



ZAKŁAD
DOSKONALENIA
ZAWODOWEGO W
KATOWICACH

★★★★★ 4,6 / 5

1 980 ocen

Opiekun osób starszych i niepełnosprawnych - szkolenie

Numer usługi 2026/04/30/10510/3526333

📍 Bielsko-Biała

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 41:00 h

📅 27.08.2026 do 06.10.2026

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

121,95 PLN brutto/h

121,95 PLN netto/h

183,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne
Grupa docelowa usługi	Szkolenie adresowane jest do osób chcących nabyć wiedzę, umiejętności oraz uprawnienia w zawodzie opiekuna osób starszych i niepełnosprawnych. Usługa adresowana również dla uczestników projektu: - Kierunek - Rozwój - Małopolski pociąg do kariery - Nowy start w Małopolsce z EURESem
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	26-08-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	41
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "Opiekun osób starszych i niepełnosprawnych" przygotowuje uczestników do profesjonalnej i empatycznej opieki nad osobami starszymi i niepełnosprawnymi, na podstawie wiedzy teoretycznej na temat form opieki i pomocy dla osób starszych i niepełnosprawnych w Polsce oraz nabytych umiejętności praktycznych w zakresie pielęgnacji, rehabilitacji i codziennego wsparcia osób starszych i niepełnosprawnych, a także budowania relacji opartej na zaufaniu i szacunku.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozpoznaje potrzeby i problemy osoby starszej, niepełnosprawnej	określa potrzeby psychospołeczne osoby starszej i niepełnosprawnej	Wywiad swobodny
	rozpoznaje potrzeby społeczne osoby starszej i niepełnosprawnej	Wywiad swobodny
	wykorzystuje zasoby środowiska rodzinnego i instytucjonalnego	Wywiad swobodny
Wykonuje czynności higieniczne oraz wspierające biologiczne funkcje życia osoby starszej, niepełnosprawnej	pomaga osobie starszej/niepełnosprawnej w poruszaniu się	Obserwacja w warunkach symulowanych
	pomaga osobie starszej/niepełnosprawnej w przyjmowaniu leków	Obserwacja w warunkach symulowanych
	stosuje profilaktykę przeciwoleżynową	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dokonuje pomiaru podstawowych parametrów życiowych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	rozpoznaje zainteresowania osoby starszej, niepełnosprawnej	Wywiad swobodny
Mobilizuje osobę starszą, niepełnosprawną do aktywnego spędzania czasu wolnego	planuje osobie starszej, niepełnosprawnej aktywne spędzanie czasu wolnego	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Identyfikuje potrzeby emocjonalne i społeczne podopiecznego	Test teoretyczny
Udziela pierwszej pomocy w stanach zagrożenia życia	prawidłowo udziela pierwszej pomocy w stanach zagrożenia życia (np. resuscytacja, zadławienie).	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje podstawy prawne, organizacyjne i etyczne pracy opiekuna osoby starszej i niepełnosprawnej.	Omawia prawa pacjenta, założenia ustawy o ochronie zdrowia psychicznego i zasady etyki zawodowej	Test teoretyczny
	Wskazuje instytucje systemu pomocy społecznej i ochrony zdrowia.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 1. Czy dokument jest wydany przez podmiot systemu oświaty lub szkolnictwa wyższego na podstawie odrębnych przepisów?

TAK

rozporządzenie Ministra Edukacji i Nauki z dnia 6 października 2023 r. w sprawie kształcenia ustawicznego w formach pozaszkolnych (Dz. U. poz. 2175 oraz z 2024 r. poz. 1854)

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Zakład Doskonalenia Zawodowego w Katowicach
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Zakład Doskonalenia Zawodowego w Katowicach

Program

- Wykonywanie codziennych czynności z zakresu gospodarstwa domowego - 3h
- Wykonywanie czynności higienicznych przy podopiecznym z uwzględnieniem jego stanu zdrowia - 10h
- Wykonywanie czynności wspierających biologiczne funkcje życia podopiecznego - 8h
- Udzielanie pierwszej pomocy przedlekarskiej w stanach zagrożenia życia - 5h
- Organizowanie czasu podopiecznemu i dotrzymywanie towarzystwa, w tym rozpoznanie potrzeb podopiecznego - 2h
- Aktywizowanie osoby starszej do samodzielności życiowej, w tym inicjowanie pozytywnych relacji z osobami z najbliższego otoczenia, wspieranie w usprawnianiu psychofizycznym - 3h
- Współpraca z podmiotami działającymi na rzecz osób starszych, w tym m.in. motywowanie rodziny i lokalnego środowiska społecznego do działań na rzecz osoby starszej, organizowanie grup wsparcia - 2h
- Stosowanie przepisów prawa dotyczących pomocy społecznej i ubezpieczeń społecznych, w tym przestrzeganie zasad etyki i odpowiedzialności zawodowej - 5h
- Zasady etyki zawodowej, ergonomii, bezpieczeństwa i higieny pracy oraz stosowanie przepisów prawa dotyczących ochrony przeciwpożarowej i ochrony środowiska - 2h
- Egzamin 1h

1 godzina zajęć = 45 min (godzina dydaktyczna).

Walidacja jest wliczona w czas trwania usługi.

Między drugą a trzecią godziną zajęć przewidziana jest przerwa trwająca 15 minut.

Przerwy nie są wliczane w czas usługi.

Liczba godzin teoretycznych: 13

Liczba godzin praktycznych: 27

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 20

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 20 Wykonywanie codziennych czynności z zakresu gospodarstwa domowego	Ewa Kucypera	27-08-2026	15:00	16:30	01:30
2 z 20 Wykonywanie codziennych czynności z zakresu gospodarstwa domowego	Ewa Kucypera	27-08-2026	16:45	17:30	00:45
3 z 20 Wykonywanie czynności higienicznych przy podopiecznym z uwzględnieniem jego stanu zdrowia	Ewa Kucypera	27-08-2026	17:30	19:00	01:30
4 z 20 Wykonywanie czynności higienicznych przy podopiecznym z uwzględnieniem jego stanu zdrowia	Ewa Kucypera	28-08-2026	15:00	15:45	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 20 Organizowanie czasu podopiecznemu i dotrzymywanie towarzystwa, w tym rozpoznanie potrzeb podopiecznego	Ewa Kucypera	28-08-2026	15:45	16:30	00:45
6 z 20 Organizowanie czasu podopiecznemu i dotrzymywanie towarzystwa, w tym rozpoznanie potrzeb podopiecznego	Ewa Kucypera	28-08-2026	16:45	17:30	00:45
7 z 20 Aktywizowanie osoby starszej do samodzielności życiowej, w tym inicjowanie pozytywnych relacji z osobami z najbliższego otoczenia, wspieranie w usprawnianiu psychofizycznym	Ewa Kucypera	28-08-2026	17:30	19:00	01:30
8 z 20 Współpraca z podmiotami działającymi na rzecz osób starszych, w tym m.in. motywowanie rodziny i lokalnego środowiska społecznego do działań na rzecz osoby starszej, organizowanie grup wsparcia	Ewa Kucypera	31-08-2026	15:00	16:30	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 20 Zasady etyki zawodowej, ergonomii, bezpieczeństwa i higieny pracy oraz stosowanie przepisów prawa dotyczących ochrony przeciwpożarowej i ochrony środowiska	Ewa Kucypera	31-08-2026	16:45	18:15	01:30
10 z 20 Aktywizowanie osoby starszej do samodzielności życiowej, w tym inicjowanie pozytywnych relacji z osobami z najbliższego otoczenia, wspieranie w usprawnianiu psychofizycznym	Ewa Kucypera	31-08-2026	18:15	19:00	00:45
11 z 20 Stosowanie przepisów prawa dotyczących pomocy społecznej i ubezpieczeń społecznych, w tym przestrzeganie zasad etyki i odpowiedzialności zawodowej	Ewa Kucypera	03-09-2026	15:00	16:30	01:30
12 z 20 Stosowanie przepisów prawa dotyczących pomocy społecznej i ubezpieczeń społecznych, w tym przestrzeganie zasad etyki i odpowiedzialności zawodowej	Ewa Kucypera	03-09-2026	16:45	19:00	02:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 20 Wykonywanie czynności higienicznych przy podopiecznym z uwzględnieniem jego stanu zdrowia	Martyna Micor	07-09-2026	16:00	17:30	01:30
14 z 20 Wykonywanie czynności higienicznych przy podopiecznym z uwzględnieniem jego stanu zdrowia	Martyna Micor	07-09-2026	17:45	20:00	02:15
15 z 20 Wykonywanie czynności higienicznych przy podopiecznym z uwzględnieniem jego stanu zdrowia	Martyna Micor	23-09-2026	16:00	17:30	01:30
16 z 20 Wykonywanie czynności wspierających biologiczne funkcje życia podopiecznego	Martyna Micor	23-09-2026	17:45	20:00	02:15
17 z 20 Wykonywanie czynności wspierających biologiczne funkcje życia podopiecznego	Martyna Micor	28-09-2026	16:00	17:30	01:30
18 z 20 Wykonywanie czynności wspierających biologiczne funkcje życia podopiecznego	Martyna Micor	28-09-2026	17:45	20:00	02:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
19 z 20 Udzielanie pierwszej pomocy przedlekarskiej w stanach zagrożenia życia	Martyna Micor	06-10-2026	16:00	17:30	01:30
20 z 20 Udzielanie pierwszej pomocy przedlekarskiej w stanach zagrożenia życia	Martyna Micor	06-10-2026	17:45	20:00	02:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	121,95 PLN
Koszt osobogodziny netto	121,95 PLN
W tym koszt walidacji brutto	500,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	500,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	500,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	500,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 3

1 z 3



Ewa Kucypera

Wykształcenie wyższe,
Pełnomocnik Burmistrza Miasta - Samodzielne stanowisko do spraw osób starszych i niepełnosprawnych - Urząd Miejski w Cieszynie,
Trener w projekcie "(Samo)świadomość seniorów realizowanego w ramach Rządowego Programu na rzecz Osób Starszych Aktywni +
Trener edukacyjny z wieloletnim doświadczeniem w prowadzeniu warsztatów/szkoleń, od 2015 do nadal prowadząca szkolenia w tematyce "Opiekun osób starszych i niepełnosprawnych".
Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed opublikowaniem karty usługi.



2 z 3

Martyna Micor

Absolwentka studiów: ratownictwo medyczne, coaching medyczny, zarządzanie w ochronie zdrowia.
Doświadczenia zawodowe w branży ochrony zdrowia od 2016 roku (9 lat) lam.in.: Ratownik i opiekun medyczny, osoba zarządzająca pracą gabinetu medycznego.
Prowadzenie szkoleń z branży ochrony zdrowia w tym p.pomoc, opiekun os. starszych i niepełnosprawnych, rejestratorka medyczna od 2018 roku (7lat).
Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed opublikowaniem karty usługi.



3 z 3

Mirosław Torbiak

Od 2001 roku czynny Instruktor Pierwszej Pomocy PCK
Od 15 lat Wykładowca – instruktor na kursach pierwszej pomocy przedmedycznej
2010 - Kurs Kwalifikowanej Pierwszej Pomocy zakończony egzaminem państwowym przed Komisją Lekarską.
Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed opublikowaniem karty usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują materiały opracowane przez osobę prowadzącą.

Adres

ul. Dworkowa 5
43-300 Bielsko-Biała
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



MARCIN MACUDA

E-mail bielsko@zdz.katowice.pl

Telefon (+48) 697 818 584