



## Pierwsza pomoc przedmedyczna z elementami zielonych kompetencji, ESG i odpowiedzialności środowiskowej - szkolenie

Numer usługi 2026/04/30/30963/3525206

300,00 PLN brutto  
 300,00 PLN netto  
 50,00 PLN brutto/h  
 50,00 PLN netto/h  
 183,33 PLN cena rynkowa ⓘ

OŚRODEK  
 SZKOLENIA  
 DOKSZTAŁCANIA I  
 DOSKONALENIA  
 KADR KURSÓR  
 SPÓŁKA Z  
 OGRANICZONĄ  
 ODPOWIEDZIALNOŚ  
 CIĄ

★★★★★ 4,5 / 5

774 oceny

- 🗂 Usługa szkoleniowa
- 📺 zdalna w czasie rzeczywistym
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 06:00 h
- 📅 21.09.2026 do 21.09.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne

### Grupa docelowa usługi

Kurs adresowany jest w szczególności do:

- pracowników firm i instytucji publicznych (w tym administracji, biur, zakładów przemysłowych),
- nauczycieli, pedagogów, wychowawców i pracowników oświaty,
- rodziców, opiekunów dzieci oraz osób pracujących z dziećmi i młodzieżą,
- studentów, uczniów i osób przygotowujących się do pracy zawodowej,
- właścicieli i pracowników punktów usługowych, gastronomicznych oraz handlowych,
- członków organizacji społecznych, wolontariuszy, harcerzy, trenerów i instruktorów sportowych,
- wszystkich osób prywatnych zainteresowanych zdobyciem praktycznych umiejętności z zakresu ratownictwa przedmedycznego.

Udział w szkoleniu nie wymaga wcześniejszego przygotowania ani doświadczenia – program został opracowany tak, aby był zrozumiały i użyteczny dla każdego uczestnika.

### Oferta dostępna również dla uczestników projektów:

- Kierunek – Rozwój WUP Toruń
- Usługi rozwojowe województwa śląskiego
- Małopolski pociąg do kariery – sezon 1
- Nowy start w Małopolsce z EURESem1

Minimalna liczba uczestników

8

<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	20
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	14-09-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	zdalna w czasie rzeczywistym
<b>Liczba godzin usługi</b>	6
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do prawidłowego, bezpiecznego i skutecznego udzielania pierwszej pomocy w sytuacjach nagłego zagrożenia życia lub zdrowia. Uczestnicy poznają zasady oceny stanu poszkodowanego, wzywania pomocy, prowadzenia resuscytacji krążeniowo-oddechowej oraz użycia AED, a także nauczą się reagować w najczęstszych sytuacjach nagłych, takich jak zadławienie, krwotok, złamanie, oparzenie, utrata przytomności, zawał, udar, padaczka czy zatrucie.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje rolę świadka zdarzenia oraz zasady bezpieczeństwa podczas udzielania pierwszej pomocy.	Wskazuje obowiązki świadka zdarzenia, identyfikuje zagrożenia na miejscu zdarzenia i dobiera działania zabezpieczające siebie, poszkodowanego oraz osoby postronne.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik ocenia stan poszkodowanego i podejmuje decyzję o wezwaniu pomocy.	Sprawdza przytomność i oddech, rozpoznaje sytuacje wymagające wezwania Zespołu Ratownictwa Medycznego oraz przekazuje dyspozytorowi kluczowe informacje o zdarzeniu.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik wykonuje podstawowe czynności ratownicze wobec osoby nieprzytomnej oraz osoby bez prawidłowego oddechu.	Układa osobę nieprzytomną oddychającą w pozycji bocznej bezpiecznej, wykonuje RKO u dorosłego, dziecka i niemowlęcia oraz zachowuje właściwą kolejność działań.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik stosuje automatyczny defibrylator AED zgodnie z zasadami bezpieczeństwa.	Uruchamia urządzenie, umieszcza elektrody we właściwych miejscach, wykonuje polecenia AED i zabezpiecza otoczenie podczas analizy rytmu oraz defibrylacji.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik dobiera sposób postępowania do wybranych stanów nagłego zagrożenia zdrowia.	Wskazuje i wykonuje właściwe działania w przypadku zadławienia, krwotoku, złamania, oparzenia, padaczki, zawału, udaru, zaburzeń cukrzycowych, zatrucia, użądlenia i podtopienia.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?**

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

#### Korzyści z uczestnictwa w szkoleniu:

Uczestnicy szkolenia nabędą praktyczne umiejętności udzielania pierwszej pomocy w sytuacjach zagrożenia życia i zdrowia. Nauczą się, jak prawidłowo ocenić stan poszkodowanego, reagować na utratę przytomności i skutecznie wezwać pomoc. Zdobędą wiedzę na temat prowadzenia resuscytacji krążeniowo-oddechowej u dorosłych, dzieci i niemowląt oraz korzystania z defibrylatora AED.

Szkolenie pozwoli również poznać zasady postępowania w typowych nagłych przypadkach, takich jak zadławienia, krwotoki, złamania, oparzenia, zawał serca, udar mózgu, padaczka, cukrzyca czy zatrucia. Uczestnicy wezmą udział w warsztatach opartych na realistycznych scenariuszach oraz sprawdzą swoją wiedzę w quizie podsumowującym. Szkolenie zapewnia także możliwość zadawania pytań i bezpośredniego kontaktu z doświadczonym ratownikiem medycznym.

#### Aktywna nauka w formule online:

Szkolenie realizowane jest zdalnie w czasie rzeczywistym, na platformie Zoom. Interaktywna sesja z prowadzącym, możliwość współdzielenia ekranu oraz ćwiczenia grupowe i indywidualne zapewniają wysoki poziom zaangażowania i komfort nauki z dowolnego miejsca.

#### Godziny realizacji szkolenia:

- Szkolenie obejmuje 6 godzin edukacyjnych tj. 4,5 godziny zegarowe
- Każda godzina szkolenia obejmuje 45 minut.
- Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi.

## Metody pracy

Zajęcia w ramach kursu realizowane są w formie interaktywnych wykładów z elementami prezentacji na żywo oraz współdzielenia ekranu. Uczestnicy biorą aktywny udział zarówno w pracy indywidualnej, jak i zespołowej, wykonując ćwiczenia praktyczne oparte na rzeczywistych przypadkach projektowych. Istotnym elementem procesu dydaktycznego jest uczestnictwo w dyskusjach oraz samodzielna analiza materiałów, co umożliwia skuteczne przyswojenie wiedzy i rozwój praktycznych umiejętności.

## Dostosowanie kursu do potrzeb osób ze szczególnymi wymaganiami

- **Pomoc techniczna:** Uczestnicy, którzy napotykają trudności z korzystaniem z platformy szkoleniowej lub dostępem do materiałów, mogą liczyć na wsparcie techniczne.
- **Interaktywne sesje pytań i odpowiedzi:** Organizujemy spotkania Q&A, w trakcie których uczestnicy mogą zadawać pytania na żywo – również za pośrednictwem czatu tekstowego, co jest szczególnie przydatne dla osób mających trudności z komunikacją werbalną.
- **Szkolenie na platformie ZOOM:** Szkolenie odbywa się na platformie ZOOM, która spełnia międzynarodowe standardy dostępności, w tym wytyczne WCAG 2.1.
- **Indywidualne tempo nauki:** Program szkolenia uwzględni elastyczny harmonogram, co pozwala dostosować tempo pracy do indywidualnych potrzeb uczestników.

## Certyfikat ukończenia:

Certyfikat ukończenia kursu - Zaświadczenie wydane na podstawie § 23 ust. 4 rozporządzenia Ministra Edukacji i Nauki z dnia 6 października 2023 r. w sprawie kształcenia ustawicznego w formach pozaszkolnych (Dz. U. poz. 2175).

## Weryfikacja efektów uczenia się:

Ocena efektów uczenia się odbywa się poprzez test wiedzy przeprowadzany dwukrotnie – na początku oraz na zakończenie szkolenia. Umożliwia to zmierzenie postępów uczestników oraz sprawdzenie stopnia przyswojenia wiedzy i umiejętności. Taka forma weryfikacji potwierdza gotowość do praktycznego wykorzystania zdobytych kompetencji.

## Program szkolenia:

### Moduł 1: Wprowadzenie do pierwszej pomocy

- Rola i obowiązki świadka zdarzenia
- Zasady bezpieczeństwa – własnego i poszkodowanego
- Łańcuch przeżycia i wezwanie pomocy

### Moduł 2: Ocena stanu poszkodowanego i reakcja na utratę przytomności

- Sprawdzanie przytomności i oddechu
- Pozycja boczna bezpieczna
- Wezwanie Zespołu Ratownictwa Medycznego

### Moduł 3: Resuscytacja krążeniowo-oddechowa i AED

- RKO dorosłego, dziecka i niemowlęcia
- Użycie automatycznego defibrylatora AED
- Analiza najczęstszych błędów

### Moduł 4: Typowe stany nagłego zagrożenia zdrowia

- Zadławienia (dorosły, dziecko)
- Urazy (krwotoki, złamania, oparzenia)
- Nagłe stany chorobowe (padaczka, zawał, udar, cukrzyca)
- Zatrucia, użądlenia, podtopienia

### Moduł 5: Warsztaty interaktywne i test podsumowujący

- Scenariusze sytuacyjne – analiza i decyzje
- Quiz/test wiedzy z omówieniem
- Sesja pytań i odpowiedzi z ratownikiem medycznym

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 3

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 3</b> PreTest/Wprowa dzenie do dzenie do pierwszej pomocy/Ocena stanu poszkodowanego i reakcja na utrata przytomności/Re suscytacja krążeniowo- oddechowa i AED	Leszek Hajdukiewicz	21-09-2026	08:30	10:30	02:00
<b>2 z 3</b> Resuscytacja krążeniowo- oddechowa i AED/Typowe stany nagłego zagrożenia zdrowia/Warsztat y interaktywne i test podsumowujący/	Leszek Hajdukiewicz	21-09-2026	11:00	13:15	02:15
<b>3 z 3</b> PostTest/Walida cja	Leszek Hajdukiewicz	21-09-2026	13:15	13:30	00:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	300,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	300,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	50,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	50,00 PLN

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

**Leszek Hajdukiewicz**

Kwalifikacje zawodowe i wykształcenie: wykształcenie wyższe, ratownik medyczny, wykładowca szkoleń z PPP Doświadczenie - Od 7 lat prowadzi szkolenia z zakresu Pierwsza Pomoc Przedmedyczna

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W ramach przygotowania do szkolenia uczestnicy otrzymają materiały dydaktyczne w formie elektronicznej. Zostaną one przesłane w postaci plików i dokumentów (np. PDF, prezentacje, arkusze informacyjne) przed rozpoczęciem szkolenia, aby umożliwić wcześniejsze zapoznanie się z treściami.

Celem udostępnienia materiałów przed szkoleniem jest:

- ułatwienie wstępnego zrozumienia omawianych zagadnień,
- zwiększenie efektywności udziału w szkoleniu,
- umożliwienie uczestnikom przygotowania ewentualnych pytań lub refleksji,
- zapewnienie dostępu do niezbędnych materiałów również po zakończeniu spotkania.

**Materiały będą wysyłane na podane wcześniej adresy e-mail uczestników.** Prosimy o upewnienie się, że wiadomości nie trafiają do folderu SPAM oraz o zapisanie plików na własnych urządzeniach przed szkoleniem.

### Warunki uczestnictwa

Uczestnictwo w minimum 80% zajęć potwierdzone raportem z logowań

## Informacje dodatkowe

Kluczowe elementy organizacyjne oraz etapy uczestnictwa w kursie:

- **Test wstępny** – szkolenie rozpocznie się od krótkiego testu diagnozującego poziom wiedzy uczestników, co umożliwi lepsze dostosowanie treści i tempa nauki.
- **Prezentacje na żywo** – trener prowadzi interaktywne sesje online, w trakcie których omawia kluczowe zagadnienia i odpowiada na pytania uczestników.
- **Zadania praktyczne** – uczestnicy realizują ćwiczenia związane z tematyką szkolenia; każde zadanie jest oceniane przez prowadzącego.
- **Egzamin końcowy** – po zakończeniu wszystkich modułów uczestnicy przystępują do testu końcowego weryfikującego poziom opanowania materiału.

**Oferta dostępna również dla uczestników projektów:**

- Kierunek – Rozwój WUP Toruń
- Usługi rozwojowe województwa śląskiego
- Małopolski pociąg do kariery – sezon 1
- Nowy start w Małopolsce z EURESem1

# Warunki techniczne

Szkolenie odbędzie się na platforma zoom.

## Warunki techniczne szkolenia na platformie Zoom:

1. Sprzęt komputerowy:
  - Wymagany komputer z dostępem do internetu wraz z kamerą oraz kamerą.
2. Przeglądarka internetowa
  - Zalecane przeglądarki: Google Chrome, Mozilla Firefox, Safari.
3. Stabilne połączenie internetowe:
4. Platforma Zoom:
  - Konieczne pobranie i zainstalowanie najnowszej wersji aplikacji Zoom przed szkoleniem.
  - Aktywne konto Zoom (możliwość utworzenia bezpłatnego konta).
5. Dźwięk i słuchawki:
  - Zalecane użycie słuchawek z mikrofonem dla lepszej jakości dźwięku.
  - Sprawdzenie działania dźwięku przed rozpoczęciem szkolenia.
6. Przygotowanie przed sesją:
  - Testowanie sprzętu i połączenia przed planowanym szkoleniem.
  - Zapewnienie cichego miejsca pracy dla minimalizacji zakłóceń.

Zapewnienie powyższych warunków technicznych umożliwi płynny przebieg szkolenia na platformie Zoom, zminimalizuje zakłócenia i zagwarantuje efektywną interakcję między prowadzącym a uczestnikiem.

## Kontakt



**Anna Mirosław**

**E-mail** szkolenia.lublin@kursor.edu.pl

**Telefon** (+48) 531 191 181