



Karol Sitarz  
Fizjoactiv

★★★★★ 4,7 / 5

1 056 ocen

## Diagnostyka funkcjonalna i rehabilitacja w zakresie narządu ruchu z wykorzystaniem masażu tkanek głębokich - Kurs

Numer usługi 2026/04/30/15046/3525847

- 📍 Kraśnik
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 40:00 h
- 📅 04.07.2026 do 12.07.2026

5 450,00 PLN brutto

5 450,00 PLN netto

136,25 PLN brutto/h

136,25 PLN netto/h

162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kurs dla fizjoterapeutów, techników fizjoterapii, masażyistów, terapeutów manualnych.</li> <li>• Uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego. Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia.</li> <li>• Usługa skierowana do pracowników: NZOZ "Rehabilitacja"</li> </ul>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	10
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	30
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	40
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem kształcenia jest przygotowanie kursantów do samodzielnego przeprowadzania diagnostyki funkcjonalnej i leczenia fizjoterapeutycznego narządu ruchu z uwzględnieniem wykorzystania masażu tkanek głębokich w procesie rehabilitacji.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zaburzenia stabilizacji i źródła bólu oraz wymienia testy kontroli stabilizacji i ryglowania w kontekście diagnozy i terapii.	Charakteryzuje zaburzenia stabilizacji miedniczno-łędźwiowej	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wymienia testy kontroli stabilizacji i ryglowania strefy biodrowo-miedniczno-łędźwiowej	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Różnicuje najczęstsze źródła bólu w kompleksie szyja-bark	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Analizuje zaburzenia stabilizacji miedniczno-łędźwiowej	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje testy kontroli stabilizacji i ryglowania strefy biodrowo-miedniczno-łędźwiowej	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykorzystuje MTG w hiperlordozie łędźwiowej wiotkiej i sztywnej	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przeprowadza diagnostykę funkcjonalną i leczenie fizjoterapeutyczne narządu ruchu z uwzględnieniem wykorzystania masażu tkanek głębokich	Stosuje techniki nakierowane na pracę w zespołach bólowych więzadeł miednicy, biodrowo-łędźwiowym, krzyżowo-biodrowym, kulszowo-guzowym	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje techniki pracy z taśmami funkcjonalnymi.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykorzystuje metodę MTG w zespołach zaburzeń postawy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Przeprowadza kompleksowe badanie kliniczne odcinka szyjnego kręgosłupa i obręczy barkowej	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Interpretuje testy kliniczne adekwatnie do hipotezy diagnostycznej	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Planuje postępowanie zachowawcze zgodnie z fazą gojenia tkanek i celem funkcjonalnym pacjenta	Obserwacja w warunkach symulowanych
Współpracuje wewnątrz interdyscyplinarnych zespołów medycznych oraz komunikuje się z pacjentem.	Stosuje specjalistyczne słownictwo przy opisie stanu pacjentów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera sposób przekazywania informacji do możliwości komunikacyjnych pacjenta.	Obserwacja w warunkach symulowanych

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?**

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

### Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

- Kurs dla fizjoterapeutów, techników fizjoterapii, masażyistów, terapeutów manualnych.
- Uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego. Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia.
- Usługa skierowana do pracowników: NZOZ "Rehabilitacja"

### Sposób realizacji zajęć:

Część teoretyczna zajęć będzie prowadzona z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej wyświetlonej za pomocą projektora multimedialnego. Do dyspozycji wykładowcy jest tablica flipchart. Uczestnicy będą korzystali ze skryptów. Sala wyposażona będzie w krzesła i sprzęt rehabilitacyjny niezbędny do prowadzenia zajęć dydaktycznych.

Zajęcia praktyczne odbywają się głównie na stołach rehabilitacyjnych, na jeden stół przypadają 2 osoby. Kursanci wykonują techniki na sobie nawzajem. Każdy uczestnik ma możliwość przećwiczenia każdej z technik. Cały sprzęt wykorzystywany do realizacji szkolenia jest ogólnodostępny dla kursantów.

Czas trwania kursu: 40 godzin dydaktycznych (w zakres godzinowy kursu nie są wliczane przerwy)

Za jedną godzinę dydaktyczną przyjmuje się 45 minut.

Liczba godzin zajęć teoretycznych: 7 godzin 30 minut

Liczba godzin zajęć praktycznych: 32

Walidacja efektów kształcenia: 15 minut

### Zakres tematyczny oraz opis treści nauczania:

#### MODUŁ 1

- Wprowadzenie w zagadnienie. Stabilizacja centralna, ryglowanie fizjologiczne i wymuszone.
- Analiza zaburzeń stabilizacji miedniczno-lędźwiowej.
- Testy kontroli stabilizacji i ryglowania strefy biodrowo-miedniczno-lędźwiowej
- Praca MTG w hiperlordozie lędźwiowej wiotkiej i sztywnej
- Praca w zespołach bólowych więzadeł miednicy, biodrowo-lędźwiowym, krzyżowo-biodrowym, kulszowo-guzowym.

- Praca z taśmami funkcjonalnymi. Przywrócenie funkcji w odcinku lędźwiowym (taśma funkcjonalna tyła, przednia i ipsilateralna)
- Praca w taśmie głębokiej ciała.
- Analiza Postawy ciała (body reading) i pracy MTG w zespołach zaburzeń postawy.

## MODUŁ II

- Podstawy Evidence-Based Practice (EBP) w diagnostyce bólu szyi i barku
- Anatomia funkcjonalna i biomechanika kompleksu szyja-bark (odcinek szyjny kręgosłupa, obręcz barkowa, połączenia funkcjonalne, układ nerwowy),
- Anatomia palpacyjna kompleksu szyja-bark
- Badanie funkcjonalne odcinka szyjnego kręgosłupa (wywiad, obserwacja, zakres ruchu, testy prowokacyjne, ocena neurologiczna)
- Badanie funkcjonalne obręczy barkowej
- Czerwone flagi w badaniu odcinka szyjnego kręgosłupa i kompleksu barkowego
- Zespoły bólowe oraz fenotypowanie bólu w problemach kompleksu szyja-bark
- Podstawy kinezyterapii w leczeniu bólu szyi i barku w oparciu o EBM
- Podstawy terapii manualnej w leczeniu bólu szyi i barku w oparciu o EBM
- Zespoły bólowe odcinka szyjnego kręgosłupa - diagnostyka funkcjonalna i leczenie zachowawcze
- Radikulopatia szyjna - diagnostyka funkcjonalna i postępowanie zachowawcze
- Mielopatia w odcinku szyjnym kręgosłupa - diagnostyka różnicowa
- Zespół górnego otworu klatki piersiowej (Thoracic Outlet Syndrome) - diagnostyka funkcjonalna i leczenie zachowawcze
- Tendinopatia stożka rotatorów - diagnostyka funkcjonalna i leczenie zachowawcze
- Zamrożony bark - diagnostyka funkcjonalna i leczenie zachowawcze
- Niestabilność barku - diagnostyka funkcjonalna i leczenie zachowawcze
- Najczęstsze neuropatie w rejonie szyi i barku
- Walidacja efektów kształcenia

Do przeprowadzenia walidacji wykorzystane zostaną metody: obserwacja w warunkach symulowanych (w trakcie trwania kursu) oraz "test teoretyczny" dla części teoretycznej przeprowadzony po zakończeniu części edukacyjnej kursu.

Test rozdany, a po zakończeniu zebrany jest przez osobę z ramienia organizatora na koniec kursu, po zakończeniu części edukacyjnej. Test następnie sprawdzany jest przez walidatora. Próg zdawalności - 80%.

Walidacja umiejętności praktycznych odbywa się w trakcie zajęć praktycznych w trakcie trwania kursu, prowadzona przez walidatora usługi. Walidator nie ingeruje w proces kształcenia. Trener nie ingeruje w proces walidacji, nie podaje instrukcji w czasie trwania oceny przez walidatora, oraz nie koryguje wykonania technik. Próg zdawalności - 80%.

Wyniki walidacji podawane są po usłudze. W harmonogramie uwzględniono czas walidacji na 1 uczestnika.

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 25

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<div style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px; display: inline-block;">1 z 25</div> Stabilizacja centralna, ryglowanie fizjologiczne i wymuszone. Analiza zaburzeń stabilizacji miedniczno-lędźwiowej.	Bogusława Kowacka	04-07-2026	08:30	11:15	02:45
<div style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px; display: inline-block;">2 z 25</div> Przerwa	Bogusława Kowacka	04-07-2026	11:15	11:30	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 25 Testy kontroli stabilizacji i ryglowania strefy biodrowo-miedniczno-łędźwiowej	Bogusława Kowacka	04-07-2026	11:30	13:00	01:30
4 z 25 Przerwa	Bogusława Kowacka	04-07-2026	13:00	13:30	00:30
5 z 25 Praca MTG w hiperlodozie łędźwiowej wiotkiej i sztywnej	Bogusława Kowacka	04-07-2026	13:30	15:30	02:00
6 z 25 Przerwa	Bogusława Kowacka	04-07-2026	15:30	15:45	00:15
7 z 25 Praca w zespołach bólowych więzadeł miednicy, biodrowo-łędźwiowym, krzyżowo-biodrowym, kulszowo-guzowym.	Bogusława Kowacka	04-07-2026	15:45	18:00	02:15
8 z 25 Praca z taśmami funkcjonalnymi. Przywrócenie funkcji w odcinku łędźwiowym (taśma funkcjonalna tyła, przednia i ipsilateralna)	Bogusława Kowacka	05-07-2026	08:00	10:15	02:15
9 z 25 Przerwa	Bogusława Kowacka	05-07-2026	10:15	10:25	00:10
10 z 25 Praca w taśmie głębokiej ciała.	Bogusława Kowacka	05-07-2026	10:25	13:00	02:35
11 z 25 Przerwa	Bogusława Kowacka	05-07-2026	13:00	13:20	00:20

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 25 Analiza Postawy ciała (body reading) i pracy MTG w zespołach zaburzeń postawy.	Bogusława Kowacka	05-07-2026	13:20	15:00	01:40
13 z 25 Podstawy Evidence-Based Practice (EBP) w diagnostyce bólu szyi i barku Anatomia funkcjonalna i biomechanika kompleksu szyja-bark.	Kamil Zaworski	11-07-2026	08:30	11:15	02:45
14 z 25 Przerwa	Kamil Zaworski	11-07-2026	11:15	11:30	00:15
15 z 25 Anatomia palpacyjna kompleksu szyja-bark. Badanie funkcjonalne odcinka szyjnego kręgosłupa	Kamil Zaworski	11-07-2026	11:30	13:00	01:30
16 z 25 Przerwa	Kamil Zaworski	11-07-2026	13:00	13:30	00:30
17 z 25 Badanie funkcjonalne obręczy barkowej. Czerwone flagi w badaniu odcinka. Zespoły bólowe oraz fenotypowanie bólu w problemach kompleksu szyja-bark.	Kamil Zaworski	11-07-2026	13:30	15:30	02:00
18 z 25 Przerwa	Kamil Zaworski	11-07-2026	15:30	15:45	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>19 z 25</b> Podstawy kinezyterapii oraz terapii manualnej w leczeniu bólu szyi i barku w oparciu o EBM. Zespoły bólowe odcinka szyjnego kręgosłupa - diagnostyka funkcjonalna i leczenie zachowawcze	Kamil Zaworski	11-07-2026	15:45	18:00	02:15
<b>20 z 25</b> Radikulopatia szyjna. Mielopatia w odcinku szyjnym kręgosłupa - diagnostyka różnicowa. Zespół górnego otworu klatki piersiowej	Kamil Zaworski	12-07-2026	08:00	10:15	02:15
<b>21 z 25</b> Przerwa	Kamil Zaworski	12-07-2026	10:15	10:25	00:10
<b>22 z 25</b> Tendinopatia stożka rotatorów i Zamrożony bark - diagnostyka funkcjonalna i leczenie zachowawcze	Kamil Zaworski	12-07-2026	10:25	13:00	02:35
<b>23 z 25</b> Przerwa	Kamil Zaworski	12-07-2026	13:00	13:20	00:20
<b>24 z 25</b> Niestabilność barku - diagnostyka funkcjonalna i leczenie zachowawcze. Najczęstsze neuropatie w rejonie szyi i barku	Kamil Zaworski	12-07-2026	13:20	14:45	01:25

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<span style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px;">25 z 25</span> Walidacja efektów kształcenia - test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie oraz podsumowanie wyników obserwacji w warunkach symulowanych.	-	12-07-2026	14:45	15:00	00:15

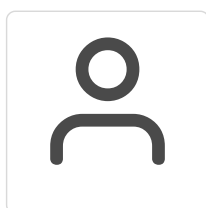
## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	5 450,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	5 450,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	136,25 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	136,25 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

### Kamil Zaworski

Adiunkt naukowo-dydaktyczny w Zakładzie Fizjoterapii Akademii Białskiej im. Jana Pawła II w Białej Podlaskiej. Od 2010 r. prowadzi gabinet Fizjoperfekt w Parczewie (woj. lubelskie) pracując z pacjentami cierpiącymi z powodu problemów ortopedycznych oraz bólu przewlekłego. W latach 2009-2017 fizjoterapeuta w SPZOZ Parczew. Wykształcenie: mgr fizjoterapii 2009 r. – Uniwersytet Medyczny w Lublinie doktorat w dziedzinie nauki o zdrowiu 2017 r. Uniwersytet Medyczny w Lublinie „Skuteczność terapii manualnej i metody PNF w porównaniu z kinezyterapią tradycyjną w leczeniu fizjoterapeutycznym objawowej dyskopatii lędźwiowej” Autor licznych publikacji naukowych, wystąpień i warsztatów konferencyjnych. Naukowiec. Uczestnik wielu projektów naukowych. \*

Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.



2 z 2

## Bogusława Kowacka

Doktor nauk medycznych w zakresie biologii medycznej. Absolwentka Wydziału Rehabilitacji Ruchowej Akademii Wychowania Fizycznego w Katowicach (1995) i studiów doktoranckich na Politechnice Łódzkiej na kierunku Aparatura i Sprzęt Medyczny. Specjalista rehabilitacji ruchowej I° (2003) i specjalista fizjoterapii II° (2008). W latach 1993–2005 pracownik Zakładu Rehabilitacji w Zespole Opieki Zdrowotnej dla Szkół Wyższych PLMA w Łodzi. W latach 1998-2011 wykładowca przedmiotów specjalizacyjnych z: masażu, diagnostyki fizjoterapeutycznej, gimnastyki korekcyjnej, podstaw i pracowni kinezyterapii na Akademii Humanistyczno-Ekonomicznej w Łodzi i w Koninie oraz w Wyższej Szkole Humanistyczno-Ekonomicznej w Sieradzu. W 2005 roku zastępca kierownika Centrum Rehabilitacji w Niepublicznym Zakładzie Opieki Zdrowotnej przy Konwencie Bonifratrów w Łodzi. W latach 2005-2008 prowadzi kursy masażu w Centrum Rehabilitacji Intermediucus w Łodzi. W latach 2006-2008 współorganizator i czynny uczestnik Ogólnopolskich Konferencji Naukowo Metodycznej dla nauczycieli przedmiotu masaż w Policealnej Szkole Medycznej nr 2 w Łodzi, a w latach 2010 – 2015 współorganizator i czynny uczestnik Ogólnopolskiej Konferencji Metodyczno – Naukowo – Przedmiotowej w Wyższej Szkole Biznesu i Nauk o Zdrowiu w Łodzi.

\* Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z uczestników otrzymuje skrypt z opisem technik prezentowanych na zajęciach. W skrypcie kursanci mogą także umieszczać własne notatki. Każdy z uczestników otrzymuje także długopis.

### Warunki uczestnictwa

Kurs dla fizjoterapeutów, techników fizjoterapii, masażyistów, terapeutów manualnych. Uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego. Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia.

Usługa skierowana do pracowników: NZOZ "Rehabilitacja"

- Wymagana obecność na minimum 80% zajęć edukacyjnych.
- Poziom zdawalności dla walidacji testem teoretycznym: 80%
- Poziom zdawalności dla walidacji obserwacji w warunkach symulowanych: 80%

## Adres

ul. Świętej Faustyny 6  
23-200 Kraśnik  
woj. lubelskie

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

# Kontakt



**Karol Sitarz**

**E-mail** [ksfizjoactiv@gmail.com](mailto:ksfizjoactiv@gmail.com)

**Telefon** (+48) 501 078 971