



PHU DOMAR
DOMINIKA
GRZESIEWICZ

★★★★★ 4,9 / 5

72 oceny

Szkolenie Specjalista Masażu [GD]: masaż Kobido z liftingiem twarzy, drenażem limfatycznym i kinesiotapingiem estetycznym z elementami zrównoważonego rozwoju w modelu efektywności zasobowej i cyfrowej dokumentacji procesu. (Kwalifikacje)

Numer usługi 2026/05/02/176078/3530102

- 📍 Zabrze
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 🕒 25:00 h
- 📅 04.07.2026 do 12.07.2026

6 150,00 PLN brutto
5 000,00 PLN netto
246,00 PLN brutto/h
200,00 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Usługa skierowana jest do osób dorosłych zainteresowanych rozpoczęciem lub rozwojem pracy w obszarze masażu, beauty, wellness, SPA, kosmetologii oraz usług manualnych twarzy. Szkolenie jest odpowiednie dla osób początkujących oraz osób już związanych z branżą, które chcą poszerzyć zakres usług o masaż Kobido, masaż liftingujący twarzy, drenaż limfatyczny, techniki relaksacyjne oraz uzupełniający kinesiotaping estetyczny.

W szczególności usługa jest przeznaczona dla osób planujących pracę jako masażysta, kosmetyczek, kosmologów, pracowników SPA, właścicieli i pracowników gabinetów beauty, osób wykonujących lub planujących wykonywanie zabiegów twarzy oraz osób chcących wdrożyć bardziej uporządkowany, cyfrowo dokumentowany i zasobooszczędny standard pracy gabinetowej.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

03-07-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

25

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania masażu Kobido, obejmującego: anatomię i fizjologię masażu, wskazania i przeciwwskazania, dobór technik, preparatów i intensywności pracy, organizację stanowiska zgodnie z ergonomią, higieną i bezpieczeństwem zawodowym, wywiad i zgodę klienta, techniki głębokie, stretching i manipulacje, komunikację, komfort klienta, ocenę efektu, zalecenia, czas pracy i dokumentację zabiegu.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozróżnia anatomiczne struktury ciała człowieka oraz funkcje poszczególnych narządów i systemów	1. Wymienia główne kości, mięśnie i stawy użytkownika masażu	Test teoretyczny
	2. Opisuje funkcje systemu krążeniowego, nerwowego i mięśniowego	Test teoretyczny
Charakteryzuje różne techniki masażu oraz ich wskazania i przeciwwskazania medyczne	1. Opisuje cechy masażu klasycznego, tkanek głębokich i specjalistycznego	Test teoretyczny
	2. Wymienia przeciwwskazania bezwzględne i względne do masażu	Test teoretyczny
Wyjaśnia fizjologiczne procesy zachodzące w ciele podczas i po zabiegu masażu	1. Opisuje zmiany w przepływie krwi i redukcji napięcia mięśniowego	Test teoretyczny
	2. Charakteryzuje wpływ masażu na nerwy i hormony odpowiadające za relaksację	Test teoretyczny
Klasyfikuje rodzaje olejków, kremów i kosmetyków stosowanych w praktyce	1. Wymienia właściwości terapeutyczne popularnych olejków aromatycznych	Test teoretyczny
	2. Opisuje wskazania do użycia różnych preparatów kosmetycznych	Test teoretyczny
Organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami ergonomii, higieny i bezpieczeństwa zawodowego	1. Przygotowuje pomieszczenie, sprzęt i materiały do zabiegu masażu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	2. Zapewnia czystość i dezynfekcję wszystkich narzędzi i powierzchni roboczych	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przeprowadza wywiad z klientem, pozyskuje świadomą zgodę i informuje o ograniczeniach Dobiera techniki masażu oraz intensywność zabiegu na podstawie potrzeb i stanu klienta	1. Zbiera informacje o stanie zdrowia, dolegliwościach i przebytych urazach	Obserwacja w warunkach symulowanych
	2. Identyfikuje przeciwwskazania medyczne do przeprowadzenia zabiegu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	1. Wykonuje palpację mięśni w celu oceny napięcia i dyskomfortu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	2. Dostosowuje siłę oraz tempo masażu do rodzaju problemów i preferencji klienta	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje zaawansowane techniki masażu leczniczego w celu zmniejszenia bólu i rozluźnienia tkanki	1. Wykonuje masaż głębokich warstw mięśniowych z prawidłową techniką	Obserwacja w warunkach symulowanych
	2. Wykorzystuje stretching i manipulacje do poprawy zakresu ruchu	Obserwacja w warunkach symulowanych
Komunikuje się z klientem w sposób jasny, empatyczny i profesjonalny podczas zabiegu	1. Słucha aktywnie oczekiwania i obawy klienta dotyczące zabiegu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	2. Wyjaśnia kolejne etapy masażu w zrozumiałym i uspokajającym sposób	Obserwacja w warunkach symulowanych
Zapewnia komfort, bezpieczeństwo i poczucie zaufania klientowi podczas całego zabiegu	1. Utrzymuje odpowiednie warunki temperatury, oświetlenia i muzyki	Obserwacja w warunkach symulowanych
	2. Respektuje granice osobiste klienta i jego dyskomfort fizyczny	Obserwacja w warunkach symulowanych
Ocenia efektywność zabiegu i udziela wskazówek dotyczących poprawy zdrowia klienta	1. Analizuje zmiany w postudze i samopoczuciu klienta po zabiegu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	2. Rekomenduje ćwiczenia i zabiegi uzupełniające dla zdrowia	Obserwacja w warunkach symulowanych
Zarządza czasem pracy i prowadzi dokumentację zabiegu w sposób profesjonalny i etyczny	1. Realizuje zabiegi w zaplanowanym czasie bez pogorszenia jakości	Obserwacja w warunkach symulowanych
	2. Rejestruje notatki kliniczne oraz postęp klienta w systemie ewidencji	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://standardgccc.com>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://icvc.eu>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację

ICVC Certyfikacja Sp. z o.o.

Nazwa Podmiotu certyfikującego

Talent Odyssey Ltd

Program

Szkolenie zostało opracowane jako **praktyczny proces nauki** masażu Kobido z elementami masażu liftingującego, drenażu limfatycznego, technik relaksacyjnych oraz uzupełniającego kinesiotapingu estetycznego. **Program łączy naukę technik manualnych z cyfrową dokumentacją procesu, analizą przebiegu usługi oraz zielonym standardem pracy gabinetowej.**

Program obejmuje pełny przebieg usługi masażu: przygotowanie stanowiska, wywiad z klientem, rozpoznanie potrzeb, wskazań i przeciwwskazań, dobór technik, intensywności pracy, preparatów i aplikacji kinesiotapingu, wykonanie zabiegu, komunikację z klientem, ocenę efektu, zalecenia pozabiegowe oraz zapis danych w karcie procesu.

Element cyfrowy realizowany w programie: w trakcie kolejnych ćwiczeń **uczestnik tworzy podstawowy wariant SkillAsystenta Zrównoważony Gabinet**, opartego na systemie SkillAsystent, czyli **systemie modułowych asystentów AI wspierających pracę usługową, edukacyjną i organizacyjną w branży beauty**. System powstaje na bazie danych tworzonych podczas szkolenia: **cyfrowej karty klienta, cyfrowej karty procesu oraz rejestru zużycia zasobów.**

Uczestnik zapisuje w systemie najważniejsze dane z usługi: wywiad, przeciwwskazania, plan zabiegu, zastosowane techniki manualne, elementy Kobido, drenażu, relaksacji i kinesiotapingu, użyte preparaty, reakcje klienta, zużycie materiałów oraz zalecenia pozabiegowe. Na tej podstawie **tworzy proste reguły rekomendacji wspierające planowanie kolejnych usług, kontrolę bezpieczeństwa, dobór technik, porządkowanie dokumentacji i analizę przebiegu pracy gabinetowej.**

Element zielonego standardu pracy realizowany w programie: uczestnik **wykorzystuje SkillAsystenta Zrównoważony Gabinet do planowania, rejestrowania i analizowania zużycia zasobów w usługach beauty**. Obejmuje to preparaty, olejki, tekstylia, taśmy do kinesiotapingu, materiały jednorazowe, środki dezynfekcyjne, wodę i energię. Uczestnik analizuje miejsca powstawania strat, kontroluje odpady po zabiegu, odróżnia zużycie konieczne ze względów higienicznych od strat organizacyjnych oraz opracowuje działania korygujące dla kolejnych usług.

Zakres programu obejmuje wdrażanie zasobooszczędnych procedur gabinetowych, analizę danych o zużyciu preparatów, materiałów, wody i energii, prowadzenie rejestru zasobów, gospodarowanie odpadami po zabiegu, monitorowanie przebiegu procesu usługi oraz doskonalenie organizacji pracy w gabinecie beauty. **Program wpisuje się w kierunki zielonej gospodarki, transformacji cyfrowej i innowacji procesowej w usługach, zgodnie z logiką FESL 10.17, ESCO, RIS i PRT.**

Szkolenie rozwija zasobooszczędny i cyfrowo dokumentowany proces usługi gabinetowej. PRT 3.3 obejmuje ograniczanie odpadów i strat materiałowych przy masażu i kinesiotapingu. PRT 3.6 obejmuje planowanie zużycia wody, energii, preparatów i materiałów. PRT 4.2 i 4.7 obejmuje cyfrową kartę klienta, kartę procesu, rejestr zasobów oraz analizę danych do doskonalenia pracy gabinetu.

PROGRAM SZKOLENIA

Dzień 1

1. Teoria: Kobido, anatomia i fizjologia masażu

Historia i założenia masażu Kobido jako specjalistycznej techniki manualnej. Anatomia twarzy, szyi, dekoltu, głowy i obręczy barkowej. Główne kości, mięśnie i stawy istotne w pracy masażysty. Funkcje układu krążeniowego, nerwowego i mięśniowego oraz wpływ masażu na przepływ krwi, napięcie mięśniowe, relaksację i regenerację.

2. Teoria: Techniki masażu, przeciwwskazania i preparaty

Masaż klasyczny, masaż tkanek głębokich, masaż specjalistyczny, drenaż limfatyczny, techniki liftingujące, relaksacyjne, elementy Kobido oraz uzupełniający kinesiotaping estetyczny. Wskazania i przeciwwskazania bezwzględne oraz względne. Rodzaje olejków, kremów, preparatów i taśm oraz zasady ich doboru. Uczestnik tworzy w SkillAsystencie podstawową bazę technik, preparatów, taśm i przeciwwskazań.

3. Teoria i ćwiczenia: Wywiad, zgoda i cyfrowa karta klienta

Zbieranie informacji o stanie zdrowia, dolegliwościach, urazach, oczekiwaniach i obawach klienta. Identyfikacja przeciwwskazań medycznych, pozyskanie świadomej zgody oraz informowanie o ograniczeniach zabiegu. Uczestnik uzupełnia cyfrową kartę klienta i wprowadza dane wejściowe do stworzonego wariantu SkillAsystenta Zrównoważony Gabinet.

4. Praktyka: Stanowisko pracy, higiena i zielony standard gabinetowy

Przygotowanie pomieszczenia, sprzętu, materiałów, preparatów i powierzchni roboczych. Dezynfekcja, ergonomia, bezpieczeństwo pracy i komfort klienta. Planowanie zużycia olejków, preparatów, tekstyliów, taśm, materiałów jednorazowych, środków dezynfekcyjnych, wody i energii. Uczestnik zakłada w SkillAsystencie rejestr zużycia zasobów.

5. Przerwa obiadowa

6. Praktyka: Palpacja i dobór technik do potrzeb klienta

Ocena napięcia i dyskomfortu przez palpację. Dobór technik, siły, tempa i kolejności pracy do potrzeb, stanu i preferencji klienta. Dokumentowanie decyzji, reakcji klienta i wstępnych zaleceń w cyfrowej karcie procesu.

7. Praktyka: Masaż tkanek głębokich i przygotowanie do dalszych etapów Kobido

Wykonanie technik pracy na głębszych warstwach mięśniowych, rozluźnianie napięć i przygotowanie tkanek do drenażu, liftingu i technik relaksacyjnych. Kontrola zużycia preparatów, tekstyliów i materiałów oraz zapis danych w SkillAsystencie.

Dzień 2

8. Praktyka: Zaawansowany drenaż limfatyczny

Rozszerzone techniki drenażu limfatycznego, praca z obrzękiem, napięciem i odczuciami klienta. Dostosowanie tempa, siły i zakresu pracy do reakcji klienta. Aktualizacja danych w karcie procesu oraz w SkillAsystencie na podstawie obserwacji z wykonanej części zabiegu.

9. Praktyka: Masaż liftingujący Kobido i techniki zaawansowane

Techniki liftingu mięśniowo powięziowego, pracy relaksacyjnej, stretchingu i manipulacji wspierających zmniejszenie napięcia oraz poprawę zakresu ruchu. Zasobooszczędne wykonanie pracy manualnej przez świadomy dobór preparatów, tekstyliów i organizacji stanowiska. Rejestracja przebiegu zabiegu w cyfrowej karcie procesu.

10. Praktyka: Akupresura, refleksologia i komunikacja z klientem

Punkty refleksologiczne, techniki oddechowe i relaksacyjne jako wsparcie regeneracji oraz dobrostanu klienta. Jasna, empatyczna i profesjonalna komunikacja podczas zabiegu. Obserwacja reakcji klienta, respektowanie granic osobistych i reagowanie na dyskomfort fizyczny. Zapis obserwacji w dokumentacji procesu.

11. Przerwa obiadowa

12. Praktyka: Kinesiotaping estetyczny i kontrola zużycia materiałów

Dobór aplikacji kinesiotapingu estetycznego do celu zabiegu, stanu klienta i wykonanej pracy manualnej. Przygotowanie skóry, planowanie aplikacji, docinanie taśm z ograniczeniem strat materiałowych oraz rejestracja zużycia taśm i odpadów po zabiegu w SkillAsystencie Zrównoważony Gabinet.

13. Praktyka: Analiza procesu, dokumentacja i zalecenia pozabiegowe

Rejestracja użytych technik, preparatów, taśm, reakcji klienta, zużycia zasobów i zaleceń pozabiegowych w SkillAsystencie. Analiza przebiegu usługi, kontrola zużycia materiałów oraz wskazanie działań korygujących dla kolejnych usług gabinetowych.

14. Praktyka: Pełny rytuał Kobido z kinesiotalpingiem estetycznym

Integracja etapów usługi: przygotowanie stanowiska, wywiad, dobór technik, masaż tkanek głębokich, drenaż, lifting, relaksacja, akupresura oraz uzupełniający kinesiotalping estetyczny. Realizacja pełnego zabiegu w zaplanowanym czasie, z zachowaniem jakości, komfortu klienta, bezpieczeństwa, dokumentacji procesu i zielonego standardu pracy.

15. Walidacja: Test teoretyczny i obserwacja w warunkach symulowanych

Walidacja odbywa się niezależnie od procesu dydaktycznego. **Trener** prowadzący szkolenie **nie dokonuje sprawdzania efektów kształcenia** w zakresie, którego sam nauczał. Usługa kończy się **walidacją prowadzoną przez - ICVC Certyfikacja Sp. z o.o.** Walidacja stanowi integralną część usługi rozwojowej i jest realizowana jako wyodrębniona część harmonogramu w ostatnim dniu usługi. **Metody walidacji: test teoretyczny oraz obserwację w warunkach symulowanych.** Wynik walidacji oraz dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji, są wydawane **w terminie do 7 dni kalendarzowych, licząc od dnia następującego po dniu przeprowadzenia walidacji.** Pozytywny wynik walidacji skutkuje uzyskaniem **certyfikatu wydanego przez Talent Odyssey Ltd** i potwierdza nabycie kwalifikacji „SPECJALISTA MASAŻU [GD]”. **Kwalifikacja obejmuje zakres Standard, Green i Digital zgodnie ze standardem GCCS.**

Warunki organizacyjne: Szkolenie realizowane jest stacjonarnie, w grupie od 1 do 4 uczestników. Każdy uczestnik ma zapewnione samodzielne stanowisko pracy oraz dostęp do modelki lub pracy w parach, zależnie od etapu ćwiczeń. Sala zapewnia warunki do praktyki, higieny, dezynfekcji i bezpiecznej pracy. Stanowisko obejmuje: łóżko lub fotel kosmetyczny, taboret, lampę kosmetyczną, preparaty do demakijażu i masażu, olejki lub kremy, płatki kosmetyczne, miseczki, ręczniki, koce, czepki lub opaski jednorazowe, rękawiczki, środki dezynfekcyjne, materiały jednorazowe oraz narzędzia potrzebne do prowadzenia dokumentacji cyfrowej.

INFORMACJE DODATKOWE

- Czas trwania usługi w **godzinach dydaktycznych**, gdzie **1 godzina dydaktyczna = 45 minut zegarowych**, zgodnie z obowiązującymi zasadami dotyczącymi organizacji usług szkoleniowych.
- Harmonogram szkolenia przewiduje czas na realizację **walidacji** (egzaminu końcowego) oraz **przerwy obiadowe**, które są **wliczane do całkowitego czasu trwania usługi rozwojowej**. Łączna liczba godzin usługi obejmuje zarówno część dydaktyczną, jak i wskazane elementy organizacyjne, zgodnie z zasadami określonymi w Regulaminie BUR.
- **Harmonogram** szkolenia oparty jest na czasie rzeczywistym (zegarowym), natomiast liczba godzin usługi została przeliczona na godziny dydaktyczne według przelicznika stosowanego w systemie BUR.

Liczba godzin usługi to 25 godzin dydaktycznych,

co odpowiada 18 godzinom i 45 minutom zegarowym, w tym:

2 h 30 min teorii

12 h 15 min praktyki

2 h przerw

2 h walidacji

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 16

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 Teoria: Kobido, anatomia twarzy, szyi, dekoltu i fizjologia masażu w bezpiecznej usłudze gabinetowej	Yelena Sobolevskaya	04-07-2026	09:00	10:00	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 16 Teoria: Techniki masażu, wskazania, przeciwwskazania, preparaty, taśmy i baza danych do SkillAsystenta	Yelena Sobolevskaya	04-07-2026	10:00	11:00	01:00
3 z 16 Teoria: Wywiad, świadoma zgoda, ograniczenia zabiegu i komunikacja z klientem w procesie kwalifikacji do masażu	Yelena Sobolevskaya	04-07-2026	11:00	11:30	00:30
4 z 16 Praktyka: Cyfrowa karta klienta masażu, dane z wywiadu i przygotowanie wejścia do SkillAsystenta Zrównoważony Gabinet	Yelena Sobolevskaya	04-07-2026	11:30	12:00	00:30
5 z 16 Praktyka: Przygotowanie stanowiska masażu, higiena, ergonomia, plan zużycia materiałów i rejestr zasobów w SkillAsystencie	Yelena Sobolevskaya	04-07-2026	12:00	13:00	01:00
6 z 16 Przerwa obiadowa (wliczona w czas usługi)	Yelena Sobolevskaya	04-07-2026	13:00	14:00	01:00
7 z 16 Praktyka: Palpacja mięśni, ocena napięcia, dobór technik masażu i zapis decyzji w cyfrowej karcie procesu	Yelena Sobolevskaya	04-07-2026	14:00	15:30	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 16 Praktyka: Masaż tkanek głębokich, przygotowanie do Kobido, kontrola zużycia preparatów i zapis przebiegu usługi	Yelena Sobolevskaya	04-07-2026	15:30	17:30	02:00
9 z 16 Praktyka: Drenaż limfatyczny twarzy, dostosowanie tempa pracy i aktualizacja danych zabiegu w karcie procesu	Yelena Sobolevskaya	05-07-2026	09:00	10:15	01:15
10 z 16 Praktyka: Masaż liftingujący Kobido, techniki mięśniowo powięziowe, stretching i dobór intensywności pracy	Yelena Sobolevskaya	05-07-2026	10:15	11:45	01:30
11 z 16 Praktyka: Akupresura, refleksologia, techniki relaksacyjne, komunikacja i obserwacja reakcji klienta	Yelena Sobolevskaya	05-07-2026	11:45	12:30	00:45
12 z 16 Przerwa obiadowa (wliczona w czas trwania usługi)	Yelena Sobolevskaya	05-07-2026	12:30	13:30	01:00
13 z 16 Praktyka: Kinesiotaping estetyczny po masażu, plan aplikacji, docinanie taśm i kontrola strat materiałowych	Yelena Sobolevskaya	05-07-2026	13:30	14:30	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 16 Praktyka: Dokumentacja zabiegu, zalecenia pozabiegowe, analiza zużycia zasobów i działania korygujące	Yelena Sobolevskaya	05-07-2026	14:30	15:15	00:45
15 z 16 Praktyka: Pełny rytuał Kobido z kinesiotapingiem, dokumentacją procesu, kontrolą czasu i zielonym standardem pracy	Yelena Sobolevskaya	05-07-2026	15:15	17:15	02:00
16 z 16 Walidacja: test teoretyczny, obserwacja w warunkach symulowanych	-	05-07-2026	17:15	19:15	02:00

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 150,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	246,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	200,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	246,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	200,00 PLN

W tym koszt certyfikowania brutto

246,00 PLN

W tym koszt certyfikowania netto

200,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Yelena Sobolevskaya

Yelena Sobolevskaya to specjalistka w zakresie naturalnych terapii manualnych, technik relaksacyjnych i edukacji w branży beauty. W ostatnich 5 latach zdobyła doświadczenie zawodowe oraz ukończyła liczne szkolenia i kursy w Polsce i za granicą, potwierdzone certyfikatami. Na co dzień prowadzi gabinet w Zabrze, gdzie pracuje z klientami, wykorzystując m.in. masaż Kobido, Gua Sha, kinesiotaping estetyczny, terapię powięziową, facefitness i face yoga.

Od 2023 roku prowadzi szkolenia w branży beauty. W pracy gabinetowej i szkoleniowej stosuje podejście procesowe, obejmujące cyfrową kartę klienta, cyfrową kartę procesu, rejestr zużycia zasobów oraz pracę ze SkillAsystemem jako narzędziem wspierającym dokumentowanie przebiegu zabiegu, analizę zastosowanych technik, materiałów, reakcji klienta i zaleceń.

W ostatnich 5 latach ukończyła m.in.: „Naturopatia – naturalne metody leczenia” (2025), „Holistic Fascia Release” z egzaminem (2024), Beauty Industry Trainer Course (2023), kurs masażu stemplami ziołowymi, szkolenia Facefitness i Face Yoga oraz szkolenia „Zrównoważony rozwój w MŚP” i „Gospodarka obiegu zamkniętego w MŚP (GOZ)” (2025).

Prowadzone przez nią szkolenia łączą kompetencje beauty, cyfrową dokumentację procesu, zielone umiejętności i świadome podejście do zrównoważonego rozwoju.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje zestaw materiałów szkoleniowych i wdrożeniowych bezpośrednio związanych z realizowaną usługą. Materiały wspierają naukę masażu Kobido, drenażu limfatycznego, liftingu twarzy, technik relaksacyjnych i kinesiotapingu estetycznego. Pakiet pomaga uczestnikowi dokumentować przebieg usługi, analizować zużycie zasobów oraz wdrażać cyfrowy i zielony standard pracy gabinetowej.

Pakiet obejmuje:

1. Skrypt szkoleniowy Masaż Kobido w procesie gabinetowym

Materiał obejmuje podstawy anatomii twarzy, szyi, dekoltu, głowy i obręczy barkowej, funkcje układu krążeniowego, nerwowego i mięśniowego, wskazania i przeciwwskazania do masażu, zasady wywiadu z klientem, świadomą zgodę, przygotowanie stanowiska, BHP, higienę pracy, dobór preparatów oraz podstawy masażu klasycznego, tkanek głębokich, specjalistycznego, drenażu limfatycznego, technik liftingujących, relaksacyjnych i kinesiotapingu estetycznego.

2. Mapa pracy manualnej w masażu Kobido

Schemat obszarów pracy zabiegowej obejmujący kierunki masażu, strefy napięć, obszary drenażu limfatycznego, pracę na owalu twarzy, czole, policzkach, okolicy ust, zuchwie, szyi, dekolcie i obręczy barkowej oraz obszary wymagające szczególnej ostrożności.

3. Cyfrowa karta klienta masażu

Formularz do dokumentowania danych z wywiadu, stanu zdrowia, dolegliwości, przebytych urazów, oczekiwań klienta, przeciwwskazań, świadomej zgody, ograniczeń zabiegu oraz celu pracy manualnej. Karta stanowi źródło danych do planowania usługi i pracy w SkillAsystencie Zrównoważony Gabinet.

4. Cyfrowa karta procesu zabiegu

Formularz do zapisu planu zabiegu, dobranych technik, intensywności pracy, zastosowanych preparatów, reakcji klienta, przebiegu masażu, kinesiotapingu estetycznego, oceny efektu, zaleceń pozabiegowych oraz wniosków do kolejnej usługi.

5. Rejestr zużycia zasobów w usłudze masażu

Edytowalny formularz do zapisu zużycia olejków, kremów, preparatów, tekstyliów, taśm do kinesiotapingu, materiałów jednorazowych, środków dezynfekcyjnych, wody, energii oraz odpadów powstałych po zabiegu. Rejestr służy do analizy strat i planowania działań korygujących.

6. Checklista zielonego stanowiska pracy masażysty

Lista kontrolna obejmująca przygotowanie stanowiska, organizację materiałów, dezynfekcję, ergonomię, bezpieczeństwo klienta, kontrolę zużycia preparatów, ograniczanie strat materiałowych, właściwe użycie tekstyliów i materiałów jednorazowych oraz porządkowanie stanowiska po zabiegu.

7. Karta kinesiotapingu estetycznego

Materiał pomocniczy do planowania aplikacji taśm po masażu, z uwzględnieniem celu zabiegu, stanu klienta, obszaru aplikacji, sposobu przygotowania skóry, zasad docinania taśm, kontroli strat materiałowych oraz zapisu zużycia taśm w rejestrze zasobów.

8. Szablon budowy SkillAsystenta Zrównoważony Gabinet

Materiał pomocniczy do zaprojektowania prostego wariantu asystenta opartego na danych z karty klienta, karty procesu i rejestru zużycia zasobów. Szablon pomaga uporządkować dane wejściowe, reguły rekomendacji, analizę przeciwwskazań, dobór technik, dokumentację przebiegu usługi oraz działania korygujące dla kolejnych zabiegów.

9. Wzór cyfrowych zaleceń pozabiegowych dla klienta

Szablon zaleceń po masażu Kobido, drenażu limfatycznym, technikach liftingujących, relaksacyjnych i kinesiotapingu estetycznym. Dokument można edytować i wykorzystywać w pracy gabinetowej jako element profesjonalnej komunikacji z klientem.

10. Mini przewodnik Zielony Standard Gabinetu Beauty

Materiał wdrożeniowy opisujący zasady planowania zasobów, ograniczania strat materiałowych, kontroli zużycia preparatów, tekstyliów, taśm, środków dezynfekcyjnych, wody i energii oraz doskonalenia procesu na podstawie danych z cyfrowej karty procesu.

Warunki uczestnictwa

Uczestnikiem szkolenia może być osoba dorosła zainteresowana nabyciem lub rozwinięciem umiejętności z zakresu masażu Kobido, naturalnych metod liftingu twarzy, drenażu limfatycznego, technik relaksacyjnych, kinesiotapingu estetycznego oraz procesowej, zasobooszczędnej organizacji pracy gabinetowej.

Nie jest wymagane wcześniejsze ukończenie szkolenia kierunkowego, jednak rekomendowana jest podstawowa znajomość pracy z klientem w obszarze beauty, wellness, SPA, kosmologii, masażu, rehabilitacji, fizjoterapii lub usług pokrewnych albo gotowość do rozpoczęcia rozwoju w tym kierunku.

Warunkiem udziału jest posiadanie konta w BUR i zapis na usługę przez system BUR, aktywny udział w części teoretycznej i praktycznej, przestrzeganie zasad higieny, BHP, etyki pracy z klientem oraz brak przeciwwskazań zdrowotnych do pracy manualnej, kontaktu z preparatami kosmetycznymi, olejkami, taśmami do kinesiotapingu i środkami dezynfekcyjnymi.

Informacje dodatkowe

Przed zapisaniem się na szkolenie prosimy o wcześniejszy kontakt telefoniczny lub mailowy w celu **potwierdzenia dostępności miejsc** oraz możliwości udziału w wybranym terminie.

Adres

ul. ks. Konstantego Damrota 2
41-800 Zabrze
woj. śląskie

Kontakt



DOMINIKA GRZESIEWICZ

E-mail studio.jagodowe@gmail.com

Telefon (+48) 660 273 608