



NAM S.C. Aneta
Nazarow-Sobik,
Natalia Przytuła,
Monika Babilas

★★★★★ 4,9 / 5

262 oceny

Szkolenie – Koreańska laminacja rzęs (Korean Lami Lash) w duchu zrównoważonego rozwoju

Numer usługi 2026/04/30/178215/3527129

📍 Rybnik

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

🕒 16:00 h

📅 04.07.2026 do 08.07.2026

4 850,00 PLN brutto

4 850,00 PLN netto

303,13 PLN brutto/h

303,13 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób, które chcą zdobyć lub poszerzyć kompetencje w zakresie wykonywania nowoczesnych zabiegów laminacji rzęs metodą koreańską, z uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju i zielonych praktyk w branży beauty.

W szczególności kurs adresowany jest do:

- stylistek rzęs chcących rozszerzyć ofertę o nowoczesne techniki,
- osób pracujących w salonach kosmetycznych,
- właścicieli salonów beauty wdrażających usługi eco-beauty,
- osób planujących rozpoczęcie działalności w branży kosmetycznej,
- uczestników projektów rozwijających zielone kompetencje.

Szkolenie wymaga podstawowej wiedzy z zakresu stylizacji rzęs (rekomendowane ukończenie laminacji klasycznej).

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

12

Data zakończenia rekrutacji

03-07-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

16

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa prowadzi do nabycia umiejętności wykonywania laminacji rzęs metodą koreańską z uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju i GOZ. Uczestnik uczy się dobierać produkty o niskim wpływie środowiskowym, organizować stanowisko pracy w sposób zasobooszczędny oraz planować i optymalizować zużycie materiałów, ograniczając odpady zgodnie z PRT 3.3 i 3.6 oraz RIS 2030 Zielona gospodarka.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wyjaśnia zasady laminacji rzęs metodą koreańską oraz ich znaczenie w kontekście zielonej gospodarki (RIS 2030) i efektywności materiałowej (PRT 3.3)	Opisuje etapy zabiegu z uwzględnieniem zużycia materiałów (PRT 3.3)	Test teoretyczny
	Wskazuje różnice technologiczne wpływające na ilość odpadów (RIS – GOZ)	Test teoretyczny
	Omawia właściwości preparatów w kontekście ich wpływu środowiskowego (PRT 3.6)	Test teoretyczny
	Wskazuje przeciwwskazania i zasady bezpieczeństwa	Test teoretyczny
	Uzasadnia wybór produktów w kontekście ograniczania wpływu na środowisko (RIS – Zielona gospodarka)	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wskazuje rozwiązania ograniczające zużycie zasobów (PRT 3.3)	Obserwacja w warunkach symulowanych
Dobiera i stosuje preparaty oraz narzędzia z wykorzystaniem rozwiązań wspierających zarządzanie środowiskiem (PRT 3.6), zgodnie z zasadami zielonej gospodarki (RIS 2030)	Stosuje alternatywy dla materiałów jednorazowych (GOZ)	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Planuje ilość preparatów przed zabiegiem (PRT 3.3)	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Stosuje techniki ograniczające straty materiałowe (PRT 3.3)	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Kontroluje zużycie materiałów podczas zabiegu (GOZ)	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Planuje, monitoruje i optymalizuje zużycie materiałów z wykorzystaniem technologii wspierających efektywność materiałową (PRT 3.3) oraz zasad GOZ (RIS 2030)	Analizuje zużycie materiałów po zabiegu i wskazuje działania optymalizacyjne (PRT 3.3)	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje zabieg laminacji rzęs metodą koreańską zgodnie z procedurą, stosując technologię aplikacji preparatów ograniczającą zużycie zasobów i wpływ na środowisko (PRT 3.3, 3.6)	Przygotowuje stanowisko pracy w sposób zasobooszczędny (PRT 3.6)	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykonuje zabieg z kontrolą ilości użytych preparatów (PRT 3.3)	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Ogranicza powstawanie odpadów (RIS – GOZ)	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Stosuje procedury BHP	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wdraża zasady gospodarki o obiegu zamkniętym (GOZ) w pracy stylistki zgodnie z RIS 2030 i PRT 3.3 oraz 3.6 Komunikuje klientowi zasady świadomej pielęgnacji oraz uzasadnia zastosowanie rozwiązań zgodnych z zieloną gospodarką (RIS) i zarządzaniem środowiskowym (PRT 3.6).	Organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami GOZ (RIS)	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Stosuje rozwiązania wielorazowe (PRT 3.6)	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Ogranicza ilość odpadów (PRT 3.3)	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Dokumentuje zużycie materiałów i wskazuje możliwości redukcji strat (PRT 3.3)	Analiza dowodów i deklaracji
	Prezentuje zalety zabiegu w kontekście ekologii (RIS)	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uzasadnia wybór produktów o niskim wpływie środowiskowym (PRT 3.6)	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Udziela zaleceń pozabiegowych zgodnych z zasadami zrównoważonego rozwoju	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje technologie cyfrowe do dokumentowania i optymalizacji usług beauty zgodnie z zasadami zarządzania środowiskiem (PRT 3.6)	Dokumentuje efekty zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Dokumentuje zużycie materiałów	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Analizuje dane i wskazuje działania optymalizacyjne	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/dzialalnosc-miedzynarodowa/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://my-ps.eu/dzialalnosc-miedzynarodowa/>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację

FUNDACJA MY PERSONALITY SKILLS

Nazwa Podmiotu certyfikującego

FUNDACJA MY PERSONALITY SKILLS

Program

Dzień 1 – część teoretyczna i pokaz (8h)

Moduł 1: Wprowadzenie do metody koreańskiej w kontekście RIS i PRT

- charakterystyka metody koreańskiej jako technologii stylizacji rzęs
- różnice między metodą koreańską a klasyczną w kontekście zużycia materiałów i trwałości efektu
- znaczenie zielonej gospodarki (RIS 2030) w usługach beauty

Moduł 2: Technologie stylizacji rzęs – analiza porównawcza

- technologia laminacji koreańskiej i tradycyjnej
- wpływ technologii na ilość zużywanych preparatów (PRT 3.3)
- bezpieczeństwo zabiegu i jego wpływ na środowisko
- minimalizacja odpadów (PRT 3.3, RIS 2030)

Moduł 3: Narzędzia, preparaty i rozwiązania technologiczne (PRT 3.6)

- rodzaje preparatów i ich zastosowanie
- preparaty One Step jako rozwiązanie technologiczne
- dobór produktów o obniżonym wpływie środowiskowym (PRT 3.6)
- alternatywy dla materiałów jednorazowych
- dobór produktów (PRT 3.6, RIS 2030)

Moduł 4: Techniczna strona zabiegu jako proces technologiczny

- etapy zabiegu laminacji koreańskiej
- dobór techniki do klientki
- protokoły pracy różnych marek
- techniki aplikacji ograniczające zużycie preparatów (PRT 3.3)

Moduł 5: Organizacja pracy i optymalizacja procesu (GOZ, PRT)

- przygotowanie stanowiska pracy w sposób zasobooszczędny
- planowanie zużycia materiałów (PRT 3.3)
- organizacja usługi zgodnie z zasadami GOZ (RIS 2030)
- trendy i rozwój usług eco-beauty

Moduł 6: Pokaz zabiegu przez instruktora

- demonstracja zabiegu laminacji rzęs metodą koreańską
- zastosowanie technologii aplikacji preparatów
- analiza zużycia materiałów podczas zabiegu (PRT 3.3)
- identyfikacja możliwości ograniczenia odpadów (RIS – GOZ)

Dzień 2 – część praktyczna (8h)

Moduł 7: Przygotowanie do pracy – technologia organizacji stanowiska

- przygotowanie stanowiska zgodnie z zasadami GOZ (RIS 2030)
- planowanie ilości preparatów przed zabiegiem (PRT 3.3)
- dobór produktów o niskim wpływie środowiskowym (PRT 3.6)

Moduł 8: Praca na modelce 1 – zastosowanie technologii w praktyce

- analiza urody modelki i dobór technologii zabiegu
- przygotowanie do zabiegu
- wykonanie laminacji rzęs metodą koreańską lub One Step
- zastosowanie technik aplikacji ograniczających zużycie materiałów (PRT 3.3)
- bieżąca kontrola ilości zużytych preparatów
- minimalizacja odpadów (RIS – GOZ)

Moduł 9: Praca na modelce 2 – optymalizacja procesu (PRT 3.3)

- ponowne wykonanie zabiegu z uwzględnieniem wniosków z pierwszej stylizacji
- optymalizacja technologii pracy i aplikacji preparatów
- świadome ograniczenie zużycia materiałów
- doskonalenie organizacji pracy zgodnie z zasadami zarządzania środowiskiem (PRT 3.6)

Moduł 10: Omówienie zabiegów i analiza efektywności

- analiza wykonanych stylizacji
- identyfikacja błędów technologicznych
- porównanie zużycia materiałów między modelkami (PRT 3.3)
- wskazanie działań optymalizacyjnych

Moduł 11: Dokumentowanie i technologie cyfrowe (PRT 3.6)

- dokumentacja zdjęciowa „przed i po”
- dokumentowanie zużycia materiałów
- analiza efektów zabiegu
- wykorzystanie narzędzi cyfrowych w usługach beauty

Moduł 12: Walidacja efektów uczenia się

Po zakończeniu szkolenia zostanie przeprowadzony zewnętrzny egzamin przez FUNDACJĘ MY PERSONALITY SKILLS - potwierdzający nabycie kwalifikacji zawodowej: „**Stylistka rzęs z elementami zrównoważonego rozwoju**”. Walidacja szkolenia zostanie przeprowadzona w dwóch etapach: egzaminie teoretycznym oraz egzaminie praktycznym.

Egzamin teoretyczny składa się z testu pisemnego zawierającego 40 pytań jednokrotnego wyboru.

Egzamin praktyczny składa się z 5 zadań, które uczestnicy realizują indywidualnie. Egzamin oceniany jest według arkusza oceny praktycznej, a każde zadanie punktowane jest oddzielnie (obserwacja w warunkach symulowanych, obserwacja w warunkach rzeczywistych, analiza dowodów i deklaracji).

Wynik egzaminu uczestnik otrzymuje w dniu jego przeprowadzenia.

Certyfikat potwierdzający zdobycie kwalifikacji uczestnik otrzymuje do 3 dni od uzyskania pozytywnego wyniku walidacji.

Szkolnie składa się z 6 godzin zegarowych teorii, oraz z 7,5 godziny zegarowej praktyki. 1,5 godziny zegarowej zaliczają się przerwy, które wliczają się wliczają się do procesu kształcenia, Egzamin 1 godzina.

Usługa jest realizowana w godzinach zegarowych.

Powiązanie z dokumentami strategicznymi

Usługa rozwojowa wpisuje się w założenia **Regionalnej Strategii Innowacji Województwa Śląskiego 2030 (RIS 2030)** w obszarze inteligentnej specjalizacji „**Zielona gospodarka**”, poprzez rozwijanie kompetencji umożliwiających racjonalne gospodarowanie zasobami oraz ograniczanie wpływu usług na środowisko w sektorze beauty.

Program szkolenia uwzględnia również założenia **Programu Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego do 2030 roku (PRT)**, w szczególności w obszarach:

- **3.3 Efektywność materiałowa i ograniczanie odpadów** – poprzez kształcenie umiejętności planowania, monitorowania i optymalizacji zużycia materiałów podczas wykonywania zabiegu laminacji rzęs oraz wdrażanie rozwiązań minimalizujących straty materiałowe i ilość powstających odpadów,
- **3.6 Zarządzanie środowiskiem** – poprzez rozwijanie kompetencji w zakresie doboru produktów o obniżonym wpływie środowiskowym, organizacji stanowiska pracy zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju oraz stosowania rozwiązań wspierających ograniczenie negatywnego wpływu działalności usługowej na środowisko.

Realizacja programu umożliwia uczestnikom praktyczne zastosowanie zasad **gospodarki o obiegu zamkniętym (GOZ)**, w szczególności poprzez ograniczanie zużycia surowców, minimalizację odpadów oraz świadome zarządzanie materiałami wykorzystywanymi w usługach kosmetycznych.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 16

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 Wprowadzenie do metody koreańskiej, różnice vs klasyczna, trwałość, bezpieczeństwo, efektywność materiałowa (PRT 3.3), zielona gospodarka (RIS 2030)	Tetiana Hotsaniuk	04-07-2026	08:00	09:00	01:00
2 z 16 Przerwa	Tetiana Hotsaniuk	04-07-2026	09:00	09:15	00:15
3 z 16 Technologie stylizacji rzęs, metoda koreańska, wpływ techniki na efekt i zużycie materiałów, ograniczanie odpadów (PRT 3.3)	Tetiana Hotsaniuk	04-07-2026	09:15	10:30	01:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 16 Narzędzia i preparaty, One Step, dobór produktów z uwzględnieniem wpływu środowiskowego i zarządzania środowiskiem (PRT 3.6)	Tetiana Hotsaniuk	04-07-2026	10:30	12:00	01:30
5 z 16 Przerwa obiadowa	Tetiana Hotsaniuk	04-07-2026	12:00	12:30	00:30
6 z 16 Etapy zabiegu, kolejność pracy, dobór techniki, optymalizacja zużycia preparatów (PRT 3.3)	Tetiana Hotsaniuk	04-07-2026	12:30	13:00	00:30
7 z 16 Pokaz zabiegu laminacji rzęs metodą koreańską, analiza zużycia materiałów (PRT 3.3, RIS GOZ)	Tetiana Hotsaniuk	04-07-2026	13:00	14:30	01:30
8 z 16 Omówienie zabiegu, protokoły pracy, identyfikacja błędów i optymalizacja procesu	Tetiana Hotsaniuk	04-07-2026	14:30	15:30	01:00
9 z 16 Organizacja pracy, przygotowanie do praktyki, zasady GOZ i zarządzania środowiskiem (PRT 3.6)	Tetiana Hotsaniuk	04-07-2026	15:30	16:00	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 16 Przygotowanie stanowiska, planowanie zużycia materiałów, dobór produktów o niskim wpływie (PRT 3.3, 3.6, RIS)	Tetiana Hotsaniuk	05-07-2026	08:00	09:00	01:00
11 z 16 Przerwa	Tetiana Hotsaniuk	05-07-2026	09:00	09:15	00:15
12 z 16 Praca na modelce, wykonanie zabiegu, kontrola zużycia materiałów, minimalizacja odpadów (PRT 3.3)	Tetiana Hotsaniuk	05-07-2026	09:15	12:00	02:45
13 z 16 Przerwa obiadowa	Tetiana Hotsaniuk	05-07-2026	12:00	12:30	00:30
14 z 16 Praca na modelce, wykonanie zabiegu z uwzględnieniem optymalizacji procesu i ograniczenia strat materiałowych (PRT 3.3)	Tetiana Hotsaniuk	05-07-2026	12:30	14:00	01:30
15 z 16 Omówienie zabiegów, analiza błędów, porównanie zużycia materiałów i działania optymalizacyjne (PRT 3.3)	Tetiana Hotsaniuk	05-07-2026	14:00	15:00	01:00
16 z 16 Walidacja - test teoretyczny i praktyczny-EGZAMIN	-	05-07-2026	15:00	16:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 850,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 850,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	303,13 PLN
Koszt osobogodziny netto	303,13 PLN
W tym koszt walidacji brutto	300,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	300,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	153,75 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	153,75 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Tetiana Hotsaniuk

Tetiana Hotsaniuk to doświadczona stylistka rzęs i brwi oraz certyfikowana trenerka szkoleń z zakresu stylizacji oprawy oka. Od 6 lat prowadzi szkolenia z zakresu laminacji oraz przedłużania rzęs różnymi metodami, w tym 1:1, 2-3D oraz objętościowymi. Ukończyła szereg szkoleń specjalistycznych w Polsce i za granicą, stale aktualizując wiedzę o najnowsze trendy, techniki i ekologiczne rozwiązania.

Tetiana prowadzi zajęcia w formie praktyczno-teoretycznej, stawiając na wysoką jakość wykonania oraz rozwój świadomych, odpowiedzialnych stylistek. Wyróżnia się indywidualnym podejściem do uczestniczek, dużą cierpliwością i umiejętnością przekazywania wiedzy w sposób zrozumiały i inspirujący. Posiada doświadczenie w obszarze zielonych kompetencji, zdobyte nie wcześniej niż 5 lat temu.

Prowadziła szkolenia w projektach dofinansowanych z funduszy UE oraz współpracowała z instytucjami edukacyjnymi na poziomie regionalnym i ogólnopolskim.

Wspiera rozwój uczestniczek również w zakresie tworzenia portfolio i promowania ekologicznych usług beauty.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik szkolenia otrzymuje profesjonalne **skrypty szkoleniowe**, które stanowią cenne kompendium wiedzy i pozwalają na utrwalenie zdobytych umiejętności.

Na czas szkolenia zapewniamy **wszystkie niezbędne produkty i narzędzia do wykonania stylizacji**, w tym kosmetyki renomowanych marek oraz akcesoria. Dzięki temu kursanci mogą w pełni skupić się na nauce i doskonaleniu technik laminacji bez konieczności inwestowania we własne wyposażenie.

Warunki uczestnictwa

Część praktyczna wykonywana na modelkach. Dostawca Usług nie zapewnia modelek.

Szkolenie wymaga podstawowej wiedzy z zakresu stylizacji rzęs (rekomendowane ukończenie laminacji klasycznej).

Informacje dodatkowe

W przypadku braku dofinansowania lub dofinansowania na poziomie niższym niż 70% - do ceny usługi należy doliczyć 23% VAT.

Adres

ul. Żorska 14
44-203 Rybnik
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



ANETA NAZAROW-SOBIK

E-mail kontakt@nam.edu.pl

Telefon (+48) 500 051 126