



## Kurs Microsoft Excel oraz sztucznej inteligencji z wykorzystaniem ChatGPT – od podstaw do poziomu zaawansowanego

Numer usługi 2026/04/30/191647/3525896

6 800,00 PLN brutto  
 6 800,00 PLN netto  
 100,00 PLN brutto/h  
 100,00 PLN netto/h  
 183,33 PLN cena rynkowa ⓘ

WHY NOT YET

SPÓŁKA Z

OGRANICZONĄ

ODPOWIEDZIALNOŚĆ

CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

67 ocen

📄 Usługa szkoleniowa

📄 zdalna w czasie rzeczywistym

👥 Zajęcia grupowe

🕒 68:00 h

📅 06.07.2026 do 21.08.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Informatyka i telekomunikacja / Aplikacje biznesowe

### Grupa docelowa usługi

Grupą docelową są osoby dorosłe zainteresowane rozwojem kompetencji cyfrowych w zakresie obsługi arkuszy kalkulacyjnych oraz wykorzystania sztucznej inteligencji w pracy zawodowej.

Szkolenie skierowane jest w szczególności do:

- pracowników biurowych,
- specjalistów ds. analizy danych, finansów, administracji,
- właścicieli i pracowników MŚP,
- osób chcących zwiększyć efektywność pracy z danymi i automatyzować zadania.

Nie jest wymagane wcześniejsze doświadczenie – szkolenie obejmuje poziom od podstaw do zaawansowanego.

### Minimalna liczba uczestników

1

### Maksymalna liczba uczestników

10

### Data zakończenia rekrutacji

31-07-2026

### Forma prowadzenia usługi

zdalna w czasie rzeczywistym

### Liczba godzin usługi

68

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykorzystywania programu Microsoft Excel oraz narzędzi sztucznej inteligencji (w tym ChatGPT) w pracy zawodowej, w szczególności w zakresie analizy danych, automatyzacji procesów oraz wspomaganie podejmowania decyzji biznesowych.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje formuły i funkcje programu Microsoft Excel do analizy danych	Uczestnik wykorzystuje funkcje takie jak JEŻELI, SUMA.JEŻELI, SUMA.WARUNKÓW, LICZ.WARUNKI, WYSZUKAJ.PIONOWO/XLOOKUP oraz JEŻELI.BŁĄD, stosuje zagnieżdżanie funkcji w celu rozwiązywania złożonych problemów oraz wykorzystuje nazwane zakresy w tworzonych formułach.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Zarządza strukturą i poprawnością danych w arkuszu Excel	Uczestnik stosuje reguły poprawności danych, tworzy listy rozwijane oraz dynamiczne zakresy danych, a także zabezpiecza arkusze i pliki poprzez zastosowanie odpowiednich mechanizmów ochrony.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Organizuje i analizuje dane z wykorzystaniem narzędzi Excel	Uczestnik wykorzystuje funkcje SUMY.CZĘŚCIOWE, stosuje grupowanie danych oraz operacje kopiowania, a także wykorzystuje narzędzia sortowania i filtrowania do analizy danych.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Tworzy i modyfikuje tabele przestawne	Uczestnik tworzy tabele przestawne na podstawie danych, stosuje filtrowanie i sortowanie w tabelach przestawnych oraz modyfikuje ich strukturę w celu uzyskania czytelnych raportów.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Wykorzystuje narzędzia sztucznej inteligencji (ChatGPT) do wsparcia pracy z danymi	Uczestnik formułuje zapytania do narzędzia ChatGPT, wykorzystuje je do generowania formuł, analiz i rozwiązań oraz interpretuje i dostosowuje uzyskane wyniki do konkretnych zastosowań zawodowych.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

## Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

## Łączny wymiar usługi

68 godzin dydaktycznych (1 godzina dydaktyczna = 45 minut), co odpowiada 51 godzinom zegarowym.

## Forma realizacji

Zdalna w czasie rzeczywistym (online).

Usługa realizowana jest synchronicznie z wykorzystaniem połączenia internetowego, umożliwiającego bezpośrednią interakcję pomiędzy uczestnikami a trenerem.

## Metody i organizacja realizacji usługi

Zajęcia prowadzone są w formie interaktywnej z wykorzystaniem metod aktywizujących uczestników, takich jak: prezentacja, ćwiczenia praktyczne, analiza przypadków, rozwiązywanie zadań, praca na rzeczywistych przykładach, rozmowa na żywo, czat, quizy oraz współdzielenie ekranu.

Uczestnicy pracują samodzielnie na stanowiskach komputerowych, wykonując zadania odzwierciedlające rzeczywiste sytuacje zawodowe, z wykorzystaniem programu Microsoft Excel oraz narzędzi sztucznej inteligencji (w tym ChatGPT).

## Moduł 1: Wprowadzenie do programu Microsoft Excel

Interfejs programu, wprowadzanie i edycja danych, formatowanie.

## Moduł 2: Podstawowe funkcje i formuły

Tworzenie formuł, funkcje matematyczne i logiczne, zakresy.

## Moduł 3: Zaawansowane funkcje i analiza danych

Funkcje warunkowe, wyszukiwanie danych, zagnieżdżanie funkcji.

## Moduł 4: Organizacja i przetwarzanie danych

Sortowanie, filtrowanie, reguły poprawności danych.

## Moduł 5: Tabele przestawne i wizualizacja danych

Tworzenie tabel przestawnych, analiza danych, wykresy.

## Moduł 6: Automatyzacja pracy w Excelu

Optymalizacja procesów, usprawnienia pracy.

## **Moduł 7: Wprowadzenie do sztucznej inteligencji (ChatGPT)**

Podstawy działania, zastosowanie w pracy.

## **Moduł 8: Praca z ChatGPT w praktyce**

Tworzenie promptów, generowanie treści i analiz.

## **Moduł 9: Integracja Excel i AI**

Automatyzacja pracy, zastosowania biznesowe.

## **Moduł 10: Walidacja efektów uczenia się**

### **Forma walidacji**

Test teoretyczny online z automatycznym generowaniem wyniku.

### **Forma i zasady walidacji**

Walidacja efektów uczenia się realizowana jest w formie testu teoretycznego przeprowadzanego online, z automatycznie generowanym wynikiem.

Test obejmuje zagadnienia wynikające z programu usługi i weryfikuje osiągnięcie efektów uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności oraz kompetencji społecznych.

W trakcie szkolenia uczestnicy realizują również zadania praktyczne, które stanowią element bieżącej weryfikacji postępów uczenia się.

Warunki zaliczenia walidacji określone są w dalszej części Karty Usługi.

### **Wymiar czasowy i organizacja**

Łączny wymiar usługi wynosi 68 godzin dydaktycznych (1 godzina dydaktyczna = 45 minut), co odpowiada 51 godzinom zegarowym, w tym:

- 67 godzin dydaktycznych zajęć szkoleniowych (część teoretyczno-praktyczna),
- 1 godzina dydaktyczna przeznaczona na walidację efektów uczenia się.

### **Przerwy dydaktyczne**

W trakcie realizacji usługi przewidziane są przerwy dydaktyczne, które stanowią integralną część procesu kształcenia i są wliczone w czas trwania oraz koszt usługi.

Minimalny czas przerwy wynosi

15 minut na każde 1,5 godziny zajęć dydaktycznych.

### **Informacje organizacyjne**

Usługa realizowana jest w całości w formie zdalnej w czasie rzeczywistym (online) i prowadzona jest synchronicznie, z wykorzystaniem narzędzi umożliwiających bezpośrednią interakcję uczestników z trenerem.

Zajęcia prowadzone są z wykorzystaniem metod takich jak: współdzielenie ekranu, czat, dyskusja moderowana, ćwiczenia praktyczne oraz praca na rzeczywistych przykładach.

Uczestnicy pracują samodzielnie na stanowiskach komputerowych, wykorzystując program Microsoft Excel oraz narzędzia sztucznej inteligencji (w tym ChatGPT).

# **Harmonogram**

Liczba pozycji harmonogramu: 15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p><b>1 z 15</b> Moduł 1: Excel – interfejs, dane, formatowanie. Metody: współdzielenie ekranu, czat, dyskusja, pokoje Zoom, ćwiczenia</p>	AGNIESZKA TYBULCZUK	03-08-2026	10:00	13:30	03:30
<p><b>2 z 15</b> Moduł 1: Excel – interfejs, dane, formatowanie. Metody: współdzielenie ekranu, czat, dyskusja, pokoje Zoom, ćwiczenia</p>	AGNIESZKA TYBULCZUK	04-08-2026	10:00	13:30	03:30
<p><b>3 z 15</b> Moduł 2: Ćwiczenia praktyczne – funkcje i formuły. Metody: współdzielenie ekranu, czat, dyskusja, pokoje Zoom</p>	AGNIESZKA TYBULCZUK	05-08-2026	10:00	13:30	03:30
<p><b>4 z 15</b> 5 Moduł 3: Funkcje zaawansowane i analiza danych. Metody: współdzielenie ekranu, czat, dyskusja, pokoje Zoom</p>	AGNIESZKA TYBULCZUK	06-08-2026	10:00	13:30	03:30
<p><b>5 z 15</b> Moduł 3: Analiza danych – ćwiczenia i case study. Metody: współdzielenie ekranu, czat, dyskusja, pokoje Zoom</p>	AGNIESZKA TYBULCZUK	07-08-2026	10:00	14:30	04:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 15 Moduł 4: Sortowanie, filtrowanie, poprawność danych. Metody: współdzielenie ekranu, czat, dyskusja, pokoje Zoom	AGNIESZKA TYBULCZUK	10-08-2026	10:00	13:30	03:30
7 z 15 Moduł 4: Przetwarzanie danych – ćwiczenia. Metody: współdzielenie ekranu, czat, dyskusja, pokoje Zoom	AGNIESZKA TYBULCZUK	11-08-2026	10:00	13:30	03:30
8 z 15 Moduł 5: Tabele przestawne i wykresy. Metody: współdzielenie ekranu, czat, dyskusja, pokoje Zoom	AGNIESZKA TYBULCZUK	12-08-2026	10:00	13:30	03:30
9 z 15 Moduł 5: Wizualizacja danych – ćwiczenia. Metody: współdzielenie ekranu, czat, dyskusja, pokoje Zoom	AGNIESZKA TYBULCZUK	13-08-2026	10:00	13:30	03:30
10 z 15 Moduł 6: Automatyzacja pracy w Excelu. Metody: współdzielenie ekranu, czat, dyskusja, pokoje Zoom	AGNIESZKA TYBULCZUK	13-08-2026	10:00	14:30	04:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>11 z 15</b> Moduł 7: Wprowadzenie do ChatGPT. Metody: współdzielenie ekranu, czat, dyskusja, pokoje Zoom	AGNIESZKA TYBULCZUK	14-08-2026	10:00	13:30	03:30
<b>12 z 15</b> Moduł 8: ChatGPT w praktyce – prompty i zastosowania. Metody: współdzielenie ekranu, czat, dyskusja	AGNIESZKA TYBULCZUK	17-08-2026	10:00	13:30	03:30
<b>13 z 15</b> Moduł 9: Integracja Excel i AI. Metody: współdzielenie ekranu, czat, dyskusja, ćwiczenia	AGNIESZKA TYBULCZUK	18-08-2026	10:00	13:30	03:30
<b>14 z 15</b> Krótki przegląd programu i podsumowanie kursu Metody: współdzielenie ekranu, czat, dyskusja, pokoje Zoom	AGNIESZKA TYBULCZUK	19-08-2026	10:00	12:45	02:45
<b>15 z 15</b> Moduł 10: Walidacja – test teoretyczny (45 min, wynik automatyczny).	AGNIESZKA TYBULCZUK	19-08-2026	12:45	13:30	00:45

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 800,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto 6 800,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto 100,00 PLN

Koszt osobogodziny netto 100,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### AGNIESZKA TYBULCZUK

Agnieszka Tybulczuk – trenerka w zakresie kompetencji cyfrowych oraz wykorzystania narzędzi informatycznych w środowisku biznesowym.

Absolwentka studiów wyższych na kierunku Tax Law and Economics (Bachelor's degree) ukończonych w Amsterdamie; wcześniej ukończyła kierunek Public Administration (Legal Specialization) w Alkmaar.

Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte na rynku międzynarodowym. Pracowała m.in. w firmie Holthaus Advies w Amsterdamie na stanowisku Account Managera, gdzie odpowiadała również za wdrażanie oraz szkolenie pracowników. Następnie współpracowała z międzynarodową organizacją, realizując projekty zarówno w Polsce, jak i w Holandii.

Od 2024 roku prowadzi własną działalność gospodarczą w Polsce.

Posiada doświadczenie w przekazywaniu wiedzy oraz stale rozwija swoje kompetencje poprzez udział w kursach i szkoleniach specjalistycznych, w tym w obszarze sprzedaży, zarządzania relacjami z klientem (Account Management), radzenia sobie z sytuacjami trudnymi i agresją w miejscu pracy, prawa pracy w zakresie relacji pracodawca–pracownik, a także wykorzystania programu Microsoft Office (w szczególności Excel) oraz narzędzi sztucznej inteligencji (w tym ChatGPT) w pracy zawodowej.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy usługi otrzymują materiały szkoleniowe w formie elektronicznej, obejmujące:

- prezentacje szkoleniowe (PDF) dotyczące programu Microsoft Excel oraz narzędzi sztucznej inteligencji (w tym ChatGPT),
- zestawy ćwiczeń praktycznych do samodzielnej pracy,
- pliki Excel wykorzystywane podczas zajęć (przykłady i zadania),
- materiały pomocnicze (instrukcje, checklista, przykłady zastosowań biznesowych),
- materiały podsumowujące omawiane zagadnienia.

Materiały są udostępniane uczestnikom w formie elektronicznej i dostosowane do realizacji usługi w formie zdalnej.

## Warunki uczestnictwa

### Warunki uczestnictwa

Uczestnik przystępujący do usługi musi mieć ukończone 18 lat.

Dostawca usługi zapewnia realizację usługi rozwojowej uwzględniając potrzeby osób z niepełnosprawnościami (w tym również dla osób ze szczególnymi potrzebami) zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027. Zatem uczestnik z szczególnymi potrzebami funkcjonalnymi z uwagi na posiadaną niepełnosprawność powinien na co najmniej 7 dni kalendarzowych przed terminem rozpoczęcia realizacji usługi zwrócić Organizatorowi dodatkowe wymagania/swoje potrzeby dot. umożliwienia mu udziału w usłudze.

### Warunki ukończenia usługi

Warunkiem ukończenia usługi jest:

- udział w co najmniej 80% zajęć,
- zaliczenie testu teoretycznego z wynikiem pozytywnym (minimum 75% poprawnych odpowiedzi).

Po ukończeniu

## Informacje dodatkowe

Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że usługa realizowana z dofinansowaniem może zostać objęta monitoringiem prowadzonym przez Operatora lub Polską Agencję Rozwoju Przedsiębiorczości (PARP) i wyraża na to zgodę.

Zajęcia prowadzone są w formie zdalnej w czasie rzeczywistym, z wykorzystaniem narzędzi umożliwiających interakcję uczestników z trenerem, takich jak współdzielenie ekranu, czat, dyskusja moderowana oraz praca w pokojach Zoom.

Podstawa zwolnienia z podatku VAT: art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług – w przypadku dofinansowania w wysokości 100%, oraz § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. – w przypadku dofinansowania w wysokości co najmniej 70%. W przypadku braku dofinansowania lub dofinansowania poniżej 70% docena usługi doliczany jest podatek VAT w wysokości 23%.

## Warunki techniczne

Szkolenie realizowane jest w formie zdalnej w czasie rzeczywistym, z wykorzystaniem platformy umożliwiającej prowadzenie zajęć synchronicznych oraz bezpośrednią interakcję pomiędzy uczestnikami a trenerem.

Uczestnik powinien posiadać podstawowe umiejętności obsługi komputera oraz dostęp do komputera stacjonarnego lub laptopa z dostępem do Internetu. Wymagane jest posiadanie zainstalowanego programu Microsoft Excel oraz aktywnego konta w narzędziu ChatGPT, umożliwiającym realizację ćwiczeń praktycznych.

Wymagania techniczne obejmują stabilne łącze internetowe umożliwiające transmisję obrazu i dźwięku w czasie rzeczywistym, przeglądarkę internetową lub aplikację do obsługi platformy szkoleniowej, a także sprawne urządzenie audio (głośniki lub słuchawki) oraz mikrofon. Zalecane jest posiadanie kamery internetowej.

Uczestnik zobowiązany jest do logowania się na zajęcia w wyznaczonych terminach oraz aktywnego udziału w szkoleniu, w tym zadawania pytań i udziału w dyskusji. Materiały dydaktyczne udostępniane są w formie elektronicznej.

Dostęp do szkolenia zabezpieczony jest indywidualnym linkiem lub danymi dostępowymi przekazywanymi uczestnikom przed rozpoczęciem zajęć. Dostawca Usług zapewnia wsparcie organizacyjne w zakresie dostępu do platformy szkoleniowej.

Spełnienie powyższych warunków technicznych jest niezbędne do prawidłowej realizacji usługi oraz osiągnięcia efektów uczenia się.

# Kontakt



**AGNIESZKA TYBULCZUK**

**E-mail** [a.m.tybulczuk@gmail.com](mailto:a.m.tybulczuk@gmail.com)

**Telefon** (+48) 736 676 165