



MARTA ZABIEGAJ
MOTO LUZ,
BEZSTRESOWE
SZKOLENIE
KIEROWCÓW LUZ

★★★★★ 4,8 / 5
208 ocen

**Kurs prawa jazdy kat. A ekspresowy /
rozszerzony o 4 godz. jazd na motocyklu
/LUZ - KRAKÓW/ Małopolski pociąg do
kariery-sezon 1/ Nowy start w Małopolsce
z EURESem / Małopolskie Bony
Rozwojowe - Nowa Perspektywa / Bon dla
Podhalańskiego Przedsiębiorcy 2/
NetBon2**

Numer usługi 2026/04/30/53425/3527240

- 📍 Kraków
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 66:00 h
- 📅 01.09.2026 do 31.10.2026

4 950,00 PLN brutto
4 950,00 PLN netto
75,00 PLN brutto/h
75,00 PLN netto/h
130,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Prawo jazdy / Kurs prawa jazdy kat.A

Grupa docelowa usługi

Kurs na Prawo jazdy kat. A jest kursem skierowanym do osoby, która:

- chce uzyskać uprawnienia do kierowania pojazdami w zakresie kategorii A,
- ma potrzebę realizacji większej ilości jazd szkoleniowych,
- podczas którego jazdy szkoleniowe realizowane są bardzo intensywnie w najkrótszym możliwym czasie, dostosowując się do możliwości czasowych klienta,
- posiada minimalny wiek 24 lata lub 3 m-c przed 24 tym rokiem życia,
- posiada orzeczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do prowadzenia pojazdów kat. A,
- posiada Profil Kandydata na Kierowcę na kat. A
- **jest Uczestnikiem jednego z Projektów:**
- "Małopolski pociąg do kariery-sezon 1"
- "Nowy start w Małopolsce z EURESem",
- Małopolskie Bony Rozwojowe - Nowa Perspektywa
- Bon dla Podhalańskiego Przedsiębiorcy 2
- NetBon2

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

30-07-2026

Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	66
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	art. 28 ust. 1, ust. 8, art. 31 ust. 3 ustawy z dnia 5 stycznia 2011 r. o kierujących pojazdami (t. j. Dz.U. z 2025 r. poz. 1226)
Zakres uprawnień	kurs prawa jazdy kat A

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnik szkolenia zdobędzie wiedzę i umiejętności bezpiecznego poruszania się motocyklem w ruchu drogowym, pokonywania manewrów, dopasowania właściwej techniki jazdy do warunków pogodowych, zastosowania przepisów ruchu drogowego, właściwego zachowania się wobec innych uczestników ruchu oraz prawidłowych reakcji w różnych sytuacjach zagrożenia i udzielania pierwszej pomocy.

Uczestnik kursu zostanie przygotowany do zdania egzaminu państwowego teoretycznego i praktycznego na prawo jazdy kat. A.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
zdobył wiedzę i umiejętności niezbędne do bezpiecznego poruszania się motocyklem w ruchu drogowym,	stosuje poznane przepisy ruchu drogowego oraz zna znaczenie znaków drogowych;	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Kursant nabył umiejętności techniczne w celu płynnego i bezpiecznego posługiwania się pojazdem.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
został przygotowany do egzaminu państwowego teoretycznego i praktycznego.	dopasowuje technikę jazdy do panujących warunków pogodowych i drogowych;	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	potrafi ocenić stan techniczny pojazdu przed jazdą (sprawdzić poziom płynów, ciśnienie w oponach, światła).	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	nabył umiejętności techniczne w celu płynnego i bezpiecznego posługiwania się pojazdem potrafi zgodnie z przepisami wykonać manewr wyprzedzania, omijania, wymijania, zmiany pasa ruchu, zmiany kierunku jazdy w prawo lub lewo, zawracania na skrzyżowaniu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	posiadał wiedzę na temat właściwej zmiany biegów dla energooszczędnej jazdy, oraz korzystania z momentu obrotowego silnika podczas hamowania – stosowanie hamowania silnikiem. Kursant poprawnie sygnalizuje manewry, zachowuje odpowiednie odległości i dba o bezpieczeństwo	Obserwacja w warunkach rzeczywistych Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	kursant prawidłowo i bezpiecznie wykonuje wszystkie zadania egzaminacyjne na placu manewrowym.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
przestrzega zasad dotyczących partnerstwa na drodze, stosuje normy moralne i etyczne, unika zachowań agresywnych oraz promuje zasady bezpieczeństwa drogowego.	Uczestnik przestrzega zasad partnerstwa na drodze, wykazuje kulturę jazdy, unika agresywnych zachowań, dba o bezpieczeństwo swoje i innych uczestników ruchu drogowego	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Zapraszamy do realizacji kursu w Ośrodku Bezstresowe Szkolenie Kierowców LUZ

Kurs prawa jazdy kat. A, który obejmuje:

30 godz. lekcyjne zajęć teoretycznych = 22,5 godz zegarowe

32 godz. lekcyjne zajęć praktycznych = 24 godz zegarowe

1 godzina lekcyjna - egzamin wewnętrzny teoretyczny po zakończeniu wszystkich jazd szkoleniowych - walidacja

3 godziny lekcyjne - egzamin wewnętrzny praktyczny, który odbywa się na placu manewrowym i w ruchu miejskim - WALIDACJA

1. Przepisy ruchu drogowego

- Znaki i sygnały drogowe
- Pierwszeństwo przejazdu
- Zachowanie na skrzyżowaniach
- Prędkość i odstępy
- Ruch w różnych warunkach (miasto, poza miastem)

2. Bezpieczeństwo ruchu drogowego

- Zagrożenia dla motocyklisty
- Widoczność motocykla na drodze
- Martwe pola innych pojazdów
- Jazda defensywna
- Najczęstsze przyczyny wypadków motocyklistów

3. Technika kierowania motocyklem (teoria)

- Równowaga i tor jazdy
- Przeciwskręt
- Hamowanie (przód/tył, awaryjne)
- Pokonywanie zakrętów
- Jazda w różnych warunkach (deszcz, noc)

4. Budowa i obsługa motocykla

- Podstawowe układy motocykla
- Kontrola stanu technicznego
- Codzienna obsługa (olej, opony, hamulce)
- Wyposażenie obowiązkowe

5. Pierwsza pomoc

- Zabezpieczenie miejsca zdarzenia
- Ocena stanu poszkodowanego
- Resuscytacja krążeniowo-oddechowa
- Postępowanie przy urazach typowych dla motocyklistów

6. Ekologia i ekonomika jazdy

- Eco-driving na motocyklu
- Wpływ stylu jazdy na spalanie i środowisko

7. Przygotowanie do egzaminu

- Omówienie testów egzaminacyjnych
- Najczęstsze błędy kursantów
- Strategie zdawania egzaminu teoretycznego

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

Liczba godzin: min. 20 godzin zegarowych (po 60 min)

Miejsce: plac manewrowy + ruch drogowy

◆ 1. Przygotowanie do jazdy

- Ubiór motocyklisty (kask, odzież ochronna)
- Sprawdzenie stanu technicznego motocykla
- Przygotowanie do jazdy

◆ 2. Plac manewrowy

Podstawowe manewry:

- Prowadzenie motocykla
- Ślalom wolny
- Ślalom szybki
- Jazda po łuku
- Ominięcie przeszkody

Manewry egzaminacyjne:

- Ruszanie z miejsca
- Jazda po prostej
- Hamowanie awaryjne
- Omijanie przeszkody przy prędkości

◆ 3. Jazda w ruchu drogowym

Nauka:

- Ruszanie i zatrzymywanie w ruchu
- Zmiana pasów ruchu
- Skrzyżowania (różne typy)
- Ronda
- Wyprzedzanie i omijanie
- Jazda w korku

◆ 4. Jazda w różnych warunkach

- Jazda w deszczu
- Jazda nocą (jeśli możliwe)
- Jazda poza terenem zabudowanym

◆ 5. Technika jazdy zaawansowanej

- Płynność jazdy
- Właściwe wybieranie toru jazdy
- Przewidywanie zagrożeń

◆ 6. Przygotowanie do egzaminu praktycznego

- Symulacje egzaminu

- Omówienie błędów
- Jazdy egzaminacyjne

Egzamin wewnętrzny teoretyczny odbywa się po zakończeniu jazd szkoleniowych

Egzamin praktyczny walidacja:

Obejmuje manewry na placu manewrowym (jazda po łuku, slalom, ósemka, omijanie przeszkód) oraz jazdę w ruchu drogowym.

Ocena obejmuje technikę prowadzenia motocykla, kontrolę nad pojazdem, prawidłowe zachowanie w ruchu drogowym oraz reakcję na trudne sytuacje.

Szkolenie praktyczne:

- szkolenie praktyczne odbywa się w trybie indywidualnym w terminach dogodnych dla klienta,
- do dnia zakończenia usługi szkoleniowej

Po zakończeniu kursu uczestnik szkolenia:

- realizuje egzamin wewnętrzny praktyczny, podczas którego zaliczane są wszystkie zadania egzaminacyjne na placu manewrowym oraz jazda po trasach egzaminacyjnych
- wypełnia ankietę w Bazie Usług Szkoleniowych
- przekazuje PIN do rozliczenia usługi
- w ciągu 7 dni ustala termin egzaminu państwowego
- po ustaleniu terminu przekazuje informację do biura OSK Luz - data, godzina i miejsce egzaminu.
- **Usługa egzaminacyjna jest rozliczana poza systemem bonowym. Koszt egzaminu to: 200 zł praktyczny**

Dbamy o bezpieczeństwo naszych kursantów:

- manewry prowadzone są na najdłuższym placu manewrowym w Krakowie,
- nawierzchnia placu asfaltowa,
- wielkość placu pozwala na wykonanie wszystkich manewrów: slalom szybki, slalom wolny, ominięcie przeszkody z prędkości 50 km/h, ruszanie na wzniesieniu
- do szkolenia wykorzystujemy nowe motocykle, wszystkie wyposażone w gmole,
- wykorzystujemy profesjonalne pomiary prędkości,
- zapewniamy: ochraniacze na kolana i łokcie, kamizelkę odblaskową, środki łączności radiowej, kaski

Wymagania na szkolenie:

Kursant na szkolenie praktyczne oraz na egzamin państwowy powinien posiadać:

- najlepiej ze swój kask, ale zarówno nasza szkoła jak i ośrodek egzaminacyjny dysponuje kaskami (wówczas należy posiadać swoją bandanę lub kominiarę),
- rękawice,
- buty ponad kostkę,
- ubranie ochronne: spodnie i kurtka

Dlaczego warto wybrać Ośrodek Bezstresowe Szkolenie Kierowców LUZ

- dbamy o bezpieczeństwo i zadowolenie naszych klientów,
- profesjonalnie przygotowujemy do zdania egzaminów państwowych,
- oferujemy kursy:
 - z wykładami tradycyjnymi oraz z systemem e-learningowym,
 - z dostępem do pełnej bazy pytań egzaminacyjnych,
 - kompleksowe z badania lekarskie dla kierowców,
 - kursy przyspieszone i ekspresowe,
 - kursy łączone np. kat. A z B

- kursy indywidualne - dostosowane do potrzeb i możliwości czasowych klienta

- elastyczny tok szkolenia
- pomagamy z formalnościami związanymi z realizacją kursów z Unii Europejskiej
- pomagamy z formalnościami urzędowymi, dotyczącymi uzyskania Profilu Kandydata na Kierowcę
- wieloletnie doświadczenie oraz wypracowane metody bezstresowego szkolenia
- szkolimy ponad 36 lat - (rozpoczęliśmy działalność w 1989 r. jako pierwszy prywatny ośrodek szkolenia kierowców)
- zapewniamy wykwalifikowaną kadrę szkoleniową
- Instruktorzy - profesjonaliści - aktywni motocykliści

- nowe motocykle na kat. AM, A1, A2, A
- cała flota liczy 40 pojazdów przystosowanych do szkolenia kandydatów na kierowców

Życzymy Państwu przyjemnego szkolenia w naszym ośrodku oraz sukcesów na egzaminach państwowych.

Dołożymy wszelkich starań aby realizacja kursu spełniła Państwa oczekiwania.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 10

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 pierwsza pomoc	Jakub Torma	01-09-2026	17:00	20:00	03:00
2 z 10 wykład	ROBERT MARKOWICZ	04-09-2026	16:00	20:30	04:30
3 z 10 wykład	ROBERT MARKOWICZ	05-09-2026	08:00	11:00	03:00
4 z 10 wykład	ROBERT MARKOWICZ	05-09-2026	11:10	14:10	03:00
5 z 10 wykład	ROBERT MARKOWICZ	05-09-2026	14:30	16:00	01:30
6 z 10 wykład	ROBERT MARKOWICZ	06-09-2026	08:00	11:00	03:00
7 z 10 wykład	ROBERT MARKOWICZ	06-09-2026	11:10	14:10	03:00
8 z 10 wykład	ROBERT MARKOWICZ	06-09-2026	14:30	16:00	01:30
9 z 10 walidacja - teoria	-	31-10-2026	08:00	08:40	00:40
10 z 10 walidacja - praktyka	-	31-10-2026	10:00	12:10	02:10

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto 4 950,00 PLN

Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto 4 950,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto 75,00 PLN

Koszt osobogodziny netto 75,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 5



1 z 5

Jakub Torma

Zajęcia z pierwszej pomocy prowadzone są przez instruktora z wykształceniem medycznym i wieloletnim doświadczeniem praktycznym. Jest magistrem pielęgniarstwa (od 2021 r.) oraz specjalistą pielęgniarstwa anestezyjologicznego (od 2023 r.), na co dzień pracującym na oddziale kardiochirurgii gdzie zajmuje się pacjentami w stanach zagrożenia życia. Od ponad 10 lat aktywnie uczestniczy w działaniach ratowniczych jako Naczelnik-Wiceprezes Ochotniczej Straży Pożarnej, biorąc udział m.in. w wypadkach drogowych, pożarach i innych zdarzeniach nagłych. Posiada również uprawnienia do kierowania pojazdami uprzywilejowanymi oraz doświadczenie zdobyte w Wojewódzkim Centrum Powiadamiania Ratunkowego, co przekłada się na praktyczną wiedzę z zakresu bezpieczeństwa i organizacji działań ratowniczych. Swoje kompetencje stale rozwija, opierając się na aktualnej wiedzy medycznej zgodnej z Evidence-Based Medicine (EBM). Dodatkowe doświadczenie zdobywał podczas międzynarodowych misji medycznych. Zainteresowania obejmują medycynę pola walki, medycynę ekstremalną oraz medycynę katastrof, co wzbogaca program zajęć o elementy działania w sytuacjach szczególnych.



2 z 5

PIOTR SZUL

Jazdy praktyczne kat. A, B, szkolenie obcokrajowców,
ponad 10-cio letnie doświadczenie zawodowe jako instruktor

wyższe, studia podyplomowe - nauczyciel
wykłady w języku angielskim, szkolenie na wózki widłowe, szkolenie teoretyczne i praktyczne motocyklistów
Posiada doświadczenie w szkoleniu osób z niepełnosprawnościami.
Przeprowadza szkolenia również w j. angielskim.



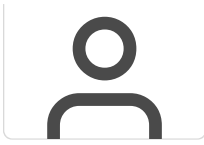
3 z 5

PIOTR BASTA

Instruktor nauki jazdy kat A, A1, B1,B,C,CE,D Wieloletnie doświadczenie w pracy instruktora. Posiada doświadczenie w szkoleniu osób z niepełnosprawnościami



4 z 5



ROBERT MARKOWICZ

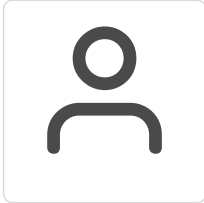
Instruktor i wykładowca nauki jazdy kat. A A1,A2,B1,B,BE,C,CE

Wieloletnie uprawnienia instruktora nauki jazdy kat A, A1, A2, B, BE, C, CE, średnie-liceum, prowadzi: zajęcia teoretyczne i praktyczne .

Świadectwo kwalifikacji zawodowej kierowcy od 2021 r

Posiada doświadczenie w szkoleniu w języku migowym , dla osób niedosłyszących.

Posiada doświadczenie w szkoleniu osób z niepełnosprawnościami.



5 z 5

MICHAŁ ŚLIWA

wykłady teoretyczne i zajęcia praktyczne na KURSACH PRAWA JAZDY KAT. AM, A1, A2, A, B, BE, C, CE,T

wykłady teoretyczne i zajęcia praktyczne z UDZIELANIA PIERWSZEJ POMOCY OFIAROM WYPADKÓW DROGOWYCH

i zajęcia praktyczne

Posiada uprawnienia Instruktora nauki jazdy kat. AM, A1, A2, A, B, BE, C, CE,T.

Posiada przygotowanie pedagogiczne - pracuje jako nauczyciel w Krakowskich Liceach Ogólnokształcących

Co roku odbywa warsztaty doskonalenia zawodowego dla instruktorów prowadzone przez kadre egzaminatorów z Małopolskiego Ośrodka Ruchu Drogowego.

W 2019 r. uczestniczył w szkoleniach z doskonalenia techniki jazdy w ODTJ na kat. C i CE.

Aktywny motocyklista.

Ratownik medyczny.

wyższe - pedagogiczne,

ukończone:

kursy instruktora nauki jazdy

kursy ratownika medycznego

szkolenia w Ośrodku Doskonalenia Techniki Jazdy

kursy doskonalenia techniki jazdy

coroczne warsztaty doskonalenia zawodowego dla instruktorów,

Instruktor nauki jazdy od 2007 r.

RATOWNIK MEDYCZNY,

Pasja - jazda motocyklem. Dzięki temu specjalizuje się w szkoleniu teoretycznym i praktycznym motocyklistów.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje materiały oraz pytania testowe

oraz porady co zrobić aby zdać egzamin państwowy za pierwszym razem oraz jak poradzić sobie ze stresem przed egzaminem,

Warunki uczestnictwa

Warunki uczestnictwa

- uzyskanie orzeczenie lekarskiego od lekarza uprawnionego do badania kierowców

- uzyskanie nr PKK (Profil Kandydata na Kierowcę) na kat. A

Niezbędne formalności:

- wybór kursu – w tym celu zapraszamy na spotkania informacyjne: siedziba LUZ ul. M. Skłodowskiej 8/8,
- Oferujemy kursy podstawowe, rozszerzone, ekspresowe,
- z wykładami lub eksternistyczne po zdaniu egzaminu państwowego z teorii,
- kurs jest realizowany w ramach bonów, bez dopłaty
- wymaga podpisana umowy z WUP lub MARR
- dokonana wpłata własnej na wskazany nr konta w umowie
- wykonanie badań lekarskich
- wygenerowanie Profilu Kandydata na Kierowcę PKK na kat. A

Badania odbywają się w biurze LUZ przy ul. M. Skłodowskiej 8/8.

Rejestracja: 733-780-733

Niezwłocznie zaraz po zrealizowaniu kursu w celu rozliczenia kursu - uczestnik szkolenia zobowiązany jest:

- wypełnić ankietę w BUR
- ustalić egzamin teoretyczny
- podejść do egzaminu państwowego
- dostarczyć historię egzaminowania do biura LUZ

Życzymy powodzenia na egzaminach

Informacje dodatkowe

Szczegółowe dni i godziny zajęć praktycznych będą u osoby nadzorującej usługę po stronie Dostawcy Usługi.,

- Zajęcia praktyczne mogą być prowadzone zamiennie w zależności od dostępności poszczególnych instruktorów nauki jazdy.
- Usługodawca zastrzega, że termin realizacji szkolenia może ulec skróceniu/wydłużeniu ze względu na dostępność infrastruktury, dyspozycyjność Osoby szkolonej oraz dostępność kadry szkoleniowej.

Zawarto umowę oraz regulaminy na rozliczanie usług z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych

WUP Kraków w ramach projektu Małopolski pociąg do kariery-sezon 1/ Nowy start w Małopolsce z EURESem/ MARR Nowa Perspektywa/Bon dla Podhalańskiego Przedsiębiorcy2

Kadra szkoleniowa: MICHAŁ ŚLIWA, JANUSZ KRUCZEK, PIOTR BASTA, PIOTR SZUL, DAMIAN ARENDARCZYK, ARTUR KORYCIŃSKI, ROBERT MARKOWICZ, TADEUSZ SZEWCZYK

Adres

ul. Marii Skłodowskiej-Curie 8/8

31-025 Kraków

woj. małopolskie

ul. Marii Skłodowskiej-Curie 8/8

31-025 Kraków

woj. małopolskie

Teoria realizowana: ul. M. Skłodowskiej 8/8

Praktyka realizowana na terenie miasta Krakowa,

rozpoczęcie jazd oraz szkolenie z manewrów odbywa się na placu manewrowym ul. Łowińskiego 2

Walidacja:

rozpoczęcie oraz manewry odbywają się na placu manewrowym ul. Łowińskiego 2,

walidacja w ruchu miejskim realizowana na terenie miasta Krakowa i okolic.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



MARTA ZABIEGAJ

E-mail biuro@luz.krakow.pl

Telefon (+48) 501 421 996