



## Kurs fotografii cyfrowej od podstaw - tryb indywidualny

Numer usługi 2026/05/02/14511/3530247

6 027,00 PLN brutto  
4 900,00 PLN netto  
223,22 PLN brutto/h  
181,48 PLN netto/h  
325,00 PLN cena rynkowa ⓘ

OPENITY SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚĆ  
CIĄ

★★★★★ 4,5 / 5

276 ocen

📍 Łódź / stacjonarna

👤 Usługa szkoleniowa

🕒 27 h

📅 07.09.2026 do 30.09.2026

## Informacje podstawowe

Kategoria

Inne / Artystyczne

Kurs adresowany jest do każdego, kto dopiero rozpoczyna przygodę z fotografią, ale również dla osób, mających już za sobą pewne doświadczenia, zazwyczaj nieświadomego fotografowania. Program zaczyna się od podstawowych zagadnień, począwszy od obsługi funkcji aparatów, poprzez balans bieli, kompozycję, ekspozycję...

Szkolenie jest skierowane do:

Grupa docelowa usługi

- **Właściciele małych i średnich firm**, którzy chcą zwiększyć swoją widoczność w social media i pozyskać nowych klientów.
- **Specjalistów ds. marketingu** i osób odpowiedzialnych za promocję firmy w social media.
- **Przedsiębiorców w branży usługowej**, takich jak fryzjerzy, barberzy, kosmetolodzy, trenerzy personalni, którzy chcą skutecznie promować swoje usługi online.
- **Osób, które planują rozpocząć działalność online** i chcą budować swoją obecność w mediach społecznościowych od podstaw.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

1

Data zakończenia rekrutacji

01-09-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

27

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Znak Jakości TGLS Quality Alliance

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do praktycznego opanowania fotografii w ramach różnych dziedzin fotograficznych. Kursant nauczy się świadomie używać ustawień aparatu, właściwie je komponować, wykonywać zdjęcia z fotografii portretowej, makro, w trudnych warunkach oświetleniowych, czy reportażowe. Ukończenie tego szkolenia daje duże obycie fotograficzne pozwalające na kreatywną pracę fotograficzną w wielu dziedzinach fotografii. Nabytą wiedzę i umiejętności kursant będzie potrafił wykorzystać w praktyce.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wiedza - Uczestnik definiuje pojęcia związane z ekspozycją oraz charakteryzuje tryby pracy aparatu fotograficznego.	poprawnie rozróżnia tryby: automatyczny, preselekcja czasu, preselekcja przysłony	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	poprawnie identyfikuje elementy ekspozycji	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Wiedza- Uczestnik opisuje zasady kompozycji oraz wyjaśnia sposoby przedstawiania ruchu i dynamiki obrazu.	poprawnie rozpoznaje zasady kompozycji	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	poprawnie wskazuje techniki przedstawiania ruchu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Wiedza - Uczestnik charakteryzuje rodzaje portretu, plany fotograficzne oraz rozróżnia rodzaje światła w fotografii.	poprawnie przyporządkowuje rodzaje portretu do opisów	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	poprawnie rozróżnia światło sztuczne i zastane	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Wiedza - Uczestnik wyjaśnia podstawowe zasady obróbki fotografii oraz identyfikuje narzędzia stosowane w edycji obrazu.	poprawnie wskazuje funkcje narzędzi edycyjnych	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	poprawnie rozpoznaje etapy obróbki zdjęcia	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Umiejętności - Uczestnik dobiera parametry ekspozycji do opisanego warunku zdjęciowego.	poprawnie wybiera zestaw parametrów (czas, przysłona, ISO)	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	poprawnie odrzuca błędne ustawienia	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Umiejętności - Uczestnik analizuje opis sceny i wskazuje właściwe zasady kompozycji oraz kadrowania.	poprawnie identyfikuje najlepsze rozwiązanie kompozycyjne	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	poprawnie rozróżnia poprawne i niepoprawne kadry	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Umiejętności - Uczestnik przyporządkowuje rodzaj obiektu i plan fotograficzny do celu zdjęcia.  Umiejętności - Uczestnik wybiera odpowiednie działania edycyjne do opisanego problemu ze zdjęciem.	poprawnie dopasowuje obiektów do rodzaju ujęcia	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	poprawnie wskazuje właściwy plan fotograficzny	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	poprawnie identyfikuje właściwe narzędzie korekcyjne	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	poprawnie rozróżnia poprawne i niepoprawne sekwencje obróbki	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Kompetencje społeczne - Uczestnik ocenia zasadność doboru ustawień aparatu w kontekście warunków fotografowania.	poprawnie wskazuje najlepsze rozwiązanie	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	poprawnie identyfikuje błędne decyzje techniczne	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Kompetencje społeczne - Uczestnik rozróżnia profesjonalne i nieprofesjonalne praktyki pracy fotografa w plenerze i studiu.	poprawnie klasyfikuje zachowania jako właściwe lub niewłaściwe	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	poprawnie wskazuje właściwe procedury	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Kompetencje społeczne - Uczestnik ocenia poprawność organizacji pracy przy realizacji sesji fotograficznej.	poprawnie wybiera najlepszy plan działania	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	poprawnie rozróżnia poprawne i niepoprawne sekwencje działań	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Kompetencje społeczne - Uczestnik identyfikuje ograniczenia techniczne sprzętu i wskazuje właściwe sposoby ich uwzględnienia w planowaniu zdjęć.	poprawnie rozpoznaje ograniczenia sprzętowe	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	poprawnie wskazuje adekwatne rozwiązania	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

PROGRAM Z PODZIAŁEM NA ZAJĘCIA:

1. Obsługa aparatu. Pomiar światła, ostrości. Odczyt danych z aparatu, tryby pracy: Automatyczny, Preselekcja czasu, Preselekcja przesłony, Manual. Głębokość ostrości. Ćwiczenia - odpowiedni dać rzeczy obraz.
2. Zasady kompozycji, przedstawiania ruchu, uspokajania i dynamizowania obrazu. Balans bieli. Kiedy wypada robić zdjęcia w czerni i bieli? Wykład, pokaz, ćwiczenia.
3. Portret. Rodzaje portretu, światło sztuczne i zastane. Portret klasyczny, psychologiczny. Obiektywy od rybiego oka po tele - czyli czym robić portrety? Ustawienie światła, pozy. Ruch w portrecie!
4. Druga część portretu. Plany w fotografii. Portret i inscenizacja - czyli pracujemy z całą postacią. Każdy ma swoje 15 minut sławy. Gra cieniem i sylwetką.
5. Wyjście plenerowe, fotografia nocna, w warunkach polowych. Fotografia architektury, wstęp do "eksperymentalnych" form fotograficznych - zabawa z czasem i światłem. UWAGA: proszę się ciepło ubrać i wziąć statywy.
6. Obróbka zdjęć. Omówienie programów graficznych, darmowych i płatnych o różnym stopniu zaawansowania. Praca z fotografiami: poprawianie poziomów, korekcja wstępna błędów. Działania na krzywych, wycinanie i wklejanie. Retusz twarzy. Obsługa kolorów. Różne sposoby na robienie zdjęć czarno-białych, w tym cz-b z elementami kolorowymi.
7. Makro - rodzaje i możliwości sprzętu, rola głębi ostrości, co i kiedy fotografować, światło w makrofotografii. Jak fotografować, czyli granice wyobraźni.
8. Plener miejski. Czasy, przesłony itd. architektura, detal architektoniczny, portret z klimatem itp. Użycie lampy błyskowej wbudowanej w aparat, lub zewnętrznej.

Usługa realizowana w formule godzin dydaktycznych 45 min. Przerwy i walidacja wliczają się w czas trwania usługi. Uczestnikowi przysługuje przerwa na każde 4 godzin – 15 minut. Przerwa realizowana jest na prośbę uczestnika.

Warunki organizacyjne:

- Zajęcia prowadzone są indywidualnie, co pozwala na indywidualne podejście do uczestnika.
- Uczestnik będzie miał zapewniony dostęp do potrzebnego oprogramowania
- Uczestnik będzie miał dostęp do profesjonalnego sprzętu studyjnego na potrzeby zajęć praktycznych.

Liczba godzin w podziale na zajęcia:

- teoretyczne - 4 godz. lekc.
- praktyczne - 23 godz. lekc.

Sposób organizacji walidacji:

- Walidacja zostanie przeprowadzona za pomocą testu teoretycznego z wynikiem generowanym automatycznie.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 9</b> Obsługa aparatu, tryby pracy. PRACA DOMOWA Proszę przygotować 2 zestawy zdjęć.	Jeremiasz Wesolek	07-09-2026	18:00	20:30	02:30
<b>2 z 9</b> Kompozycja, balans bieli. PRACA DOMOWA Proszę przygotować 2 zdjęcia obrazujące problem kompozycji. Jedno zdjęcie martwej natury, drugie zdjęcie żywej istoty.	Jeremiasz Wesolek	09-09-2026	18:00	20:30	02:30
<b>3 z 9</b> Portret cz. I PRACA DOMOWA Proszę wykonać jeden portret w świetle sztucznym i jeden w świetle zastanym	Jeremiasz Wesolek	14-09-2026	18:00	20:30	02:30
<b>4 z 9</b> Portret cz. II PRACA DOMOWA Proszę stworzyć dwa unikalne pod względem podejścia do tematu portretu zdjęcia.	Jeremiasz Wesolek	16-09-2026	18:00	20:30	02:30
<b>5 z 9</b> Fotografia nocna PRACA DOMOWA Przejrzeć, WYSELEKCJONOWAĆ i przygotować 3 odbitki z zajęć do prezentacji.	Jeremiasz Wesolek	21-09-2026	18:00	20:30	02:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>6 z 9</b> Makrofotografia PRACA DOMOWA Proszę przygotować trzy najlepsze odbitki z zajęć	Jeremiasz Wesolek	23-09-2026	18:00	20:30	02:30
<b>7 z 9</b> Plener miejski	Jeremiasz Wesolek	28-09-2026	18:00	20:30	02:30
<b>8 z 9</b> Obróbka zdjęć w programach graficznych PRACA DOMOWA Proszę wybrać jedno zdjęcie i poddać je obróbce wg tego co robiliśmy na zajęciach.	Jeremiasz Wesolek	30-09-2026	18:00	20:15	02:15
<b>9 z 9</b> Walidacja - test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie	Jeremiasz Wesolek	30-09-2026	20:15	20:30	00:15

## Cennik

**Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT**

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 027,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	223,22 PLN
Koszt osobogodziny netto	181,48 PLN

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

## Jeremiasz Wesołek

Fotografia - Szkoła filmowa w Łodzi. Specjalizuje się w fotografii ulicznej, fotografii architektury. Niezależnie od tego czy zdjęcia robi dla siebie czy do szkoły na zaliczenie, gdy ma je zrobić - wychodzi na miasto. To właśnie miejska przestrzeń oraz gra światła i cieni jest dla niego główną inspiracją. W ciągu ostatnich 5 lat, licząc wstecz od dnia rozpoczęcia usługi, aktywnie działa w branży zbierając i rozwijając swoje doświadczenie zawodowe oraz podnosząc swoje kwalifikacje.



2 z 2

## Kacper Bijoś

Wykształcenie:

Państwowa Wyższa Szkoła Filmowa, Telewizyjna i Teatralna im. Leona Schillera w Łodzi

Specjalizacja:

Fotografia analogowa i techniki szlachetne, fotografia dokumentalna, koncepcyjna

Parę słów od siebie:

W mojej twórczości inspiruje mnie miejsce, z którego pochodzę, region, historia, zwyczaje. Szukam intrygujących sytuacji - faktur, detali i płaszczyzn. W ciągu ostatnich 5 lat, licząc wstecz od dnia rozpoczęcia usługi, aktywnie działa w branży zbierając i rozwijając swoje doświadczenie zawodowe oraz podnosząc swoje kwalifikacje.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Prezentacje multimedialne

### Informacje dodatkowe

Istnieje możliwość dostosowania terminów. W celu uzyskania informacji o dofinansowaniu, prosimy o kontakt z wybranym operatorem. Materiały dydaktyczne wysyłane do kursantów drogą elektroniczną.

## Adres

ul. Rewolucji 1905 r. 46

90-213 Łódź

woj. łódzkie

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- kącik kawowy

# Kontakt



**Małgorzata Słomianna**

**E-mail** [kontakt@kursfoto.pl](mailto:kontakt@kursfoto.pl)

**Telefon** (+48) 533 944 288