



POLSKA AKADEMIA
BIZNESU SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

384 oceny

SZKOLENIE KOSMETOLOGIA – Podstawowe Zabiegi Kosmetologiczne: Oczyszczanie i Złuszczenie Skóry z Wyróżnieniem Urządzeń Kosmetycznych. Szkolenie z uwzględnieniem zielonych kompetencji.

Numer usługi 2026/04/30/193740/3526322

📍 Olsztyn

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 12:00 h

📅 30.09.2026 do 30.09.2026

3 813,00 PLN brutto

3 100,00 PLN netto

317,75 PLN brutto/h

258,33 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie przeznaczone jest dla osób rozpoczynających pracę w branży beauty, jak i dla profesjonalistów prowadzących gabinety kosmetyczne. Program pozwala zdobyć solidne podstawy kosmetycznej, planowania zabiegów pielęgnacyjnych oraz poszerzyć wiedzę z zakresu zabiegów oczyszczających i pielęgnacyjnych z wykorzystaniem urządzeń kosmetycznych. Wszystkie zabiegi są nieinwazyjne, nie ingerują w głębsze warstwy skóry i mają charakter kosmetyczny. Wszystkie proponowane zabiegi są nieinwazyjne, nie ingerują w głębsze warstwy skóry i mają wyłącznie charakter kosmetyczny, szkolenie nie obejmuje procedur o charakterze medycznym.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

29-09-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

12

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego przeprowadzania podstawowych zabiegów oczyszczających i pielęgnacyjnych twarzy z wykorzystaniem urządzeń kosmetycznych jak darsonwalizacja, oksybracja, mezoterapia bezigłowa. Wszystkie wskazane zabiegi są nieinwazyjne i nie ingerują w głębsze warstwy skóry. Program obejmuje również naukę prawidłowego przeprowadzania konsultacji kosmetycznej, z uwzględnieniem zasad bezpiecznego stosowania nowoczesnych technologii, minimalizacji negatywnego

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Omawia podstawowe zabiegi aparaturowe stosowane w kosmetologii. Analizuje potrzeby skóry klienta i kwalifikuje do zabiegu. Dobiera preparaty i parametry urządzeń do potrzeb skóry. Edukuje klienta w zakresie pielęgnacji domowej po zabiegu.	1.Charakteryzuje działanie oksybracji, mezoterapii bezigłowej i darsonwalizacji, opisuje rodzaje pelot oraz wskazania i przeciwwskazania do zabiegów aparaturowych. 2.Przeprowadza wywiad kosmetyczny, rozpoznaje potrzeby skóry klienta oraz wskazuje odpowiednie procedury zabiegowe i zasady prowadzenia dokumentacji klienta. 3.Dobiera preparaty, ampułki i substancje aktywne oraz określa parametry pracy urządzeń stosowanych w oksybracji i darsonwalizacji odpowiednio do potrzeb skóry. 4.Przekazuje klientowi zalecenia pozabiegowe oraz wskazówki dotyczące dalszej pielęgnacji skóry.	Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przygotowuje stanowisko pracy oraz klienta do zabiegu kosmetycznego. Wykonuje podstawowe zabiegi aparaturowe na twarz. Stosuje zasady bezpiecznej i ekologicznej pracy w gabinecie kosmetycznym.	1.Organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami higieny i bezpieczeństwa. Przygotowuje klienta do zabiegu, oczyszcza skórę i dobiera odpowiednią procedurę zabiegową. Stosuje zasady BHP oraz prawidłowo przygotowuje narzędzia i urządzenia do pracy. 2.Prawidłowo wykonuje zabieg oksybracji z doбором odpowiednich parametrów urządzenia i ampułek. Wykonuje mezoterapię bezigłową z aplikacją substancji aktywnych na skórę twarzy i okolice oka. Stosuje darsonwalizację z odpowiednim doбором pelot i parametrów pracy urządzenia. Zachowuje prawidłową kolejność etapów zabiegowych oraz kontroluje reakcję skóry klienta. 3.Racjonalnie wykorzystuje preparaty kosmetyczne i materiały jednorazowe. Stosuje zasady higieny pracy, dezynfekcji oraz bezpieczeństwa podczas wykonywania zabiegów. Prawidłowo segreguje i utylizuje odpady powstające podczas zabiegów kosmetycznych oraz uwzględnia zasady zielonych kompetencji w pracy gabinetowej.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie przeznaczone jest dla osób rozpoczynających pracę w branży beauty, jak i dla profesjonalistów prowadzących gabinety kosmetyczne. Program pozwala zdobyć solidne podstawy kosmologii, planowania zabiegów pielęgnacyjnych oraz poszerzyć wiedzę z zakresu zabiegów oczyszczających i pielęgnacyjnych z wykorzystaniem urządzeń kosmetycznych. Wszystkie zabiegi są nieinwazyjne, nie ingerują w głębsze warstwy skóry i mają charakter kosmetyczny. Wszystkie proponowane zabiegi są nieinwazyjne, nie ingerują w głębsze warstwy skóry i mają wyłącznie charakter kosmetyczny, szkolenie nie obejmuje procedur o charakterze medycznym. Nie są wymagane żadne warunki wstępne – cała wiedza przekazywana jest w trakcie zajęć, a doświadczeni uczestnicy mogą korzystać z możliwości pogłębienia i aktualizacji swojej wiedzy. Szkolenie kładzie również nacisk na świadome podejście do zdrowia, bezpieczeństwa klientów oraz wpływu stosowanych preparatów na środowisko i organizm człowieka.

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego przeprowadzania podstawowych zabiegów oczyszczających i pielęgnacyjnych twarzy w gabinecie kosmetycznym, z wykorzystaniem urządzeń kosmetycznych z jednoznacznym wskazaniem preparatów stosowanych podczas jego wykonywania oraz doprecyzowaniem rodzaju wykorzystywanych urządzeń kosmetycznych. Wszystkie wskazane zabiegi są nieinwazyjne i nie ingerują w głębsze warstwy skóry. Program obejmuje również naukę prawidłowego przeprowadzania konsultacji kosmetycznej, z uwzględnieniem zasad bezpiecznego stosowania nowoczesnych technologii, minimalizacji negatywnego wpływu na środowisko oraz racjonalnego użycia preparatów. Nie są wymagane żadne

Zakres tematyczny szkolenia:

DZIEŃ 1: Podstawowe Zabiegi: oczyszczanie i złuszczenie z wyróżnieniem urządzeń kosmetycznych.

Część teoretyczna: (3 godziny).

Podstawy i oczyszczanie i złuszczenie z wyróżnieniem urządzeń kosmetycznych:

Podstawy pracy z aparaturą:

1. Oksybrzja (peeling wodno-tlenowy)

- Mechanizm działania i oczyszczanie skóry
- Dobór parametrów i ampułek
- Wskazania i przeciwwskazania
- Bezpieczne przygotowanie skóry przed zabiegiem

2. Mezoterapia bezigłowa

- Aplikacja substancji aktywnych i dobór preparatów
- Zabiegi na okolice oka, skórę trądzikową i naczyniową
- Łączenie zabiegów w serie i logiczne schematy pielęgnacyjne

3. Darsonwalizacja

- Omówienie rodzajów pelot i świateł
- Parametry pracy i zastosowanie w skórze problematycznej
- Stymulacja krążenia i efekt przeciwzapalny wspomagający zabiegi oczyszczające

Podstawy przygotowania gabinetu i klienta:

- Diagnostyka skóry, wywiad kosmetyczny, wskazania i przeciwwskazania
- Organizacja stanowiska pracy
- Bezpieczeństwo i higiena pracy, segregacja i utylizacja odpadów
- Wprowadzenie do zielonych kompetencji i racjonalnego zużycia preparatów

Część praktyczna: (5 godzin).

- Przygotowanie stanowiska pracy zgodnie z zasadami higieny i bezpieczeństwa oraz pracy z urządzeniami kosmetycznymi.
- Przygotowanie klienta do zabiegu oczyszczającego i złuszczenia skóry.
- Dobór zabiegu do potrzeb skóry z uwzględnieniem: bezpiecznego postępowania z odpadami,
- prawidłowej segregacji, racjonalnego zużycia preparatów i materiałów jednorazowych,
- Wykonanie oksybrzji -dobór parametrów i ampułek
- Wykonanie mezoterapii bezigłowej - aplikacja substancji aktywnych, okolice oka, skóra problematyczna
- Zastosowanie darsonwalizacji - wybór pelot i parametrów, wsparcie procesu oczyszczania i stymulacji skóry
- Pielęgnacja końcowa i ochrona skóry
- Edukacja klienta w zakresie pielęgnacji domowej

- Wykonanie demakijażu i oczyszczania skóry.
- Tonizacja skóry.
- Zmiękczenie skóry i przygotowanie do dalszych etapów zabiegu oczyszczającego lub złuszczonego.
- Wykonanie zabiegu oczyszczającego i złuszczonego z zastosowaniem urządzeń kosmetycznych takich jak peeling kawitacyjny i oczyszczanie wodnorowe.
- Aplikacja preparatów pielęgnacyjnych lub maski dostosowanej do potrzeb skóry.
- Omówienie efektów zabiegu z klientem oraz przekazanie zaleceń pielęgnacyjnych.
- Stosowanie zasad racjonalnego zużycia preparatów oraz prawidłowa segregacja i utylizacja odpadów.

Walidacja (15 minut)

Walidacja odbędzie się poprzez obserwację w warunkach rzeczywistych oraz wywiad swobodny z uczestnikami. Osoba walidująca dołączy pod koniec części edukacyjnej, będzie obserwować pracę uczestników bez ingerowania w proces szkoleniowy, oceniając wykonanie zabiegu, organizację stanowiska pracy oraz stosowanie zasad racjonalnego gospodarowania preparatami, ograniczania odpadów, efektywnego wykorzystania energii i innych rozwiązań prośrodowiskowych. Po zakończeniu części praktycznej zostanie przeprowadzony indywidualny wywiad swobodny (15 minut na uczestnika), podczas którego zweryfikowana zostanie wiedza i umiejętności w zakresie stosowania zielonych kompetencji w codziennej pracy kosmetykologa.

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych. Przerwa jest wliczana w harmonogram szkolenia.

W ramach realizacji usługi w części praktycznej na jednego kursanta przypadają 2 modelki.

Obecność kursanta sprawdzana jest na podstawie listy obecności.

Usługa prowadzona jest maksymalnie w grupie 4-osobowej. W czasie trwania części teoretycznej kursanci siedzą przy stole, podczas gdy wykładowca omawia prezentację wyświetlaną na telewizorze. Podczas części praktycznej na każdego kursanta przypadają dwie modelki, na których kursant wykonuje zabieg przy fotelu kosmetycznym zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i bez procedur medycznych.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 8

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Podstawy i oczyszczanie i złuszczenie z wyróżnieniem urządzeń kosmetycznych:	MONIKA PIÓRKOWSKA	30-09-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 8 Przerwa	MONIKA PIÓRKOWSKA	30-09-2026	10:30	10:45	00:15
3 z 8 Podstawy przygotowania gabinetu i klienta:	MONIKA PIÓRKOWSKA	30-09-2026	10:45	12:15	01:30
4 z 8 Przerwa	MONIKA PIÓRKOWSKA	30-09-2026	12:15	12:30	00:15
5 z 8 Część praktyczna	MONIKA PIÓRKOWSKA	30-09-2026	12:30	15:30	03:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 8 Przerwa	MONIKA PIÓRKOWSKA	30-09-2026	15:30	15:45	00:15
7 z 8 Część praktyczna	MONIKA PIÓRKOWSKA	30-09-2026	15:45	17:45	02:00
8 z 8 Walidacja	-	30-09-2026	17:45	18:00	00:15

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 813,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 100,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	317,75 PLN
Koszt osobogodziny netto	258,33 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

MONIKA PIÓRKOWSKA

Monika Piórkowska od 16 lat związana jest z branżą kosmetologii estetycznej prowadząc gabinet i wykonując zabiegi mezoterapii, biostymulatorów itd. W 2008 roku ukończyła studia kosmetyczne uzyskując dyplom mgr kosmetologii w Wyższej Szkole Zawodowej Pielęgnacji Zdrowia i Urody w Poznaniu. Nieustannie uzupełnia wiedzę uczestnicząc w sympozjach i szkoleniach np. w Polski Instytut Medycyny i Kosmetologii we Wrocławiu (15 szkoleń na przełomie lat 2019-2023), Mezipopuls w Poznaniu (4 szkolenia w latach 2018-2020), Ciba w Łodzi, Iwona Kozak

Wrocław (1 szkolenie 2019) z biostymulatorów tkankowych, toksyny botulinowej, najnowszych zastosowań mezoterapii igłowej czy bezoperacyjnych sposobów likwidowania tkanki tłuszczowej. Monitorując nowości i trendy rynkowe gwarantuje swoim kursantom najbardziej aktualną wiedzę. Na swoich szkoleniach duży nacisk kładzie na rozwijanie umiejętności praktycznych, a wykształcenie już ponad 2000 osób dało jej ogromne zrozumienie potrzeb kursantów. Prowadzi kursy w sposób umożliwiający po ich zakończeniu podjęcie samodzielnej pracy we własnym gabinecie.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W dniu rozpoczęcia szkolenia każda kursantka otrzymuje skrypt z podstawowymi informacjami poruszonymi na szkoleniu. Po zakończeniu szkolenia każda kursantka otrzymuje certyfikat w języku polskim.

Informacje dodatkowe

Organizator szkolenia zapewnia niezbędne narzędzia do zajęć w trakcie szkolenia. Koszty dojazdu i zakwaterowania uczestnik pokrywa we własnym zakresie.

W przypadku gdy usługa będzie dofinansowana w wysokości min 70%, zostanie zwolniona z podatku VAT na podstawie DZ.U. z 2013.0.955 t.j. - Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień, zwolnienie z VAT zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14

Adres

ul. Gietkowska 10
10-170 Olsztyn
woj. warmińsko-mazurskie

Usługa odbędzie się przy ul. Gietkowska 10 w Olsztynie. Sala szkoleniowa przygotowana jest do prowadzenia zajęć teoretycznych oraz ćwiczeń praktycznych.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Monika Piórkowska

E-mail piorkowskaakademia@gmail.com

Telefon (+48) 737 176 222