



Kurs Suche igłowanie blizn. Superficial Scar Dryneedling

Numer usługi 2026/05/02/55596/3530581

2 000,00 PLN brutto
2 000,00 PLN netto
100,00 PLN brutto/h
100,00 PLN netto/h
162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

ODNOVA Sp. z o.o.

★★★★★ 4,7 / 5

10 277 ocen

📍 Rzeszów

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 20:00 h

📅 25.07.2026 do 26.07.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Kurs skierowany jest do:

- fizjoterapeutów,
- techników fizjoterapii,
- studentów fizjoterapii (warunkowo),
- lekarzy z PWZ,
- osteopatów,
- usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem, Lubuskie Bony Rozwojowe, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe a także Pracodawców i ich Pracowników. .

Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.

Do udziału w szkoleniu zapraszamy również uczestników projektów realizowanych przez innych Operatorów BUR. Usługa jest dostępna dla osób spełniających wymagania kwalifikacyjne, niezależnie od tego, z którego projektu lub operatora korzystają.

Minimalna liczba uczestników

8

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

24-07-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

20

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnik po zakończeniu usługi będzie przygotowany do samodzielnego prowadzenia diagnostyki i terapii blizn z wykorzystaniem techniki suchego igłowania w ujęciu klinicznym i praktycznym.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik rozróżnia rodzaje blizn, mechanizmy ich powstawania oraz etapy przebudowy tkankowej.	Uczestnik rozróżnia rodzaje blizn (pooperacyjne, pourazowe, uroginekologiczne, po oparzeniach, ortopedyczne, w obrębie twarzoczaszki i inne).	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik określa wskazania i przeciwwskazania do zastosowania suchego igłowania w terapii blizn.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	<p>Uczestnik definiuje technikę Superficial Scar Dry Needling oraz jej zastosowanie kliniczne.</p> <p>Uczestnik przeprowadza manualne badanie blizny oraz ocenę jej właściwości (ruchomość, elastyczność, bolesność).</p>	<p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p> <p>Analiza dowodów i deklaracji</p>
Uczestnik samodzielnie diagnozuje, kwalifikuje pacjenta i leczy przy wykorzystaniu techniki suchego igłowania	Uczestnik kwalifikuje pacjenta do zabiegu na podstawie wywiadu i badania funkcjonalnego.	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik dobiera odpowiednią technikę pracy igłą w zależności od rodzaju i lokalizacji blizny.	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik posługuje się igłą w sposób bezpieczny i kontrolowany i wykonuje podstawowe techniki: chwyt płaski, chwyt szczypcowy, pracę bezpośrednio na bliźnie, pracę w obrębie i okolicy blizny.	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik prowadzi terapię blizn w różnych lokalizacjach (kończyny, brzuch, twarz, kręgosłup, okolice uroginekologiczne).	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik komunikuje się z pacjentem, ustala potrzeby i oczekiwania	Uczestnik diagnozuje potrzeby pacjenta Uczestnik komunikuje pacjentowi w sposób zrozumiały wskazania do wprowadzenia terapii oraz ewentualne przeciwwskazania i konsekwencje	Analiza dowodów i deklaracji Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Uczestnik po zakończeniu usługi będzie przygotowany do samodzielnego prowadzenia diagnostyki i terapii blizn z wykorzystaniem techniki suchego igłowania w ujęciu klinicznym i praktycznym.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

Czas: 20 godzin dydaktycznych

PROGRAM KURSU :

Dzień I

1. Rozpoczęcie szkolenia i powitanie uczestników
2. Informacje organizacyjne (harmonogram przerw, zasady pracy)
3. Rodzaje suchego igłowania

4. Aspekty prawne: BDO, KIF, Sanepid, ubezpieczenie OC, dokumentacja pacjenta
5. Wskazania i przeciwwskazania do suchego igłowania blizn
6. Analiza stanu zdrowia pacjenta i red flags
7. Metodyka wykonania zabiegu – wprowadzenie do pracy igłą
8. Nauka posługiwania się igłą – część praktyczna
9. Superficial Scar Dry Needling – wprowadzenie do techniki
10. Chwył płaski – praktyka
11. Chwył szczypcowy – praktyka
12. Praca bezpośrednio na bliźnie
13. Praca w obrębie i okolicy blizny
14. Badanie blizny – diagnostyka manualna
15. Kryteria kwalifikacji do zabiegu
16. Punkty kluczowe w pracy igłą
17. Blizny kończyn górnych – charakterystyka i praktyka
18. Blizny kończyn dolnych – charakterystyka i praktyka

Dzień II

1. Rodzaje blizn i ich cechy charakterystyczne
2. Blizny w ortopedii i traumatologii
3. Blizny chirurgiczne i pourazowe
4. Blizny uroginekologiczne
5. Blizny po oparzeniach
6. Blizny w rejonie twarzoczaszki, szyi i dekoltu
7. Blizny kręgosłupa szyjnego
8. Blizny w rejonie brzucha
9. Blizny w lokalizacjach nietypowych
10. Charakterystyka powstawania i przebiegu tkankowego blizn
11. Cechy szczególne wybranych typów blizn
12. Praca praktyczna – analiza przypadków
13. Podsumowanie szkolenia
14. Sesja pytań i odpowiedzi
15. Walidacja

Opis zastosowania metod walidacji:

1. *Analiza dowodów i deklaracji w części praktycznej*

W procesie walidacji umiejętności praktycznych uczestników zastosujemy metodę "analizy dowodów i deklaracji". Organizator szkolenia odpowiada za nagrywanie i przekazywanie materiałów walidatorowi. Materiał nagrywany jest w trakcie trwania szkolenia. Weryfikacja zebranych materiałów odbywa się w sposób zdalny. Uczestnicy powinni wyrazić stosowną zgodę na nagrywanie ich wizerunku wyłącznie celem przedłożenia dowodów walidatorowi, bądź poinformować osobę dokonującą utrwalenia ich wizerunku o braku wyrażania stosownej zgody, wówczas nagranie zostanie przeprowadzone w sposób uniemożliwiający identyfikację wizerunku uczestnika.

Procedura walidacji:

1. *Nagranie wykonania zadania - uczestnicy wykonują zadanie praktyczne pod nadzorem organizatora, który rejestruje materiał video.*
2. *Przekazanie nagrania do walidatora - organizator przesyła materiał do oceny.*
3. *Analiza nagrania przez walidatora - walidator dokonuje oceny na podstawie kryteriów weryfikacji, obejmujących m.in. poprawność wykonania procedur, zgodność z zasadami i normami oraz jakość techniczną wykonanych czynności.*

2. Weryfikacja wiedzy (teoria) Forma: test pisemny wielokrotnego wyboru, składający się z pytań zamkniętych.

Weryfikacja wiedzy teoretycznej uczestników odbędzie się za pomocą testu ABC, który zostanie przeprowadzony pod koniec szkolenia.

Trener rozda test teoretyczny, przy zastrzeżeniu, że nie będzie ingerować w jakiegokolwiek formie w ocenę wyników testu ani w proces jego wypełniania. Następnie je zbierze. Organizator szkolenia odpowiada za przekazywanie testów wiedzy walidatorowi.

Walidator będzie włączony dopiero na etapie oceny i weryfikacji efektów uczenia się uczestników. Nie bierze bezpośrednio udziału w procesie kształcenia i nie podejmuje działań związanych z tworzeniem i kompletowaniem dokumentacji walidacyjnej.

Test teoretyczny - minimalny próg zaliczenia 80% poprawnych odpowiedzi.

Analiza zebranych dowodów i deklaracji - minimalny próg zaliczenia 80% przedłożonych dowodów i deklaracji zawiera poprawnie wykonane kryteria weryfikacji.

Szkolenie Suche Iglowanie Blizn – Superficial Scar Dry Needling to praktyczne podejście do pracy z blizną przy użyciu techniki dry needlingu, które w ostatnich latach dynamicznie zyskuje na znaczeniu w fizjoterapii, kosmetologii i medycynie.

Program został opracowany w oparciu o wieloletnie doświadczenie kliniczne w pracy z bliznami trudnymi, powikłanymi oraz tkankami objętymi procesami degeneracyjnymi. Szkolenie koncentruje się na realnych problemach terapeutycznych – od blizn pourazowych i pooperacyjnych, przez uroinekologię, aż po blizny po oparzeniach i zabiegach chirurgicznych.

Szkolenie obejmuje techniki podstawowe, które stanowią fundament skutecznej i bezpiecznej pracy igłą. Kluczowym elementem szkolenia jest intensywna praktyka, podczas której uczestnik pracuje na tkance, ucząc się świadomego i celowego wykorzystania igły.

Podejście szkoleniowe opiera się na zasadzie: *nie ilość wkluć, lecz zrozumienie tkanki decyduje o efekcie terapii.*

Kurs trwa 20 godz. dydaktycznych, co stanowi 15 h zegarowych. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 1 h 30 min. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Krótkie przerwy dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dydaktyczna (szkoleniowa) = 45 min

Liczba godzin kursu obejmuje:

zajęcia teoretyczne - 6 godz. dydakt.

zajęcia praktyczne - 14 godz. dydakt.

Weryfikacja obecności odbywa się na podstawie listy obecności podpisanej podczas szkolenia. Wymagana obecność minimum 80%.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 8

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – Dzień I, punkty 1-9, teoria 90 min	mgr Monika Piegdoń	25-07-2026	08:00	13:00	05:00
2 z 8 Przerwa	mgr Monika Piegdoń	25-07-2026	13:00	14:00	01:00
3 z 8 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – Dzień I, punkty 10-18, teoria 90 min	mgr Monika Piegdoń	25-07-2026	14:00	18:00	04:00
4 z 8 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – Dzień II, punkty 1-7, teoria 45 min	mgr Monika Piegdoń	26-07-2026	09:00	12:00	03:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 8 Przerwa	mgr Monika Piegdoń	26-07-2026	12:00	12:30	00:30
6 z 8 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – Dzień II, punkty 8-14, teoria 45 min	mgr Monika Piegdoń	26-07-2026	12:30	14:30	02:00
7 z 8 15. Przeprowadzenie testu, zebranie dowodów i deklaracji	mgr Monika Piegdoń	26-07-2026	14:30	15:15	00:45
8 z 8 15. Walidacja	-	26-07-2026	15:15	15:30	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

mgr Monika Piegdoń

Fizjoterapeutka z ponad 10-letnim doświadczeniem klinicznym, specjalizująca się w pracy z bliznami trudnymi, powikłanymi oraz tkanką po urazach i zabiegach chirurgicznych. Absolwentka Wyższej Szkoły Społeczno-Przyrodniczej im. Wincentego Pola w Lublinie.

Swoją praktykę zawodową rozpoczęła od pracy w nurcie neurologicznym (IPNFA), rozwijając następnie kompetencje w obszarze fizjoterapii ortopedycznej, pourazowej i terapii bólu. Na przestrzeni lat konsekwentnie poszerzała warsztat o techniki terapii manualnej, pracy na tkankach miękkich, terapii powięziowej oraz fizjoterapii inwazyjnej.

Od 2017 roku prowadzi autorski gabinet Verde Fizjo, w którym pracuje indywidualnie z pacjentami, koncentrując się na złożonych przypadkach klinicznych. Monika Piegdoń jest twórczynią autorskiej metody pracy z blizną ScarDry Needling (Superficial ScarDry Needling), która opiera się na świadomym, oszczędnym i precyzyjnym wykorzystaniu igły w terapii tkanki. Metoda została opracowana na bazie:

- wiedzy zdobytej podczas szkoleń (od 2015 roku)
- analizy dostępnej literatury naukowej
- wieloletniej pracy z pacjentami, w tym przypadkami trudnymi i powikłanymi. Trenerka zrealizowała co najmniej 100h szkoleniowych w ciągu ostatnich 12 m-cy oraz posiada nieprzerwane i ciągłe doświadczenie zawodowe w branży od co najmniej 5 lat, liczone wstecz od daty rozpoczęcia usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

1. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.
2. Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR wymagane jest zgłoszenie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy> pod opisem wybranego szkolenia, w celu potwierdzenia dostępności miejsca.
3. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny skonsultować z Organizatorem swój stan, celem ustalenia czy mogą wziąć udział w usłudze.
4. Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOVA.
5. Zapis w BUR na usługę powinien nastąpić najpóźniej na 1 dzień przed rozpoczęciem kursu.
6. Uczestnicy przyjmują do wiadomości i wyrażają zgodę na utrwalanie ich wizerunku podczas prowadzonej walidacji w celu dokonania analizy dowodów i deklaracji przez walidatora. W innych celach niż wskazany wymagana jest odrębna zgoda uczestnika.

Informacje dodatkowe

.Podstawa zwolnienia z VAT: art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Organizator zapewnia realizację usługi rozwojowej uwzględniając potrzeby osób ze szczególnymi potrzebami funkcjonalnymi zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027. Zatem uczestnik ze szczególnymi potrzebami powinien na co najmniej 7 dni kalendarzowych przed rozpoczęciem kursu zgłosić Organizatorowi dodatkowe wymagania/swoje potrzeby umożliwiające mu udział w usłudze.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem, WUP w Szczecinie w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

Adres

ul. Technologiczna 40

35-328 Rzeszów

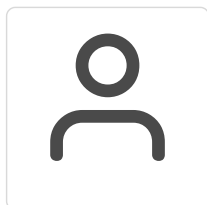
woj. podkarpackie

Centrum Badawczo-Rozwojowe Netrix

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Sala będzie spełniała bezpieczne i higieniczne warunki pracy

Kontakt



Joanna Dobska

E-mail szkolenia@odnova.org.pl

Telefon (+48) 694 225 457