń w ramach Projektu Kierunek - Rozwój.

Zawarto umowę z WUP Kraków w ramach Projektów: Małopolski Pociąg do Kariery i Nowy Start z EURESem.

**„Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe”.**

# Adres

os. 2 Pułku Lotniczego 31/lu 3

31-870 Kraków

woj. małopolskie

Szkolenie odbywa się w lokalu usługowym na parterze budynku mieszkalnego, który jest oznaczony banerem ART SCHOOL PAULINA KULIŚ.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Prosimy o zgłaszanie szczególnych potrzeb dotyczących organizacji usługi mailowo.

# Kontakt



**SANDRA CYZIO**

**E-mail** [sandra.maripossa@gmail.com](mailto:sandra.maripossa@gmail.com)

**Telefon** (+48) 797 293 937