



Podstawy kosmetologii - szkolenie

Numer usługi 2026/04/30/26854/3527337

4 800,00 PLN brutto

4 800,00 PLN netto

218,18 PLN brutto/h

218,18 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Ancora Natalia
Wojtalik

★★★★★ 5,0 / 5

359 ocen

📍 Ustka

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 22:00 h

📅 09.12.2026 do 10.12.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób:

- pracujących lub planujących pracę w branży **beauty / kosmetologii / usług kosmetycznych**,
- prowadzących lub planujących otwarcie **gabinetu kosmetycznego lub salonu beauty**,
- chcących podnieść lub uzupełnić **kompetencje** w zakresie zabiegów nieinwazyjnych.

W szczególności:

- kosmetologów,
- kosmetyczek,
- właścicieli i pracowników salonów beauty,
- osób z wykształceniem kierunkowym lub w trakcie kształcenia (kosmetologia, kosmetyka),
- osób prowadzących działalność gospodarczą lub planujących jej rozpoczęcie w obszarze usług kosmetycznych.

Szkolenie nie jest szkoleniem medycznym i nie obejmuje procedur inwazyjnych.

Grupa docelowa jest zgodna z „Komunikatem w sprawie wykonywania procedur medycyny estetyczno-naprawczej” wydanym przez Ministerstwo Zdrowia z dnia 30.01.2026 r.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

08-12-2026

| | |
|--|--|
| Forma prowadzenia usługi | stacjonarna |
| Liczba godzin usługi | 22 |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych |

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do samodzielnego wykonywania nieinwazyjnych zabiegów kosmetologii estetycznej, zgodnie z zasadami bezpieczeństwa, higieny i organizacji pracy w gabinecie.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|--|---|------------------------------|
| Rozpoznaje wskazania i przeciwwskazania do wykonywania nieinwazyjnych zabiegów kosmetologicznych | poprawnie identyfikuje przeciwwskazania ogólne i miejscowe | Test teoretyczny |
| | rozdziela reakcje skóry wymagające przerwania zabiegu | Analiza dowodów i deklaracji |
| Charakteryzuje mechanizm działania zabiegów nieinwazyjnych stosowanych w kosmetologii estetycznej. | opisuje działanie kawitacji ultradźwiękowej, | Test teoretyczny |
| | opisuje działanie mezoterapii bezigłowej | Test teoretyczny |
| | opisuje działanie peelingów chemicznych powierzchniowych i BB Glow (kosmetologicznie). | Test teoretyczny |
| Dobiera odpowiedni zabieg kosmetologiczny do kondycji skóry | przeprowadza wywiad kosmetologiczny | Analiza dowodów i deklaracji |
| | ocenia typ i stan skóry | Analiza dowodów i deklaracji |
| Wykonuje nieinwazyjne zabiegi poprawiające kondycję i wygląd skóry twarzy. | wykonuje mezoterapię bezigłową zgodnie z procedurą | Analiza dowodów i deklaracji |
| | wykonuje zabiegi bankietowe i pielęgnacyjne poprawiające nawilżenie, napięcie i kolor skóry | Analiza dowodów i deklaracji |

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK


Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?


TAK

Program

1. Program szkolenia

DZIEŃ 1 – Bezpieczeństwo, higiena, dezynfekcja i organizacja pracy w gabinecie

 Cel: wdrożenie standardów bezpieczeństwa, procedur i dokumentacji w usługach beauty (niemedycznej)

 09:00 – 09:15 – **Pre-test**


 09:15 – 11:00 – **Wprowadzenie teoretyczne**


- Różnica: usługi kosmetyczne vs. świadczenia zdrowotne (granice kompetencji)
- Podstawy anatomii i fizjologii skóry pod zabiegi nieinwazyjne
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegów kosmetycznych (ogólne)

 11:00 – 11:15 – Przerwa

 11:15 – 12:30 – **Bezpieczeństwo i organizacja pracy**

- Higiena i BHP w gabinecie
- Dezynfekcja, sterylizacja/wyjaławianie narzędzi, obieg czysty-brudny
- Przygotowanie klienta i stanowiska
- Dokumentacja **kosmetyczna**: karta klienta, wywiad, zgoda, zalecenia (niemedyczne)

 12:30 – 13:00 – Przerwa obiadowa

 13:00 – 16:00 – **Praktyka**

- Przygotowanie stanowiska zgodnie z procedurą
- Wywiad kosmetyczny + kwalifikacja do zabiegu (case studies)
- Tworzenie planu zabiegowego (pakiety, łączenie procedur, częstotliwość)

 16:00 – 17:15 – **Podsumowanie i analiza przypadków**

- Najczęstsze błędy i ryzyka w gabinecie
- Checklisty i procedury do wdrożenia „od jutra”

DZIEŃ 2 – Kawitacja ultradźwiękowa i mezoterapia bezigłowa

📌 Cel: nabycie umiejętności wykonywania zabiegów oczyszczających i pielęgnacyjnych z wykorzystaniem technologii nieinwazyjnych

🕒 09:00 – 11:00 – **Teoria**

- Mechanizm działania kawitacji ultradźwiękowej
- **Mezoterapia bezigłowa – zasada działania**
- Substancje aktywne stosowane w mezoterapii bezigłowej (koktajle kosmetyczne)
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegów
- Bezpieczeństwo pracy i reakcje skóry
- Łączenie zabiegów:
- kawitacja → mezoterapia bezigłowa → maska / pielęgnacja końcowa

🕒 11:00 – 11:15 – Przerwa

🕒 11:15 – 12:30 – **Procedura zabiegowa**

- Przygotowanie skóry i stanowiska
- Dobór parametrów pracy urządzenia
- Dobór substancji aktywnych do potrzeb skóry
- Planowanie serii zabiegowej i zalecenia pielęgnacyjne

🕒 12:30 – 13:00 – Przerwa obiadowa

🕒 13:00 – 16:00 – **Praktyka na modelkach**

- Konsultacja kosmetyczna i kwalifikacja do zabiegu
- Wykonanie:
- kawitacji ultradźwiękowej,
- mezoterapii bezigłowej(twarz / szyja / dekolte)
- Personalizacja protokołu zabiegowego
- Dokumentacja kosmetyczna i zalecenia

🕒 16:00 – 17:15– Podsumowanie i analiza

- Omówienie efektów zabiegowych
- Reakcje skóry i modyfikacja planu terapii

DZIEŃ 3 – Peelingi chemiczne powierzchniowe + zabiegi bankietowe

📌 Cel: opanowanie bezpiecznego stosowania peelingów powierzchniowych i tworzenie procedur „event glow”

🕒 09:00 – 11:00 – **Teoria**

- Klasyfikacja peelingów: AHA/BHA/PHA (powierzchowne)
- Dobór do fototypu i problemu: trądzik, przebarwienia, anti-aging, skóra wrażliwa
- Przeciwwskazania i zasady bezpieczeństwa (w tym ekspozycja UV, pielęgnacja domowa)
- Budowa protokołu „bankietowego”: rozświetlenie, nawilżenie, uspokojenie

🕒 11:00 – 11:15 – Przerwa

🕒 11:15 – 12:30 – **Procedury i dokumentacja**

- Test płatkowy / wywiad
- Postępowanie przy podrażnieniu (niemedyczne) + kiedy kierować do lekarza
- Tworzenie planu serii i łączenie z innymi zabiegami nieinwazyjnymi

🕒 12:30 – 13:00 – Przerwa obiadowa


🕒 13:00 – 16:00 – **Praktyka na modelkach**

- Kwalifikacja + dobór peelingu powierzchniowego
- Wykonanie zabiegu + neutralizacja + pielęgnacja końcowa
- Zabieg bankietowy: „przed wydarzeniem” i „dla skóry zmęczonej”

🕒 16:00 – 17:15– **Podsumowanie**


- Analiza efektów, dobór pielęgnacji domowej

DZIEŃ 4 – BB Glow (kosmetologiczne) + walidacja

 Cel: ułożenie bezpiecznych procedur rozświetlających i terapii skóry problematycznej + potwierdzenie kompetencji

 09:00 – 11:00 – **Teoria**

- BB Glow w ujęciu kosmetologicznym: cel zabiegu, ograniczenia, kwalifikacja
- Dobór produktów, higiena pracy i zasady bezpieczeństwa
- Mezoterapia: rodzaje, wskazania i przeciwwskazania
- Łączenie procedur: peeling powierzchniowy + zabiegi bankietowe + kawitacja + pielęgnacja

 11:00 – 11:15 – Przerwa


 11:15 – 12:30 – **Standardy zabiegowe i ryzyka**

- Protokół BB Glow (kosmetologiczny) krok po kroku
- Przeciwwskazania i zasady przerwania zabiegu
- Edukacja klienta, zalecenia, planowanie serii

 12:30 – 13:00 – Przerwa obiadowa

 13:00 – 16:30 – **Praktyka na modelkach**

- Konsultacja i dobór protokołu (BB Glow / anti-aging / bankietowy)
- Wykonanie procedury i dokumentacja kosmetologiczna
- Personalizacja: skóra wrażliwa, naczyniowa, odwodniona

 16:30 – 17:15 – **Walidacja**

2. Warunki organizacyjne realizacji szkolenia

Szkolenie realizowane jest w formie stacjonarnej .

Liczba uczestników: od 1 do 4 osób

Forma pracy:

indywidualna praca uczestnika pod bezpośrednim nadzorem trenera

Stanowiska pracy:

na jedno stanowisko przypada maksymalnie czterech uczestników, każdy uczestnik wykonuje procedury samodzielnie.

Wyposażenie

1. Stanowisko zabiegowe

- leżanka kosmetyczna lub fotel zabiegowy
- stolik pomocniczy / pomocnik kosmetyczny
- lampa kosmetyczna z oświetleniem LED

2. Urządzenia nieinwazyjne

- urządzenie do kawitacji ultradźwiękowej
- urządzenie do mezoterapii bezigłowej
- urządzenie do BB Glow (kosmetologiczne)

3. Preparaty kosmetologiczne

- żel do kawitacji
- koktajle kosmetologiczne do mezoterapii bezigłowej
- preparaty do BB Glow (kosmetologiczne)
- peelingi chemiczne **powierzchowe** (AHA/BHA/PHA)

3. Organizacja walidacji efektów uczenia się

Walidacja efektów uczenia się jest częścią szkolenia i została zorganizowana zgodnie z wytycznymi BUR.

Proces przeprowadzenia walidacji

Walidacja efektów uczenia się odbędzie się na podstawie:

testu teoretyczny. Trener rozdaje uczestnikom szkolenia, test w formie papierowej. Nie ingeruje w jakiegokolwiek formie w ocenę wyników testu ani w proces jego wypełniania. Osoba walidująca jest zaangażowana dopiero na etapie oceny i weryfikacji efektów uczenia się uczestników. Nie prowadzi bezpośrednio działań związanych z kompletowaniem dokumentacji walidacyjnej.

analiza dowodów - po ukończeniu szkolenia, uczestnik wykona zadania praktyczne tak, aby zainscenizować sytuację, odwzorowującą warunki zawodowe. Z wykonanego zadania praktycznego sporządzana jest dokumentacja fotograficzna.

4. Tryb szkolenia

szkolenie realizowane jest w godzinach dydaktycznych (1 godzina = 60 minut),

przerwy organizacyjne są wliczone w czas trwania szkolenia,

całkowity czas szkolenia 44 godziny dydaktyczne, w podziale na:

zajęcia teoretyczne – 15 h i 15 min,

zajęcia praktyczne – 23 h i 15min,

pre-test+walidacja– 1 h i 15 min,

przerwy: 4 h.

Cena nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i dojazdu

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 0

| Przedmiot / temat | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------|------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| Brak wyników. | | | | | |

Cennik

Cennik

| Rodzaj ceny | Cena |
|---|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 4 800,00 PLN |
| Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT | |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto | 4 800,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto | 218,18 PLN |
| Koszt osobogodziny netto | 218,18 PLN |

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Marlena Pankau

Certyfikowany trener z zakresu kosmetologii oraz od 2015 roku do dziś właścicielka salonu urody w Gdańsku.

Chciałaby przekazać swoje wieloletnie doświadczenie zawodowe zarówno w sferze kosmetycznej, jak i biznesowej, dlatego podczas kursów udziela wiele praktycznych wskazówek, które pozwolą skutecznie rozwinąć swój własny gabinet.

Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą opublikowania usługi rozwojowej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Otrzymaś autorski skrypt szkoleniowy, który pozwoli Ci uzupełnić braki w wiedzy teoretycznej.

- W pełni wyposażony gabinet,, zapewniający odpowiednie warunki do prowadzenia zarówno teoretycznej, jak i praktycznej części kursu.
- Zapewnienie niezbędnego sprzętu, materiałów i akcesoriów do wykonywania zabiegów

Prosimy uczestników o zabranie ubrania roboczego na czas ćwiczeń praktycznych.

Wskazane jest także zabranie wygodnego obuwia na zmianę, które zapewni komfort podczas pracy.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa jest Zakwalifikowanie się do programu oraz podpisanie umowy z operatorem i otrzymanie nr ID wsparcia.

Po zakończeniu udziału w usłudze rozwojowej - szkoleniu uczestnik otrzyma zaświadczenie o jej ukończeniu.

Podstawa zwolnienia z VAT:

- 1) art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c Ustawy z dnia 11 marca 2024 o podatku od towarów i usług - w przypadku dofinansowania w wysokości 100%
- 2) § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień - w przypadku dofinansowania w co najmniej 70%

W przypadku uzyskania dofinansowania poniżej 70%, do ceny usługi należy doliczyć 23% VAT

Cena nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i dojazdu.

Szkolenie zostanie przeprowadzone zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego

Informacje dodatkowe

Organizacja przerw i liczba godzin szkolenia:

Szkolenie stacjonarne - trwa 44 godzin dydaktycznych - 1h=45 min

Przerwy nie są wliczane w godziny szkolenia, mogą ulec nieznacznemu przesunięciu z uwagi na tempo pracy uczestnika.

Proces przeprowadzenia walidacji

Walidacja efektów uczenia się odbędzie się na podstawie:

testu teoretyczny. Trener rozdaje uczestnikom szkolenia, test w formie papierowej. Nie ingeruje w jakiegokolwiek formie w ocenę wyników testu ani w proces jego wypełniania. Osoba walidująca jest zaangażowana dopiero na etapie oceny i weryfikacji efektów uczenia się uczestników. Nie prowadzi bezpośrednio działań związanych z kompletowaniem dokumentacji walidacyjnej.

analiza dowodów - po ukończeniu szkolenia, uczestnik wykona zadania praktyczne tak, aby zainscenizować sytuację, odwzorowującą warunki zawodowe. Z wykonanego zadania praktycznego sporządzana jest dokumentacja fotograficzna.

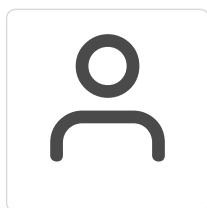
Adres

Ustka
76-270 Ustka
woj. pomorskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Natalia Wojtalik

E-mail biuro@dotacjenaedukacje.com

Telefon (+48) 455 401 323