



Kurs "Body Alignment Concept – wady klatki piersiowej"

Numer usługi 2026/04/30/8530/3526790

2 460,00 PLN brutto
2 000,00 PLN netto
144,71 PLN brutto/h
117,65 PLN netto/h
162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

Rehaintegro sp. z
o.o. sp. k.

★★★★★ 4,7 / 5

4 460 ocen

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 17:00 h

📅 12.12.2026 do 13.12.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Kurs skierowany jest do osób posiadających dyplom ukończenia studiów fizjoterapeutycznych (magister, licencjat), dyplom lekarza, dyplom osteopaty oraz do osób będących w trakcie studiów fizjoterapeutycznych, które mają ukończone trzy lata tychże studiów (weryfikowane na podstawie aktualnej legitymacji studenckiej, zaświadczenia z dziekanatu).

Grupa docelowa usługi

Usługa również adresowana dla:

- Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1", "Nowy Start w Małopolsce z EURESem",
- Uczestników Projektu Kierunek - Rozwój,
- Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.
- oraz uczestników innych projektów

Minimalna liczba uczestników

10

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

04-12-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

17

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu „Body Alignment Concept – wady klatki piersiowej” jest przygotowanie uczestników do samodzielnej diagnostyki funkcjonalnej oraz prowadzenia fizjoterapii pacjentów z wadami klatki piersiowej – zarówno dzieci, jak i dorosłych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik definiuje i charakteryzuje anatomię oraz biomechanikę klatki piersiowej w ujęciu funkcjonalnym. Uczestnik rozpoznaje najczęstsze wady klatki piersiowej oraz analizuje ich wpływ na funkcjonowanie pacjenta.</p>	<p>definiuje budowę kostno-stawową i mięśniową klatki piersiowej charakteryzuje biomechanikę oddychania oraz ruchomość żeber, mostka i kręgosłupa piersiowego rozdziela połączenia funkcjonalne klatki piersiowej z obręczą barkową, kręgosłupem i przeponą wyjaśnia wpływ zaburzeń postawy na funkcję klatki piersiowej</p> <p>rozdziela najczęstsze deformacje klatki piersiowej (np. klatka lejkowata, kurza, asymetrie) charakteryzuje wady rozwojowe i nabyte w obrębie klatki piersiowej identyfikuje objawy funkcjonalne związane z deformacjami klatki piersiowej analizuje wpływ wad klatki piersiowej na oddech, postawę i aktywność fizyczną</p>	<p>Test teoretyczny</p> <p>Test teoretyczny</p>
<p>Uczestnik przeprowadza badanie kliniczne pacjenta z wadą klatki piersiowej oraz interpretuje wyniki diagnostyczne.</p>	<p>przeprowadza wywiad ukierunkowany na problem pacjenta wykonuje ocenę postawy ciała i symetrii klatki piersiowej bada ruchomość klatki piersiowej oraz wzorzec oddechowy ocenia napięcie i funkcję tkanek miękkich w obrębie klatki piersiowej</p>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik planuje i realizuje terapię pacjenta z wadą klatki piersiowej z wykorzystaniem terapii manualnej oraz ćwiczeń specjalistycznych.</p> <p>Uczestnik instruuje pacjenta w zakresie autoterapii oraz współuczestnictwa w procesie leczenia.</p>	<p>dobiera techniki terapii manualnej w obrębie mostka, żeber, obojczyków i kręgosłupa</p> <p>wykonuje techniki uwalniania struktur ograniczających ruchomość klatki piersiowej</p> <p>planuje ćwiczenia oddechowe i korekcyjne adekwatne do rodzaju deformacji</p> <p>projektuje indywidualny plan terapii krótko- i długoterminowej</p>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p>
	<p>uczy pacjenta ćwiczeń domowych wspierających terapię</p> <p>instruuje prawidłowe wzorce oddechowe i posturalne</p> <p>motywuje pacjenta do systematycznej pracy własnej</p> <p>wyjaśnia znaczenie regularności terapii w osiągnięciu efektów</p>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p>

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Szkolenie adresowane jest do fizjoterapeutów, studentów 3 roku fizjoterapii, osteopatów, lekarzy, posiadających podstawowe doświadczenie w swoim zawodzie. Uczestnik powinien znać anatomię i fizjologię człowieka.

Czas: Czas: 2 dni, 17 godzin dydaktycznych - 1 godzina szkolenia = 45 minut.

PLAN SZKOLENIA:

DZIEŃ 1

9:00-10:45 Anatomia i biomechanika klatki piersiowej, połączenia anatomiczne i funkcjonalne pomiędzy klatką piersiową, a innymi strukturami ciała

10:45-11:00 PRZERWA

11:00- 12:45 Omówienie najczęstszych wad występujących w obrębie klatki piersiowej, wady rozwojowe, asymetrie

12:45- 13:30 PRZERWA

13:30- 15:15 Badanie kliniczne pacjenta i diagnostyka. Metody leczenia wad klatki piersiowej (leczenie zachowawcze, miseczki próżniowe, leczenie chirurgiczne)

15:15-15:30 PRZERWA

15:30- 17:15 Uwalnianie struktur w obrębie klatki piersiowej. Praca w obrębie obojczyków, kręgosłupa, mostka

DZIEŃ 2

9:00-10:45 Techniki z zakresu terapii manualnej stosowane w wadach klatki piersiowej

10:45-11:00 PRZERWA

11:00- 12:45 Ćwiczenia oddechowe, korekcyjne

12:45- 13:00 PRZERWA

13:00- 15:00 Programowanie terapii, indywidualny plan terapeutyczny, autoterapia dla pacjenta, dyskusja, omówienie przypadków

15:00-15:15 Walidacja

Walidacja umiejętności praktycznych odbywa się w trakcie procesu kształcenia. Walidator nie jest obecny podczas procesu kształcenia. Test teoretyczny: Osoba będąca na miejscu z ramienia organizatora rozdaje testy w formie papierowej uczestnikom, którzy wypełniają go równocześnie. Po ich wypełnieniu, testy są zbierane, a następnie w całości przekazane drogą elektroniczną walidatorowi celem poddania ich walidacji. Trener nie ingeruje w jakikolwiek sposób w proces wypełniania testu oraz uzyskanie wyniku przez uczestnika.

Analiza dowodów i deklaracji: Podczas procesu kształcenia czynności wykonywane przez Uczestników są nagrywane w formie krótkich filmików, a następnie przekazywane drogą elektroniczną walidatorowi celem poddania ich walidacji. Trener nie ingeruje w poprawność wykonywanych poleceń przez uczestników, co mogłoby wpływać na wynik, jaki uczestnik uzyska z walidacji (pozytywny lub negatywny). Próg zaliczenia - min. 70% poprawnie wykonanych czynności przez uczestnika, adekwatnie do przyjętych kryteriów weryfikacji. Trener nie ingeruje w jakikolwiek sposób w realizację walidacji w części praktycznej, czy teoretycznej. Zachowana została rozdzielność funkcji.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 13

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Anatomia i biomechanika klatki piersiowej, połączenia anatomiczne i funkcjonalne pomiędzy klatką piersiową, a innymi strukturami ciała	Irmina Blicharska-Kubiś	12-12-2026	09:00	10:45	01:45
2 z 13 przerwa	Irmina Blicharska-Kubiś	12-12-2026	10:45	11:00	00:15
3 z 13 Omówienie najczęstszych wad występujących w obrębie klatki piersiowej, wady rozwojowe, asymetrie	Irmina Blicharska-Kubiś	12-12-2026	11:00	12:45	01:45
4 z 13 przerwa	Irmina Blicharska-Kubiś	12-12-2026	12:45	13:30	00:45
5 z 13 Badanie kliniczne pacjenta i diagnostyka. Metody leczenia wad klatki piersiowej (leczenie zachowawcze, miseczki próżniowe, leczenie chirurgiczne)	Irmina Blicharska-Kubiś	12-12-2026	13:30	15:15	01:45
6 z 13 przerwa	Irmina Blicharska-Kubiś	12-12-2026	15:15	15:30	00:15
7 z 13 Uwalnianie struktur w obrębie klatki piersiowej. Praca w obrębie obojczyków, kręgosłupa, mostka	Irmina Blicharska-Kubiś	12-12-2026	15:30	17:15	01:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 13 Techniki z zakresu terapii manualnej stosowane w wadach klatki piersiowej	Irmina Blicharska-Kubiś	13-12-2026	09:00	10:45	01:45
9 z 13 przerwa	Irmina Blicharska-Kubiś	13-12-2026	10:45	11:00	00:15
10 z 13 Ćwiczenia oddechowe, korekcyjne	Irmina Blicharska-Kubiś	13-12-2026	11:00	12:45	01:45
11 z 13 przerwa	Irmina Blicharska-Kubiś	13-12-2026	12:45	13:00	00:15
12 z 13 Programowanie terapii, indywidualny plan terapeutyczny, autoterapia dla pacjenta, dyskusja, omówienie przypadków	Irmina Blicharska-Kubiś	13-12-2026	13:00	15:00	02:00
13 z 13 Walidacja	-	13-12-2026	15:00	15:15	00:15

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 460,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	144,71 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Irmina Blicharska-Kubiś

Fizjoterapeutka, dyplomowana osteopatka, absolwentka studiów doktoranckich na Wydziale Lekarskim Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach, pasjonatka zdobywania wiedzy i wszystkiego co dotyczy skoliozy oraz postawy ciała. Fizjoterapeutka z wieloletnim doświadczeniem w pracy z dziećmi i młodzieżą, specjalizuje się w terapii skolioz, wad postawy oraz wszelkich zaburzeń rozwojowych u dzieci od pierwszych miesięcy życia. Swoją wiedzę zdobywała uczestnicząc w wielu kursach i szkoleniach prowadzonych przez światowej sławy nauczycieli. Jako jeden z nielicznych fizjoterapeutów w Polsce odbyła staże zagraniczne w czołowych europejskich ośrodkach specjalizujących się w terapii skolioz oraz zaburzeń neurorozwojowych we Włoszech, Grecji oraz Holandii. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe w formie skryptu autorstwa instruktora prowadzącego kurs. Dodatkowo otrzymują długopisy.

Warunki uczestnictwa

Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych przez firmę Rehaintegro.

W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie rehaintegro.pl - „ZAPISZ SIĘ NA SZKOLENIE”

Link do formularza:

<https://www.rehaintegro.pl/kursy/body-alignment-concept-wady-klatki-piersiowej/>

Koszty dojazdu i zakwaterowania ponosi Uczestnik.

Zawarto umowę z:

- WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój,
- WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery", „Nowy Start w Małopolsce z EURESem”,
- WUP w Szczecinie.

Informacje dodatkowe

Osoby które otrzymały dofinansowanie 70% i wyżej obowiązuje cena netto zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2013r. Nr 73, poz. 1722)

Prosimy o kontakt z organizatorem w celu potwierdzenia wolnych miejsc.

W celu wystawienia faktury zwolnionej z podatku VAT należy wysłać oświadczenie o wysokości dofinansowania - dokument dostępny na stronie Rehaintegro:

<http://www.rehaintegro.pl/dofinansowanie/>

Zastosowanie zwolnienia od podatku VAT na podstawie art.43 ust. 1 pkt 29 lit. a ustawy o VAT dla usług szkoleniowych świadczonych dla fizjoterapeutów.

Każdy uczestnik codziennie podpisuje listę obecności, na tej podstawie potwierdzona jest frekwencja.

Wymagana frekwencja uczestnika - uczestnictwo w usłudze na poziomie przynajmniej 80% czasu trwania usługi.

Adres

ul. Gajowa 16
30-426 Kraków
woj. małopolskie

Hotel City SM Business & SPA S.C

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



MAŁGORZATA SKOCZYLAS

E-mail m.skoczylas@rehaintegro.pl

Telefon (+48) 534 278 203