



MARTA ZABIEGAJ  
MOTO LUZ,  
BEZSTRESOWE  
SZKOLENIE  
KIEROWCÓW LUZ

★★★★★ 4,8 / 5

172 oceny

**Kurs prawa jazdy kat. A ekspresowy /  
rozszerzony o 4 godz. jazd na motocyklu  
/LUZ - KRAKÓW/ Małopolski pociąg do  
kariery-sezon 1/ Nowy start w Małopolsce  
z EURESem / Małopolskie Bony  
Rozwojowe - Nowa Perspektywa / Bon dla  
Podhalańskiego Przedsiębiorcy 2/  
NetBon2**

Numer usługi 2026/04/30/53425/3527187

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 66:00 h

📅 22.05.2026 do 31.07.2026

4 950,00 PLN brutto

4 950,00 PLN netto

75,00 PLN brutto/h

75,00 PLN netto/h

130,67 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Prawo jazdy / Kurs prawa jazdy kat.A

### Grupa docelowa usługi

#### Kurs na Prawo jazdy kat. A jest kursem skierowanym do osoby, która:

- chce uzyskać uprawnienia do kierowania pojazdami w zakresie kategorii A,
- ma potrzebę realizacji większej ilości jazd szkoleniowych,
- podczas którego jazdy szkoleniowe realizowane są bardzo intensywnie w najkrótszym możliwym czasie, dostosowując się do możliwości czasowych klienta,
- posiada minimalny wiek 24 lata lub 3 m-c przed 24 tym rokiem życia,
- posiada orzeczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do prowadzenia pojazdów kat. A,
- posiada Profil Kandydata na Kierowcę na kat. A
- **jest Uczestnikiem jednego z Projektów:**
  - "Małopolski pociąg do kariery-sezon 1"
  - "Nowy start w Małopolsce z EURESem",
  - Małopolskie Bony Rozwojowe - Nowa Perspektywa
  - Bon dla Podhalańskiego Przedsiębiorcy 2
  - NetBon2

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

20-05-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Uczestnik szkolenia zdobędzie wiedzę i umiejętności bezpiecznego poruszania się motocyklem w ruchu drogowym, pokonywania manewrów, dopasowania właściwej techniki jazdy do warunków pogodowych, zastosowania przepisów ruchu drogowego, właściwego zachowania się wobec innych uczestników ruchu oraz prawidłowych reakcji w różnych sytuacjach zagrożenia i udzielania pierwszej pomocy.

Uczestnik kursu zostanie przygotowany do zdania egzaminu państwowego teoretycznego i praktycznego na prawo jazdy kat. A.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
zdobył wiedzę i umiejętności niezbędne do bezpiecznego poruszania się motocyklem w ruchu drogowym,	stosuje poznane przepisy ruchu drogowego oraz zna znaczenie znaków drogowych;	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Kursant nabył umiejętności techniczne w celu płynnego i bezpiecznego posługiwania się pojazdem.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
został przygotowany do egzaminu państwowego teoretycznego i praktycznego.	dopasowuje technikę jazdy do panujących warunków pogodowych i drogowych;	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	potrafi ocenić stan techniczny pojazdu przed jazdą (sprawdzić poziom płynów, ciśnienie w oponach, światła).	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	nabył umiejętności techniczne w celu płynnego i bezpiecznego posługiwania się pojazdem	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	potrafi zgodnie z przepisami wykonać manewr wyprzedzania, omijania, wymijania, zmiany pasa ruchu, zmiany kierunku jazdy w prawo lub lewo, zawracania na skrzyżowaniu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	posiadał wiedzę na temat właściwej zmiany biegów dla energooszczędnej jazdy, oraz korzystania z momentu obrotowego silnika podczas hamowania – stosowanie hamowania silnikiem.  Kursant poprawnie sygnalizuje manewry, zachowuje odpowiednie odległości i dba o bezpieczeństwo	Obserwacja w warunkach rzeczywistych  Obserwacja w warunkach rzeczywistych
przestrzega zasad dotyczących partnerstwa na drodze, stosuje normy moralne i etyczne, unika zachowań agresywnych oraz promuje zasady bezpieczeństwa drogowego.	Uczestnik przestrzega zasad partnerstwa na drodze, wykazuje kulturę jazdy, unika agresywnych zachowań, dba o bezpieczeństwo swoje i innych uczestników ruchu drogowego	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

*Zapraszamy do realizacji kursu w Ośrodku Bezstresowe Szkolenie Kierowców LUZ*

**Kurs prawa jazdy kat. A, który obejmuje:**

30 godz. lekcyjne zajęć teoretycznych = 22,5 godz zegarowe

32 godz. lekcyjne zajęć praktycznych = 24 godz zegarowe

1 godzina lekcyjna - egzamin wewnętrzny teoretyczny po zakończeniu wszystkich jazd szkoleniowych - walidacja

3 godziny lekcyjne - egzamin wewnętrzny praktyczny, który odbywa się na placu manewrowym i w ruchu miejskim - WALIDACJA

### 1. Przepisy ruchu drogowego

- Znaki i sygnały drogowe
- Pierwszeństwo przejazdu
- Zachowanie na skrzyżowaniach
- Prędkość i odstępy
- Ruch w różnych warunkach (miasto, poza miastem)

### 2. Bezpieczeństwo ruchu drogowego

- Zagrożenia dla motocyklisty
- Widoczność motocykla na drodze
- Martwe pola innych pojazdów
- Jazda defensywna
- Najczęstsze przyczyny wypadków motocyklistów

### 3. Technika kierowania motocyklem (teoria)

- Równowaga i tor jazdy
- Przeciwskręt (countersteering)
- Hamowanie (przód/tył, awaryjne)
- Pokonywanie zakrętów
- Jazda w różnych warunkach (deszcz, noc)

### 4. Budowa i obsługa motocykla

- Podstawowe układy motocykla
- Kontrola stanu technicznego
- Codzienna obsługa (olej, opony, hamulce)
- Wyposażenie obowiązkowe

### 5. Pierwsza pomoc

- Zabezpieczenie miejsca zdarzenia
- Ocena stanu poszkodowanego
- Resuscytacja krążeniowo-oddechowa
- Postępowanie przy urazach typowych dla motocyklistów

## 6. Ekologia i ekonomika jazdy

- Eco-driving na motocyklu
- Wpływ stylu jazdy na spalanie i środowisko

## 7. Przygotowanie do egzaminu

- Omówienie testów egzaminacyjnych
- Najczęstsze błędy kursantów
- Strategie zdawania egzaminu teoretycznego

## CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

**Liczba godzin: min. 20 godzin zegarowych (po 60 min)**

Miejsce: plac manewrowy + ruch drogowy

### ◆ 1. Przygotowanie do jazdy

- Ubiór motocyklisty (kask, odzież ochronna)
- Sprawdzenie stanu technicznego motocykla
- Przygotowanie do jazdy

### ◆ 2. Plac manewrowy

Podstawowe manewry:

- Prowadzenie motocykla
- Ślalom wolny
- Ślalom szybki
- Jazda po łuku
- Ominięcie przeszkody

Manewry egzaminacyjne:

- Ruszanie z miejsca
- Jazda po prostej
- Hamowanie awaryjne
- Omijanie przeszkody przy prędkości

### ◆ 3. Jazda w ruchu drogowym

Nauka:

- Ruszanie i zatrzymywanie w ruchu
- Zmiana pasów ruchu
- Skrzyżowania (różne typy)
- Ronda
- Wyprzedzanie i omijanie
- Jazda w korku

### ◆ 4. Jazda w różnych warunkach

- Jazda w deszczu
- Jazda nocą (jeśli możliwe)
- Jazda poza terenem zabudowanym

### ◆ 5. Technika jazdy zaawansowanej

- Płynność jazdy
- Właściwe wybieranie toru jazdy
- Przewidywanie zagrożeń

### ◆ 6. Przygotowanie do egzaminu praktycznego

- Symulacje egzaminu

- Omówienie błędów
- Jazdy egzaminacyjne

### **Egzaminy wewnętrzne - walidacja realizowane są w trybie indywidualnym**

#### **Egzamin teoretyczny odbywa się po zakończeniu jazd szkoleniowych**

#### **Egzamin praktyczny walidacja:**

Obejmuje manewry na placu manewrowym (jazda po łuku, slalom, ósemka, omijanie przeszkód) oraz jazdę w ruchu drogowym.

Ocena obejmuje technikę prowadzenia motocykla, kontrolę nad pojazdem, prawidłowe zachowanie w ruchu drogowym oraz reakcję na trudne sytuacje.

#### **Szkolenie praktyczne:**

- szkolenie praktyczne odbywa się w trybie indywidualnym w terminach dogodnych dla klienta,
- do dnia zakończenia usługi szkoleniowej

#### **Po zakończeniu kursu uczestnik szkolenia:**

- realizuje egzamin wewnętrzny praktyczny, podczas którego zaliczane są wszystkie zadania egzaminacyjne na placu manewrowym oraz jazda po trasach egzaminacyjnych
- wypełnia ankietę w Bazie Usług Szkoleniowych
- przekazuje PIN do rozliczenia usługi
- w ciągu 7 dni ustala termin egzaminu państwowego
- po ustaleniu terminu przekazuje informację do biura OSK Luz - data, godzina i miejsce egzaminu.
- **Usługa egzaminacyjna jest rozliczana poza systemem bonowym. Koszt egzaminu to: 200 zł praktyczny**

#### **Dbamy o bezpieczeństwo naszych kursantów:**

- manewry prowadzone są na najdłuższym placu manewrowym w Krakowie,
- nawierzchnia placu asfaltowa,
- wielkość placu pozwala na wykonanie wszystkich manewrów: slalom szybki, slalom wolny, ominięcie przeszkody z prędkości 50 km/h, ruszanie na wzniesieniu
- do szkolenia wykorzystujemy nowe motocykle, wszystkie wyposażone w gmole,
- wykorzystujemy profesjonalne pomiary prędkości,
- zapewniamy: ochraniacze na kolana i łokcie, kamizelkę odblaskową, środki łączności radiowej, kaski

#### **Wymagania na szkolenie:**

Kursant na szkolenie praktyczne oraz na egzamin państwowy powinien posiadać:

- najlepiej ze swój kask, ale zarówno nasza szkoła jak i ośrodek egzaminacyjny dysponuje kaskami (wówczas należy posiadać swoją bandanę lub kominiarkę),
- rękawice,
- buty ponad kostkę,
- ubranie ochronne: spodnie i kurtka

#### **Dlaczego warto wybrać Ośrodek Bezstresowe Szkolenie Kierowców LUZ**

- dbamy o bezpieczeństwo i zadowolenie naszych klientów,
- profesjonalnie przygotowujemy do zdania egzaminów państwowych,
- oferujemy kursy:
  - z wykładami tradycyjnymi oraz z systemem e-learningowym,
  - z dostępem do pełnej bazy pytań egzaminacyjnych,
  - kompleksowe z badania lekarskie dla kierowców,
  - kursy przyspieszone i ekspresowe,
  - kursy łączone np. kat. A z B

- kursy indywidualne - dostosowane do potrzeb i możliwości czasowych klienta

- elastyczny tok szkolenia
- pomagamy z formalnościami związanymi z realizacją kursów z Unii Europejskiej
- pomagamy z formalnościami urzędowymi, dotyczącymi uzyskania Profilu Kandydata na Kierowcę
- wieloletnie doświadczenie oraz wypracowane metody bezstresowego szkolenia
- szkolimy ponad 36 lat - (rozpoczęliśmy działalność w 1989 r. jako pierwszy prywatny ośrodek szkolenia kierowców)

- zapewniamy wykwalifikowaną kadrę szkoleniową
- Instruktorzy - profesjonaliści - aktywni motocykliści
- nowe motocykle na kat. AM, A1, A2, A
- cała flota liczy 40 pojazdów przystosowanych do szkolenia kandydatów na kierowców

Życzymy Państwu przyjemnego szkolenia w naszym ośrodku oraz sukcesów na egzaminach państwowych.

Dołożymy wszelkich starań aby realizacja kursu spełniła Państwa oczekiwania.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 10

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 pierwsza pomoc	Jakub Torma	22-05-2026	17:00	20:00	03:00
2 z 10 wykład	ROBERT MARKOWICZ	29-05-2026	16:00	20:30	04:30
3 z 10 wykład	ROBERT MARKOWICZ	30-05-2026	08:00	11:00	03:00
4 z 10 wykład	ROBERT MARKOWICZ	30-05-2026	11:15	14:15	03:00
5 z 10 wykład	ROBERT MARKOWICZ	30-05-2026	14:30	16:00	01:30
6 z 10 wykład	ROBERT MARKOWICZ	31-05-2026	08:00	11:00	03:00
7 z 10 wykład	ROBERT MARKOWICZ	31-05-2026	11:15	14:15	03:00
8 z 10 wykład	ROBERT MARKOWICZ	31-05-2026	14:30	16:00	01:30
9 z 10 walidacja - teoria	-	30-07-2026	08:00	08:45	00:45
10 z 10 walidacja - praktyka	-	30-07-2026	10:00	12:15	02:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	4 950,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	4 950,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	75,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	75,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 5

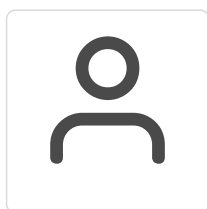


1 z 5

### PIOTR SZUL

Jazdy praktyczne kat. A, B, szkolenie obcokrajowców,  
ponad 10-cio letnie doświadczenie zawodowe jako instruktor

wyższe, studia podyplomowe - nauczyciel  
wykłady w języku angielskim, szkolenie na wózki widłowe, szkolenie teoretyczne i praktyczne  
motocyklistów  
Posiada doświadczenie w szkoleniu osób z niepełnosprawnościami.  
Przeprowadza szkolenia również w j. angielskim.



2 z 5

### MICHAŁ ŚLIWA

wykłady teoretyczne i zajęcia praktyczne na KURSACH PRAWA JAZDY KAT. AM, A1, A2, A, B, BE, C,  
CE,T

wykłady teoretyczne i zajęcia praktyczne z UDZIELANIA PIERWSZEJ POMOCY OFIAROM  
WYPADKÓW DROGOWYCH

i zajęcia praktyczne

Posiada uprawnienia Instruktora nauki jazdy kat. AM, A1, A2, A, B, BE, C, CE,T.

Posiada przygotowanie pedagogiczne - pracuje jako nauczyciel w Krakowskich Liceach  
Ogólnokształcących

Co roku odbywa warsztaty doskonalenia zawodowego dla instruktorów prowadzone przez kadrę  
egzaminatorów z Małopolskiego Ośrodka Ruchu Drogowego.

W 2019 r. uczestniczył w szkoleniach z doskonalenia techniki jazdy w ODTJ na kat. C i CE.

Aktywny motocyklista.

Ratownik medyczny.

wyższe - pedagogiczne,  
ukończone:

kursy instruktora nauki jazdy  
kursy ratownika medycznego  
szkolenia w Ośrodku Doskonalenia Techniki Jazdy  
kursy doskonalenia techniki jazdy  
coroczne warsztaty doskonalenia zawodowego dla instruktorów,  
Instruktor nauki jazdy od 2007 r.  
RATOWNIK MEDYCZNY,  
Pasja - jazda motocyklem. Dzięki temu specjalizuje się w szkoleniu teoretycznym i praktycznym motocyklistów.



3 z 5

### PIOTR BASTA

Instruktor nauki jazdy kat A, A1, B1,B,C,CE,D Wieloletnie doświadczenie w pracy instruktora. Posiada doświadczenie w szkoleniu osób z niepełnosprawnościami



4 z 5

### ROBERT MARKOWICZ

Instruktor i wykładowca nauki jazdy kat. A A1,A2,B1,B,BE,C,CE  
Wieloletnie uprawnienia instruktora nauki jazdy kat A, A1, A2, B, BE, C, CE, średnie-liceum, prowadzi: zajęcia teoretyczne i praktyczne .  
Świadectwo kwalifikacji zawodowej kierowcy od 2021 r  
Posiada doświadczenie w szkoleniu w języku migowym , dla osób niedosłyszących.  
Posiada doświadczenie w szkoleniu osób z niepełnosprawnościami.



5 z 5

### Jakub Torma

Ratownik medyczny. Prowadzi wykłady teoretyczne i zajęcia praktyczne z udzielania pierwszej pomocy ofiarom wypadków drogowych.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje materiały oraz pytania testowe

oraz porady co zrobić aby zdać egzamin państwowy za pierwszym razem oraz jak poradzić sobie ze stresem przed egzaminem,

### Warunki uczestnictwa

Warunki uczestnictwa

- uzyskanie orzeczenie lekarskiego od lekarza uprawnionego do badania kierowców
- uzyskanie **nr PKK (Profil Kandydata na Kierowcę) na kat. A**

**Niezbędne formalności:**

- wybór kursu – w tym celu zapraszamy na spotkania informacyjne: siedziba LUZ ul. M. Skłodowskiej 8/8,
- Oferujemy kursy podstawowe, rozszerzone, ekspresowe,
- z wykładami lub eksternistyczne po zdaniu egzaminu państwowego z teorii,
- kurs jest realizowany w ramach bonów, bez dopłaty
- wymaga podpisana umowy z WUP lub MARR
- dokonana wpłata własnej na wskazany nr konta w umowie

- wykonanie badań lekarskich
- wygenerowanie Profilu Kandydata na Kierowcę PKK na kat. A

Badania odbywają się w biurze LUZ przy ul. M. Skłodowskiej 8/8.

Rejestracja: 733-780-733

Niezwłocznie zaraz po zrealizowaniu kursu w celu rozliczenia kursu - uczestnik szkolenia zobowiązany jest:

- wypełnić ankietę w BUR
- ustalić egzamin teoretyczny
- podejść do egzaminu państwowego
- dostarczyć historię egzaminowania do biura LUZ

*Życzymy powodzenia na egzaminach*

## Informacje dodatkowe

Szczegółowe dni i godziny zajęć praktycznych będą u osoby nadzorującej usługę po stronie Dostawcy Usługi.,

- Zajęcia praktyczne mogą być prowadzone zamiennie w zależności od dostępności poszczególnych instruktorów nauki jazdy.
- Usługodawca zastrzega, że termin realizacji szkolenia może ulec skróceniu/wydłużeniu ze względu na dostępność infrastruktury, dyspozycyjność Osoby szkolonej oraz dostępność kadry szkoleniowej.

Zawarto umowę oraz regulaminy na rozliczanie usług z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych

WUP Kraków w ramach projektu Małopolski pociąg do kariery-sezon 1/ Nowy start w Małopolsce z EURESem/ MARR Nowa Perspektywa/Bon dla Podhalańskiego Przedsiębiorcy2

Kadra szkoleniowa: MICHAŁ ŚLIWA, JANUSZ KRUCZEK, PIOTR BASTA, PIOTR SZUL, DAMIAN ARENDARCZYK, ARTUR KORYCIŃSKI, ROBERT MARKOWICZ, TADEUSZ SZEWCZYK

## Adres

ul. Marii Skłodowskiej-Curie 8/8

31-025 Kraków

woj. małopolskie

ul. Marii Skłodowskiej-Curie 8/8

31-025 Kraków

woj. małopolskie

Teoria realizowana: ul. M. Skłodowskiej 8/8

Praktyka realizowana na terenie miasta Krakowa,

rozpoczęcie jazd oraz szkolenie z manewrów odbywa się na placu manewrowym ul. Łowińskiego 2

Walidacja:

rozpoczęcie oraz manewry odbywają się na placu manewrowym ul. Łowińskiego 2,

walidacja w ruchu miejskim realizowana na terenie miasta Krakowa i okolic.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

# Kontakt



**MARTA ZABIEGAJ**

**E-mail** [biuro@luz.krakow.pl](mailto:biuro@luz.krakow.pl)

**Telefon** (+48) 501 421 996