



## Stylizacja Paznokci: " Podstawy Podologii " - Paulina Nowak-Kowalska

Numer usługi 2026/05/03/132026/3530754

1 400,00 PLN brutto  
1 400,00 PLN netto  
140,00 PLN brutto/h  
140,00 PLN netto/h  
170,00 PLN cena rynkowa ⓘ

Emilia Tokarz-  
Szreniawska  
Dreams Come True

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

★★★★★ 5,0 / 5

🕒 10 h

421 ocen

📅 12.08.2026 do 12.08.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Uroda
<b>Identyfikatory projektów</b>	Kierunek - Rozwój, Nowy start w Małopolsce z EURESEM, Małopolski Pociąg do kariery
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>Nauczanie z omawianego zakresu kierowane jest do osób, które wykonują już usługi związane z Pedicure i chcą poznać podstawy podologii.</p> <p>Usługa kierowana jest także do uczestników takich programów jak:</p> <p>Sądeckie Bony Szkoleniowe II, Bon dla Podhalańskiego Przedsiębiorcy 2, Tarnowskie Bony Rozwojowe, Małopolskie Bony Rozwojowe, Projekt Kierunek - Rozwój, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem i innych.</p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	2
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	11-08-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	10
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem usługi jest przygotowanie Ucznia do samodzielnego wykonywania usług związanych z :

- zakładaniem tamponady
- opracowaniem problematycznego paznokcia, odciążenia tamponady
- pracą skalpelem
- pracą pododyskiem

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje zasady BHP oraz przygotowuje stanowisko pracy	<ul style="list-style-type: none"><li>- Charakteryzuje budowę paznokci</li><li>- Charakteryzuje budowę skóry</li><li>- Stosuje zasady dezynfekcji i sterylizacji</li><li>- Przedstawia przeciwwskazania do wykonania usługi</li><li>- Przygotowuje bezpieczne stanowisko pracy</li><li>- Dobiera odpowiednie akcesoria, narzędzia potrzebne do wykonywania usługi</li></ul>	Test teoretyczny
Wykonuje podstawowy zabieg podologiczny	<ul style="list-style-type: none"><li>- Wykonuje zabieg zakładania tamponady</li><li>- Wykonuje odciążenia</li><li>- Pracuje skalpelem i dłutkiem na modelach i odciskach</li></ul>	Analiza dowodów i deklaracji
Planuje swój rozwój, buduje relacje z klientem	<ul style="list-style-type: none"><li>- Rozumie potrzebę systematycznego ćwiczenia po zakończonej usłudze</li><li>- Potrafi dobrać usługę oraz objaśnić klientowi każdy etap wykonywanej pracy</li></ul>	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z

zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

**W przypadku otrzymania przez danego Uczestnika dofinansowania na poziomie co najmniej 70%** -> szkolenie będzie zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 361).

**W przypadku NIE otrzymania przez danego Uczestnika dofinansowania na poziomie co najmniej 70%** -> do ceny netto usługi szkoleniowej należy doliczyć 23% podatku VAT.

### Na początku szkolenia

- Każdy Uczestnik otrzymuje upominek w postaci produktów marki Indigo Nails.

### Podczas każdego szkolenia zapewniamy:

- ciepłe oraz zimne napoje
- przekąski
- obiad z możliwością wyboru dania

### Po zakończonym szkoleniu oraz pozytywnej weryfikacji wykonanych prac Uczestnik otrzymuje:

- Zaświadczenie
- Certyfikat, potwierdzające zdobyte kompetencje

### Teoria :

Budowa Paznokci i skóry

Omówienie przebiegu zabiegów:

- zakładanie tamponady
- opracowanie problematycznego paznokcia, odciążenia tamponady

Omówienie sposobów wykonania odciążeń

Omówienie pracy skalpelem i dłutkiem

### Praktyka:

praca na modelach

- przygotowanie bezpiecznego stanowiska pracy
- wykonanie na modelach zabiegu zakładania tamponady
- wykonanie odciążeń
- praca skalpelem i dłutkiem na modelach i odciskach

Usługa skierowana jest także do Uczestników Projektów: Sądeckie Bony Szkoleniowe II, Bon dla Podhalańskiego Przedsiębiorcy 2, Tarnowskie Bony Rozwojowe, Małopolskie Bony Rozwojowe, Projekt Kierunek - Rozwój, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem i innych.

**Ilość wykonanych paznokci zależy od tempa pracy oraz przyswajania wiedzy przez osobę uczącą się.**

**PAMIĘTAJ !**

**Jeśli masz dodatkowe pytania, jesteśmy do Twojej dyspozycji :)**

**Służymy pomocą --> nr tel: 515-249-232**

**Usługa trwa łącznie 8,5 godzin zegarowych:**

- Teoria 1 godzina zegarowa,
- Praktyka 6 godzin zegarowych,
- Walidacja 0,5 godziny zegarowej
- Przerwa 1 godzina zegarowa

**Przerwy uzależnione są od potrzeb kursantów**

**Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi szkoleniowej**

**Usługa realizowana jest w oparciu o godziny dydaktyczne.**

**Godziny zawarte w harmonogramie oparte są o godzinę zegarową ( 60 minut )**

**Liczba godzin zajęć teoretycznych i praktycznych :**

10 godzin dydaktycznych ( 7,5 godzin zegarowych )

**WYJAŚNIENIE :**

1 godzina dydaktyczna = 45 minut

**Przebieg procesu Walidacji:**

- Na początku szkolenia wszyscy Uczestnicy rozwiązują Test Teoretyczny "Przed", rozdawany przez Trenera
- Przed rozpoczęciem części praktycznej Trener prowadzący wykonuje zdjęcia "Przed" dłoni/stóp każdej Kursantki/Modelki
- W trakcie wykonywania zadań praktycznych przez uczestniczki Trener wykonuje dokumentację zdjęciową oraz filmową, która jest wysyłana po wykonanej usłudze do walidatora.
- Po Wykonanej pracy Uczestnicy rozwiązują test Teoretyczny "Po"
- Trener prowadzący wykonuje zdjęcia wykonanych stylizacji "Po"
- Po realizacji szkolenia osoba Walidująca do 24h ocenia Testy teoretyczne "Przed" i "Po" oraz weryfikuje na podstawie dokumentacji zdjęciowej oraz filmowej poziom wykonanych stylizacji.

**Wszystkie materiały szkoleniowe zapewnia Centrum Szkoleniowe Dreams Come True.**

Każdy Uczestnik ma przygotowane indywidualne stanowisko wyposażone w :

- autorskie skrypty szkoleniowe
- specjalne lampy oświetleniowe
- lampy LED
- frezarkę
- fotel
- profesjonalne narzędzia
- profesjonalne produkty, potrzebne do wykonania każdej usługi z zakresu stylizacji paznokci.

Pracujemy na produktach firmy Indigo Nails oraz na narzędziach Staleks.

Jesteśmy Dystrybutorem produktów Marki Indigo Nails.

Podczas szkolenia oraz po jego zakończeniu każdy uczestnik otrzymuje

**Rabat na zakupy - 10 %**

Nieustannie od 2015 roku nasza firma prowadzi usługi, związane ze stylizacją paznokci dłoni oraz stóp.

Posiadamy salon o powierzchni 200 m.

Osobne Sale do Manicure i Pedicure, gdzie codziennie wykonujemy usługi, mają dostęp do światła dziennego oraz są klimatyzowane.

Rocznie przeprowadzamy kilkaset szkoleń z zakresu stylizacji paznokci dłoni oraz stóp.

**PAMIĘTAJ !**

**Jeśli masz dodatkowe pytania, jesteśmy do Twojej dyspozycji :)**

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 8</b> Wprowadzenie + Test Teoretyczny "Przed" + Zdjęcia stóp Modelki przed szkoleniem	Paulina Nowak- Kowalska	12-08-2026	09:00	09:15	00:15
<b>2 z 8</b> Teoria : Budowa Paznokci i skóry. Omówienie: zakładania tamponady, opracowanie problematycznego o paznokcia, odciążenia tamponady, sposobów wykonania odciążzeń, pracy skalpelem i dłutkiem	Paulina Nowak- Kowalska	12-08-2026	09:15	10:00	00:45
<b>3 z 8</b> Praktyka: przygotowanie stanowiska pracy. Praca na modelach: wykonanie na zabiegu zakładania tamponady, odciążzeń, praca skalpelem i dłutkiem na modelach i odciskach	Paulina Nowak- Kowalska	12-08-2026	10:00	11:00	01:00
<b>4 z 8</b> Przerwa Kawowa	Paulina Nowak- Kowalska	12-08-2026	11:00	11:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 8 Praktyka: przygotowanie stanowiska pracy. Praca na modelach: wykonanie na zabiegu zakładania tamponady, odciążeń, praca skalpelem i dłutkiem na modelach i odciskach C.D.	Paulina Nowak-Kowalska	12-08-2026	11:15	13:15	02:00
6 z 8 Przerwa Obiadowa	Paulina Nowak-Kowalska	12-08-2026	13:15	14:00	00:45
7 z 8 Praktyka: przygotowanie stanowiska pracy. Praca na modelach: wykonanie na zabiegu zakładania tamponady, odciążeń, praca skalpelem i dłutkiem na modelach i odciskach C.D.	Paulina Nowak-Kowalska	12-08-2026	14:00	17:00	03:00
8 z 8 Walidacja: Test Teoretyczny "Po" + Zdjęcia stóp Modelki po szkoleniu	-	12-08-2026	17:00	17:30	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	1 400,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	1 400,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto

140,00 PLN

Koszt osobogodziny netto

140,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Paulina Nowak-Kowalska

Stylizacją paznokci zajmuje się ponad 7 lat. Jak większość osób, zaczynałam jako samouk dlatego rozumiem potrzeby początkujących stylistek, z jakimi problemami się borykają i czego oczekują od Instruktora.

Sama po długich poszukiwaniach idealnych szkoleniowców w końcu trafiłam na szkolenie w firmie Dreams Come True. Pokochałam idealne opracowanie skórek, żel, hybrydę, Nail Art oraz Pedicure.

Pod skrzydłami Dreams Come True rozwinęłam swój warsztat jako stylistka paznokci, a następnie po długich przygotowaniach zostałam instruktorem stylizacji paznokci Indigo Nails. Posiadam 4 letnie doświadczenie jako trener stylizacji paznokci. Dodatkowo posiadam ukończony kurs pedagogiczny dla Instruktorów Praktycznej Nauki Zawodu, wymagany do prowadzenia szkoleń dla osób dorosłych.

Za każdym razem swoją pracę wykonuje na najwyższym poziomie i staram się dać z siebie 200%. Paznokcie i zdobienia to zdecydowanie moja miłość i moja pasja. Nie ma w życiu żadnej innej pracy, która dałaby mi taką satysfakcję i tym podejściem zarażam moje kursantki.

Do zobaczenia podczas szkoleń w Krakowie.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

**Wszystkie materiały szkoleniowe zapewnia Centrum Szkoleniowe Dreams Come True.**

Każdy Uczestnik ma przygotowane indywidualne stanowisko wyposażone w :

- autorskie skrypty szkoleniowe
- specjalne lampy oświetleniowe
- lampy LED
- frezarkę
- fotel
- profesjonalne narzędzia
- profesjonalne produkty, potrzebne do wykonania każdej usługi z zakresu stylizacji paznokci.

Pracujemy na produktach firmy Indigo Nails oraz na narzędziach Staleks.

Jesteśmy Dystrybutorem produktów Marki Indigo Nails.

Podczas szkolenia oraz po jego zakończeniu każdy uczestnik otrzymuje

**Rabat na zakupy - 10 %**

Nieustannie od 2015 roku nasza firma prowadzi usługi, związane ze stylizacją paznokci dłoni oraz stóp.

Posiadamy salon o powierzchni 200 m.

Osobne Sale do Manicure i Pedicure, gdzie codziennie wykonujemy usługi, mają dostęp do światła dziennego oraz są klimatyzowane.

Rocznie przeprowadzamy kilkaset szkoleń z zakresu stylizacji paznokci dłoni oraz stóp.

## Warunki uczestnictwa

**W przypadku otrzymania przez danego Uczestnika dofinansowania na poziomie co najmniej 70%** -> szkolenie będzie zwolnione dla danego Uczestnika z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 361).

**W przypadku NIE otrzymania przez danego Uczestnika dofinansowania na poziomie co najmniej 70%** -> do ceny netto usługi szkoleniowej dla danego Uczestnika należy doliczyć 23% podatku VAT.

- pełnoletność

- w przypadku osoby poniżej 18 roku życia wymagamy zgody rodzica lub opiekuna

**Praca na modelach. Prosimy o kontakt z Instruktorem prowadzącym**

**Ilość wykonanych paznokci zależy od tempa pracy oraz przyswajania wiedzy przez osobę uczącą się.**

**PAMIĘTAJ !**

**Jeśli masz dodatkowe pytania, jesteśmy do Twojej dyspozycji.**

**Służymy pomocą --> nr tel: 515-249-232**

## Informacje dodatkowe

**Zawarto umowę z WUP w Krakowie w ramach projektów:**

- "Małopolski pociąg do Kariery - sezon 1"

- "Nowy start w Małopolsce z EURESem"

**Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach projektu:**

- "Kierunek - Rozwój"

**Usługa trwa łącznie 8,5 godzin zegarowych wraz z przerwami**

- W trakcie dnia szkoleniowego zaplanowane są przerwy kawowa oraz dłuższa przerwa obiadowa

- Przerwy uzależnione są od potrzeb kursantów

- Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi szkoleniowej

**Usługa szkoleniowa odbywa się w godzinach dydaktycznych**

**Godziny zawarte w harmonogramie oparte są o godzinę zegarową ( 60 minut )**

**Liczba godzin zajęć teoretycznych i praktycznych :**

10 godzin dydaktycznych ( 7,5 godzin zegarowych )

**WYJAŚNIENIE :**

1 godzina dydaktyczna = 45 minut

# Adres

os. Osiedle Złotego Wieku 89  
31-618 Kraków  
woj. małopolskie

os. Osiedle Złotego Wieku 89  
31-618 Kraków  
woj. małopolskie

Szkolenie odbywa się w Centrum Szkoleniowym Indigo Dreams Come True w Krakowie Osiedle Złotego Wieku 89.

Dojazd: 50 metrów od salonu znajduje się zajezdnia Tramwajowa oraz Autobusowa

Parkowanie: miejsca ogólnodostępne wzdłuż ulicy przed budynkiem oraz na zajezdni autobusowej.  
W razie problemów z parkowaniem proszę śmiało dzwonić tel: 515-249-232 - > Pomożemy :)

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Każde stanowisko wyposażone jest w lampy oświetleniowe, lampy LED, frezarki, fotele, narzędzia

# Kontakt



**Michał Szreniawski**

**E-mail** [mszreniawski@gmail.com](mailto:mszreniawski@gmail.com)

**Telefon** (+48) 515 249 232