



## Szkolenie VOLUME UP 4-6D

Numer usługi 2026/05/02/177199/3530018

2 214,00 PLN brutto

1 800,00 PLN netto

110,70 PLN brutto/h

90,00 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

MTB MORE THAN  
BEAUTY SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ

★★★★★ 5,0 / 5

781 ocen

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 20:00 h

📅 26.10.2026 do 27.10.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Styl życia / Uroda

Szkolenie skierowane jest do osób posiadających doświadczenie zawodowe w zakresie stylizacji rzęs, które ukończyły szkolenie z metod przedłużania rzęs 1:1 oraz 2-3D i aktywnie wykonują zabiegi stylizacji. Uczestnikami mogą być stylistki rzęs pracujące w branży beauty, prowadzące własną działalność lub zatrudnione w salonach kosmetycznych, które chcą rozwinąć swoje umiejętności o technikę objętościową 4-6D.

### Grupa docelowa usługi

**Jeśli chcesz skorzystać z innych oferowanych przez nas kursów skontaktuj się z nami!**

**tel: 727 918 560**

**e-mail: [mtbkrk@gmail.com](mailto:mtbkrk@gmail.com)**

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem"

**Minimalna liczba uczestników**

3

**Maksymalna liczba uczestników**

5

**Data zakończenia rekrutacji**

23-10-2026

**Forma prowadzenia usługi**

stacjonarna

**Liczba godzin usługi**

20

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do wykonywania stylizacji rzęs techniką objętościową 4–6D, z zastosowaniem zasad modelowania oka, geometrii kępek, rzędowania oraz bezpiecznego doboru preparatów i narzędzi, w celu świadczenia usług zgodnych z aktualnymi standardami branży beauty.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji	
Charakteryzuje zasady bezpiecznej stylizacji rzęs metodą objętościową 4–6D, w tym wskazania i przeciwwskazania	Wymienia co najmniej 3 przeciwwskazania do zabiegu	Wywiad swobodny	
	Omawia środki ochrony i higieny pracy	Wywiad swobodny	
	Opisuje wpływ niewłaściwej aplikacji na kondycję rzęs	Wywiad swobodny	
Dobiera preparaty i narzędzia do stylizacji zgodnie z typem urody i oczekiwanym efektem klientki	Wskazuje odpowiednie długości, grubości i skręty rzęs w kontekście oczekiwań klientki	Wywiad swobodny	
	Uzasadnia wybór narzędzi i preparatów podczas konsultacji	Wywiad swobodny	
	Dostosowuje kształt kępek do modelowania oka	Wywiad swobodny	
Tworzy i aplikuje kępki metodą objętościową 4–6D z zachowaniem zasad rzędowania i geometrii	Samodzielnie tworzy co najmniej 10 kępek zgodnych z geometrią stylizacji	Obserwacja w warunkach symulowanych	
	Aplikuje kępki z zachowaniem estetyki i równomiernego rozłożenia	Obserwacja w warunkach symulowanych	
	Przestrzega zasad rzędowania w celu uzyskania efektu zagęszczenia	Obserwacja w warunkach symulowanych	
	Przeprowadza pełną aplikację rzęs zgodnie z zasadami stylizacji	Obserwacja w warunkach symulowanych	
	Przeprowadza stylizację rzęs na modelce z wykorzystaniem techniki 4–6D oraz ocenia efekt końcowy	Zapewnia klientce komfort i bezpieczeństwo podczas zabiegu	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Omawia uzyskany efekt z modelką i dokonuje ewentualnych korekt	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje na czym polega empatia i asertywność w odniesieniu do klienta	Stosuje empatię i asertywność w odniesieniu do klienta w kontekście planowanego i wykonywanego zabiegu	Wywiad swobodny
	Buduje relacje z klientem	Wywiad swobodny
	Komunikuje się z klientem w celu określenia jego potrzeb oraz oczekiwań	Wywiad swobodny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Szkolenie trwa 2 dni (20 godzin dydaktycznych po 45 minut), realizowane jest w formie stacjonarnej w czasie rzeczywistym.

Przeznaczone jest dla stylistek z doświadczeniem w technice 1:1 oraz 2-3D, które chcą podnieść swoje kwalifikacje zawodowe w zakresie zaawansowanych technik objętościowych 4-6D.

Pierwszy dzień obejmuje część teoretyczną oraz ćwiczenia praktyczne na główkach treningowych i gąbkach. Drugi dzień poświęcony jest na praktykę z udziałem modelek. Szkolenie prowadzone jest w małych grupach z naciskiem na indywidualne podejście i rozwój techniczny każdej uczestniczki.

#### Dzień 1 – Teoria i ćwiczenia na główkach treningowych (10 godz.)

- Omówienie preparatów i narzędzi do techniki 4-6D
- Zasady bezpiecznej i trwałej aplikacji rzęs
- Modelowanie oka – teoria stylizacji dopasowanej do kształtu twarzy i oka klientki
- Rzędowanie i jego wpływ na efekt końcowy
- Geometria kępek i jej znaczenie dla objętości
- Techniki tworzenia kępek (metoda przekładana, rolowana, bujana itp.)

- Praca z klejem – jak zwiększyć trwałość aplikacji i zminimalizować ryzyko podrażnień
- Ćwiczenia praktyczne: tworzenie kępek, aplikacja na gąbkach i główkach treningowych

## Dzień 2 – Praktyka na modelkach (10 godz.)

- Samodzielne tworzenie stylizacji objętościowej 4–6D na modelce
- Aplikacja gotowych kępek zgodnie z planem stylizacji
- Indywidualna konsultacja stylizacji i dopasowanie do potrzeb modelki
- Korekta technik i feedback instruktorski
- Podsumowanie szkolenia i wskazówki dalszego rozwoju
- **Walidacja - wywiad swobodny i obserwacja w warunkach symulowanych**

Warunki organizacyjne dla przeprowadzenia szkolenia: Każdy uczestnik posiada własne, indywidualne stanowisko wyposażone w:

- lampę kosmetyczną z regulacją natężenia światła,
- łóżko do stylizacji rzęs lub odpowiednie krzesło i podkładki dla modelki,
- lusterko powiększające,
- zestaw jednorazowych narzędzi i akcesoriów,
- główkę treningową (dzień 1),

Usługa szkoleniowa odbywa się w jednostkach dydaktycznych. Jedna godzina szkoleniowa = 45 minut dydaktycznych

20 godzin szkolenia w tym 9 godziny teoretyczne i 11 godzin praktycznych

Przerwy nie są wliczane w czas trwania usługi.

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 17

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 17</b> Część teoretyczna: Agenda szkolenia. Przygotowanie stanowiska pracy do wykonania zabiegu kosmetycznego	Tetiana Hotsaniuk	26-10-2026	08:50	09:20	00:30
<b>2 z 17</b> Omówienie preparatów i narzędzi do techniki 4–6D	Tetiana Hotsaniuk	26-10-2026	09:20	10:50	01:30
<b>3 z 17</b> Zasady bezpiecznej i trwałej aplikacji rzęs	Tetiana Hotsaniuk	26-10-2026	10:50	11:35	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>4 z 17</b> Modelowanie oka – teoria stylizacji dopasowanej do kształtu twarzy i oka klientki	Tetiana Hotsaniuk	26-10-2026	11:35	12:20	00:45
<b>5 z 17</b> Przerwa	Tetiana Hotsaniuk	26-10-2026	12:20	12:30	00:10
<b>6 z 17</b> Rzędowanie i jego wpływ na efekt końcowy	Tetiana Hotsaniuk	26-10-2026	12:30	13:15	00:45
<b>7 z 17</b> Geometria kępek i jej znaczenie dla objętości	Tetiana Hotsaniuk	26-10-2026	13:15	14:00	00:45
<b>8 z 17</b> Techniki tworzenia kępek (metoda przekładana, rolowana, bujana itp.)	Tetiana Hotsaniuk	26-10-2026	14:00	14:45	00:45
<b>9 z 17</b> Praca z klejem – jak zwiększyć trwałość aplikacji i zminimalizować ryzyko podrażnień	Tetiana Hotsaniuk	26-10-2026	14:45	15:30	00:45
<b>10 z 17</b> Cześć praktyczne: tworzenie kępek, aplikacja na gąbkach i główkach treningowych	Tetiana Hotsaniuk	26-10-2026	15:30	16:30	01:00
<b>11 z 17</b> Samodzielne tworzenie stylizacji objętościowej 4–6D na modelce	Tetiana Hotsaniuk	27-10-2026	08:50	11:50	03:00
<b>12 z 17</b> Przerwa	Tetiana Hotsaniuk	27-10-2026	11:50	12:00	00:10

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>13 z 17</b> Aplikacja gotowych kępek zgodnie z planem stylizacji	Tetiana Hotsaniuk	27-10-2026	12:00	13:30	01:30
<b>14 z 17</b> Indywidualna konsultacja stylizacji i dopasowanie do potrzeb modelek	Tetiana Hotsaniuk	27-10-2026	13:30	15:00	01:30
<b>15 z 17</b> Korekta technik i feedback instruktorski	Tetiana Hotsaniuk	27-10-2026	15:00	15:45	00:45
<b>16 z 17</b> Podsumowanie szkolenia i wskazówki dalszego rozwoju	Tetiana Hotsaniuk	27-10-2026	15:45	16:15	00:30
<b>17 z 17</b> Walidacja - wywiad swobodny i obserwacja w warunkach symulowanych	-	27-10-2026	16:15	16:30	00:15

## Cennik

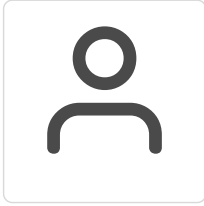
**Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT**

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 214,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	110,70 PLN
Koszt osobogodziny netto	90,00 PLN

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Tetiana Hotsaniuk

Od 2012 roku prowadzi profesjonalną stylizację rzęs. W 2016 roku odbyła liczne kursy instruktorskie, trenerka i instruktorka z branży kosmetycznej. Najważniejsze sukcesy zawodowe Najlepsza stylistka rzęs Roku 2018 w konkursie Top of the Top Magnitica Lashes. Najlepszy Lash Room Roku 2018 w konkursie Top of the Top Magnitica Lashes Osiągnięcia na mistrzostwach: II miejsce "2D" dywizja master 24-25.11.2018 Lwów, Ukraina II miejsce "2-3D Expert" 16- 17.03.2019 Kraków I miejsce "2-3D Elit" 25- 26.11.2019 Wrocław Wyższe, poziom: magister Od 2012 roku prowadzi profesjonalną stylizację rzęs. Szkoliła się u najlepszych instruktorów w Rosji i Polsce. W 2016 roku odbyła liczne kursy instruktorskie. Jej prace potwierdzają nieprzeciętne zdolności i wiedzę. Certyfikat Instruktorski Beauty Lashes Metoda 1:1, Certyfikat Instruktorski Beauty Lashes Metoda 2- 3D, Certyfikat Instruktorski Beauty Lashes Metoda 2-8D, Certyfikat Instruktorski Lovley Przedłużania rzęs, Certyfikat Instruktorski Lovley Przedłużania rzęs dolnej powieki.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują materiały w formie skryptów od trenera po zakończonym szkoleniu. Materiały niezbędne na użytek uczestników szkolenia trener każdorazowo dostosowuje do potrzeb. Materiały wykorzystywane podczas szkolenia nie są przekazywane na użytek prywatny dla uczestników szkolenia po jego zakończeniu.

### Informacje dodatkowe

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem"

Informacja o zwolnieniu z VAT: Dz. U. poz. 1722 §3, ust. 1, pkt 14 z dnia 20 grudnia 2013 roku

Przed zapisaniem się na wybraną usługę szkoleniową prosimy o kontakt w celu potwierdzenia dostępności wolnych miejsc:

tel: 727 918 560

e-mail: [mtbkrk@gmail.com](mailto:mtbkrk@gmail.com)

## Adres

ul. Stanisława Przybyszewskiego 2A

30-130 Kraków

woj. małopolskie

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

# Kontakt



**Włodzimierz Szopik**

**E-mail** [mtbkrk@gmail.com](mailto:mtbkrk@gmail.com)

**Telefon** (+48) 604 097 824