



AKADEMIA  
ROZWOJU I  
SUKCESU SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ

Brak ocen dla tego dostawcy

## Szkolenie z zakresu stylizacji rzęs metodą 1:1 oraz 2-3D

Numer usługi 2026/04/30/197350/3526555

📍 Łódź  
🏠 Usługa szkoleniowa  
📄 stacjonarna  
🕒 34:00 h  
📅 20.05.2026 do 23.05.2026

3 400,00 PLN brutto  
3 400,00 PLN netto  
100,00 PLN brutto/h  
100,00 PLN netto/h  
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Uroda
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Osoby dorosłe , które ukończyły 18 lat osoby fizyczne.</li><li>Osoby, które uczą się, pracują lub zamieszkują terytorium wskazane w regulaminie projektu, do którego aplikuje Uczestnik.</li><li>Osoby chcące nauczyć się z własnej woli jak prawidłowo wykonywać stylizację rzęs . Osoby pragnące podnieść swoje kompetencje lub kwalifikacje.</li><li>Osoby zainteresowane stylizacją rzęs, jej technikami oraz pracą z klientem</li></ul>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	2
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	4
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	18-05-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	34
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem usługi jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego wykonywania stylizacji rzęs metodą 1:1 oraz metodami objętościowymi 2–3D. Uczestnik po zakończeniu szkolenia samodzielnie przygotowuje stanowisko pracy, przeprowadza wywiad z klientem, dobiera odpowiednią metodę stylizacji do kształtu oka oraz wykonuje aplikację rzęs zgodnie z zasadami higieny i bezpieczeństwa.

## **Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji**

<b>Efekty uczenia się</b>	<b>Kryteria weryfikacji</b>	<b>Metoda walidacji</b>
Uczestnik analizuje budowę oka oraz cykl wzrostu rzęs	dobiera modelowanie do kształtu oka, rozpoznaje przeciwwskazania do zabiegu	Wywiad ustrukturyzowany
Uczestnik dobiera metodę stylizacji rzęs do kształtu oka	określa kształt i rozstaw oczu, dobiera odpowiednią metodę stylizacji	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik dobiera i wykorzystuje narzędzia oraz produkty do stylizacji rzęs	dobiera odpowiednią pęsetę, pracuje z klejem i dobiera parametry aplikacji	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik wykonuje stylizację rzęs metodą 1:1	wykonuje aplikację rzęsa do rzęsy zgodnie z zasadami techniki	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik wykonuje stylizację rzęs metodami objętościowymi 2–3D	tworzy kępki i wykonuje aplikację zgodnie z zasadami objętości	Obserwacja w warunkach symulowanych

## **Kwalifikacje**

### **Kompetencje**

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### **Warunki uznania kompetencji**

**Pytanie 1.** Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

**Pytanie 2.** Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

**Pytanie 3.** Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

Rozliczenie w godzinach dydaktycznych

1 godzina = 45 minut

Usługa realizowana jest w wymiarze 34 godzin zegarowych. Przerwy są wliczone w czas usługi. Zajęcia prowadzone są w blokach dydaktycznych po 45 minut, z przerwami organizacyjnymi ujętymi w harmonogramie.

Część praktyczna szkolenia realizowana jest na modelkach

Stanowiska są przygotowane zgodnie z zasadami higieny i BHP obowiązującymi w branży beauty

Każde stanowisko umożliwia samodzielną pracę uczestnika bez konieczności współdzielenia narzędzi w trakcie wykonywania stylizacji rzęs.

## **PROGRAM:**

### **BHP i higiena pracy w stylizacji rzęs**

Zasady bezpieczeństwa pracy, dezynfekcji narzędzi oraz przygotowania stanowiska pracy.

### **Organizacja stanowiska pracy**

Ergonomia pracy oraz przygotowanie stanowiska zgodnie z wymogami sanitarnymi.

### **Budowa oka i cykl wzrostu rzęs**

Charakterystyka rzęs naturalnych oraz ich wpływ na dobór stylizacji.

### **Przeciwwskazania do zabiegu i wywiad z klientem**

Identyfikacja przeciwwskazań oraz przeprowadzanie konsultacji.

### **Znajomość produktów i pracy z klejem**

Charakterystyka preparatów oraz zasady ich stosowania.

### **Dobór stylizacji do kształtu oka**

Analiza oka oraz dobór odpowiedniego modelowania.

### **Technika 1:1 – teoria i praktyka**

Przygotowanie rzęs oraz aplikacja metodą klasyczną.

### **Praca na modelkach – metoda 1:1**

Samodzielne wykonywanie stylizacji pod nadzorem trenera.

### **Metody objętościowe 2–3D**

Tworzenie kępek oraz zasady ich aplikacji.

### **Praca na modelkach – metody objętościowe**

Wykonywanie stylizacji objętościowych.

### **Pielęgnacja i trwałość stylizacji**

Zalecenia dla klienta oraz utrzymanie efektu.

### **Najczęstsze błędy w stylizacji rzęs**

Analiza błędów oraz sposoby ich eliminacji.

### **Podstawy pracy z klientem i marketing usług**

Komunikacja z klientem oraz rozwój usług.

## Podsumowanie szkolenia i omówienie efektów

Podsumowanie wiedzy i umiejętności.

### Kryteria sukcesu (Walidacja):

Walidacja przeprowadzana jest w ostatnim dniu szkolenia przez osobę niezależną od procesu szkoleniowego.

Metody wskazane w tabeli efektów uczenia się są wykorzystywane zarówno w trakcie szkolenia (weryfikacja bieżąca), jak i w procesie walidacji końcowej.

### Warunkiem przystąpienia do walidacji:

- Uczestnictwo w wymiarze min. 80% łącznego czasu trwania szkolenia

### Proces walidacji obejmuje

- test końcowy sprawdzający osiągnięcie efektów uczenia się
- ocenę samodzielności uczestnika w organizacji stanowiska pracy
- obserwację uczestnika w warunkach symulowanych podczas wykonywania stylizacji rzęs
- ocenę poprawności doboru metod stylizacji do kształtu oka
- ocenę poprawności pracy z klejem oraz narzędziami
- ocenę estetyki, trwałości i poprawności technicznej wykonanej stylizacji

### Warunkiem zaliczenia jest:

- uzyskanie minimum 60% z testu
- poprawne samodzielne wykonanie stylizacji rzęs zgodnie z kryteriami

### Uczestnik podczas walidacji:

- Podchodzi do zaliczenia testu teoretycznego z wiedzy zdobytej podczas szkolenia
- Dobiera odpowiednie produkty i narzędzia
- Stosuje zasady higieny i bhp
- Prezentuje gotowy efekt pracy, oraz uzasadnia zastosowanie rozwiązania.

Walidacja przeprowadzona przez osobę nie uczestniczącą w procesie szkoleniowym, co zapewnia rozdzielenie procesu kształcenia od procesu walidacji oraz obiektywizm oceny.

### Opis celu i charakteru usługi:

Usługa szkoleniowa ma charakter teoretyczno-praktyczny i przygotowuje uczestników do samodzielnego wykonywania stylizacji rzęs metodą 1:1 oraz metodami objętościowymi 2–3D. Szkolenie obejmuje przekaz wiedzy z zakresu budowy oka, cyklu wzrostu rzęs, zasad higieny i bezpieczeństwa pracy, a także intensywne zajęcia praktyczne realizowane pod nadzorem trenera.

W trakcie szkolenia uczestnicy rozwijają umiejętności manualne związane z wykonywaniem aplikacji rzęs, doбором odpowiednich metod stylizacji do kształtu oka oraz pracą z produktami i narzędziami wykorzystywanymi w branży beauty.

Szkolenie ukierunkowane jest na zdobycie kompetencji praktycznych niezbędnych do pracy z klientem, w tym przeprowadzania wywiadu, doboru odpowiedniej stylizacji oraz zapewnienia bezpieczeństwa podczas wykonywania usług.

Proces kształcenia obejmuje również bieżącą weryfikację postępów uczestników poprzez ćwiczenia praktyczne, a jego zakończeniem jest walidacja efektów uczenia się, potwierdzająca nabycie kompetencji w zakresie stylizacji rzęs.

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 63

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 63 BHP, higiena pracy, przygotowanie stanowiska	Aneta Zalewska	20-05-2026	09:00	09:45	00:45
2 z 63 PRZERWA	Aneta Zalewska	20-05-2026	09:45	10:00	00:15
3 z 63 Budowa oka i faza wzrostu rzęs, produkty i preparaty	Aneta Zalewska	20-05-2026	10:00	10:45	00:45
4 z 63 PRZERWA	Aneta Zalewska	20-05-2026	10:45	11:00	00:15
5 z 63 Przeciwwskazania i wywiad z klientką (karta klienta)	Aneta Zalewska	20-05-2026	11:00	11:45	00:45
6 z 63 PRZERWA	Aneta Zalewska	20-05-2026	11:45	12:00	00:15
7 z 63 Analiza rzędowości i mapowanie (modelowanie podstawowe)	Aneta Zalewska	20-05-2026	12:00	12:45	00:45
8 z 63 PRZERWA	Aneta Zalewska	20-05-2026	12:45	13:15	00:30
9 z 63 Technika separacji i precyzyjne przyklejanie rzęsy (dystans, kierunkowanie)	Aneta Zalewska	20-05-2026	13:15	14:00	00:45
10 z 63 PRZERWA	Aneta Zalewska	20-05-2026	14:00	14:15	00:15
11 z 63 Praca z klejem – dobór warunków do chemii produktu	Aneta Zalewska	20-05-2026	14:15	15:00	00:45
12 z 63 PRZERWA	Aneta Zalewska	20-05-2026	15:00	15:15	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>13 z 63</b> Trening manualny na gąbkach/fantomach – praca pęsetami	Aneta Zalewska	20-05-2026	15:15	16:00	00:45
<b>14 z 63</b> PRZERWA	Aneta Zalewska	20-05-2026	16:00	16:15	00:15
<b>15 z 63</b> Ćwiczenia praktyczne: dobór rzęs do rzęsy naturalnej + psychologia pracy z klientem i marketing usług	Aneta Zalewska	20-05-2026	16:15	17:00	00:45
<b>16 z 63</b> Analiza twarzy modelki i dobór mapowania	Aneta Zalewska	21-05-2026	09:00	09:45	00:45
<b>17 z 63</b> PRZERWA	Aneta Zalewska	21-05-2026	09:45	10:00	00:15
<b>18 z 63</b> Przygotowanie rzęs naturalnych do zabiegu	Aneta Zalewska	21-05-2026	10:00	10:45	00:45
<b>19 z 63</b> PRZERWA	Aneta Zalewska	21-05-2026	10:45	11:00	00:15
<b>20 z 63</b> Aplikacja rzęs metodą 1:1 – cz. 1	Aneta Zalewska	21-05-2026	11:00	11:45	00:45
<b>21 z 63</b> PRZERWA	Aneta Zalewska	21-05-2026	11:45	12:00	00:15
<b>22 z 63</b> Aplikacja rzęs metodą 1:1 – cz. 2	Aneta Zalewska	21-05-2026	12:00	12:45	00:45
<b>23 z 63</b> PRZERWA	Aneta Zalewska	21-05-2026	12:45	13:15	00:30
<b>24 z 63</b> Aplikacja rzęs metodą 1:1 – cz. 3	Aneta Zalewska	21-05-2026	13:15	14:00	00:45
<b>25 z 63</b> PRZERWA	Aneta Zalewska	21-05-2026	14:00	14:15	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>26 z 63</b> Wykończenie aplikacji i sprawdzanie sklejek	Aneta Zalewska	21-05-2026	14:15	15:00	00:45
<b>27 z 63</b> PRZERWA	Aneta Zalewska	21-05-2026	15:00	15:15	00:15
<b>28 z 63</b> Nauka robienia zdjęć prac (portfolio)	Aneta Zalewska	21-05-2026	15:15	16:00	00:45
<b>29 z 63</b> PRZERWA	Aneta Zalewska	21-05-2026	16:00	16:15	00:15
<b>30 z 63</b> Pielęgnacja domowa i usuwanie rzęs (teoria i praktyka)	Aneta Zalewska	21-05-2026	16:15	17:00	00:45
<b>31 z 63</b> PRZERWA	Aneta Zalewska	21-05-2026	17:00	17:15	00:15
<b>32 z 63</b> Omówienie najczęstszych błędów + reklamacje i trwałość aplikacji	Aneta Zalewska	21-05-2026	17:15	18:00	00:45
<b>33 z 63</b> Wprowadzenie do metod objętościowych 2–3D	Aneta Zalewska	22-05-2026	09:00	09:45	00:45
<b>34 z 63</b> PRZERWA	Aneta Zalewska	22-05-2026	09:45	10:00	00:15
<b>35 z 63</b> Geometria idealnej kęпки	Aneta Zalewska	22-05-2026	10:00	10:45	00:45
<b>36 z 63</b> PRZERWA	Aneta Zalewska	22-05-2026	10:45	11:00	00:15
<b>37 z 63</b> Techniki tworzenia kępek	Aneta Zalewska	22-05-2026	11:00	11:45	00:45
<b>38 z 63</b> PRZERWA	Aneta Zalewska	22-05-2026	11:45	12:00	00:15
<b>39 z 63</b> Dobór pęset	Aneta Zalewska	22-05-2026	12:00	12:45	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
40 z 63 PRZERWA	Aneta Zalewska	22-05-2026	12:45	13:15	00:30
41 z 63 Warsztat kępkowania – technika 2D	Aneta Zalewska	22-05-2026	13:15	14:00	00:45
42 z 63 PRZERWA	Aneta Zalewska	22-05-2026	14:00	14:15	00:15
43 z 63 Warsztat kępkowania – technika 3D	Aneta Zalewska	22-05-2026	14:15	15:00	00:45
44 z 63 PRZERWA	Aneta Zalewska	22-05-2026	15:00	15:15	00:15
45 z 63 Powtarzalność kępek	Aneta Zalewska	22-05-2026	15:15	16:00	00:45
46 z 63 PRZERWA	Aneta Zalewska	22-05-2026	16:00	16:15	00:15
47 z 63 Modelowanie rzędowe + klejenie kęпки	Aneta Zalewska	22-05-2026	16:15	17:00	00:45
48 z 63 Dobór stylizacji 2–3D	Aneta Zalewska	23-05-2026	09:00	09:45	00:45
49 z 63 PRZERWA	Aneta Zalewska	23-05-2026	09:45	10:00	00:15
50 z 63 Aplikacja 2–3D – cz. 1	Aneta Zalewska	23-05-2026	10:00	10:45	00:45
51 z 63 PRZERWA	Aneta Zalewska	23-05-2026	10:45	11:00	00:15
52 z 63 Aplikacja 2–3D – cz. 2	Aneta Zalewska	23-05-2026	11:00	11:45	00:45
53 z 63 PRZERWA	Aneta Zalewska	23-05-2026	11:45	12:00	00:15
54 z 63 Aplikacja 2–3D – cz. 3	Aneta Zalewska	23-05-2026	12:00	12:45	00:45
55 z 63 PRZERWA	Aneta Zalewska	23-05-2026	12:45	13:15	00:30
56 z 63 Finalizacja aplikacji	Aneta Zalewska	23-05-2026	13:15	14:00	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>57 z 63</b> PRZERWA	Aneta Zalewska	23-05-2026	14:00	14:15	00:15
<b>58 z 63</b> Uzupełnianie rzesz	Aneta Zalewska	23-05-2026	14:15	15:00	00:45
<b>59 z 63</b> PRZERWA	Aneta Zalewska	23-05-2026	15:00	15:15	00:15
<b>60 z 63</b> Kalkulacja kosztów usługi	Aneta Zalewska	23-05-2026	15:15	16:00	00:45
<b>61 z 63</b> Zakończenie części szkoleniowej – podsumowanie	Aneta Zalewska	23-05-2026	16:00	16:15	00:15
<b>62 z 63</b> PRZERWA	Aneta Zalewska	23-05-2026	16:15	16:30	00:15
<b>63 z 63</b> Walidacja końcowa - efektów uczenia się	Aneta Zalewska	23-05-2026	16:30	18:00	01:30

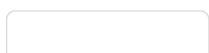
## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	3 400,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	3 400,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	100,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	100,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**



## Aneta Zalewska

Osoba prowadząca szkolenie posiada 6-letnie doświadczenie w branży beauty. Jest praktykiem, prowadzącym dobrze prosperujący gabinet kosmetyczny oraz jednostkę szkoleniową, co pozwala jej na przekazywanie uczestnikom aktualnej, praktycznej wiedzy rynkowej.

Jest certyfikowaną stylistką w zakresie stylizacji brwi i rzęs. Ukończyła szkolenia specjalistyczne obejmujące m.in. geometrię brwi, stylizację rzęs górnych i dolnych, laminację brwi i rzęs oraz nowoczesne metody pracy z wykorzystaniem lamp UV.

Posiada doświadczenie w pracy z klientem, wykonywaniu zabiegów oraz prowadzeniu szkoleń, dzięki czemu skutecznie łączy wiedzę teoretyczną z praktyką zawodową. W trakcie realizacji usługi przekazuje uczestnikom aktualne standardy pracy, techniki zabiegowe oraz dobre praktyki stosowane w branży beauty.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

**Uczestnicy pracują na materiałach dostarczonych od DIAMOND PLACE Dorota Haraśna**

1. Dostęp do sprzętu i narzędzi
2. Materiały do ćwiczeń
3. Autorski skrypt szkoleniowy

## Warunki uczestnictwa

- Ukończone 18 lat
- Gotowość do udziału w zajęciach praktycznych

## Informacje dodatkowe

1. Szkolenie w małych grupach (2-4 osoby)
2. Szkolenie realizowane jest zgodnie z obowiązującymi przepisami o ochronie danych osobowych (RODO)
3. Opieka szkoleniowca w trakcie i po szkoleniu - zostanie utworzona grupa do kontaktu z szkoleniowcem w okresie 2 miesięcy po szkoleniu
4. GIFT BOX - zawiera (Holder - podkładka pod rzęsy, kamyczki pod klej, szczoteczki, taśmy do robienia kępek, lusterko do robienia zdjęć)
5. Uczestnik otrzymuje - Certyfikat i Zaświadczenie ukończenia kursu

**W ramach szkolenia uczestnik ma zapewnione:**

- Lunch
- Przekąski
- Napoje

# Adres

ul. Boya Żeleńskiego 5/8U

91-747 Łódź

woj. łódzkie

Szkolenie odbywa się w stałej lokalizacji wskazanej w Karcie Usługi, w odpowiednio przygotowanej sali szkoleniowej umożliwiającej realizację zarówno części teoretycznej, jak i praktycznej. Pomieszczenie spełnia wymagania dotyczące warunków lokalowych, technicznych oraz sanitarnych, zgodnie z obowiązującymi przepisami BHP i aktualnymi wytycznymi sanitarnymi, a także zapewnia dostęp do bieżącej wody.

Sala została wyposażona w stanowiska pracy oraz niezbędny sprzęt i materiały dydaktyczne, które umożliwiają prawidłową realizację zajęć praktycznych zgodnie z zakresem i programem szkolenia.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

# Kontakt



**Paula Haraśna**

**E-mail** paula.harasnaaa@gmail.com

**Telefon** (+48) 515 321 090