



POLSKA AKADEMIA
BIZNESU SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 5,0 / 5
305 ocen

Szkolenie Kosmetologia Estetyczna- TERAPIA BLIZN: terapia blizn z wykorzystaniem technik łączonych [ROZSZERZONA PRAKTYKA] Szkolenie z uwzględnieniem zielonych kompetencji

Numer usługi 2026/04/30/193740/3526317

- 📍 Olsztyn
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 12:00 h
- 📅 14.07.2026 do 14.07.2026

3 813,00 PLN brutto
3 100,00 PLN netto
317,75 PLN brutto/h
258,33 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie przeznaczone dla osób, które chcą podnieść swoje umiejętności lub nabyć nowe w zakresie terapii blizn wszelakiego rodzaju. Program skierowany jest do osób chcących bezpiecznie wykonywać zabiegi z użyciem mikropunktury i mezoterapii mikroigłowej do głębokości 1,5 mm, jednocześnie świadomie podchodząc do aspektów zdrowia, bezpieczeństwa i wpływu stosowanych preparatów na środowisko i zdrowie klientów. Brak wymaganych warunków, aby wziąć udział w szkoleniu. Wszelka wiedza zostanie przekazana na szkoleniu.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

13-07-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

12

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do samodzielnego przeprowadzania zabiegów z zakresu terapii blizn, z użyciem nowoczesnych urządzeń kosmetycznych, takich jak mikropunktura i mezoterapia mikroigłowa, przy zachowaniu maksymalnej głębokości pracy do 1,5 mm. Szkolenie nie obejmuje procedur medycznych ani świadczeń zdrowotnych i nie przygotowuje do wykonywania zabiegów inwazyjnych. Program uwzględnia również zasady minimalizacji negatywnego wpływu na środowisko.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Omawia preparaty stosowane podczas zabiegów terapii blizny, omawia rodzaje blizn i jest w stanie podzielić je na grupy, pracuje odpowiednimi technikami. z uwzględnieniem świadomego doboru preparatów, wpływu składników aktywnych na zdrowie i środowisko oraz zasad minimalizacji odpadów. Pracuje zgodnie z zasadami ergonomii, higieny i odpowiedzialnej kosmetyki, ze szczególnym uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju, minimalizacji wpływu środowiskowego oraz świadomego zarządzania zasobami w gabinecie.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1.Charakteryzuje rodzaje oraz podział blizn w kontekście świadomego planowania zabiegów ograniczających zużycie preparatów i zasobów. 2.Omawia podstawowe informacje z budowy skóry w celu pracy na odpowiedniej głębokości. 3.Omawia preparaty i ich skład oraz zastosowanie w terapii blizn wraz z uwzględnieniem ograniczania odpadów, wyboru produktów biodegradowalnych, niskotoksycznych oraz posiadających certyfikaty ekologiczne (np. Ecocert, Cosmos, Vegan Society). 4.Wyjaśnia mechanizm działania stanu zapalnego i przebudowy tkanki. 5.Wskazuje zasady racjonalnego zużycia preparatów oraz minimalizacji odpadów w gabinecie uwzględniając odpowiedzialne i oszczędne zużycie materiałów. 6. Projektuje plan zabiegowy z wykorzystaniem mikropunktury i mezoterapii mikroigłowej bez ingerencji w skórę właściwą. 7. Przestrzega zasad ergonomii, higieny i bezpieczeństwa pracy z uwzględnieniem ekologicznych procedur dezynfekcji, racjonalnego zużycia wody i środków o niskim wpływie na środowisko. Stosuje zasady gospodarki obiegu zamkniętego (GOZ), w tym ograniczanie materiałów jednorazowych, wybór rozwiązań wielorazowych oraz prawidłową segregację odpadów. 	<p>Wywiad swobodny</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Przygotowuje klienta do zabiegu oraz wykonuje zabieg terapii blizny na sztucznych skórkach i na modelce samodzielnie. Uwzględnia przy tym świadomy dobór preparatów, wpływ składników aktywnych na zdrowie i środowisko oraz zasady minimalizacji odpadów. Stosuje zasady higieny i bezpieczeństwa pracy w gabinecie oraz pracuje zgodnie z zasadami zrównoważonej i odpowiedzialnej kosmologii, w tym efektywnego wykorzystania zasobów, ograniczania emisji oraz minimalizacji odpadów.</p>	<p>1. Przeprowadza z klientem wywiad na temat stanu zdrowia w sposób zapewniający świadome planowanie zabiegu i minimalizację zużycia produktów.</p> <p>2. Omawia możliwe do osiągnięcia efekty zabiegów z wykorzystaniem mikropunktury oraz mezoterapii mikroigłowej dobierając odpowiednie preparaty, biorąc pod uwagę ich wpływ na środowisko.</p> <p>3. Dobiera odpowiednie preparaty powierzchniowe oraz technikę i kąt pracy zgodnie z procedurą i indywidualnymi potrzebami skóry, zgodny z zasadami redukcji odpadów i odpowiedzialnego gospodarowania materiałami jednorazowymi.</p> <p>4. Planuje pracę urządzeń w sposób energooszczędny i niskoemisyjny, unikając zbędnego zużycia energii.</p> <p>3. Organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami eko-projektowania (oświetlenie LED, ograniczenie trybu standby, racjonalne zużycie wody, wykorzystanie światła naturalnego). Stosuje środki czystości i dezynfekcji o niskim wpływie na środowisko.</p> <p>4. Prowadzi segregację odpadów, analizuje ich ilość oraz wskazuje możliwości ograniczenia. Minimalizuje zużycie materiałów jednorazowych i świadomie dobiera ilość preparatów. Edukuje klienta w zakresie ekologicznej pielęgnacji i ograniczania marnotrawstwa.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie przeznaczone jest dla osób, które chcą podnieść swoje umiejętności lub zdobyć nową wiedzę w zakresie planowania i wykonywania podstawowych zabiegów z zakresu terapii blizn przy użyciu mikropunktury i mezoterapii mikroigłowej do 1,5 mm, jednocześnie świadomie podchodząc do aspektów zdrowia, bezpieczeństwa oraz wpływu stosowanych preparatów i materiałów na środowisko i zdrowie klientów. Uczestnicy poznają zasady bezpiecznego stosowania preparatów regenerujących i odżywczych (preparaty przeznaczone wyłącznie do aplikacji zewnętrznej, nakładane bezpośrednio na skórę -ampułka z witaminą C, witamina z krzemionką), a także dobór i prawidłowe użycie urządzeń kosmetycznych, takich jak mikropunktura czy urządzenia do mezoterapii mikroigłowej, z zachowaniem dopuszczalnej głębokości do 1,5 mm. Szkolenie nie obejmuje procedur medycznych ani zabiegów przekraczających zakres kosmetyczny.

Szkolenie przygotowuje uczestników do samodzielnego przeprowadzania zabiegów z zakresu terapii blizn, z użyciem nowoczesnych urządzeń kosmetycznych, takich jak mikropunktura i mezoterapia mikroigłowa, przy zachowaniu maksymalnej głębokości pracy do 1,5 mm. Szkolenie nie obejmuje procedur medycznych ani świadczeń zdrowotnych i nie przygotowuje do wykonywania zabiegów inwazyjnych. Program uwzględni również zasady minimalizacji negatywnego wpływu na środowisko

Zakres tematyczny szkolenia:

DZIEŃ 1: Terapia blizn w kosmetologii estetycznej

Część teoretyczna: (3 godziny).

Terapia blizn - podstawowe informacje:

- Bezpieczeństwo i higiena stanowiska, zasady dezynfekcji wraz z omówieniem zasad prawidłowego postępowania z odpadami medycznymi, ich minimalizacji, segregacji oraz przestrzegania przepisów ochrony środowiska
- Budowa skóry i diagnostyka, podstawowe elementy skóry ze szczególnym uwzględnieniem naskórka, rodzaje cery i najczęstsze problemy z uwzględnieniem wpływu czynników środowiskowych (np. zanieczyszczeń, stylu życia) na procesy regeneracyjne skóry
- Wywiad kosmetyczny z klientem z uwzględnieniem edukacji klienta w zakresie świadomej pielęgnacji, stylu życia oraz wpływu środowiska na proces gojenia i kondycję skóry
- Zabiegi mają charakter wyłącznie kosmetyczny i nie ingerują w skórę właściwą, z uwzględnieniem podejścia minimalnie inwazyjnego i ograniczającego nadmierne zużycie zasobów
- Procesy gojenia się rany, możliwe powikłania oraz techniki i podział metod pracy z blizną z uwzględnieniem wspierania naturalnych procesów regeneracyjnych skóry
- Dostosowanie techniki pracy do rodzaju blizny – mezoterapia mikroigłowa czy mikropunktura, z uwzględnieniem świadomego wyboru techniki o optymalnym zużyciu materiałów i energii
- Dobór preparatów i środków dezynfekcyjnych o niskiej toksyczności i biodegradowalnych składnikach;
- Rozpoznawanie eko-certyfikatów (Ecocert, Cosmos, Vegan Society) oraz ocena wpływu produktów na środowisko;
- Zasady Gospodarki Obiegu Zamkniętego (GOZ) w gabinecie – ograniczanie odpadów, wybór materiałów wielorazowych, recykling;
- Eko-projektowanie stanowiska pracy: energooszczędne urządzenia, retencja wody, wentylacja i wykorzystanie światła naturalnego;
- Systemowe myślenie o wpływie gabinetu na środowisko – monitorowanie zużycia energii, wody i materiałów;
- Komunikacja z klientem w zakresie ekologicznych wyborów i odpowiedzialnej pielęgnacji.

Techniki zabiegowe i przygotowanie do zabiegu:

- Wskazania i przeciwwskazania do poszczególnych technik terapii blizn z uwzględnieniem odpowiedzialnego planowania zabiegów
- Diagnostyka skóry obejmująca wywiad kosmetyczny i wypełnienie karty klienta z uwzględnieniem świadomego planowania zabiegów powierzchniowych, bez procedur medycznych oraz ograniczania nadmiernej ilości zabiegów i produktów
- Procedura przygotowawcza: pre-peeling (odtłuszczenie i zmiękczenie blizny przed zabiegiem, (np. delikatnym peelingiem enzymatycznym lub peelingiem AHA i BHA - (m.in. peeling migdałowy 20-40%, peeling mlekowy 1-30 %, peeling laktobionowy 11-30%, peeling ferulowy 1-14%)
- z uwzględnieniem: świadomego doboru produktów (analiza składów, bezpieczeństwo środowiskowe), stosowania minimalnych skutecznych ilości preparatów, ograniczania strat produktowych, wyboru produktów o niższym wpływie środowiskowym, wykonywania zabiegów wyłącznie w obrębie naskórka i bez procedur medycznych
- Znaczenie tzw. skin primingu z akcentem na zmniejszanie zużycia materiałów jednorazowych, minimalizowanie ilości odpadów, stosowanie rozwiązań wielorazowych tam, gdzie jest to możliwe, optymalizację zużycia preparatów i zasobów

Część praktyczna: (5 godzin).

Diagnostyka i ocena skóry na modelkach przed wykonaniem zabiegu terapii blizn z użyciem mikropunktury lub mezoterapii mikroigłowej:

- z zachowaniem zasad bezpieczeństwa
- bez procedur medycznych
- z uwzględnieniem świadomego planowania zabiegu ograniczającego nadmierne zużycie materiałów

Wykonanie zabiegu terapii blizn z wykorzystaniem mikropunktury i mezoterapii mikroigłowej dopasowanego do potrzeb skóry:

- wykonywanego wyłącznie w obrębie naskórka i bez procedur medycznych
- z uwzględnieniem racjonalnego zużycia preparatów i materiałów
- z ograniczeniem ilości odpadów jednorazowych
- z optymalizacją zużycia energii i zasobów (np. urządzeń, wody)
- z zastosowaniem zasad prawidłowej segregacji odpadów
- z uwzględnieniem bezpiecznej i ekologicznej utylizacji materiałów zabiegowych
- zgodnie z zasadami ekologicznej i odpowiedzialnej kosmetologii

Organizacja stanowiska pracy po zabiegu:

- segregacja odpadów zgodnie z wytycznymi
- ograniczanie strat materiałowych
- stosowanie dobrych praktyk „green beauty” w gabinecie

Walidacja (15 minut)

Walidacja odbędzie się poprzez wywiad swobodny z kursantami oraz obserwację w warunkach rzeczywistych. Osoba przeprowadzająca walidację dołączy pod koniec części edukacyjnej. Osoba walidująca będzie obecna na sali, obserwując prace uczestniczek, nie ingerując w proces edukacyjny. Po części edukacyjnej osoba walidująca przeprowadzi z kursantami wywiad swobodny. Na wywiad swobodny przewidziane jest 15 minut na każdego uczestnika.

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych. Przerwa jest wliczana w harmonogram szkolenia.

W ramach realizacji usługi w części praktycznej na jednego kursanta przypadają 2 modelki.

Obecność kursanta sprawdzana jest na podstawie listy obecności.

Usługa prowadzona jest maksymalnie w grupie 4-osobowej. W czasie trwania części teoretycznej kursanci siedzą przy stole, podczas gdy wykładowca omawia prezentację wyświetlaną na telewizorze. Podczas części praktycznej na każdego kursanta przypadają dwie modelki, na których kursant wykonuje zabieg peelingsów chemicznych powierzchniowych przy fotelu kosmetycznym zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i bez procedur medycznych.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 8

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Terapia blizn - podstawowe informacje - podstawowe informacje z uwzględnieniem zielonych kompetencji	MONIKA PIÓRKOWSKA	14-07-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 8 Przerwa	MONIKA PIÓRKOWSKA	14-07-2026	10:30	10:45	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 8 Techniki zabiegowe i przygotowanie do zabiegu z uwzględnieniem zielonych kompetencji	MONIKA PIÓRKOWSKA	14-07-2026	10:45	12:15	01:30
4 z 8 Przerwa	MONIKA PIÓRKOWSKA	14-07-2026	12:15	12:30	00:15
5 z 8 Część praktyczna z uwzględnieniem zielonych kompetencji	MONIKA PIÓRKOWSKA	14-07-2026	12:30	15:30	03:00
6 z 8 Przerwa	MONIKA PIÓRKOWSKA	14-07-2026	15:30	15:45	00:15
7 z 8 Część praktyczna z uwzględnieniem zielonych kompetencji	MONIKA PIÓRKOWSKA	14-07-2026	15:45	17:45	02:00
8 z 8 Walidacja	-	14-07-2026	17:45	18:00	00:15

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 813,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 100,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto

317,75 PLN

Koszt osobogodziny netto

258,33 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

MONIKA PIÓRKOWSKA

Monika Piórkowska od 16 lat związana jest z branżą kosmetologii estetycznej prowadząc gabinet i wykonując zabiegi mezoterapii, biostymulatorów itd. W 2008 roku ukończyła studia kosmetologiczne uzyskując dyplom mgr kosmetologii w Wyższej Szkole Zawodowej Pielęgnacji Zdrowia i Urody w Poznaniu. Nieustannie uzupełnia wiedzę uczestnicząc w sympozjach i szkoleniach np. w Polski Instytut Medycyny i Kosmetologii we Wrocławiu (15 szkoleń na przełomie lat 2019-2023), Mezpopuls w Poznaniu (4 szkolenia w latach 2018-2020), Ciba w Łodzi, Iwona Kozak Wrocław (1 szkolenie 2019) z biostymulatorów tkankowych, toksyny botulinowej, najnowszych zastosowań mezoterapii igłowej czy bezoperacyjnych sposobów likwidowania tkanki tłuszczowej. Monitorując nowości i trendy rynkowe gwarantuje swoim kursantom najbardziej aktualną wiedzę. Na swoich szkoleniach duży nacisk kładzie na rozwijanie umiejętności praktycznych, a wykształcenie już ponad 2000 osób dało jej ogromne zrozumienie potrzeb kursantów. Prowadzi kursy w sposób umożliwiający po ich zakończeniu podjęcie samodzielnej pracy we własnym gabinecie.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W dniu rozpoczęcia szkolenia każda kursantka otrzymuje skrypt z podstawowymi informacjami poruszonymi na szkoleniu. Po zakończeniu szkolenia każda kursantka otrzymuje certyfikat w języku polskim.

Informacje dodatkowe

Organizator szkolenia zapewnia niezbędne narzędzia do zajęć w trakcie szkolenia. Koszty dojazdu i zakwaterowania uczestnik pokrywa we własnym zakresie.

W przypadku gdy usługa będzie dofinansowana w wysokości min 70%, zostanie zwolniona z podatku VAT na podstawie DZ.U. z 2013.0.955 t.j. - Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień, zwolnienie z VAT zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14

Adres

ul. Gietkowska 10
10-170 Olsztyn
woj. warmińsko-mazurskie

Usługa odbędzie się przy ul. Gietkowska 10 w Olsztynie. Sala szkoleniowa przygotowana jest do prowadzenia zajęć teoretycznych oraz ćwiczeń praktycznych.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Monika Piórkowska

E-mail piorkowskaakademia@gmail.com

Telefon (+48) 737 176 222