



Barbara Puskarek
Beauty And You

★★★★★ 4,9 / 5

2 377 ocen

Szkolenie "Stylizacji rzęs metodą podstawową 1:1 - autoryzowany instruktor Anna Ciarka"

Numer usługi 2026/04/30/26868/3525353

📍 Koszalin

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 20:00 h

📅 22.05.2026 do 23.05.2026

3 200,00 PLN brutto

3 200,00 PLN netto

160,00 PLN brutto/h

160,00 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Identyfikatory projektów

Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest zarówno do osób bez doświadczenia w tym zakresie, chcących rozszerzyć swój warsztat usług kosmetycznych o ten zabieg jak i osób mających pewne doświadczenie z tym zabiegiem. Szkolenie skierowane jest do właścicieli i pracowników salonów kosmetycznych oraz osób świadczących usługi z zakresu stylizacji rzęs, którzy chcą poszerzyć kompetencje zawodowe o stylizację rzęs. Adresatami są również osoby indywidualne planujące przekwalifikowanie zawodowe lub rozpoczęcie działalności w branży Beauty - w tym osoby niezwiązane dotąd z sektorem, osoby bezrobotne oraz bierne zawodowo. Szkolenie umożliwia zdobycie wiedzy i praktycznych umiejętności niezbędnych do rozwoju pracy w zawodzie stylisty rzęs.

Usługa rozwojowa jest adresowana również do Uczestników projektu „Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe”

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

21-05-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

20

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia "Stylizacji rzęs metodą podstawową 1:1 - autoryzowany instruktor Anna Ciarka" jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą 1:1.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Dysponuje wiedzą dotyczącą wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą 1:1.	1.Klasyfikuje podstawowe produkty do wykonywania zabiegu przedłużania rzęs metodą 1:1.	Wywiad swobodny
	2.Charakteryzuje znane schematy modelowania oka.	Wywiad swobodny
	3 Opisuje materiały z których wytwarzane są rzęsy oraz wymień ich grubości.	Wywiad swobodny
	4.Charakteryzuje składniki kleju, monitoruje zasady polimeryzacji kleju oraz definiuje warunki do jego schnięcia.	Wywiad swobodny
Planuje stanowisko pracy do wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą 1:1.	1. Monitoruje zasady BHP, dezynfekcji i sterylizacji w salonie.	Wywiad swobodny
	2. Klasyfikuje oraz odpowiednio dobiera narzędzia do wykonania zabiegu.	Wywiad swobodny
Planuje zabieg przedłużania rzęs metodą 1:1.	1.Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu.	Wywiad swobodny
	2.Projektuje z modelką plan zabiegów i możliwy do uzyskania efekty końcowe.	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje zabieg przedłużania rzęs metodą 1:1.	1.Wykonuje zabieg przedłużania rzęs metodą 1:1 na modelce szkoleniowej.	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zasady obsługi klientów w salonie kosmetycznym.	1.Opisuje zasady etyki w pracy stylisty rzęs, np. dyskrecja, cierpliwość, uczciwość, uprzejmość.	Wywiad swobodny
	2.Stosuje zasady komunikacji interpersonalnej.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa szkolenie "Stylizacji rzęs metodą podstawową 1:1 - autoryzowany instruktor Anna Ciarka" przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą 1:1. Szkolenie skierowane jest zarówno do osób bez doświadczenia w tym zakresie, chcących rozszerzyć swój warsztat usług kosmetycznych o ten zabieg jak i osób mających pewne doświadczenie z tym zabiegiem. Szkolenie skierowane jest do właścicieli i pracowników salonów kosmetycznych oraz osób świadczących usługi z zakresu stylizacji rzęs, którzy chcą poszerzyć kompetencje zawodowe o stylizację rzęs. Adresatami są również osoby indywidualne planujące przekwalifikowanie zawodowe lub rozpoczęcie działalności w branży Beauty - w tym osoby niezwiązane dotąd z sektorem, osoby bezrobotne oraz biernie zawodowo. Szkolenie umożliwia zdobycie wiedzy i praktycznych umiejętności niezbędnych do rozwoju pracy w zawodzie stylisty rzęs.

Usługa ma charakter grupowy, max. ilość osób to 4. Szkolenie gwarantuje uczestnikowi miejsce w sali szkoleniowej gdzie nabędzie wiedzę teoretyczną. Kursant zaopatrzone zostanie w skrypt szkoleniowy oraz potrzebne materiały niezbędne do notowania prezentowanych wiadomości. W części praktycznej zostanie zapewniony kursantowi własne miejsce do pracy, gdzie zdobyta wiedzę teoretyczną będzie mógł spożytkować wykonując samodzielnie zabieg na modelkach szkoleniowych.

Szkolenie składa się z 2 dni zawierających 20 godzin dydaktycznych (w tym 5:30 godzin zegarowych teorii i 9:30 godzin zegarowych praktyki - 1 godzina dydaktyczna = 45 minut), dodatkowo każdy dzień szkolenia zawiera 15 min. przerwę, która nie jest uwzględniona w godzinach dydaktycznych szkolenia. Kolejne krótkie przerwy w trakcie prowadzonych zajęć praktycznych są ustalane z każdym uczestnikiem indywidualnie i są dopasowane do potrzeb i tempa pracy kursanta. Harmonogram zawiera szczegółowy opis prowadzonych etapów szkolenia w godzinach zegarowych.

Walidacja prowadzona jest przez asesora przy pomocy ukierunkowanego wywiadu swobodnego. Asesor zna określone w kryteriach weryfikacji i zawarte w protokole walidacji zakres pytań na podstawie których prowadzi rozmowę. Odpowiedzi osoby walidowanej mają charakter otwarty. Po przeprowadzeniu wywiadu swobodnego asesor dokonuje weryfikacji efektów uczenia na podstawie analizy dowodów i deklaracji. Mając do dyspozycji możliwość oceny wykonania zabiegu/ów (w postaci obserwacji wykonanego zabiegu na modelce szkoleniowej, bądź analizy zdjęć modelki na których wykonany został zabieg bądź zabiegi) określa czy osiągnięty został efekt uczenia w postaci poprawnie wykonanego zabiegu, bądź zabiegów. Walidacja średnio trwa kilka minut i w dużej mierze zależy od umiejętności odpowiedzi kursanta. Z reguły czas trwania walidacji mieści się w czasie zaplanowanym w harmonogramie. Oczywiście gdy wymaga tego sytuacja proces walidacji jest odpowiednio dłuży by nic nie stało na przeszkodzie by uzyskać potwierdzenie lub nie zakładanych efektów uczenia.

Dzień 1: Część teoretyczna: Wykład prowadzony przez Instruktora dot. zagadnień z zakresu przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1

- Anatomia oka
- Anatomia rzęs
- Choroby i przeciwwskazania do zabiegu
- BHP w zawodzie stylistki rzęs
- Wyposażenie niezbędne do pracy
- Oświetlenie
- Narzędzia do pracy
- Separacja rzęs dolnych. Płatki, taśmy- rodzaje
- Preparaty pomocnicze: cleaner, primera, speed up, remover (zastosowanie, pH, różnice)
- Klej
- Rzęsy

Część praktyczna:

- wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą 1:1 przez kursanta na główce treningowej

Dzień 2: Część teoretyczna: Wykład prowadzony przez Instruktora dot. zagadnień z zakresu przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1 c.d.

- Ryzyko zawodowe w zawodzie stylistki rzęs
- Alergia
- Podrażnienia (chemiczne, mechaniczne)
- Ekonomia stylistyki rzęs
- Procedura przedłużania rzęs krok po kroku
- Analiza kształtu oka
- Planowanie stylizacji ze zdjęcia
- Malowanie- planowanie designu
- Podstawowe schematy mapowanie- stylizacje długościami
- Stylizacja kierunkami
- Stylizacja skrętami
- Poprawna aplikacja rzęs
- Rzędowość
- Komplikacje podczas zabiegu
- Uzupełnienie rzęs
- Zdejmowanie rzęs przedłużonych
- Ankieta przed zabiegiem
- Regulacja RODO
- Zgoda na wykorzystanie wizerunku
- Zalecenia dla klientki przed i po zabiegu

Część praktyczna:

- wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą 1:1 na modelce szkoleniowej przez kursanta
- ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja (wywiad swobodny)
- ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja (analiza dowodów i deklaracji)

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 8

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Część teoretyczna: Wykład prowadzony przez Instruktora dot. zagadnień z zakresu przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1	ANNA CIARKA	22-05-2026	09:00	12:00	03:00
2 z 8 Przerwa.	ANNA CIARKA	22-05-2026	12:00	12:15	00:15
3 z 8 Część praktyczna: wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą 1:1 przez kursanta na główce treningowej.	ANNA CIARKA	22-05-2026	12:15	16:45	04:30
4 z 8 Część teoretyczna: Wykład prowadzony przez Instruktora dot. zagadnień z zakresu przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1 c.d.	ANNA CIARKA	23-05-2026	09:00	11:30	02:30
5 z 8 Przerwa.	ANNA CIARKA	23-05-2026	11:30	11:45	00:15
6 z 8 Część praktyczna - wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą 1:1 na modelce szkoleniowej przez kursanta.	ANNA CIARKA	23-05-2026	11:45	16:15	04:30
7 z 8 Ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja (wywiad swobodny).	-	23-05-2026	16:15	16:30	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 8 Ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja (analiza dowodów i deklaracji).	-	23-05-2026	16:30	16:45	00:15

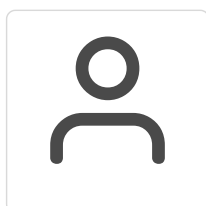
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 200,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	160,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	160,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

ANNA CIARKA

Od 2012 roku pasjonatka stylizacji rzęs i brwi. Od tego czasu stale rozwija swoje umiejętności oraz kwalifikacje w dziedzinie oprawy oka. Posiada 8 letnie doświadczenie w prowadzeniu szkoleń, co zaowocowało przeszkoleniem ponad 1000 zadowolonych kursantów.

Jest autoryzowanym instruktorem marek JOLASH oraz ELLEEBANA, cenionym wykładowcą oraz sędzią mistrzostw stylizacji rzęs i brwi. Sama na swoim koncie ma ponad 20 nagród, w tym również nagroda instruktora roku. Osoba prowadząca usługę spełnia warunek: doświadczenie zawodowe i kwalifikacje w zakresie powierzonych zadań zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Prezentacja multimedialna, skrypt szkoleniowy.

Informacje dodatkowe

- Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcje Operatora lub Partnera Projektu w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo
- Zawarto umowę z WUP w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu "Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe"
- Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom, kosztów dojazdu i zakwaterowania
- Informacja dot. zwolnienia z VAT:

Dostawa towarów lub świadczenie usług zwolnionych z podatku od towarów i usług na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 26 lit a ustawy o VAT (usługi świadczone przez : jednostki objęte system oświaty w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. Prawo Oświatowe, w zakresie kształcenia i wychowania)

Adres

ul. Szczecińska 25A
75-122 Koszalin
woj. zachodniopomorskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Michał Puskarek

E-mail szkoleniapuskarek@gmail.com

Telefon (+48) 606 362 091