



Stylizacja Paznokci: "Usuwanie Hiperkeratoz - Modzele - Odciski - Pękające pięty" - Paulina Nowak-Kowalska

Numer usługi 2026/05/03/132026/3530753

1 400,00 PLN brutto
1 400,00 PLN netto
140,00 PLN brutto/h
140,00 PLN netto/h
170,00 PLN cena rynkowa ⓘ

Emilia Tokarz-
Szreniawska
Dreams Come True

★★★★★ 5,0 / 5

421 ocen

📍 Kraków / stacjonarna

👤 Usługa szkoleniowa

🕒 10 h

📅 11.08.2026 do 11.08.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Identyfikatory projektów	Kierunek - Rozwój, Nowy start w Małopolsce z EURESEM, Małopolski Pociąg do kariery
Grupa docelowa usługi	<p>Nauczanie z omawianego zakresu kierowane jest do osób które wykonują już usługi pedicure i chcą rozwinąć swoje umiejętności o bardziej zaawansowany zabieg jakim jest usuwanie hiperkeratoz.</p> <p>Usługa kierowana jest także do uczestników takich programów jak:</p> <p>Sądeckie Bony Szkoleniowe II, Bon dla Podhalańskiego Przedsiębiorcy 2, Tarnowskie Bony Rozwojowe, Małopolskie Bony Rozwojowe, Projekt Kierunek - Rozwój, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem i innych.</p>
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	2
Data zakończenia rekrutacji	10-08-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	10
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem usługi jest przygotowanie Ucznia do samodzielnego wykonywania usług związanych z :

- przeprowadzaniem wywiadu z pacjentem
- prowadzeniem dokumentacji
- pracowaniem dłutem, skalpelem, frezarką, pododyskiem
- usuwaniem hiperkeratoz
- zabiegami na pękających piętach
- usuwaniem modzeli i odcisków

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje zasady BHP oraz przygotowuje stanowisko pracy	<ul style="list-style-type: none">- Charakteryzuje budowę paznokci- Charakteryzuje budowę skóry- Stosuje zasady dezynfekcji i sterylizacji- Przedstawia przeciwwskazania do wykonania usługi- Przygotowuje bezpieczne stanowisko pracy- Dobiera odpowiednie akcesoria, narzędzia potrzebne do wykonywania usługi	<p>Test teoretyczny</p> <p>Analiza dowodów i deklaracji</p>
Wykonuje zabieg usuwania Hiperkeratoz Modzeli, Odcisków Pękających Pięt	<ul style="list-style-type: none">- przeprowadza wywiad z pacjentem- prowadzi dokumentację- pracuje dłutem, skalpelem, frezarką, pododyskiem- usuwa hiperkeratozy- wykonuje zabieg na pękających piętach- usuwa modzele i odciski	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p>
Planuje swój rozwój, buduje relacje z klientem	<ul style="list-style-type: none">- Rozumie potrzebę systematycznego ćwiczenia po zakończonej usłudze- Potrafi dobrać usługę oraz objaśnić klientowi każdy etap wykonywanej pracy	<p>Test teoretyczny</p>

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

W przypadku otrzymania przez danego Uczestnika dofinansowania na poziomie co najmniej 70% -> szkolenie będzie zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 361).

W przypadku NIE otrzymania przez danego Uczestnika dofinansowania na poziomie co najmniej 70% -> do ceny netto usługi szkoleniowej należy doliczyć 23% podatku VAT.

Na początku szkolenia

- Każdy Uczestnik otrzymuje upominek w postaci produktów marki Indigo Nails.

Podczas każdego szkolenia zapewniamy:

- ciepłe oraz zimne napoje
- przekąski
- obiad z możliwością wyboru dania

Po zakończonym szkoleniu oraz pozytywnej weryfikacji wykonanych prac Uczestnik otrzymuje:

- Zaświadczenie
- Certyfikat, potwierdzające zdobyte kompetencje

Teoria :

Budowa Paznokci i skóry

Omówienie przebiegu zabiegów:

- jak usuwać hiperkeratozy
- jak pracować z pękającymi piętami

Praktyka:

Praca na modelach. Prosimy o kontakt z Instruktorem prowadzącym

- przygotowanie bezpiecznego stanowiska pracy
- wykonanie na modelach zabiegu usuwania hiperkeratoz
- wykonanie na modelach zabiegu z pękającymi piętami
- praca skalpelem, dłutkiem, pododyskiem
- usuwanie modzeli i odcisków

Usługa skierowana jest także do Uczestników Projektów: Sądeckie Bony Szkoleniowe II, Bon dla Podhalańskiego Przedsiębiorcy 2, Tarnowskie Bony Rozwojowe, Małopolskie Bony Rozwojowe, Projekt Kierunek - Rozwój, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem i innych.

Ilość wykonanych paznokci zależy od tempa pracy oraz przyswajania wiedzy przez osobę uczącą się.

PAMIĘTAJ !

Jeśli masz dodatkowe pytania, jesteśmy do Twojej dyspozycji :)

Służymy pomocą --> nr tel: 515-249-232

Usługa trwa łącznie 8,5 godzin zegarowych:

- Teoria 1 godzina zegarowa,
- Praktyka 6 godzin zegarowych,
- Walidacja 0,5 godziny zegarowej
- Przerwa 1 godzina zegarowa

Przerwy uzależnione są od potrzeb kursantów

Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi szkoleniowej

Usługa realizowana jest w oparciu o godziny dydaktyczne.

Godziny zawarte w harmonogramie oparte są o godzinę zegarową (60 minut)

Liczba godzin zajęć teoretycznych i praktycznych :

10 godzin dydaktycznych (7,5 godzin zegarowych)

WYJAŚNIENIE :

1 godzina dydaktyczna = 45 minut

Przebieg procesu Walidacji:

- Na początku szkolenia wszyscy Uczestnicy rozwiązują Test Teoretyczny "Przed", rozdawany przez Trenera
- Przed rozpoczęciem części praktycznej Trener prowadzący wykonuje zdjęcia "Przed" dłoni/stóp każdej Kursantki/Modelki
- W trakcie wykonywania zadań praktycznych przez uczestniczki Trener wykonuje dokumentację zdjęciową oraz filmową, która jest wysyłana po wykonanej usłudze do walidatora.
- Po Wykonanej pracy Uczestnicy rozwiązują test Teoretyczny "Po"
- Trener prowadzący wykonuje zdjęcia wykonanych stylizacji "Po"
- Po realizacji szkolenia osoba Walidująca do 24h ocenia Testy teoretyczne "Przed" i "Po" oraz weryfikuje na podstawie dokumentacji zdjęciowej oraz filmowej poziom wykonanych stylizacji.

Wszystkie materiały szkoleniowe zapewnia Centrum Szkoleniowe Dreams Come True.

Każdy Uczestnik ma przygotowane indywidualne stanowisko wyposażone w :

- autorskie skrypty szkoleniowe
- specjalne lampy oświetleniowe
- lampy LED
- frezarkę
- fotel
- profesjonalne narzędzia
- profesjonalne produkty, potrzebne do wykonania każdej usługi z zakresu stylizacji paznokci.

Pracujemy na produktach firmy Indigo Nails oraz na narzędziach Staleks.

Jesteśmy Dystrybutorem produktów Marki Indigo Nails.

Podczas szkolenia oraz po jego zakończeniu każdy uczestnik otrzymuje

Rabat na zakupy - 10 %

Nieustannie od 2015 roku nasza firma prowadzi usługi, związane ze stylizacją paznokci dłoni oraz stóp.

Posiadamy salon o powierzchni 200 m.

Osobne Sale do Manicure i Pedicure, gdzie codziennie wykonujemy usługi, mają dostęp do światła dziennego oraz są klimatyzowane.

Rocznie przeprowadzamy kilkaset szkoleń z zakresu stylizacji paznokci dłoni oraz stóp.

PAMIĘTAJ !

Jeśli masz dodatkowe pytania, jesteśmy do Twojej dyspozycji :)

Służymy pomocą --> nr tel: 515-249-232

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Wprowadzenie + Test Teoretyczny "Przed" + Zdjęcia stóp Modelki przed szkoleniem	Paulina Nowak- Kowalska	11-08-2026	09:00	09:15	00:15
2 z 8 Teoria : Budowa Paznokci i skóry Omówienie przebiegu zabiegów: jak usuwać hiperkeratozy, jak pracować z pękającymi piętami	Paulina Nowak- Kowalska	11-08-2026	09:15	10:00	00:45
3 z 8 Praktyka: praca na modelach. Przygotowanie bezpiecznego stanowiska pracy. Wykonanie na modelach zabiegu usuwania hiperkeratoz	Paulina Nowak- Kowalska	11-08-2026	10:00	11:00	01:00
4 z 8 Przerwa kawowa	Paulina Nowak- Kowalska	11-08-2026	11:00	11:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 8 Praktyka: praca na modelach. Przygotowanie bezpiecznego stanowiska pracy. Wykonanie na modelach zabiegu usuwania hiperkeratoz C.D.	Paulina Nowak-Kowalska	11-08-2026	11:15	13:15	02:00
6 z 8 Przerwa obiadowa	Paulina Nowak-Kowalska	11-08-2026	13:15	14:00	00:45
7 z 8 Praktyka: Wykonanie na modelach zabiegu z pękającymi piętami. Praca skalpelem, dłutkiem, pododyskiem. Usuwanie modeli i odcisków	Paulina Nowak-Kowalska	11-08-2026	14:00	17:00	03:00
8 z 8 Walidacja: Test Teoretyczny "Po" + Zdjęcia stóp Modelki po szkoleniu	-	11-08-2026	17:00	17:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 400,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	140,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	140,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Paulina Nowak-Kowalska

Stylizacją paznokci zajmuje się ponad 7 lat. Jak większość osób, zaczynałam jako samouk dlatego rozumiem potrzeby początkujących stylistek, z jakimi problemami się borykają i czego oczekują od Instruktora.

Sama po długich poszukiwaniach idealnych szkoleniowców w końcu trafiłam na szkolenie w firmie Dreams Come True. Pokochałam idealne opracowanie skórek, żel, hybrydę, Nail Art oraz Pedicure.

Pod skrzydłami Dreams Come True rozwinęłam swój warsztat jako stylistka paznokci, a następnie po długich przygotowaniach zostałam instruktorem stylizacji paznokci Indigo Nails. Posiadam 4 letnie doświadczenie jako trener stylizacji paznokci. Dodatkowo posiadam ukończony kurs pedagogiczny dla Instruktorów Praktycznej Nauki Zawodu, wymagany do prowadzenia szkoleń dla osób dorosłych.

Za każdym razem swoją pracę wykonuje na najwyższym poziomie i staram się dać z siebie 200%. Paznokcie i zdobienia to zdecydowanie moja miłość i moja pasja. Nie ma w życiu żadnej innej pracy, która dałaby mi taką satysfakcję i tym podejściem zarażam moje kursantki.

Do zobaczenia podczas szkoleń w Krakowie.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Wszystkie materiały szkoleniowe zapewnia Centrum Szkoleniowe Dreams Come True.

Każdy Uczestnik ma przygotowane indywidualne stanowisko wyposażone w :

- autorskie skrypty szkoleniowe
- specjalne lampy oświetleniowe
- lampy LED
- frezarkę
- fotel
- profesjonalne narzędzia
- profesjonalne produkty, potrzebne do wykonania każdej usługi z zakresu stylizacji paznokci.

Pracujemy na produktach firmy Indigo Nails oraz na narzędziach Staleks.

Jesteśmy Dystrybutorem produktów Marki Indigo Nails.

Podczas szkolenia oraz po jego zakończeniu każdy uczestnik otrzymuje

Rabat na zakupy - 10 %

Nieustannie od 2015 roku nasza firma prowadzi usługi, związane ze stylizacją paznokci dłoni oraz stóp.

Posiadamy salon o powierzchni 200 m.

Osobne Sale do Manicure i Pedicure, gdzie codziennie wykonujemy usługi, mają dostęp do światła dziennego oraz są klimatyzowane.

Rocznie przeprowadzamy kilkadziesiąt szkoleń z zakresu stylizacji paznokci dłoni oraz stóp.

Warunki uczestnictwa

W przypadku otrzymania przez danego Uczestnika dofinansowania na poziomie co najmniej 70% -> szkolenie będzie zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 361).

W przypadku NIE otrzymania przez danego Uczestnika dofinansowania na poziomie co najmniej 70% -> do ceny netto usługi szkoleniowej należy doliczyć 23% podatku VAT.

- pełnoletność

- w przypadku osoby poniżej 18 roku życia wymagamy zgody rodzica lub opiekuna

PRACA NA MODELKACH

Paznokcie modelki : naturalne, bez stylizacji - Brak hybryd / Żelu / Odżywki. Brak chorób / schorzeń / urazów / skórki nie wycięte min. 2 tyg.

Ilość wykonanych paznokci zależy od tempa pracy oraz przyswajania wiedzy przez osobę uczącą się.

PAMIĘTAJ !

Jeśli masz dodatkowe pytania, jesteśmy do Twojej dyspozycji :)

Służymy pomocą --> nr tel: 515-249-232

Informacje dodatkowe

W przypadku otrzymania przez danego Uczestnika dofinansowania na poziomie co najmniej 70% -> szkolenie będzie zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 361).

W przypadku NIE otrzymania przez danego Uczestnika dofinansowania na poziomie co najmniej 70% -> do ceny netto usługi szkoleniowej należy doliczyć 23% podatku VAT.

Zawarto umowę z WUP w Krakowie w ramach projektów:

- "Małopolski pociąg do Kariery - sezon 1"

- "Nowy start w Małopolsce z EURESem"

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach projektu:

- "Kierunek - Rozwój"

Usługa trwa łącznie 8,5 godzin zegarowych wraz z przerwami

- Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi szkoleniowej

Usługa szkoleniowa odbywa się w godzinach dydaktycznych

Godziny zawarte w harmonogramie oparte są o godzinę zegarową (60 minut)

Liczba godzin zajęć teoretycznych i praktycznych :

10 godzin dydaktycznych (7,5 godzin zegarowych)

Adres

os. Osiedle Złotego Wieku 89

31-618 Kraków

woj. małopolskie

Szkolenie odbywa się w Centrum Szkoleniowym Indigo Dreams Come True w Krakowie . Osiedle Złotego Wieku 89

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Każde stanowisko wyposażone jest w lampy oświetleniowe, lampy LED, frezarki, fotele, narzędzia

Kontakt



Michał Szreniawski

E-mail mszreniawski@gmail.com

Telefon (+48) 515 249 232