



## Szkolenie: Pierwsze kroki w podologii dla początkujących

Numer usługi 2026/05/01/20208/3529316

3 000,00 PLN brutto  
3 000,00 PLN netto  
187,50 PLN brutto/h  
187,50 PLN netto/h  
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

PODOLAND DANIEL  
ABRATKIEWICZ

★★★★★ 4,7 / 5

20 ocen

📍 Wrocław

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 16:00 h

📅 25.08.2026 do 26.08.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Osoby chcące rozpocząć pracę z pacjentami podologicznymi, podolodzy, kosmetolodzy, lekarze, osoby pracujące z pacjentami podologicznymi, w tym kosmetyczki,
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	2
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	3
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	20-08-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	16
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do samodzielnego rozpoznawania oraz opracowywania zmian podologicznych w obrębie aparatu paznokciowego i skóry stóp z wykorzystaniem odpowiednio dobranych technik i narzędzi. Uczestnicy nabędą umiejętność analizy problemu, doboru metody terapii oraz formułowania zaleceń dla pacjenta w oparciu o przyczynę zmian, a nie wyłącznie ich objawy.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje budowę i funkcje aparatu paznokciowego oraz skóry stóp	Wymienia elementy budowy paznokcia	Test teoretyczny
	Opisuje warstwy skóry stóp	Test teoretyczny
Stosuje zasady pracy uzależnione od stopnia zaawansowania schorzeń i chorób stóp, a w tym odcisków, modzeli, nagniotów, brodawek i wrastających paznokci.	Definiuje kolejne kroki zaawansowanych procedur i terapii uzależnione od schorzeń i chorób stóp, a w tym odcisków, modzeli, nagniotów, brodawek i wrastających paznokci.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Omawia przyczyny powstawania zmian, w tym czynniki mechaniczne i środowiskowe	Wymienia czynniki powodującą konkretną zmianą	Test teoretyczny
	Omawia wpływ czynników zewnętrznych na skórę stóp	Test teoretyczny
Różnicuje narzędzia podologiczne	Opisuje zastosowanie dostępnych narzędzi (skalpel, dłuto, frezarka)	Test teoretyczny
	Przyporządkowuje narzędzia podologiczne do odpowiednich zabiegów i zmian	Test teoretyczny
	Uzasadnia wybór narzędzia w zależności od jego przeznaczenia i efektu zabiegowego	Test teoretyczny
Charakteryzuje techniki podologiczne	Diagnostuje schorzenia podologiczne	Test teoretyczny
	Dobiera narzędzia do określonego problemu podologicznego	Test teoretyczny
	Przekazuje zalecenia pozabiegowe do wykonania przez pacjenta	Test teoretyczny
Precyzyjnie wykonuje zabiegi z wykorzystaniem narzędzi takich jak: dłuto, skalpel, frezarka	Ocenia stan stopy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje prawidłowy chwyt i kąt użycia dłuta/skalpela do usuwania nagniotów lub modzel	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Bezpiecznie dobiera frez i prędkości obrotowej frezarki	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Minimalizuje urazy tkanek oraz ocenia efekt po zabiegu	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje zasady pracy z klientem - obsługi klienta i komunikacji w trakcie wykonywania zabiegu.	Omawia zasady etyki w pracy z klientem	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje zasady komunikacji interpersonalnej	Obserwacja w warunkach symulowanych
Charakteryzuje najczęściej spotykane przypadki problematyczne paznokci.	Wymienia najczęściej spotykane przypadki problematyczne	Test teoretyczny
	Charakteryzuje poszczególne przypadki problematyczne paznokci w tym: zielona bakteria (Pseudomonas), urazy mechaniczne, grzybica płytki, zanokcica	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Szkolenie skierowane jest do osób chcących rozpocząć pracę z pacjentami podologicznymi oraz podologów, kosmetologów, lekarzy, osób pracujące z pacjentami pogologicznymi, w tym kosmetyczek.

#### PROGRAM:

1. Anatomia płytki paznokcia
2. Najczęściej spotykane problemy w gabinecie manicure
3. Paznokcie problematyczne
4. Zmiany: Zielona bakteria (Pseudomonas); Urazy mechaniczne; Grzybica płytki; Zanokcica
5. Procedura postępowania

6. Higiena w gabinecie kosmetycznym
7. obserwacja kliniczna
8. Omówienie zróżnicowania potencjału i zastosowania dostępnych narzędzi i technik podologicznych od analizy przypadku, diagnozy, planu działania po dobór narzędzi oraz zalecenia domowe.
9. Praca na modelach, nauka podstawowego zabiegu podologicznego, praca dłutem, skalpelem i frezarką

Zajęcia odbywają się w godzinach zegarowych (6h teoria, 10h praktyka).

Przerwy nie są wliczone w cenę usługi.

Zajęcia odbywają się w grupie (max. 3 osób).

Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem modeli zapewnionych przez instytucję szkoleniową, uczestnicy pracują indywidualnie, każdy przy swoim stanowisku pracy. Materiały i narzędzia niezbędne do wykonania zabiegów będą udostępniane na bieżąco.

Na koniec zajęć odbywa się walidacja osiągniętych efektów uczenia się. Walidacja prowadzona jest w formie testu teoretycznego oraz obserwacji w warunkach symulowanych. Test teoretyczny prowadzony jest w formie papierowej i składa się z pytań zamkniętych. Walidacja prowadzona jest również poprzez obserwację w warunkach symulowanych i polega na ocenie, czy uczestnik wykonuje zabieg zgodnie z nabytą wiedzą oraz czy nabyte umiejętności pozwalają na świadczenie usługi samodzielnie. Walidacja prowadzona jest na koniec szkolenia przez osobę walidującą wskazaną w karcie usługi.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 13

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 13</b> Zmiany na paznokciach, a w tym anatomia płytki paznokcia; najczęściej spotykane problemy	-	25-08-2026	10:00	12:00	02:00
<b>2 z 13</b> Przerwa	-	25-08-2026	12:00	12:10	00:10
<b>3 z 13</b> paznokcie problematyczne; zielona bakteria (Pseudomonas); urazy mechaniczne; grzybica płytki; zanokcica; procedura postępowania; sprawdzone sposoby; higiena w gabinecie kosmetycznym	-	25-08-2026	12:10	14:00	01:50
<b>4 z 13</b> Przerwa	-	25-08-2026	14:00	14:10	00:10

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>5 z 13</b> Obserwacja kliniczna	-	25-08-2026	14:10	17:10	03:00
<b>6 z 13</b> Przerwa	-	25-08-2026	17:10	17:15	00:05
<b>7 z 13</b> Obserwacja kliniczna	-	25-08-2026	17:15	18:00	00:45
<b>8 z 13</b> Omówienie zróżnicowania potencjału i zastosowania dostępnych narzędzi i technik podologicznych od analizy przypadku, diagnozy, planu działania po dobór narzędzi oraz zalecenia domowe	Barbara Mielcarek	26-08-2026	10:00	12:00	02:00
<b>9 z 13</b> Przerwa	Barbara Mielcarek	26-08-2026	12:00	12:15	00:15
<b>10 z 13</b> Praca na fantomach i materiałach naturalnych	Barbara Mielcarek	26-08-2026	12:15	13:45	01:30
<b>11 z 13</b> Przerwa	Barbara Mielcarek	26-08-2026	13:45	14:00	00:15
<b>12 z 13</b> Obserwacja kliniczna - praca z pacjentami podologicznymi	Barbara Mielcarek	26-08-2026	14:00	17:00	03:00
<b>13 z 13</b> Walidacja: test wiedzy, obserwacja w warunkach symulowanych	Kamila Janioł-Lis	26-08-2026	17:00	18:00	01:00

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	3 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	3 000,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	187,50 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	187,50 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

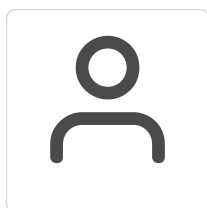
### Kamila Janioł-Lis

Wykwalifikowany podolog z wieloletnim doświadczeniem klinicznym i dydaktycznym, absolwentka kosmetyologii ze specjalizacją podologiczną na Krakowskiej Wyższej Szkole Promocji Zdrowia oraz certyfikowana instruktorka systemu korekcji paznokci UniBrace.

Specjalizuje się w kompleksowej diagnostyce i terapii schorzeń stóp, w tym wrastających i wkręcających paznokci, zmian okołopaznokciowych oraz hiperkeratoz, prowadząc precyzyjne zabiegi w Centrum Podologiczno-Medycznym Podoland we Wrocławiu.

Jako biegła sędowa z podologii, prelegentka na konferencjach branżowych i aktywna w szkoleniach specjalistycznych, łączy rygorystyczną diagnostykę z edukacją pacjentów, promując najwyższe standardy terapeutyczne.

W okresie ostatnich 5 lat przeprowadziła ponad 500 szkoleń podologicznych.



2 z 2

### Barbara Mielcarek

Absolwentka studiów podyplomowych na kierunku Podologia w Niepublicznej Wyższej Szkole Medycznej we Wrocławiu. Stale poszerza swoją wiedzę, uczestnicząc w szkoleniach, kursach i konferencjach podologicznych. Podologia to jej pasja, którą nieustannie zgłębia, dążąc do doskonałości w swojej pracy. Najważniejszy jest dla niej kontakt z pacjentem i stworzenie przyjaznej atmosfery w gabinecie. Z zaangażowaniem pomaga dbać o zdrowie stóp, podchodząc do każdego przypadku indywidualnie.

W ostatnich 2 latach przeprowadziła około 20 szkoleń.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W trakcie szkolenia uczestnik otrzymuje komplet materiałów dydaktycznych w postaci wydrukowanego skryptu.

Materiały niezbędne do prowadzenia zajęć praktycznych uczestnik otrzymuje w trakcie realizacji poszczególnych etapów zabiegu.

# Adres

ul. Na Grobli 30/32  
50-421 Wrocław  
woj. dolnośląskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

# Kontakt



**MAGDALENA SZALLA**

**E-mail** [malena.szalla@gmail.com](mailto:malena.szalla@gmail.com)

**Telefon** (+48) 605 222 422