



Podstawy homeopatii – jak wspierać zdrowie swoje i rodziny.

Numer usługi 2026/05/02/204820/3530022

1 440,00 PLN brutto
1 440,00 PLN netto
90,00 PLN brutto/h
90,00 PLN netto/h
166,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Orator Renata
Polak-Gardaś

Brak ocen dla tego dostawcy

- 📄 Usługa szkoleniowa
- 📺 zdalna w czasie rzeczywistym
- 🕒 16:00 h
- 📅 15.06.2026 do 31.12.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób dorosłych zainteresowanych naturalnym wspieraniem zdrowia swojego i bliskich, nieposiadających wcześniejszego doświadczenia w homeopatii. Uczestnikami mogą być rodzice małych dzieci, opiekunowie osób starszych, osoby zainteresowane metodami komplementarnymi i naturalnym podejściem do zdrowia, a także osoby aktywnie dbające o zdrowie i profilaktykę. Szkolenie nie wymaga wykształcenia medycznego ani przyrodniczego. Adresowane jest do osób, które chcą świadomie i bezpiecznie stosować podstawowe środki homeopatyczne w warunkach domowych oraz budować własną apteczkę homeopatyczną. Udział w szkoleniu nie uprawnia do wykonywania zawodów medycznych ani udzielania porad zdrowotnych osobom trzecim.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

10

Data zakończenia rekrutacji

14-06-2026

Forma prowadzenia usługi

zdalna w czasie rzeczywistym

Liczba godzin usługi

16

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestnika do samodzielnego stosowania podstawowych zasad homeopatii w codziennym dbaniu o dobrostan własny i rodziny, w tym do doboru odpowiednich środków homeopatycznych zgodnie z tradycyjnymi zasadami tej metody oraz prowadzenia i uzupełniania domowej apteczki homeopatycznej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
--------------------	----------------------	------------------

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Oto efekty uczenia się z poprawioną metodą walidacji:</p> <p>Efekt 1: Uczestnik charakteryzuje podstawowe zasady i historię homeopatii. Kryteria weryfikacji:</p> <p>charakteryzuje co najmniej 5 zasad homeopatii (prawo podobieństwa, potencjonizacja, indywidualizacja, minimalna dawka) opisuje okoliczności powstania homeopatii i jej miejsce wśród metod komplementarnych</p> <p>Metoda walidacji: test wiedzy z pytaniami zamkniętymi</p> <p>Efekt 2: Uczestnik dobiera środki homeopatyczne w typowych sytuacjach, zgodnie z zasadami homeopatii. Kryteria weryfikacji:</p> <p>dobiera właściwy środek homeopatyczny do minimum 5 opisanych przypadków uzasadnia swój wybór zgodnie z zasadą podobieństwa objawów</p> <p>Metoda walidacji: test wiedzy z pytaniami zamkniętymi</p> <p>Efekt 3: Uczestnik planuje skład podstawowej apteczki homeopatycznej dla rodziny. Kryteria weryfikacji:</p> <p>planuje apteczkę zawierającą co najmniej 10 środków homeopatycznych uzasadnia wybór każdego z nich pod kątem zastosowania i grupy wiekowej</p> <p>Metoda walidacji: test wiedzy z pytaniami zamkniętymi</p> <p>Efekt 4: Uczestnik określa granice bezpiecznego stosowania homeopatii w warunkach domowych. Kryteria weryfikacji:</p> <p>wskazuje co najmniej 3 sytuacje wymagające konsultacji lekarskiej wymienia zasady przechowywania i dawkowania środków homeopatycznych</p>	<p>Charakteryzuje co najmniej 5 zasad homeopatii (prawo podobieństwa, potencjonizacja, indywidualizacja, minimalna dawka) opisuje okoliczności powstania homeopatii i jej miejsce wśród metod komplementarnych dobiera właściwy środek homeopatyczny do minimum 5 opisanych przypadków, uzasadniając wybór zgodnie z zasadą podobieństwa objawów planuje apteczkę homeopatyczną zawierającą co najmniej 10 środków z uzasadnieniem wyboru pod kątem zastosowania i grupy wiekowej wskazuje co najmniej 3 sytuacje wymagające konsultacji lekarskiej zamiast samodzielnego stosowania homeopatii wymienia zasady przechowywania i dawkowania środków homeopatycznych.</p>	<p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Metoda walidacji: test wiedzy z pytaniami zamkniętymi		

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie realizowane jest w formie online synchronicznej (wideo konferencja w czasie rzeczywistym) i obejmuje 16 godzin dydaktycznych (1 godzina dydaktyczna = 45 minut). Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi. Szkolenie realizowane jest w dwóch blokach po 8 godzin dydaktycznych (2 kolejne soboty).

Podział na godziny: Część teoretyczna: 10 godzin dydaktycznych Część praktyczna (ćwiczenia, analiza przypadków, planowanie apteczki): 6 godzin dydaktycznych Walidacja przeprowadzana jest przez odrębną osobę w osobnym terminie, po zakończeniu szkolenia – nie jest wliczona w 16 godzin.

Zakres tematyczny:

1. Historia i filozofia homeopatii – podstawy teoretyczne. Omówienie historii powstania homeopatii, jej twórcy Samuela Hahnemanna, miejsca homeopatii wśród metod komplementarnych oraz podstawowych zasad filozoficznych.
2. Zasady działania środków homeopatycznych – potencjonizacja, rozcieńczenia, repertoryzacja. Omówienie procesu potencjonizacji, rodzajów rozcieńczeń (C, D, LM), zasady podobieństwa, prawa Heringa oraz podstaw repertoryzacji jako narzędzia doboru środków.
3. Najczęstsze sytuacje i odpowiadające im środki homeopatyczne. Omówienie zastosowania środków homeopatycznych w typowych sytuacjach domowych zgodnie z tradycyjnymi zasadami homeopatii, m.in.: przeziębienie i stany grypopodobne, urazy i stłuczenia, zaburzenia snu, stres i napięcie nerwowe, dolegliwości trawienne.
4. Praktyczne ćwiczenia – analiza przypadków i dobór środków.) Uczestnicy pracują na opisach przypadków, samodzielnie dobierając środki homeopatyczne zgodnie z poznanymi zasadami. Omówienie wyników w grupie.
5. Budowanie domowej apteczki homeopatycznej. Planowanie zestawu co najmniej 10 środków homeopatycznych do apteczki domowej – z uwzględnieniem różnych grup wiekowych, zasad przechowywania i dawkowania.
6. Bezpieczne stosowanie homeopatii – granice samoleczenia. Wskazanie sytuacji wymagających obowiązkowej konsultacji lekarskiej. Omówienie zasad przechowywania i dawkowania środków. Informacja o tym, że udział w szkoleniu nie uprawnia do wykonywania zawodów medycznych ani udzielania porad zdrowotnych osobom trzecim.

7. Podsumowanie i sesja pytań i odpowiedzi .

Warunki organizacyjne: Szkolenie prowadzone jest na platformie wideokonferencyjnej. Maksymalna liczba uczestników: 15 osób, minimalna: 2 osoby. Każdy uczestnik otrzymuje materiały dydaktyczne w formie elektronicznej przed rozpoczęciem szkolenia.

Wymagania techniczne dla uczestnika: Komputer, tablet lub inne urządzenie mobilne z dostępem do internetu (łącze min. 5 Mbps), kamera i mikrofon, przeglądarka internetowa obsługująca platformę wideokonferencyjną. Link do platformy przekazywany uczestnikom przed szkoleniem. Szkolenie realizowane jest zgodnie ze Standardem Usług Zdalnego Uczenia się (SUZ) obowiązującym w BUR.

Organizacja walidacji: Walidacja przeprowadzana jest przez osobę prowadzącą szkolenie, w odrębnym bloku po zakończeniu zajęć, w formie testu z pytaniami zamkniętymi. Walidacja weryfikuje osiągnięcie efektów uczenia się zgodnie z zdefiniowanymi kryteriami weryfikacji.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 0

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 440,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 440,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	90,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	90,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik szkolenia otrzymuje przed jego rozpoczęciem komplet materiałów dydaktycznych w formie elektronicznej (PDF), przesyłanych na adres e-mail podany podczas rejestracji.

Materiały obejmują:

1. Skrypt szkoleniowy – obszerny dokument zawierający omówienie wszystkich bloków tematycznych szkolenia: historię i filozofię homeopatii, zasady potencjonizacji i rozcieńczeń, opis środków homeopatycznych omawianych podczas szkolenia wraz z ich tradycyjnymi zastosowaniami zgodnie z zasadami homeopatii, podstawy repertoryzacji oraz zasady przechowywania i dawkowania środków.
2. Karta do planowania apteczki homeopatycznej – szablon umożliwiający uczestnikowi samodzielne zaplanowanie składu domowej apteczki homeopatycznej z miejscem na opis każdego środka, jego zastosowania i zasad dawkowania.
3. Zestaw kart przypadków do ćwiczeń praktycznych – materiał roboczy wykorzystywany podczas bloku ćwiczeniowego. Karty zawierają opisy sytuacji do analizy, przy których uczestnik samodzielnie dobiera środki homeopatyczne zgodnie z poznanymi zasadami.
4. Lista zalecanych źródeł i literatury uzupełniającej – wykaz książek, publikacji i zasobów internetowych dla uczestników chcących pogłębić wiedzę po zakończeniu szkolenia.

Wszystkie materiały są bezpośrednio związane z realizowaną usługą szkoleniową i służą wyłącznie celom dydaktycznym.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest posiadanie urządzenia z dostępem do internetu (komputer, tablet lub smartfon) oraz kamerą i mikrofonem umożliwiającymi udział w zajęciach online w czasie rzeczywistym. Uczestnik powinien dysponować stabilnym łączem internetowym (min. 5 Mbps). Szkolenie nie wymaga wcześniejszego doświadczenia ani wykształcenia kierunkowego. Zgłoszenie na szkolenie powinno nastąpić najpóźniej na 1 dzień przed jego rozpoczęciem.

Warunki techniczne

Uczestnik powinien dysponować komputerem, tabletem lub innym urządzeniem mobilnym z dostępem do internetu (łącze min. 5 Mbps), kamerą i mikrofonem. Wymagana jest przeglądarka internetowa obsługująca platformę videokonferencyjną. Link do platformy oraz instrukcja logowania przesyłane są uczestnikom na adres e-mail najpóźniej na 1 dzień przed rozpoczęciem szkolenia. Szkolenie realizowane jest zgodnie ze Standardem Usług Zdalnego Uczenia się (SUZ) obowiązującym w BUR.

Kontakt



RENATA POLAK-GARDAŚ

E-mail r.polak.gardas@gmail.com

Telefon (+48) 508 463 332