



POLSKA AKADEMIA  
BIZNESU SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ

★★★★★ 5,0 / 5

236 ocen

## SZKOLENIE KOSMETOLOGIA - Peelingi Chemiczne Poziom Podstawowy. Szkolenie z uwzględnieniem zielonych kompetencji.

Numer usługi 2026/04/30/193740/3525805

📍 Poznań

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 13:00 h

📅 01.06.2026 do 01.06.2026

3 444,00 PLN brutto

2 800,00 PLN netto

264,92 PLN brutto/h

215,38 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie przeznaczone jest dla osób, które chcą podnieść swoje kwalifikacje lub zdobyć nową wiedzę w zakresie planowania i wykonywania powierzchniowych zabiegów kosmetycznych z zastosowaniem peelingów chemicznych (AHA, BHA, PHA) o działaniu wyłącznie w obrębie naskórka oraz jednocześnie świadomie podchodząc do aspektów zdrowia, bezpieczeństwa i wpływu stosowanych preparatów na środowisko i zdrowie klientów. Brak wymaganych warunków, aby wziąć udział w szkoleniu. Wszelka wiedza zostanie przekazana na szkoleniu. oraz poszerzyć wiedzę uczestników z zakresu podstawowych procedur kosmetycznych. Szkolenie kierowane jest do osób, które chcą świadomie podchodzić do aspektów zdrowia, bezpieczeństwa oraz wpływu stosowanych preparatów i urządzeń na środowisko i zdrowie klientów. W trakcie szkolenia wykorzystywane są wyłącznie preparaty kosmetyczne (maska do masażu firmy Nailii, odpowiednia dla wszystkich typów skóry).

### Minimalna liczba uczestników

2

### Maksymalna liczba uczestników

4

### Data zakończenia rekrutacji

30-04-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

13

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Znak Jakości TGLS Quality Alliance

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego przeprowadzenia zabiegów z zakresu podstawowych peelingów chemicznych oraz dostarczy niezbędnej wiedzy teoretycznej do wykonywania zabiegu z uwzględnieniem zasad minimalizacji negatywnego wpływu na środowisko (racjonalne użycie preparatów, selekcja opakowań, bezpieczne usuwanie odpadów). Ponadto kurs zwiększy świadomość wpływu kosmetologii estetycznej na zdrowie i środowisko, promujące zrównoważone praktyki w branży beauty.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Omawia rodzaje skóry wraz z ich charakterystyką oraz dobiera powierzchniowe peelings chemiczne (AHA, BHA, PHA) o działaniu wyłącznie w obrębie naskórka, stosowane w gabinecie kosmetycznym, z uwzględnieniem świadomego doboru preparatów, wpływu składników aktywnych na zdrowie i środowisko oraz zasad minimalizacji odpadów.</p>	<ol style="list-style-type: none"><li>1.Charakteryzuje rodzaje skóry oraz ich podział (sucha, tłusta, mieszana, wrażliwa, problematyczna).</li><li>2.Omawia podstawowe elementy budowy skóry ze szczególnym uwzględnieniem naskórka oraz wskazuje różnicę między działaniem powierzchniowym a głębokim (z zaznaczeniem, że szkolenie obejmuje wyłącznie zabiegi powierzchniowe).</li><li>3.Wskazuje i omawia rodzaje kwasów stosowanych podczas szkolenia m.in. peeling migdałowy 20-40%, peeling mlekowy 1-30 %, peeling laktobionowy 11-30%, peeling ferulowy 1-14%, przeznaczone wyłącznie do wykonywania zabiegów o działaniu powierzchniowym, w obrębie naskórka wraz z ich wpływem na zdrowie i środowisko.</li><li>4.Omawia skład oraz mechanizm działania wymienionych peelingów i ich wpływ na kondycję naskórka oraz ich potencjał biodegradowalności i bezpieczeństwa ekologicznego.</li><li>5.Wskazuje zasady racjonalnego zużycia preparatów oraz minimalizacji odpadów w gabinecie uwzględniając odpowiedzialne i oszczędne zużycie materiałów.</li><li>6. Projektuje plan zabiegowy z wykorzystaniem wyłącznie peelingów powierzchniowych, bez ingerencji w skórę właściwą.</li></ol>	<p>Wywiad swobodny</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Przygotowuje klienta do zabiegu kosmetycznego oraz wykonuje powierzchniowy peeling chemiczny zgodnie z obowiązującą procedurą, bez naruszania ciągłości skóry i ingerencji w jej głębsze warstwy. Uwzględnia przy tym świadomy dobór preparatów, wpływ składników aktywnych na zdrowie i środowisko oraz zasady minimalizacji odpadów.</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Przeprowadza z klientem wywiad na temat stanu zdrowia w sposób zapewniający świadome planowanie zabiegu i minimalizację zużycia produktów.</li> <li>2. Omawia możliwe do osiągnięcia efekty peelingów powierzchniowych (AHA, BHA, PHA) biorąc pod uwagę ich wpływ na środowisko.</li> <li>3. Dobiera odpowiednie preparaty powierzchniowe (m.in. peeling migdałowy 20–40%, peeling mlekowy 1–30%, peeling laktobionowy 11–30%, peeling ferulowy 1–14%) zgodnie z procedurą i indywidualnymi potrzebami skóry, zgodny z zasadami redukcji odpadów i odpowiedzialnego gospodarowania materiałami jednorazowymi.</li> </ol>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Szkolenie przeznaczone jest dla osób, które chcą podnieść swoje kwalifikacje lub zdobyć nową wiedzę w zakresie planowania i wykonywania powierzchniowych zabiegów kosmetycznych z zastosowaniem peelingów chemicznych (AHA, BHA, PHA) o działaniu wyłącznie w obrębie naskórka oraz jednocześnie świadomie podchodząc do aspektów zdrowia, bezpieczeństwa i wpływu stosowanych preparatów na środowisko i zdrowie klientów. Brak wymaganych warunków, aby wziąć udział w szkoleniu. Wszelka wiedza zostanie przekazana na szkoleniu, oraz poszerzyć wiedzę uczestników z zakresu podstawowych procedur kosmetycznych. Szkolenie

kierowane jest do osób, które chcą świadomie podchodzić do aspektów zdrowia, bezpieczeństwa oraz wpływu stosowanych preparatów i urządzeń na środowisko i zdrowie klientów. W trakcie szkolenia wykorzystywane są wyłącznie preparaty kosmetyczne (maska do masażu firmy Nailii, odpowiednia dla wszystkich typów skóry).

Usługa przygotowuje do samodzielnego przeprowadzenia zabiegów z zakresu podstawowych peelingów chemicznych oraz dostarczy niezbędnej wiedzy teoretycznej do wykonywania zabiegu z uwzględnieniem zasad minimalizacji negatywnego wpływu na środowisko (racjonalne użycie preparatów, selekcja opakowań, bezpieczne usuwanie odpadów). Ponadto kurs zwiększy świadomość wpływu kosmologii estetycznej na zdrowie i środowisko, promujące zrównoważone praktyki w branży beauty.

### **Zakres tematyczny szkolenia:**

#### **DZIEŃ 1: Peelingi Chemiczne - Poziom Podstawowy**

##### **Część teoretyczna: (4 godziny i 35 minut)**

##### **Peelingi Chemiczne - Poziom Podstawowy - podstawowe informacje:**

- Bezpieczeństwo i higiena stanowiska, zasady dezynfekcji wraz z omówieniem zasad prawidłowego postępowania z odpadami medycznymi oraz przestrzegania przepisów ochrony środowiska.
- Budowa skóry i diagnostyka, podstawowe elementy skóry ze szczególnym uwzględnieniem naskórka, rodzaje cery i najczęstsze problemy, wywiad kosmologiczny z klientem, zabiegi mają charakter wyłącznie kosmologiczny i nie ingerują w skórę właściwą.

Charakterystyka peelingów chemicznych powierzchniowych AHA, BHA, PHA (kwas migdałowy 20–40%, kwas mlekowy 20–40%, kwas laktobionowy 10–30%, kwas ferulowy 1–14%) z omówieniem odpowiedzialnego doboru preparatów oraz wpływu składników aktywnych na zdrowie i środowisko.

- Podział peelingów chemicznych powierzchniowych rozszerzone o zasady zrównoważonego stosowania materiałów jednorazowych, racjonalnego gospodarowania odpadami oraz bezpiecznej, ekologicznej utylizacji.

##### **Techniki zabiegowe i przygotowanie do zabiegu:**

- Wskazania i przeciwwskazania do poszczególnych peelingów chemicznych powierzchniowych wzbogacone o edukację klienta w zakresie bezpiecznych, odpowiedzialnych i świadomych wyborów zabiegowych.
- Efekty i ryzyko związane z głębokością działania peelingów chemicznych powierzchniowych, z wyraźnym zaznaczeniem, że zabiegi obejmują wyłącznie naskórek i nie ingerują w skórę właściwą.
- Diagnostyka skóry obejmująca wywiad kosmologiczny i wypełnienie karty klienta, z uwzględnieniem świadomego planowania zabiegów powierzchniowych i bez procedur medycznych.
- Procedura przygotowawcza: pre-peeling uwzględniające świadomy dobór produktów, w tym ich skład, bezpieczeństwo i wpływ na środowisko, wykonywany wyłącznie w obrębie naskórka i bez procedur medycznych.
- Znaczenie tzw. *skin primingu* z akcentem na zmniejszanie zużycia materiałów i minimalizowanie ilości odpadów, oraz wykonywanie zabiegów wyłącznie w obrębie naskórka i bez procedur medycznych.
- Kiedy odradzić zabieg – przeciwwskazania do wykonywania peelingów chemicznych powierzchniowych, wykonywanych wyłącznie w obrębie naskórka i bez procedur medycznych.

##### **Część praktyczna: (4 godziny i 55 minut)**

- Diagnostyka i ocena skóry na modelkach przed wykonaniem peelingów chemicznych powierzchniowych, z zachowaniem zasad bezpieczeństwa i bez procedur medycznych.
- Wykonanie podstawowego zabiegu z użyciem peelingu chemicznego powierzchniowego (m.in. kwas migdałowy 20–40%, kwas mlekowy 20–40%, kwas laktobionowy 10–30%, kwas ferulowy 1–14% firmy Nailii) dopasowanego do potrzeb skóry, wykonywanego wyłącznie w obrębie naskórka i bez procedur medycznych z uwzględnieniem bezpiecznego postępowania z odpadami, prawidłowej segregacji, racjonalnego zużycia preparatów i materiałów oraz pracy zgodnej z zasadami ekologicznej i odpowiedzialnej kosmologii.

##### **Walidacja (15 minut)**

Walidacja odbędzie się poprzez wywiad swobodny z kursantami oraz obserwację w warunkach rzeczywistych. Osoba przeprowadzająca walidację dołączy pod koniec części edukacyjnej. Osoba walidująca będzie obecna na sali, obserwując prace uczestniczek, nie ingerując w proces edukacyjny. Po części edukacyjnej osoba walidująca przeprowadzi z kursantami wywiad swobodny. Na wywiad swobodny przewidziane jest 15 minut na każdego uczestnika.

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych. 1 godzina = 45 minut. Przerwa jest wliczana w harmonogram szkolenia lecz nie wlicza się do ilości godzin usługi.

W ramach realizacji usługi w części praktycznej na jednego kursanta przypadają 2 modelki.

Obecność kursanta sprawdzana jest na podstawie listy obecności.

Usługa prowadzona jest maksymalnie w grupie 4-osobowej. W czasie trwania części teoretycznej kursanci siedzą przy stole, podczas gdy wykładowca omawia prezentację wyświetlaną na telewizorze. Podczas części praktycznej na każdego kursanta przypadają dwie modelki, na których kursant wykonuje zabieg peelingów chemicznych powierzchniowych przy fotelu kosmetycznym zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i bez procedur medycznych.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 6

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 6</b> Peelingi Chemiczne - Poziom Podstawowy - podstawowe informacje:	MONIKA PIÓRKOWSKA	01-06-2026	09:00	11:15	02:15
<b>2 z 6</b> Przerwa	MONIKA PIÓRKOWSKA	01-06-2026	11:15	11:25	00:10
<b>3 z 6</b> Techniki zabiegowe i przygotowanie do zabiegu:	MONIKA PIÓRKOWSKA	01-06-2026	11:25	13:45	02:20
<b>4 z 6</b> Przerwa	MONIKA PIÓRKOWSKA	01-06-2026	13:45	13:55	00:10
<b>5 z 6</b> Część praktyczna	MONIKA PIÓRKOWSKA	01-06-2026	13:55	18:50	04:55
<b>6 z 6</b> Walidacja	-	01-06-2026	18:50	19:05	00:15

## Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 444,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 800,00 PLN

**Koszt osobogodziny brutto**

264,92 PLN

**Koszt osobogodziny netto**

215,38 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### MONIKA PIÓRKOWSKA

Monika Piórkowska od 18 lat związana jest z branżą kosmetologii prowadzi gabinet i wykonuje zabiegi pielęgnacyjne twarzy. W 2008 roku ukończyła studia kosmetyczne uzyskując dyplom mgr kosmetologii w Wyższej Szkole Zawodowej Pielęgnacji Zdrowia i Urody w Poznaniu. Nieustannie uzupełnia wiedzę uczestnicząc w sympozjach i szkoleniach. Monitorując nowości i trendy rynkowe gwarantuje swoim kursantom najbardziej aktualną wiedzę. Na swoich szkoleniach duży nacisk kładzie na rozwijanie umiejętności praktycznych, a wykształcenie już ponad 2000 osób dało jej ogromne zrozumienie potrzeb kursantów. Prowadzi kursy w sposób umożliwiający po ich zakończeniu podjęcie samodzielnej pracy we własnym gabinecie.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W dniu rozpoczęcia szkolenia każda kursantka otrzymuje skrypt z podstawowymi informacjami poruszonymi na szkoleniu. Po zakończeniu szkolenia każda kursantka otrzymuje certyfikat w języku polskim.

### Informacje dodatkowe

Organizator szkolenia zapewnia niezbędne narzędzia do zajęć w trakcie szkolenia. Koszty dojazdu i zakwaterowania uczestnik pokrywa we własnym zakresie.

W przypadku gdy usługa będzie dofinansowana w wysokości min 70%, zostanie zwolniona z podatku VAT na podstawie DZ.U. z 2013.0.955 t.j. - Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień, zwolnienie z VAT zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14

## Adres

ul. Starowiejska 7/1

61-664 Poznań

woj. wielkopolskie

Usługa odbędzie się przy ul. Starowiejskiej 7/1, Poznań. W budynku Akademii Szkoleniowej. Sala szkoleniowa przygotowana jest do prowadzenia zajęć teoretycznych oraz ćwiczeń praktycznych.

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

- Wi-fi

## Kontakt



**Monika Piórkowska**

**E-mail** [piorkowskaakademia@gmail.com](mailto:piorkowskaakademia@gmail.com)

**Telefon** (+48) 737 176 222