



## Podstawy kosmetologii - szkolenie

Numer usługi 2026/04/30/26854/3527281

4 800,00 PLN brutto

4 800,00 PLN netto

218,18 PLN brutto/h

218,18 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Ancora Natalia  
Wojtalik

★★★★★ 5,0 / 5

359 ocen

📍 Ustka

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 22:00 h

📅 18.09.2026 do 19.09.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób:

- pracujących lub planujących pracę w branży **beauty / kosmetologii / usług kosmetycznych**,
- prowadzących lub planujących otwarcie **gabinetu kosmetycznego lub salonu beauty**,
- chcących podnieść lub uzupełnić **kompetencje** w zakresie zabiegów nieinwazyjnych.

W szczególności:

- kosmetologów,
- kosmetyczek,
- właścicieli i pracowników salonów beauty,
- osób z wykształceniem kierunkowym lub w trakcie kształcenia (kosmetologia, kosmetyka),
- osób prowadzących działalność gospodarczą lub planujących jej rozpoczęcie w obszarze usług kosmetycznych.

**Szkolenie nie jest szkoleniem medycznym i nie obejmuje procedur inwazyjnych.**

Grupa docelowa jest zgodna z „Komunikatem w sprawie wykonywania procedur medycyny estetyczno-naprawczej” wydanym przez Ministerstwo Zdrowia z dnia 30.01.2026 r.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

17-09-2026

<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	22
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do samodzielnego wykonywania nieinwazyjnych zabiegów kosmetologii estetycznej, zgodnie z zasadami bezpieczeństwa, higieny i organizacji pracy w gabinecie.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozpoznaje wskazania i przeciwwskazania do wykonywania nieinwazyjnych zabiegów kosmetologicznych	poprawnie identyfikuje przeciwwskazania ogólne i miejscowe	Test teoretyczny
	rozdziela reakcje skóry wymagające przerwania zabiegu	Analiza dowodów i deklaracji
Charakteryzuje mechanizm działania zabiegów nieinwazyjnych stosowanych w kosmetologii estetycznej.	opisuje działanie kawitacji ultradźwiękowej,	Test teoretyczny
	opisuje działanie mezoterapii bezigłowej	Test teoretyczny
	opisuje działanie peelingów chemicznych powierzchniowych i BB Glow (kosmetologicznie).	Test teoretyczny
Dobiera odpowiedni zabieg kosmetologiczny do kondycji skóry	przeprowadza wywiad kosmetologiczny	Analiza dowodów i deklaracji
	ocenia typ i stan skóry	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje nieinwazyjne zabiegi poprawiające kondycję i wygląd skóry twarzy.	wykonuje mezoterapię bezigłową zgodnie z procedurą	Analiza dowodów i deklaracji
	wykonuje zabiegi bankietowe i pielęgnacyjne poprawiające nawilżenie, napięcie i kolor skóry	Analiza dowodów i deklaracji

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK


Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?


TAK

## Program

### 1. Program szkolenia

#### DZIEŃ 1 – Bezpieczeństwo, higiena, dezynfekcja i organizacja pracy w gabinecie

 Cel: wdrożenie standardów bezpieczeństwa, procedur i dokumentacji w usługach beauty (niemedycznej)

 09:00 – 09:15 – **Pre-test**


 09:15 – 11:00 – **Wprowadzenie teoretyczne**


- Różnica: usługi kosmetyczne vs. świadczenia zdrowotne (granice kompetencji)
- Podstawy anatomii i fizjologii skóry pod zabiegi nieinwazyjne
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegów kosmetycznych (ogólne)

 11:00 – 11:15 – Przerwa

 11:15 – 12:30 – **Bezpieczeństwo i organizacja pracy**

- Higiena i BHP w gabinecie
- Dezynfekcja, sterylizacja/wyjaławianie narzędzi, obieg czysty-brudny
- Przygotowanie klienta i stanowiska
- Dokumentacja **kosmetyczna**: karta klienta, wywiad, zgoda, zalecenia (niemedyczne)

 12:30 – 13:00 – Przerwa obiadowa

 13:00 – 16:00 – **Praktyka**

- Przygotowanie stanowiska zgodnie z procedurą
- Wywiad kosmetyczny + kwalifikacja do zabiegu (case studies)
- Tworzenie planu zabiegowego (pakiety, łączenie procedur, częstotliwość)

 16:00 – 17:15 – **Podsumowanie i analiza przypadków**

- Najczęstsze błędy i ryzyka w gabinecie
- Checklisty i procedury do wdrożenia „od jutra”

#### DZIEŃ 2 – Kawitacja ultradźwiękowa i mezoterapia bezigłowa

📌 Cel: nabycie umiejętności wykonywania zabiegów oczyszczających i pielęgnacyjnych z wykorzystaniem technologii nieinwazyjnych

🕒 09:00 – 11:00 – **Teoria**

- Mechanizm działania kawitacji ultradźwiękowej
- **Mezoterapia bezigłowa – zasada działania**
- Substancje aktywne stosowane w mezoterapii bezigłowej (koktajle kosmetyczne)
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegów
- Bezpieczeństwo pracy i reakcje skóry
- Łączenie zabiegów:
- kawitacja → mezoterapia bezigłowa → maska / pielęgnacja końcowa

🕒 11:00 – 11:15 – Przerwa

🕒 11:15 – 12:30 – **Procedura zabiegowa**

- Przygotowanie skóry i stanowiska
- Dobór parametrów pracy urządzenia
- Dobór substancji aktywnych do potrzeb skóry
- Planowanie serii zabiegowej i zalecenia pielęgnacyjne

🕒 12:30 – 13:00 – Przerwa obiadowa

🕒 13:00 – 16:00 – **Praktyka na modelkach**

- Konsultacja kosmetyczna i kwalifikacja do zabiegu
- Wykonanie:
- kawitacji ultradźwiękowej,
- mezoterapii bezigłowej(twarz / szyja / dekolc)
- Personalizacja protokołu zabiegowego
- Dokumentacja kosmetyczna i zalecenia

🕒 16:00 – 17:15– Podsumowanie i analiza

- Omówienie efektów zabiegowych
- Reakcje skóry i modyfikacja planu terapii

### **DZIEŃ 3 – Peelingi chemiczne powierzchniowe + zabiegi bankietowe**

📌 Cel: opanowanie bezpiecznego stosowania peelingów powierzchniowych i tworzenie procedur „event glow”

🕒 09:00 – 11:00 – **Teoria**

- Klasyfikacja peelingów: AHA/BHA/PHA (powierzchowne)
- Dobór do fototypu i problemu: trądzik, przebarwienia, anti-aging, skóra wrażliwa
- Przeciwwskazania i zasady bezpieczeństwa (w tym ekspozycja UV, pielęgnacja domowa)
- Budowa protokołu „bankietowego”: rozświetlenie, nawilżenie, uspokojenie

🕒 11:00 – 11:15 – Przerwa

🕒 11:15 – 12:30 – **Procedury i dokumentacja**

- Test płatkowy / wywiad
- Postępowanie przy podrażnieniu (niemedyczne) + kiedy kierować do lekarza
- Tworzenie planu serii i łączenie z innymi zabiegami nieinwazyjnymi

🕒 12:30 – 13:00 – Przerwa obiadowa


🕒 13:00 – 16:00 – **Praktyka na modelkach**


- Kwalifikacja + dobór peelingu powierzchniowego
- Wykonanie zabiegu + neutralizacja + pielęgnacja końcowa
- Zabieg bankietowy: „przed wydarzeniem” i „dla skóry zmęczonej”

🕒 16:00 – 17:15– **Podsumowanie**


- Analiza efektów, dobór pielęgnacji domowej

## **DZIEŃ 4 – BB Glow (kosmetologiczne) + walidacja**

 Cel: ułożenie bezpiecznych procedur rozświetlających i terapii skóry problematycznej + potwierdzenie kompetencji

 09:00 – 11:00 – **Teoria**

- BB Glow w ujęciu kosmetologicznym: cel zabiegu, ograniczenia, kwalifikacja
- Dobór produktów, higiena pracy i zasady bezpieczeństwa
- Mezoterapia: rodzaje, wskazania i przeciwwskazania
- Łączenie procedur: peeling powierzchniowy + zabiegi bankietowe + kawitacja + pielęgnacja

 11:00 – 11:15 – Przerwa


 11:15 – 12:30 – **Standardy zabiegowe i ryzyka**

- Protokół BB Glow (kosmetologiczny) krok po kroku
- Przeciwwskazania i zasady przerwania zabiegu
- Edukacja klienta, zalecenia, planowanie serii

 12:30 – 13:00 – Przerwa obiadowa

 13:00 – 16:30 – **Praktyka na modelkach**

- Konsultacja i dobór protokołu (BB Glow / anti-aging / bankietowy)
- Wykonanie procedury i dokumentacja kosmetologiczna
- Personalizacja: skóra wrażliwa, naczyniowa, odwodniona

 16:30 – 17:15 – **Walidacja**

### **2. Warunki organizacyjne realizacji szkolenia**

Szkolenie realizowane jest w formie stacjonarnej .

Liczba uczestników: od 1 do 4 osób

Forma pracy:

indywidualna praca uczestnika pod bezpośrednim nadzorem trenera

Stanowiska pracy:

na jedno stanowisko przypada maksymalnie czterech uczestników, każdy uczestnik wykonuje procedury samodzielnie.

Wyposażenie

1. Stanowisko zabiegowe

- leżanka kosmetyczna lub fotel zabiegowy
- stolik pomocniczy / pomocnik kosmetyczny
- lampa kosmetyczna z oświetleniem LED

2. Urządzenia nieinwazyjne

- urządzenie do kawitacji ultradźwiękowej
- urządzenie do mezoterapii bezigłowej
- urządzenie do BB Glow (kosmetologiczne)

3. Preparaty kosmetologiczne

- żel do kawitacji
- koktajle kosmetologiczne do mezoterapii bezigłowej
- preparaty do BB Glow (kosmetologiczne)
- peelingi chemiczne **powierzchowe** (AHA/BHA/PHA)

### **3. Organizacja walidacji efektów uczenia się**

Walidacja efektów uczenia się jest częścią szkolenia i została zorganizowana zgodnie z wytycznymi BUR.

Proces przeprowadzenia walidacji

Walidacja efektów uczenia się odbędzie się na podstawie:

testu teoretyczny. Trener rozdaje uczestnikom szkolenia, test w formie papierowej. Nie ingeruje w jakiegokolwiek formie w ocenę wyników testu ani w proces jego wypełniania. Osoba walidująca jest zaangażowana dopiero na etapie oceny i weryfikacji efektów uczenia się uczestników. Nie prowadzi bezpośrednio działań związanych z kompletowaniem dokumentacji walidacyjnej.

analiza dowodów - po ukończeniu szkolenia, uczestnik wykona zadania praktyczne tak, aby zainscenizować sytuację, odwzorowującą warunki zawodowe. Z wykonanego zadania praktycznego sporządzana jest dokumentacja fotograficzna.

#### 4. Tryb szkolenia

szkolenie realizowane jest w godzinach dydaktycznych (1 godzina = 60 minut),

przerwy organizacyjne są wliczone w czas trwania szkolenia,

całkowity czas szkolenia 44 godziny dydaktyczne, w podziale na:

zajęcia teoretyczne – 15 h i 15 min,

zajęcia praktyczne – 23 h i 15min,

pre-test+walidacja– 1 h i 15 min,

przerwy: 4 h.

Cena nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i dojazdu

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 0

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	4 800,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	4 800,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	218,18 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	218,18 PLN

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Marlena Pankau

Certyfikowany trener z zakresu kosmetologii oraz od 2015 roku do dziś właścicielka salonu urody w Gdańsku.

Chciałaby przekazać swoje wieloletnie doświadczenie zawodowe zarówno w sferze kosmetycznej, jak i biznesowej, dlatego podczas kursów udziela wiele praktycznych wskazówek, które pozwolą skutecznie rozwinąć swój własny gabinet.

Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą opublikowania usługi rozwojowej.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Otrzymaś autorski skrypt szkoleniowy, który pozwoli Ci uzupełnić braki w wiedzy teoretycznej.

- W pełni wyposażony gabinet,, zapewniający odpowiednie warunki do prowadzenia zarówno teoretycznej, jak i praktycznej części kursu.
- Zapewnienie niezbędnego sprzętu, materiałów i akcesoriów do wykonywania zabiegów

Prosimy uczestników o zabranie ubrania roboczego na czas ćwiczeń praktycznych.

Wskazane jest także zabranie wygodnego obuwia na zmianę, które zapewni komfort podczas pracy.

### Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa jest Zakwalifikowanie się do programu oraz podpisanie umowy z operatorem i otrzymanie nr ID wsparcia.

Po zakończeniu udziału w usłudze rozwojowej - szkoleniu uczestnik otrzyma zaświadczenie o jej ukończeniu.

Podstawa zwolnienia z VAT:

- 1) art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c Ustawy z dnia 11 marca 2024 o podatku od towarów i usług - w przypadku dofinansowania w wysokości 100%
- 2) § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień - w przypadku dofinansowania w co najmniej 70%

W przypadku uzyskania dofinansowania poniżej 70%, do ceny usługi należy doliczyć 23% VAT

Cena nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i dojazdu.

Szkolenie zostanie przeprowadzone zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego

### Informacje dodatkowe

Organizacja przerw i liczba godzin szkolenia:

Szkolenie stacjonarne - trwa 44 godzin dydaktycznych - 1h=45 min

Przerwy nie są wliczane w godziny szkolenia, mogą ulec nieznacznemu przesunięciu z uwagi na tempo pracy uczestnika.

Proces przeprowadzenia walidacji

Walidacja efektów uczenia się odbędzie się na podstawie:

testu teoretyczny. Trener rozdaje uczestnikom szkolenia, test w formie papierowej. Nie ingeruje w jakiegokolwiek formie w ocenę wyników testu ani w proces jego wypełniania. Osoba walidująca jest zaangażowana dopiero na etapie oceny i weryfikacji efektów uczenia się uczestników. Nie prowadzi bezpośrednio działań związanych z kompletowaniem dokumentacji walidacyjnej.

analiza dowodów - po ukończeniu szkolenia, uczestnik wykona zadania praktyczne tak, aby zainscenizować sytuację, odwzorowującą warunki zawodowe. Z wykonanego zadania praktycznego sporządzana jest dokumentacja fotograficzna.

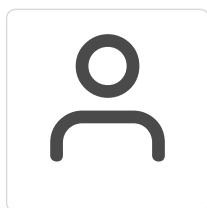
## Adres

Ustka  
76-270 Ustka  
woj. pomorskie

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Natalia Wojtalik**

**E-mail** [biuro@dotacjenaedukacje.com](mailto:biuro@dotacjenaedukacje.com)

**Telefon** (+48) 455 401 323