



POLSKA AKADEMIA
BIZNESU SPÓŁKA Z
OGRA NICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 5,0 / 5

482 oceny

SZKOLENIE KOSMETOLOGIA - Peelingi Chemiczne dla skóry suchej, wrażliwej, naczyniowej i dojrzałej. Szkolenie z uwzględnieniem zielonych kompetencji.

Numer usługi 2026/04/30/193740/3526090

📍 Poznań

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 12:00 h

📅 28.10.2026 do 28.10.2026

3 813,00 PLN brutto

3 100,00 PLN netto

317,75 PLN brutto/h

258,33 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie przeznaczone jest dla osób pragnących zdobyć wiedzę w zakresie planowania i wykonywania zabiegów z użyciem peelingów chemicznych, dedykowanych skórze suchej, wrażliwej, naczyniowej oraz dojrzałej, z uwzględnieniem bezpiecznego stosowania kwasów w stężeniach kosmetycznych, takich jak: kwas mlekowy (do 20%), kwas migdałowy (do 40%), kwas laktobionowy (do 30%), glukonolakton (20%), kwas glikolowy (do 20%), kwas azelainowy (do 20%) oraz TCA do 10% w zakresie działania powierzchniowego, wyłącznie w obrębie naskórka. Program obejmuje również łączenie peelingów z zabiegami pielęgnacyjnymi oraz terapiami skojarzonymi, w tym peelingiem kawitacyjnym, z zachowaniem pełnego bezpieczeństwa, prawidłowej kwalifikacji klienta, jednoznacznego doboru preparatów kosmetycznych oraz bez wykonywania procedur o charakterze medycznym. Szkolenie uwzględnia również rozwój zielonych kompetencji, w tym racjonalne gospodarowanie preparatami kosmetycznymi, ograniczanie ilości odpadów.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

27-10-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

12

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do wykonywania powierzchniowych peelingów chemicznych z zastosowaniem kwasów: mlekowego do 20%, migdałowego do 40%, laktobionowego do 30%, glukonolaktonu do 20%, glikolowego do 20%, azelainowego do 20% oraz TCA do 10%. Uczestnik poznaje zasady kwalifikacji klienta, oceny skóry, doboru terapii, tworzenia protokołów zabiegowych, łączenia peelingów z pielęgnacją gabinetową oraz postępowania pozabiegowego.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Omawia rodzaje skóry: suchą, wrażliwą, naczyniową oraz dojrzałą, ich charakterystykę i podział; dobiera odpowiednie peelingi chemiczne w zależności od typu skóry i problemu estetycznego oraz tworzy bezpieczne protokoły zabiegowe z uwzględnieniem terapii kwasowych. Uwzględnia świadomy dobór preparatów, wpływ składników aktywnych (m.in. kwas mlekowy, migdałowy, laktobionowy, glukonolakton, glikolowy, azelainowy oraz TCA do 10%) na zdrowie i środowisko oraz zasady minimalizacji odpadów i odpowiedzialnej pracy w gabinecie.	1.Charakteryzuje skórę: suchą, wrażliwą, naczyniową i dojrzałą. 2.Omawia budowę skóry, naskórek oraz działanie peelingów powierzchniowych. 3.Omawia skład, działanie i zastosowanie peelingów chemicznych w terapii różnych typów skóry. 4.Opisuje peelingi TCA do 10% oraz kwasy: mlekowy, migdałowy, laktobionowy, glukonolakton, glikolowy i azelainowy. 5.Stosuje zasady racjonalnego zużycia preparatów i ograniczania odpadów. 6.Projektuje terapię z użyciem peelingów powierzchniowych, pielęgnacji gabinetowej i mezoterapii mikroigłowej, z zachowaniem bezpieczeństwa pracy w obrębie naskórka.	Wywiad swobodny
Przygotowuje klienta do zabiegu peelingów chemicznych zgodnie z procedurą, z uwzględnieniem TCA w zakresie dopuszczonym w szkoleniu oraz bezpiecznej pracy w obrębie naskórka. Dobiera terapię do skóry suchej, wrażliwej, naczyniowej i dojrzałej na podstawie oceny skóry, wskazań i przeciwwskazań. Wykonuje zabiegi z wykorzystaniem peelingów chemicznych, w tym kwasów: mlekowego, migdałowego, laktobionowego, glukonolaktonu, glikolowego i azelainowego, z możliwością łączenia z peelingiem kawitacyjnym. Stosuje zasady odpowiedzialnego gospodarowania preparatami i minimalizacji odpadów.	1.Przeprowadza wywiad z klientem w celu kwalifikacji do zabiegu i planowania terapii. 2.Omawia efekty peelingów chemicznych, w tym TCA do 10% oraz innych kwasów stosowanych dla skóry suchej, wrażliwej, naczyniowej i dojrzałej. 3.Dobiera preparaty zabiegowe (TCA do 10%, kwasy: mlekowy, migdałowy, laktobionowy, glukonolakton, glikolowy, azelainowy) zgodnie z potrzebami skóry i zasadami bezpiecznej pracy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie przeznaczone jest dla osób, które chcą podnieść swoje kwalifikacje lub zdobyć nową wiedzę w zakresie planowania i wykonywania zabiegów z użyciem peelingów chemicznych o działaniu powierzchniowym, w tym TCA do 10%, z uwzględnieniem kwasów takich jak: kwas mlekowy (do 20%), kwas migdałowy (do 40%), kwas laktobionowy (do 30%), glukonolakton (do 20%), kwas glikolowy (do 20%) oraz kwas azelainowy (do 20%). Szkolenie ukierunkowane jest na pracę ze skórą suchą, wrażliwą, naczyniową oraz dojrzałą.

Uczestnicy poznają zasady oceny i kwalifikacji klienta, wskazania i przeciwwskazania do zabiegów, dobór odpowiedniego peelingu do rodzaju skóry oraz opracowywanie bezpiecznych protokołów zabiegowych, w tym łączenie peelingów chemicznych z peelingiem kawitacyjnym oraz pielęgnacją gabinetową. Szkolenie obejmuje również neutralizację, postępowanie pozabiegowe, pielęgnację domową oraz analizę najczęstszych błędów i sposobów zapobiegania powikłaniom.

Usługa przygotowuje do samodzielnego wykonywania zabiegów z zakresu peelingów chemicznych

w obrębie naskórka oraz dostarcza wiedzy teoretycznej niezbędnej do bezpiecznej pracy w gabinecie. Ponadto kurs zwiększy świadomość wpływu kosmologii estetycznej na zdrowie i środowisko, promujące zrównoważone i odpowiedzialne praktyki w branży beauty.

Zakres tematyczny szkolenia:

DZIEŃ 1: Peelingi Chemiczne dla skóry suchej, wrażliwej, naczyniowej i dojrzałej

Część teoretyczna: (3 godziny).

Peelingi Chemiczne dla skóry suchej, wrażliwej, naczyniowej i dojrzałej - podstawowe informacje:

- Klasyfikacja peelingów chemicznych: powierzchniowe, średniogłębokie i głębokie –
- z uwzględnieniem pracy wyłącznie na peelingach powierzchniowych dopuszczonych
- w kosmetologii, dostosowanych do skóry suchej, wrażliwej, naczyniowej oraz dojrzałej.
- Mechanizm działania substancji chemicznych obejmujący kwasy stosowane
- w szkoleniu: kwas mlekowy, migdałowy, laktobionowy, glukonolakton, kwas glikolowy
- (w bezpiecznym zastosowaniu), kwas azelainowy oraz TCA w zakresie dopuszczonym w szkoleniu, wraz z omówieniem ich działania w obrębie naskórka oraz zasad bezpiecznej pracy w kosmetologii estetycznej.
- Omówienie parametrów zabiegowych (pH, stężenie, forma, czas ekspozycji)
- z uwzględnieniem świadomego doboru preparatów do rodzaju skóry oraz problemu estetycznego, a także wpływu składników aktywnych na zdrowie klienta i środowisko.

- Wskazania i przeciwwskazania do stosowania peelingów chemicznych w kontekście pracy ze skórą suchą, wrażliwą, naczyniową i dojrzałą, wraz z zasadami prawidłowej kwalifikacji klienta, minimalizacji ryzyka powikłań oraz odpowiedzialnego gospodarowania materiałami jednorazowymi i ograniczania odpadów.
- Omówienie pracy na peelingach chemicznych w obrębie naskórka z wykorzystaniem peelingu kawitacyjnego oraz podstawowych akcesoriów kosmetycznych, takich jak pędzelki
- i aplikatory, bez naruszania ciągłości skóry oraz bez procedur wykraczających poza zakres kosmologii estetycznej

Techniki zabiegowe i przygotowanie do zabiegu:

- Techniki zabiegowe i przygotowanie do zabiegu w zakresie peelingów chemicznych dla skóry suchej, wrażliwej, naczyniowej i dojrzałej, z uwzględnieniem kwasów stosowanych w szkoleniu: kwas mlekowy, migdałowy, laktobionowy, glukonolakton, kwas glikolowy (w bezpiecznym zastosowaniu), kwas azelainowy oraz TCA w zakresie dopuszczonym w kosmologii estetycznej.
- Wskazania i przeciwwskazania do poszczególnych peelingów chemicznych
- z uwzględnieniem ich zastosowania w terapii skóry suchej, wrażliwej, naczyniowej
- i dojrzałej, wraz z elementami edukacji klienta w zakresie świadomego, bezpiecznego
- i odpowiedzialnego wyboru zabiegów.
- Efekty oraz ryzyko związane z działaniem peelingów chemicznych w zależności od rodzaju kwasu i głębokości działania w obrębie naskórka, z wyraźnym zaznaczeniem pracy wyłącznie w granicach kosmologii estetycznej.
- Diagnostyka skóry obejmująca wywiad kosmetyczny, ocenę stanu skóry oraz wypełnienie karty klienta, z uwzględnieniem kwalifikacji do zabiegów powierzchniowych oraz planowania terapii dopasowanych do potrzeb skóry.
- Procedura przygotowawcza (pre-peeling) obejmująca świadomy dobór preparatów,
- w tym kwasów takich jak mlekowy, migdałowy, laktobionowy, glukonolakton, glikolowy
- i azelainowy, z uwzględnieniem ich bezpieczeństwa, działania oraz wpływu na środowisko, wykonywana wyłącznie w obrębie naskórka.
- Znaczenie skin primingu w przygotowaniu skóry do zabiegu, z uwzględnieniem minimalizacji zużycia preparatów oraz ograniczania ilości odpadów, a także poprawy tolerancji skóry na peelingu chemiczne.
- Kiedy odradzić zabieg – przeciwwskazania do wykonywania peelingów chemicznych, w tym reaktywnych, naczyniowych i dojrzałych typów skóry, z uwzględnieniem bezpieczeństwa zabiegowego oraz prawidłowej kwalifikacji klienta do terapii powierzchniowych.

Część praktyczna: (5 godzin)

- Diagnostyka i ocena skóry na modelkach przed wykonaniem peelingów chemicznych powierzchniowych, obejmująca skórę suchą, wrażliwą, naczyniową oraz dojrzałą, z uwzględnieniem bezpiecznej kwalifikacji do zabiegu oraz zasad pracy w obrębie naskórka, bez procedur medycznych.
- Wykonanie zabiegu z użyciem peelingu chemicznego dopasowanego do potrzeb skóry, z zastosowaniem kwasów omawianych w szkoleniu wraz ze stężeniami: kwas mlekowy (do 20%), kwas migdałowy (do 40%), kwas laktobionowy (do 30%), glukonolakton (do 20%), kwas glikolowy (do 20%), kwas azelainowy (do 20%) oraz TCA (do 10%), wykonywanego wyłącznie w obrębie naskórka i bez naruszania ciągłości skóry właściwej.
- Zabieg realizowany z uwzględnieniem zasad bezpieczeństwa, prawidłowej pracy z preparatami chemicznymi, świadomego doboru produktów, racjonalnego zużycia materiałów oraz minimalizacji odpadów, a także zgodnie z zasadami odpowiedzialnej i ekologicznej kosmologii.

Walidacja (15 minut)

Walidacja odbędzie się poprzez wywiad swobodny z kursantami oraz obserwację w warunkach rzeczywistych. Osoba przeprowadzająca walidację dołączy pod koniec części edukacyjnej. Osoba walidująca będzie obecna na sali, obserwując prace uczestniczek, nie ingerując w proces edukacyjny. Po części edukacyjnej osoba walidująca przeprowadzi z kursantami wywiad swobodny. Na wywiad swobodny przewidziane jest 15 minut na każdego uczestnika.

Informacje organizacyjne

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych. Przerwa jest wliczana w harmonogram szkolenia.

W ramach realizacji usługi w części praktycznej na jednego kursanta przypadają 2 modelki.

Obecność kursanta sprawdzana jest na podstawie listy obecności.

Usługa prowadzona jest maksymalnie w grupie 4 osobowej. W czasie trwania części teoretycznej kursanci siedzą przy stole podczas, gdy wykładowca omawia prezentację wyświetlaną na telewizorze. Podczas części praktycznej na każdego kursanta przypadają dwie modelki, wykonując zabieg przy fotelu kosmetycznym.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 8

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Peelingi Chemiczne dla skóry suchej, wrażliwej, naczyniowej i dojrzałej - podstawowe informacje:	MARTA KLIMECKA	28-10-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 8 Przerwa	MARTA KLIMECKA	28-10-2026	10:30	10:45	00:15
3 z 8 Techniki zabiegowe i przygotowanie do zabiegu:	MARTA KLIMECKA	28-10-2026	10:45	12:15	01:30
4 z 8 Przerwa	MARTA KLIMECKA	28-10-2026	12:15	12:30	00:15
5 z 8 Część praktyczna	MARTA KLIMECKA	28-10-2026	12:30	15:30	03:00
6 z 8 Przerwa	MARTA KLIMECKA	28-10-2026	15:30	15:45	00:15
7 z 8 Część praktyczna	MARTA KLIMECKA	28-10-2026	15:45	17:45	02:00
8 z 8 Walidacja	-	28-10-2026	17:45	18:00	00:15

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 813,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 100,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	317,75 PLN
Koszt osobogodziny netto	258,33 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

MARTA KLIMECKA

W ciągu ostatnich 5 lat systematycznie rozwijała swoje kompetencje zawodowe w obszarze kosmetologii, trychologii oraz nowoczesnych terapii estetycznych. Jest absolwentką Wyższej Szkoły Zdrowia, Urody i Edukacji w Poznaniu, gdzie w 2017 roku uzyskała tytuł licencjata na kierunku kosmetologia, a w 2019 roku ukończyła studia magisterskie na tym samym kierunku ze specjalizacją trychologia.

W ostatnich 5 latach stale podnosiła swoje kwalifikacje poprzez udział w specjalistycznych szkoleniach i warsztatach z zakresu peelingów chemicznych, terapii blizn, zabiegów aparaturowych, masaży kosmetycznych, kompleksowych zabiegów z zakresu oprawy oka oraz nowoczesnych terapii trychologicznych. Regularnie uczestniczy w kursach doskonalących kompetencje kosmetyka, dzięki czemu na bieżąco aktualizuje swoją wiedzę i umiejętności zgodnie z aktualnymi standardami branży beauty.

W latach 2019–2024 prowadziła własny gabinet trychologiczno-kosmetyczny, zdobywając bogate doświadczenie praktyczne w pracy z klientami oraz wykonywaniu specjalistycznych zabiegów kosmetycznych i trychologicznych.

Obecnie jest szkoleniowcem w Piórkowska Akademia, gdzie prowadzi szkolenia z zakresu kosmetologii oraz nowoczesnych terapii. W ciągu ostatnich 5 lat przeprowadziła ponad 100 szkoleń, przekazując uczestnikom wiedzę teoretyczną i praktyczną z zakresu zabiegów kosmetycznych, terapii trychologicznych, zabiegów aparaturowych oraz pielęgnacji skóry.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W dniu rozpoczęcia szkolenia każda kursantka otrzymuje skrypt z podstawowymi informacjami poruszonymi na szkoleniu. Po zakończeniu szkolenia każda kursantka otrzymuje certyfikat w języku polskim.

Informacje dodatkowe

Organizator szkolenia zapewnia niezbędne narzędzia do zajęć w trakcie szkolenia. Koszty dojazdu i zakwaterowania uczestnik pokrywa we własnym zakresie.

W przypadku gdy usługa będzie dofinansowana w wysokości min 70%, zostanie zwolniona z podatku VAT na podstawie DZ.U. z 2013.0.955 t.j. - Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień, zwolnienie z VAT zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14

Adres

Poznań 7/1

61-664 Poznań

woj. wielkopolskie

Usługa odbędzie się przy ul. Starowiejska 7/1 w Poznaniu. Sala szkoleniowa przygotowana jest do prowadzenia zajęć teoretycznych oraz ćwiczeń praktycznych.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Monika Piórkowska

E-mail piorkowskaakademia@gmail.com

Telefon (+48) 737 176 222