



## Szkolenie stylizacja rzęs od podstaw z zachowaniem świadomości ekologicznej oraz wykorzystaniem produktów EKO

Numer usługi 2026/05/01/191921/3529692

4 920,00 PLN brutto  
4 000,00 PLN netto  
307,50 PLN brutto/h  
250,00 PLN netto/h  
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

TakMam  
MAGDALENA  
HAIDA

★★★★★ 5,0 / 5

12 ocen

📍 Gliwice  
🏠 Usługa szkoleniowa  
📄 stacjonarna  
🕒 16:00 h  
📅 18.07.2026 do 19.07.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Uroda
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Osoby, które chcą rozpocząć karierę w branży beauty w zakresie kompleksowej stylizacji rzęs</li><li>Osoby, które chcą nabyć nowe umiejętności</li><li>Osoby, które chcą udoskonalić swoje umiejętności</li><li>Pasjonaci branży beauty</li><li>Pracownicy branży beauty</li><li>Studenci kierunków związanych z branżą beauty</li><li>Osoby, które chcą wdrożyć w swojej pracy zielone kompetencje</li><li>Osoby, które chcą wdrożyć w swojej pracy nowoczesne technologie biotechnologiczne oraz biotechnologiczne preparaty</li></ul>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	4
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	17-07-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	16
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa szkoleniowa przygotowuje do samodzielnego praktykowania stylizacji rzęs (1:1, 2-3D) z wykorzystaniem biotechnologicznych preparatów i zasobooszczędnych narzędzi.

Usługa szkoleniowa przygotowuje do wraźnia cyfrowych procedur RODO w gabinecie kosmetycznym w stylizacji rzęs (1:1, 2-3D) oraz do minimalizacji marnotrawienia produktów i redukcji powstawania odpadów podczas wykonywanych zabiegów.

## **Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji**

<b>Efekty uczenia się</b>	<b>Kryteria weryfikacji</b>	<b>Metoda walidacji</b>
Kursant charakteryzuje procedury przedłużania rzęs metodą 1:1 oraz metodą lekkich objętości (2-3D) oraz potrafi rozróżnić i dobrać preparaty pod kątem bezpiecznych i ekologicznych składów oraz standardów biotechnologicznych	Kursant wymienia minimum 2 przeciwwskazania do bezpiecznego wykonania zabiegu oraz opisuje 2 zasady weryfikacji produktów (klejów, cleanerów) na podstawie analizy składu produktów (np. Preparatów biotechnologicznych)	Test teoretyczny
Kursant projektuje i dobiera mapki do stylizacji rzęs z wykorzystaniem produktów cyfrowych	Kursant tworzy mapki do stylizacji rzęs w formie cyfrowej, przy pomocy programu do tego przeznaczonego (Canva) zamiast stosowania papierowych mapek	Analiza dowodów i deklaracji
Kursant tworzy cyfrowe portfolio stylizacji rzęs metodą 1:1 oraz 2-3D	Kursant wykorzystuje specjalne aplikacje (Canva, Snapseed, CapCut) do prezentacji efektów swojej pracy w formie cyfrowej	Analiza dowodów i deklaracji
Kursant wykonuje przedłużanie rzęs (metodami 1:1 oraz 2-3D) dobierając odpowiednie grubości, skręty i mapki, zwracając uwagę na minimalizację użycia produktów (rzęs, kleju, cleanera) oraz stosowanie produktów o ekologicznych składach	Kursant demonstruje poprawny sposób wykonywania zabiegu przedłużania rzęs 1:1 oraz 2-3D na modelce, zwracając uwagę na minimalizację zużycia produktów (kleju, rzęs, cleanera)	Analiza dowodów i deklaracji
Kursant przeprowadza wywiad przedzabiegowy wdrażając e-dokumentację (karta klienta online, ankieta zabiegowa online, zalecenia pozabiegowe online)	Kursant tworzy cyfrową dokumentację zabiegową (karty klienta online, ankiety zabiegowe online, zalecenia pozabiegowe online)	Analiza dowodów i deklaracji
Kursant stosuje zasady optymalizacji zużycia materiałów i czasu pracy (zasobooszczędność), minimalizacji zużycia produktów oraz minimalizacji powstawania odpadów	Kursant minimalizuje ilość odpadów oraz zużytych materiałów używanych podczas zabiegu oraz rejestruje cyfrowy protokół potwierdzający optymalizację czasu usługi oraz minimalizacji marnowania produktów	Analiza dowodów i deklaracji
Kursant przygotowuje rzęsy do stylizacji z zachowaniem świadomości ekologicznej	Kursant demonstruje przygotowanie rzęs do zabiegu, analizując produkty potrzebne do ich przygotowania w taki sposób, aby zminimalizować ilość używanych produktów nie obniżając jakości wykonywanego zabiegu	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Kursant rozróżnia kluczowe zasady Gospodarki Obiegu Zamkniętego oraz potrafi je powiązać z myśleniem systemowym (minimalizacją zużycia produktów, niskoemisyjnością, energooszczędnością, wpływ branży na środowisko)</p>	<p>Kursant opisuje 2 etapy wdrażania protokołu Less Waste w pracy gabinetowej oraz wymienia minimum 2 punkty oceny LCA (Cyklu Życia Produktu) dla opakowań i akcesoriów stosowanych podczas zabiegów stylizacji rzęs</p>	<p>Test teoretyczny</p>
<p>Kursant charakteryzuje budowę włosa oraz fazy jego wzrostu</p>	<p>Kursant charakteryzuje i opisuje budowę włosa, fazy jego wzrostu oraz wskazuje jak rozróżnić fazy wzrostu włosa popatrzeć na jego wygląd</p>	<p>Test teoretyczny</p>
<p>Kursant organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami ergonomii, higieny i bezpieczeństwa zawodowego</p>	<p>Kursant przygotowuje stanowisko pracy z uwzględnieniem wygodnego rozłożenia urządzeń, produktów i narzędzi</p>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p>
	<p>Kursant przygotowuje miejsce do segregacji odpadów wytwarzanych podczas zabiegu</p>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p>
<p>Kursant stosuje zasady recyklingu, odzysku, zmniejszenia powstawania odpadów</p>	<p>Kursant charakteryzuje temat recyklingu, wykazuje plusy recyklingu i odzysku używanych materiałów, co ma również wpływ na zmniejszenie ilości odpadów</p>	<p>Test teoretyczny</p>
<p>Kursant stosuje zasady etyki zawodowej, empatii i dyskrecji w kontakcie z klientem</p>	<p>Kursant zachowuje poufność danych osobowych i preferencji estetycznych klientów</p>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p>
<p>Kursant współpracuje z zespołem, unika konfliktów i zarządza już powstałymi konfliktami</p>	<p>Kursant wymienia i charakteryzuje podstawowe wartości pracy w zespole oraz buduje pozytywne relacje unikając konfliktów, a także posiada umiejętność rozwiązywania powstałych konfliktów</p>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p>
<p>Kursant stosuje zasady komunikacji interpersonalnej</p>	<p>Kursant wymienia i charakteryzuje plusy korzystania z komunikacji interpersonalnej w pracy gabinetowej</p>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p>

## Kwalifikacje

### Kwalifikacje niewłączone do ZSK

#### Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/dzialalnosc-miedzynarodowa/>

## Informacje

**Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację**

Fundacja My Personality Skills

**Nazwa Podmiotu certyfikującego**

Fundacja My Personality Skills

## Program

Szkolenie obejmuje 16 godzin zegarowych, z czego praktyka obejmuje 10 godzin zegarowych, teoria 4 godziny zegarowe egzamin/walidacja - 1 godzinę zegarową.

Na każdy dzień szkoleniowy przysługuje pół godzinna przerwa obiadowa (wliczona w czas usługi szkoleniowej) z zapewnionym obiadem dla każdego uczestnika.

Na szkoleniu znajdować mogą znajdować się maksymalnie 4 osoby. Każdy uczestnik szkolenia ma do dyspozycji specjalnie przygotowane stanowisko pracy - łóżko z prześcieradłami, lampy, krzesło, koce, wózki z asortymentem. Elementy programu, takie jak: tworzenie cyfrowego portfolio i Social Media, e-dokumentacja będą opierać się na wykorzystaniu przez kursantów ich prywatnych telefonów komórkowych,

Podczas szkolenia każdy kursant pracuje na kilku modelkach, które może przyprowadzić w zakresie własnym lub modelka jest zapewniana przez dostawcę usługi.

Instruktor zapewnia indywidualne podejście dla każdego uczestnika. Każdy uczestnik pracuje z własnymi modelkami podczas szkolenia. Nie ma podziału na grupy.

Uczestnicy otrzymują obszerne skrypty szkoleniowe i ekologiczne oraz ogrom praktyki.

Program i harmonogram usługi obejmuje zarówno obszerną część teoretyczną, jak i praktyczną z zakresu:

- Przedłużania rzęs metodami 1:1 oraz 2-3D z nauką minimalizacją użycia produktów
- Przeciwwskazań, chorób i ich leczenia
- Doboru produktów ze zwróceniem szczególnej uwagi na produkty ekologiczne
- Przygotowania rzęs z użyciem minimalnej ilości produktów
- Wywiadu z klientem (w oparciu o e-dokumentację) oraz budowania z nim relacji
- Nauki komunikacji interpersonalnej
- Nauki pracy w zespole z naciskiem na unikanie i rozwiązywanie konfliktów
- Tworzenia cyfrowego portfolio i budowania rozpoznawalnej marki w Social Mediach
- Minimalizowania produkcji odpadów i zarządzania nimi
- Recyklingu, odzysku i utrzymania produktów i zasobów
- Zmniejszenia produkcji odpadów

Uzasadnienie zgodności z dokumentami strategicznymi Województwa Śląskiego:

### 1. Zielone kompetencje

- Standardy Green IT: Stosowanie energooszczędnych i niskoemisyjnych narzędzi cyfrowych do zarządzania pracą gabinetu, co bezpośrednio wpływa na minimalizację zużycia papieru i energii w codziennej pracy gabinetowej
- Niskoemisyjność: Wprowadzenie preparatów o zredukowanej zawartości lotnych związków organicznych oraz optymalizacja zużycia energii przez urządzenia stosowane podczas zabiegu
- Usługa została zaprojektowana w oparciu o standardy ochrony środowiska i optymalizację zasobów

### 1. Program Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego 2019-2030 (PRT)

- Technologie dla ochrony środowiska (3.3 oraz 3.6) - szkolenie przygotowuje uczestników do wdrażania w pracy gabinetowej zasad gospodarki obiegu zamkniętego (GOZ), zarządzania odpadami powstałymi podczas wykonywanych zabiegów i ich segregacją

- (pozostałości kleju, odpady chemiczne, materiały jednorazowe), ograniczania ilości odpadów dzięki stosowaniu technik minimalizujących straty w stosowanych materiałach, doboru produktów o obniżonej toksyczności środowiskowej
- Technologie dla medycyny i zdrowia - uczestnik szkolenia nabywa wiedzę z zakresu kosmetyki i dermatologii: budowy skóry, chorób w stylizacji rzęs (chorób skóry) oraz ich leczenia, przeciwwskazań do wykonywania zabiegów, doboru produktów do konkretnych zabiegów ze zwróceniem szczególnej uwagi na składniki produktów i unikanie produktów o nieekologicznym i trudno biodegradowalnym składzie oraz bezpieczeństwo swoje oraz klienta (np. Unikanie produktów o zbyt intensywnych drażniących zapachach, unikanie produktów przesuszających skórę, unikanie składników alergizujących etc.)

## 2. Regionalna Strategia Innowacji Województwa Śląskiego 2030 (RIS)

- Wzrost kompetencji cyfrowych i zielonych mieszkańców - szkolenie łączy umiejętności techniczne z zaawansowaną analityką danych i ekoprojektowaniem usług (kompetencje przyszłości)
- Zapewnienie integracyjnej transformacji cyfrowej - wdrożenie standardu Paperless i pełnej cyfryzacji dokumentacji zabiegowej (usługa rozwija e-kompetencje - cyfryzacja lokalnej gospodarki)
- Zielona gospodarka - uczestnik wdraża w swojej pracy zasady GOZ (minimalizacja odpadów, ograniczenie materiałów jednorazowych i zastąpienie ich produktami wielorazowymi, analiza produktów i dobieranie tych o niskim wpływie środowiskowym)

### Dzień 1

10:00 - 12:00 | Budowa skóry i włosów, cykl wzrostu włosów, wprowadzenie do zielonych i cyfrowych kompetencji w stylizacji rzęs (teoria)

- Budowa skóry ze zwróceniem szczególnej uwagi na budowę naskórka
- Budowa włosów
- Fazy wzrostu włosów i cykl wzrostu
- Gospodarka o Obiegu Zamkniętym (GOZ) w branży beauty
- Analiza cyklu życia produktu (LCA) ze zwróceniem szczególnej uwagi na wybór preparatów
- Zasobooszczędność (Less Waste) w codziennej pracy salonu

12:00 - 14:00 | Choroby w stylizacji rzęs, przeciwwskazania do zabiegu, e-dokumentacja klienta, produkty i narzędzia w stylizacji rzęs (teoria)

- Choroby w stylizacji rzęs oraz ich leczenie
- Przeciwwskazania do zabiegów
- Omówienie e-dokumentacji klienta (ankieta zabiegowa online, karta klienta online, zalecenia pozabiegowe online)
- Biotechnologiczne preparaty do przedłużania rzęs
- Ekologiczne kleje
- Omówienie doboru narzędzi wielorazowych zamiast narzędzi jednorazowych (+ dezynfekcja i sterylizacja)
- Dobór sprzętów do pracy o niskim śladzie węglowym i energooszczędności

14:00 - 14:30 | Przerwa obiadowa

14:30 - 18:00 | Stylizacja rzęs 1:1, przygotowanie stanowiska pracy, konsultacja z klientem, e-dokumentacja, cyfrowe portfolio (praktyka)

- Organizacja stanowiska pracy ze zwróceniem uwagi na ergonomiczne przygotowanie produktów i narzędzi oraz przygotowanie miejsca na segregację powstałych odpadów
- Wywiad przedzabiegowy z klientem oraz przekazanie zaleceń pozabiegowych z wykorzystaniem e-dokumentacji
- Przygotowanie klienta do zabiegu z minimalizacją zużycia produktów
- Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą 1:1 z uwzględnieniem minimalizacji marnowania produktów
- Tworzenie cyfrowego portfolio wykonanej stylizacji
- Sprzątanie stanowiska pracy i segregacja śmieci

### Dzień 2

10:00 - 14:00 | Warsztat perfekcyjnej kępki 2-3D, praca w zespole i komunikacja interpersonalna (praktyka)

- Warsztat perfekcyjnej kępki ze zwróceniem uwagi na minimalizację zużycia produktów i brak marnowania produktów
- Omówienie pracy w zespole w gabinecie kosmetycznym
- Ćwiczenia z zakresu komunikacji interpersonalnej

14:00 - 14:30 Przerwa Obiadowa

14:30 - 17:00 | Stylizacja rzęs 2-3D, konsultacja z klientem, przygotowanie stanowiska pracy, e-dokumentacja, cyfrowe portfolio, sprzątanie gabinetu (praktyka)

- Organizacja stanowiska pracy ze zwróceniem uwagi na ergonomiczne przygotowanie produktów i narzędzi oraz przygotowanie miejsca na segregację powstałych odpadów

- Wywiad przedzabiegowy z klientem oraz przekazanie zaleceń pozabiegowych z wykorzystaniem e-dokumentacji
- Przygotowanie klienta do zabiegu z minimalizacją zużycia produktów
- Wykonanie zabiegu laminacji z uwzględnieniem minimalizacji marnowania produktów
- Tworzenie cyfrowego portfolio wykonanej stylizacji
- Sprzątanie stanowiska pracy, gabinetu i segregacja śmieci

17:00-18:00 | Egzamin (walidacja) - test teoretyczny, analiza dowodów i deklaracji

Szkolenie zakończone jest egzaminem - walidacją, którą przeprowadza podmiot zewnętrzny (Fundacja My Personality Skills). Na podstawie egzaminu ma miejsce certyfikacja, która potwierdza uzyskane kwalifikacje. Wyniki egzaminu są dostępne od razu po zakończeniu szkolenia.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 8

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 8</b> Budowa skóry i włosów, cykl wzrostu włosów, wprowadzenie do zielonych i cyfrowych kompetencji w stylizacji brwi i rzęs (teoria)	Natalia Rola	18-07-2026	10:00	12:00	02:00
<b>2 z 8</b> Choroby w stylizacji rzęs, przeciwwskazania do zabiegu, e-dokumentacja klienta, produkty i narzędzia w stylizacji rzęs (teoria)	Natalia Rola	18-07-2026	12:00	14:00	02:00
<b>3 z 8</b> Przerwa obiadowa	Natalia Rola	18-07-2026	14:00	14:30	00:30
<b>4 z 8</b> Stylizacja rzęs 1:1, przygotowanie stanowiska pracy, konsultacje z klientem, e-dokumentacja, cyfrowe portfolio (praktyka)	Natalia Rola	18-07-2026	14:30	18:00	03:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>5 z 8</b> Warsztat perfekcyjnej kępi 2-3D, praca w zespole i komunikacja interpersonalna (praktyka)	Natalia Rola	19-07-2026	10:00	14:00	04:00
<b>6 z 8</b> Przerwa obiadowa	Natalia Rola	19-07-2026	14:00	14:30	00:30
<b>7 z 8</b> Stylizacja rzęs 2-3D, konsultacja z klientem, przygotowanie stanowiska pracy, e-dokumentacja, cyfrowe portfolio, sprzątnięcie gabinetu (praktyka)	Natalia Rola	19-07-2026	14:30	17:00	02:30
<b>8 z 8</b> Egzamin (walidacja) - test teoretyczny, analiza dowodów i deklaracji	-	19-07-2026	17:00	18:00	01:00

## Cennik

**Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT**

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 920,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	307,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	250,00 PLN

W tym koszt walidacji brutto	984,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	800,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	153,75 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	125,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Natalia Rola

Natalia Rola - certyfikowana stylistka i instruktorka stylizacji paznokci, rzęs i brwi. Absolwentka Wydziału Nauk o Zdrowiu Uniwersytetu Opolskiego na wydziale Kosmetologii. Od kilku lat z powodzeniem prowadzi swój salon kosmetyczny i centrum szkoleniowe w Gliwicach, gdzie przeszkoliła już ponad 1500 kursantek. W pracy szkoleniowej kładzie szczególny nacisk na dokładność oraz rzetelność przekazywanej wiedzy. Jej celem jest nie tylko nauczyć techniki, ale również zainspirować kursantki do dalszego rozwoju i doskonalenia umiejętności. Uczestnicy jej szkoleń cenią jej profesjonalizm, cierpliwość i indywidualne podejście. Kluczowe kwalifikacje i doświadczenie zdobywała nie wcześniej niż 5 lat przed publikacją usługi w BUR: szkolenia indywidualne z zakresu stylizacji paznokci metodami hybrydowymi i żelowymi, rzęs i brwi, szkoły półroczne, szkoły instruktorskie, szkolenia z zakresu komunikacji interpersonalnej i zarządzania zespołem, szkolenia z zakresu ochrony danych osobowych, szkolenie z wykorzystania sztucznej inteligencji w optymalizacji procesów biznesowych, szkolenie z zakresu tworzenia spójnych Social Mediów i tworzenia rozpoznawalnej marki osobistej, szkolenia z zakresu tworzenia cyfrowego portfolio i kręcenia rolek, oraz szkolenia z zakresu Zielonych Kompetencji (zarządzanie wpływem działalności na środowisko i redukcji śladu węglowego, szkolenie z zakresu niskoemisyjności i energooszczędności w pracy gabinetowej, szkolenie z zakresu segregacji odpadów)

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują obszerne skrypty szkoleniowe i ekologiczne oraz ogrom praktyki.

Uczestnikom zapewniamy:

- Obszerne skrypty szkoleniowa - zawierające przeciwwskazania do zabiegów, choroby i ich leczenie, techniki oraz produkty
- Obszerne skrypty związane z zielonymi kompetencjami - minimalizowanie powstawania odpadów, system zarządzania odpadami, minimalizacja zużycia surowców i produktów podczas pracy, nauka odzysku jak największej ilości produktów i zachowania zasobów na jak najdłużej
- Obszerne skrypty w formie online
- Możliwość nauki i wdrożenia kompetencji społecznych (co realizujemy dzięki szkoleniom grupowym oraz kontaktem z klientem) - nauka komunikacji interpersonalnej, nauka pracy w zespole, nauka unikania i rozwiązywania konfliktów, nauka dostosowania się do zmieniających się warunków na rynku pracy

- Materiały do ćwiczeń praktycznych - wykorzystywane podczas szkolenia
- Opiekę poszkoleniową - trener jest do dyspozycji kursantów zarówno w trakcie szkolenia, jak i po szkoleniu

## Informacje dodatkowe

W przypadku dofinansowania usługi szkoleniowej na poziomie minimum 70%, usługa zwolniona jest z podatku VAT

Podstawa zwolnienia 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień

## Adres

ul. Ignacego Daszyńskiego 1/2b

44-100 Gliwice

woj. śląskie

Lokal usługowy w kamienicy

Wejście obok Lombardu

Daszyńskiego 1 Gliwice

1 piętro lokal 2b

Kod do wejścia do klatki 11klucz2580

Miejsca parkingowe zlokalizowane wzdłuż ulicy - w weekendy bezpłatne

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Natalia Rola**

**E-mail** [biuro@dotario.pl](mailto:biuro@dotario.pl)

**Telefon** (+48) 515 816 742