



## Podologia ekspercka – terapia przypadków trudnych i planowanie terapii długoterminowej

Numer usługi 2026/05/01/177199/3529394

5 400,00 PLN brutto  
5 400,00 PLN netto  
270,00 PLN brutto/h  
270,00 PLN netto/h  
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

MTB MORE THAN  
BEAUTY SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ

★★★★★ 5,0 / 5

781 ocen

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 20:00 h

📅 25.11.2026 do 26.11.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Styl życia / Uroda

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do:

- osób pracujących w branży podologicznej lub kosmetycznej,
- osób posiadających doświadczenie w wykonywaniu zabiegów podologicznych,
- osób, które ukończyły wcześniejsze etapy szkolenia lub posiadają równoważne kompetencje,
- osób chcących rozwijać kompetencje w zakresie pracy z przypadkami trudnymi i przewlekłymi.

**Jeśli chcesz skorzystać z innych oferowanych przez nas kursów skontaktuj się z nami!**

**tel: 727 918 560****e-mail: [mtbkrk@gmail.com](mailto:mtbkrk@gmail.com)**

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem"

**Minimalna liczba uczestników**

1

**Maksymalna liczba uczestników**

2

**Data zakończenia rekrutacji**

24-11-2026

**Forma prowadzenia usługi**

stacjonarna

# Cel

## Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do samodzielnego, świadomego i odpowiedzialnego prowadzenia zaawansowanej terapii podologicznej w przypadkach trudnych i przewlekłych, wymagających indywidualnego podejścia oraz łączenia różnych metod terapeutycznych.

Uczestnik rozwija kompetencje w zakresie analizy przypadków klinicznych, planowania i realizacji terapii długoterminowej, monitorowania efektów leczenia oraz podejmowania decyzji terapeutycznych w sytuacjach niestandardowych.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Analizuje złożone przypadki podologiczne oraz ocenia ich uwarunkowania kliniczne i biomechaniczne	identyfikuje czynniki wpływające na powstawanie i nawroty zmian podologicznych	Wywiad swobodny
	rozdziela przyczyny zmian o podłożu mechanicznym, chorobowym i środowiskowym	Wywiad swobodny
	wyjaśnia wpływ chorób przewlekłych (np. cukrzyca, RZS) na proces terapeutyczny	Wywiad swobodny
	analizuje zależności pomiędzy biomechaniką stopy a powstawaniem patologii.	Wywiad swobodny
Charakteryzuje i uzasadnia strategie terapii długoterminowej oraz metody łączenia technik podologicznych	opisuje etapy terapii wielowizytowej	Wywiad swobodny
	wskazuje zasady monitorowania efektów leczenia	Wywiad swobodny
	rozdziela możliwości łączenia metod terapeutycznych (np. ortonyksja, opracowanie zmian, rekonstrukcja)	Wywiad swobodny
	uzasadnia dobór strategii terapeutycznej w zależności od przypadku	Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Diagnostuje, planuje i koordynuje proces terapii podologicznej w przypadkach trudnych i przewlekłych	przeprowadza pogłębiony wywiad i analizę przypadku	Obserwacja w warunkach symulowanych
	identyfikuje przyczynę problemu oraz określa stopień zaawansowania zmian	Obserwacja w warunkach symulowanych
	opracowuje plan terapii obejmujący kilka etapów leczenia	Obserwacja w warunkach symulowanych
	uzasadnia wybór metod terapeutycznych i kolejność działań	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje zabiegi podologiczne w przypadkach złożonych oraz stosuje terapię łączoną	dobiera i stosuje różne techniki zabiegowe adekwatnie do przypadku	Obserwacja w warunkach symulowanych
	łączy metody terapeutyczne w ramach jednego procesu leczenia	Obserwacja w warunkach symulowanych
	kontroluje przebieg zabiegu i dostosowuje działania do sytuacji klinicznej	Obserwacja w warunkach symulowanych
	ocenia skuteczność zastosowanych rozwiązań	Obserwacja w warunkach symulowanych
Prowadzi proces terapeutyczny oraz współpracuje z klientem w sposób odpowiedzialny i długofalowy	komunikuje plan terapii oraz jego etapy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	formułuje zalecenia pozabiegowe i profilaktyczne	Obserwacja w warunkach symulowanych
	buduje relację opartą na zaufaniu i profesjonalizmie	Obserwacja w warunkach symulowanych
	angażuje klienta w proces leczenia i profilaktyki	Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

Szkolenie ma charakter ekspercki i stanowi rozwinięcie kompetencji zdobytych w poprzednich etapach kształcenia podologicznego. Proces dydaktyczny ukierunkowany jest na osiągnięcie mierzalnych efektów uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności oraz kompetencji społecznych, które podlegają walidacji zgodnie z wymaganiami BUR .

Szkolenie ma charakter ekspercki i stanowi uzupełnienie ścieżki rozwojowej w obszarze podologii specjalistycznej. Koncentruje się na pracy z przypadkami wymagającymi zaawansowanej diagnostyki, planowania terapii wieloetapowej oraz stosowania złożonych metod terapeutycznych.

Proces kształcenia oparty jest na:

- analizie przypadków,
- pracy warsztatowej,
- demonstracji zabiegów,
- samodzielnej pracy uczestników na modelach.

Uczestnicy rozwijają umiejętności podejmowania decyzji terapeutycznych, planowania procesu leczenia oraz oceny skuteczności zastosowanych metod.

Zajęcia realizowane są w formie wykładów interaktywnych oraz warsztatów praktycznych, z naciskiem na analizę przypadków oraz samodzielne podejmowanie decyzji terapeutycznych. Uczestnicy pracują na modelach oraz rzeczywistych scenariuszach zabiegowych, co umożliwia bezpośrednie przełożenie zdobytych kompetencji na praktykę zawodową.

Szkolenie kładzie szczególny nacisk na planowanie terapii długoterminowej, pracę z pacjentem wymagającym indywidualnego podejścia oraz dobór metod terapeutycznych w przypadkach złożonych. Istotnym elementem jest również rozwój kompetencji w zakresie komunikacji z klientem, dokumentacji oraz monitorowania efektów leczenia.

Uczestnicy uczą się podejmowania decyzji terapeutycznych, doboru odpowiednich systemów klamer oraz monitorowania efektów terapii.

Usługa prowadzi do osiągnięcia mierzalnych efektów uczenia się podlegających walidacji zgodnie z wymaganiami BUR

Proces kształcenia został zaprojektowany w sposób umożliwiający osiągnięcie mierzalnych efektów uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności oraz kompetencji społecznych, które podlegają walidacji zgodnie z wymaganiami Bazy Usług Rozwojowych

Zajęcia realizowane są w formie stacjonarnej i obejmują część teoretyczną oraz intensywną część praktyczną. Część teoretyczna prowadzona jest w formie wykładu interaktywnego z wykorzystaniem analizy przypadków oraz omówienia procedur terapeutycznych. Część praktyczna obejmuje demonstrację technik zabiegowych oraz samodzielną pracę uczestników na modelach pod nadzorem instruktora, co umożliwia doskonalenie umiejętności w warunkach zbliżonych do rzeczywistej pracy gabinetowej.

Usługa realizowana jest w warunkach zapewniających bezpieczeństwo i higienę pracy, zgodnie z obowiązującymi standardami dla usług podologicznych oraz wymaganiami dotyczącymi potencjału technicznego określonymi w BUR . Każdy uczestnik pracuje na indywidualnym stanowisku wyposażonym w specjalistyczny sprzęt oraz materiały niezbędne do realizacji części praktycznej.

Materiały dydaktyczne obejmują skrypty szkoleniowe, materiały instruktażowe oraz dostęp do profesjonalnych narzędzi i systemów ortonyksyjnych wykorzystywanych podczas zajęć.

### **Ramowy program szkolenia**

#### **Część teoretyczna (8 godzin dydaktycznych)**

## 1. Terapia podologiczna w przypadkach trudnych

- analiza przypadków nawrotowych
- identyfikacja błędów terapeutycznych
- dobór strategii leczenia

## 2. Planowanie terapii długoterminowej

- etapy prowadzenia terapii (wielowizytowej)
- monitorowanie efektów leczenia
- dokumentacja procesu terapeutycznego

## 3. Pacjent wysokiego ryzyka

- praca z pacjentem z chorobami przewlekłymi (np. cukrzyca, RZS)
- ograniczenia zabiegowe i bezpieczeństwo
- zasady postępowania profilaktycznego

## 4. Terapia łączona w podologii

- łączenie metod terapeutycznych (np. ortonyksja + opracowanie zmian)
- dobór technik do złożonych przypadków
- indywidualizacja terapii

## Część praktyczna (12 godzin dydaktycznych)

### 1. Analiza przypadków i planowanie terapii

- interpretacja stanu klinicznego
- dobór strategii terapeutycznej
- planowanie kolejnych wizyt

### 2. Wykonywanie zabiegów w przypadkach trudnych

- opracowanie zmian nawrotowych i zaawansowanych
- dobór narzędzi i technik pracy
- kontrola przebiegu zabiegu

### 3. Terapia łączona – zastosowanie w praktyce

- łączenie różnych metod terapeutycznych
- dostosowanie procedury do pacjenta
- ocena skuteczności zastosowanych rozwiązań

### 4. Praca indywidualna uczestników

- przeprowadzenie wywiadu
- diagnoza i plan terapii
- wykonanie zabiegu
- opracowanie zaleceń
- planowanie dalszego procesu leczenia

### 5. Analiza efektów i doskonalenie pracy

- omówienie wykonanych zabiegów
- identyfikacja błędów
- optymalizacja procesu terapeutycznego

## Walidacja efektów uczenia się

Walidacja przeprowadzana jest przez niezależnego walidatora i obejmuje:

- **obserwację w warunkach symulowanych** – ocena wykonania zabiegu oraz aplikacji klamry
- **wywiad swobodny** – weryfikacja wiedzy oraz podejmowania decyzji terapeutycznych

Walidacja efektów uczenia się przeprowadzana jest przez niezależnego walidatora i obejmuje obserwację w warunkach symulowanych oraz wywiad swobodny, co pozwala na ocenę zarówno umiejętności praktycznych, jak i zdolności do podejmowania decyzji terapeutycznych w pracy zawodowej.

## Warunki organizacyjne

- każdy uczestnik posiada indywidualne stanowisko pracy,
- stanowiska wyposażone są w specjalistyczny sprzęt podologiczny:
  - frezarki i frezy,
  - skalpele, dłuta, sondy podologiczne,
  - systemy klamer ortonyksyjnych,
  - preparaty dezynfekcyjne i opatrunkowe,
- zapewnione są materiały dydaktyczne oraz środki ochrony indywidualnej,
- liczba modeli: minimum 1 model na uczestnika,
- zajęcia realizowane są zgodnie z zasadami BHP i wymaganiami dotyczącymi potencjału technicznego BUR

Usługa szkoleniowa odbywa się w jednostkach dydaktycznych. Jedna godzina szkoleniowa = 45 minut dydaktycznych

20 godzin szkolenia w tym 8 godziny teoretyczne i 12 godzin praktycznych

Przerwy nie są wliczane w czas trwania usługi.

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 12

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 12</b> Terapia podologiczna w przypadkach trudnych	Ewelina Kucharska	25-11-2026	08:50	10:20	01:30
<b>2 z 12</b> Planowanie terapii długoterminowej	Ewelina Kucharska	25-11-2026	10:20	11:50	01:30
<b>3 z 12</b> Przerwa	Ewelina Kucharska	25-11-2026	11:50	12:00	00:10
<b>4 z 12</b> Pacjent wysokiego ryzyka	Ewelina Kucharska	25-11-2026	12:00	13:30	01:30
<b>5 z 12</b> Terapia łączona w podologii	Ewelina Kucharska	25-11-2026	13:30	15:00	01:30
<b>6 z 12</b> Analiza przypadków i planowanie terapii	Ewelina Kucharska	25-11-2026	15:00	16:30	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>7 z 12</b> Wykonywanie zabiegów w przypadkach trudnych	Ewelina Kucharska	26-11-2026	08:50	10:20	01:30
<b>8 z 12</b> Terapia łączona – zastosowanie w praktyce	Ewelina Kucharska	26-11-2026	10:20	11:50	01:30
<b>9 z 12</b> Przerwa	Ewelina Kucharska	26-11-2026	11:50	12:00	00:10
<b>10 z 12</b> Praca indywidualna uczestników	Ewelina Kucharska	26-11-2026	12:00	15:00	03:00
<b>11 z 12</b> Analiza efektów i doskonalenie pracy	Ewelina Kucharska	26-11-2026	15:00	15:45	00:45
<b>12 z 12</b> Walidacja - wywiad swobodny i obserwacja w warunkach symulowanych	-	26-11-2026	15:45	16:30	00:45

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	5 400,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	5 400,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	270,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	270,00 PLN

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Ewelina Kucharska

Podolog | Szkoleniowiec

Ambitna i wykształcona specjalistka w zakresie podologii z ortonyksją oraz kosmetyki. Od 2021 roku po uzyskaniu dyplomu z egzaminem Państwowym w OKE, działa w branży podologicznej rozwijając swoje umiejętności, wzbogacając swój warsztat pracy nowymi technikami ku poprawie zdrowia i kondycji stóp. Swoją wiedzę poszerza licznymi szkoleniami, webinariami, konferencjami na przestrzeni lat.

Ukończone szkoły:

2019 – 2021 Technik usług kosmetycznych oraz Podologia z ortonyksją

2021 – 2022 Technik sterylizacji medycznej

Doświadczenie zawodowe i kwalifikacje zdobyte nie wcześniej niż 5 lat

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują materiały w **formie skryptów** od trenera po zakończonym szkoleniu.

Materiały niezbędne na użytek uczestników szkolenia trener każdorazowo dostosowuje do potrzeb.

### Informacje dodatkowe

Informacja o zwolnieniu z VAT: Artykuł 113 ust 1 ustawy o VAT.

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem".

Przed zapisaniem się na wybraną usługę szkoleniową prosimy o kontakt w celu potwierdzenia dostępności wolnych miejsc:

tel: 727 918 560

e-mail: [mtbkrk@gmail.com](mailto:mtbkrk@gmail.com)

## Adres

ul. prof. Władysława Szafera 1

31-543 Kraków

woj. małopolskie

Róg ulic Szafera i Kordylewskiego. Możliwość parkowania przy ulicy, Strefa C.

Wziąć ze sobą na przebranie buty i fartuszek

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

# Kontakt



**Włodzimierz Szopik**

**E-mail** [mtbkrk@gmail.com](mailto:mtbkrk@gmail.com)

**Telefon** (+48) 604 097 824