



Karol Sitarz
Fizjoactiv

★★★★★ 4,7 / 5

1 046 ocen

Diagnostyka funkcjonalna i rehabilitacja w zakresie narządu ruchu z wykorzystaniem masażu tkanek głębokich - Kurs

Numer usługi 2026/04/30/15046/3525847

📍 Kraśnik

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 40:00 h

📅 04.07.2026 do 12.07.2026

5 450,00 PLN brutto

5 450,00 PLN netto

136,25 PLN brutto/h

136,25 PLN netto/h

162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	<ul style="list-style-type: none"> • Kurs dla fizjoterapeutów, techników fizjoterapii, masażystów, terapeutów manualnych. • Uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego. Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia. • Usługa skierowana do pracowników: NZOZ "Rehabilitacja"
Minimalna liczba uczestników	10
Maksymalna liczba uczestników	30
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	40
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem kształcenia jest przygotowanie kursantów do samodzielnego przeprowadzania diagnostyki funkcjonalnej i leczenia fizjoterapeutycznego narządu ruchu z uwzględnieniem wykorzystania masażu tkanek głębokich w procesie rehabilitacji.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Charakteryzuje zaburzenia stabilizacji i źródła bólu oraz wymienia testy kontroli stabilizacji i ryglowania w kontekście diagnozy i terapii.</p>	<p>Charakteryzuje zaburzenia stabilizacji miedniczno-łędźwiowej</p>	<p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p>
	<p>Wymienia testy kontroli stabilizacji i ryglowania strefy biodrowo-miedniczno-łędźwiowej</p>	<p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p>
	<p>Różnicuje najczęstsze źródła bólu w kompleksie szyja-bark</p>	<p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p>
	<p>Analizuje zaburzenia stabilizacji miedniczno-łędźwiowej</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Stosuje testy kontroli stabilizacji i ryglowania strefy biodrowo-miedniczno-łędźwiowej</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Wykorzystuje MTG w hiperlordozie łędźwiowej wiotkiej i sztywnej</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
<p>Przeprowadza diagnostykę funkcjonalną i leczenie fizjoterapeutyczne narządu ruchu z uwzględnieniem wykorzystania masażu tkanek głębokich</p>	<p>Stosuje techniki nakierowane na pracę w zespołach bólowych więzadeł miednicy, biodrowo-łędźwiowym, krzyżowo-biodrowym, kulszowo-guzowym</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Stosuje techniki pracy z taśmami funkcjonalnymi.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Wykorzystuje metodę MTG w zespołach zaburzeń postawy</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Przeprowadza kompleksowe badanie kliniczne odcinka szyjnego kręgosłupa i obręczy barkowej</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Interpretuje testy kliniczne adekwatnie do hipotezy diagnostycznej</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Planuje postępowanie zachowawcze zgodnie z fazą gojenia tkanek i celem funkcjonalnym pacjenta</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
<p>Współpracuje wewnątrz interdyscyplinarnych zespołów medycznych oraz komunikuje się z pacjentem.</p>	<p>Stosuje specjalistyczne słownictwo przy opisie stanu pacjentów.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Dobiera sposób przekazywania informacji do możliwości komunikacyjnych pacjenta.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

- Kurs dla fizjoterapeutów, techników fizjoterapii, masażyistów, terapeutów manualnych.
- Uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego. Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia.
- Usługa skierowana do pracowników: NZOZ "Rehabilitacja"

Sposób realizacji zajęć:

Część teoretyczna zajęć będzie prowadzona z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej wyświetlonej za pomocą projektora multimedialnego. Do dyspozycji wykładowcy jest tablica flipchart. Uczestnicy będą korzystali ze skryptów. Sala wyposażona będzie w krzesła i sprzęt rehabilitacyjny niezbędny do prowadzenia zajęć dydaktycznych.

Zajęcia praktyczne odbywają się głównie na stołach rehabilitacyjnych, na jeden stół przypadają 2 osoby. Kursanci wykonują techniki na sobie nawzajem. Każdy uczestnik ma możliwość przećwiczenia każdej z technik. Cały sprzęt wykorzystywany do realizacji szkolenia jest ogólnodostępny dla kursantów.

Czas trwania kursu: 40 godzin dydaktycznych (w zakres godzinowy kursu nie są wliczane przerwy)

Za jedną godzinę dydaktyczną przyjmuje się 45 minut.

Liczba godzin zajęć teoretycznych: 7 godzin 30 minut

Liczba godzin zajęć praktycznych: 32

Walidacja efektów kształcenia: 15 minut

Zakres tematyczny oraz opis treści nauczania:

MODUŁ 1

- Wprowadzenie w zagadnienie. Stabilizacja centralna, ryglowanie fizjologiczne i wymuszone.
- Analiza zaburzeń stabilizacji miedniczno-lędźwiowej.
- Testy kontroli stabilizacji i ryglowania strefy biodrowo-miedniczno- lędźwiowej
- Praca MTG w hiperlordozie lędźwiowej wiotkiej i sztywnej
- Praca w zespołach bólowych więzadeł miednicy, biodrowo-ledzwiowym, krzyżowo-biodrowym, kulszowo-guzowym.

- Praca z taśmami funkcjonalnymi. Przywrócenie funkcji w odcinku lędźwiowym (taśma funkcjonalna tyła, przednia i ipsilateralna)
- Praca w taśmie głębokiej ciała.
- Analiza Postawy ciała (body reading) i pracy MTG w zespołach zaburzeń postawy.

MODUŁ II

- Podstawy Evidence-Based Practice (EBP) w diagnostyce bólu szyi i barku
- Anatomia funkcjonalna i biomechanika kompleksu szyja-bark (odcinek szyjny kręgosłupa, obręcz barkowa, połączenia funkcjonalne, układ nerwowy),
- Anatomia palpacyjna kompleksu szyja-bark
- Badanie funkcjonalne odcinka szyjnego kręgosłupa (wywiad, obserwacja, zakres ruchu, testy prowokacyjne, ocena neurologiczna)
- Badanie funkcjonalne obręczy barkowej
- Czerwone flagi w badaniu odcinka szyjnego kręgosłupa i kompleksu barkowego
- Zespoły bólowe oraz fenotypowanie bólu w problemach kompleksu szyja-bark
- Podstawy kinezyterapii w leczeniu bólu szyi i barku w oparciu o EBM
- Podstawy terapii manualnej w leczeniu bólu szyi i barku w oparciu o EBM
- Zespoły bólowe odcinka szyjnego kręgosłupa - diagnostyka funkcjonalna i leczenie zachowawcze
- Radikulopatia szyjna - diagnostyka funkcjonalna i postępowanie zachowawcze
- Mielopatia w odcinku szyjnym kręgosłupa - diagnostyka różnicowa
- Zespół górnego otworu klatki piersiowej (Thoracic Outlet Syndrome) - diagnostyka funkcjonalna i leczenie zachowawcze
- Tendinopatia stożka rotatorów - diagnostyka funkcjonalna i leczenie zachowawcze
- Zamrożony bark - diagnostyka funkcjonalna i leczenie zachowawcze
- Niestabilność barku - diagnostyka funkcjonalna i leczenie zachowawcze
- Najczęstsze neuropatie w rejonie szyi i barku
- Walidacja efektów kształcenia

Do przeprowadzenia walidacji wykorzystane zostaną metody: obserwacja w warunkach symulowanych (w trakcie trwania kursu) oraz "test teoretyczny" dla części teoretycznej przeprowadzony po zakończeniu części edukacyjnej kursu.

Test rozdany, a po zakończeniu zebrany jest przez osobę z ramienia organizatora na koniec kursu, po zakończeniu części edukacyjnej. Test następnie sprawdzany jest przez walidatora. Próg zdawalności - 80%.

Walidacja umiejętności praktycznych odbywa się w trakcie zajęć praktycznych w trakcie trwania kursu, prowadzona przez walidatora usługi. Walidator nie ingeruje w proces kształcenia. Trener nie ingeruje w proces walidacji, nie podaje instrukcji w czasie trwania oceny przez walidatora, oraz nie koryguje wykonania technik. Próg zdawalności - 80%.

Wyniki walidacji podawane są po usłudze. W harmonogramie uwzględniono czas walidacji na 1 uczestnika.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 0

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

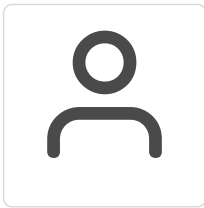
Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 450,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 450,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	136,25 PLN
Koszt osobogodziny netto	136,25 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Kamil Zaworski

Adiunkt naukowo-dydaktyczny w Zakładzie Fizjoterapii Akademii Białskiej im. Jana Pawła II w Białej Podlaskiej. Od 2010 r. prowadzi gabinet Fizjoperfekt w Parczewie (woj. lubelskie) pracując z pacjentami cierpiącymi z powodu problemów ortopedycznych oraz bólu przewlekłego. W latach 2009-2017 fizjoterapeuta w SPZOZ Parczew. Wykształcenie: mgr fizjoterapii 2009 r. – Uniwersytet Medyczny w Lublinie doktorat w dziedzinie nauki o zdrowiu 2017 r. Uniwersytet Medyczny w Lublinie „Skuteczność terapii manualnej i metody PNF w porównaniu z kinezyterapią tradycyjną w leczeniu fizjoterapeutycznym objawowej dyskopatii lędźwiowej” Autor licznych publikacji naukowych, wystąpień i warsztatów konferencyjnych. Naukowiec. Uczestnik wielu projektów naukowych. * Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.



2 z 2

Bogusława Kowacka

Doktor nauk medycznych w zakresie biologii medycznej. Absolwentka Wydziału Rehabilitacji Ruchowej Akademii Wychowania Fizycznego w Katowicach (1995) i studiów doktoranckich na Politechnice Łódzkiej na kierunku Aparatura i Sprzęt Medyczny. Specjalista rehabilitacji ruchowej I° (2003) i specjalista fizjoterapii II° (2008). W latach 1993–2005 pracownik Zakładu Rehabilitacji w Zespole Opieki Zdrowotnej dla Szkół Wyższych PLMA w Łodzi. W latach 1998-2011 wykładowca przedmiotów specjalizacyjnych z: masażu, diagnostyki fizjoterapeutycznej, gimnastyki korekcyjnej, podstaw i pracowni kinezyterapii na Akademii Humanistyczno-Ekonomicznej w Łodzi i w Koninie oraz w Wyższej Szkole Humanistyczno-Ekonomicznej w Sieradzu. W 2005 roku zastępca kierownika Centrum Rehabilitacji w Niepublicznym Zakładzie Opieki Zdrowotnej przy Konwencie Bonifratrów w Łodzi. W latach 2005-2008 prowadzi kursy masażu w Centrum Rehabilitacji Intermediucus w Łodzi. W latach 2006-2008 współorganizator i czynny uczestnik Ogólnopolskich Konferencji Naukowo Metodycznej dla nauczycieli przedmiotu masaż w Policealnej Szkole Medycznej nr 2 w Łodzi, a w latach 2010 – 2015 współorganizator i czynny uczestnik Ogólnopolskiej Konferencji Metodyczno – Naukowo – Przedmiotowej w Wyższej Szkole Biznesu i Nauk o Zdrowiu w Łodzi. * Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z uczestników otrzymuje skrypt z opisem technik prezentowanych na zajęciach. W skrypcie kursanci mogą także umieszczać własne notatki. Każdy z uczestników otrzymuje także długopis.

Warunki uczestnictwa

Kurs dla fizjoterapeutów, techników fizjoterapii, masażyistów, terapeutów manualnych. Uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego. Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia.

Usługa skierowana do pracowników: NZOZ "Rehabilitacja"

- Wymagana obecność na minimum 80% zajęć edukacyjnych.
- Poziom zdawalności dla walidacji testem teoretycznym: 80%
- Poziom zdawalności dla walidacji obserwacji w warunkach symulowanych: 80%

Adres

ul. Świętej Faustyny 6
23-200 Kraśnik
woj. lubelskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt



Karol Sitarz

E-mail ksfizjoactiv@gmail.com

Telefon (+48) 501 078 971