

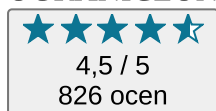
 Możliwość dofinansowania

Pierwsza pomoc przedmedyczna z elementami zielonych kompetencji, ESG i odpowiedzialności środowiskowej

Numer usługi 2026/04/30/30963/3525198



OŚRODEK SZKOLENIA DOKSZTAŁCANIA I DOSKONALENIA KADR KURSOR SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ



300,00 PLN

brutto

300,00 PLN

netto

50,00 PLN

brutto/h

50,00 PLN

netto/h

183,33 PLN

cena rynkowa

Usługa szkoleniowa

zdalna w czasie rzeczywistym

Zajęcia grupowe

06:00 h

24.08.2026 do 24.08.2026

Informacje podstawowe

- Kategoria
Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne
- Grupa docelowa usługi

Kurs adresowany jest w szczególności do:

- pracowników firm i instytucji publicznych (w tym administracji, biur, zakładów przemysłowych),
- nauczycieli, pedagogów, wychowawców i pracowników oświaty,
- rodziców, opiekunów dzieci oraz osób pracujących z dziećmi i młodzieżą,
- studentów, uczniów i osób przygotowujących się do pracy zawodowej,
- właścicieli i pracowników punktów usługowych, gastronomicznych oraz handlowych,
- członków organizacji społecznych, wolontariuszy, harcerzy, trenerów i instruktorów sportowych,

- o wszystkich osób prywatnych zainteresowanych zdobyciem praktycznych umiejętności z zakresu ratownictwa przedmedycznego.

Udział w szkoleniu nie wymaga wcześniejszego przygotowania ani doświadczenia – program został opracowany tak, aby był zrozumiały i użyteczny dla każdego uczestnika.

Oferta dostępna również dla uczestników projektów:

- o Kierunek – Rozwój WUP Toruń
- o Usługi rozwojowe województwa śląskiego
- o Małopolski pociąg do kariery – sezon 1
- o Nowy start w Małopolsce z EURESem1
- Minimalna liczba uczestników
8
- Maksymalna liczba uczestników
20
- Data zakończenia rekrutacji
17-08-2026
- Forma prowadzenia usługi
zdalna w czasie rzeczywistym
- Liczba godzin usługi
6
- Podstawa uzyskania wpisu do BUR
Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest zdobycie lub odświeżenie praktycznej wiedzy i umiejętności niezbędnych do udzielania skutecznej pierwszej pomocy w nagłych przypadkach zagrożenia życia i zdrowia. Szkolenie rozwija także poczucie odpowiedzialności, odporność na stres oraz świadomość etyczną ratownika.

Uczestnicy dowiedzą się m.in.:

- jak bezpiecznie i skutecznie działać w sytuacji nagłego zagrożenia,
- jak ocenić stan poszkodowanego i wezwać pomoc,
- jak przeprowadzić RKO (resuscytację krążeniowo-oddechową)

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się, kryteria weryfikacji i metody walidacji.		
Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
	Potrafi prawidłowo ocenić stan poszkodowanego i podjąć decyzję o konieczności wezwania służb ratunkowych.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Zna podstawowe zasady udzielania pierwszej pomocy w sytuacjach zagrożenia życia i zdrowia.	Rozróżnia typowe stany nagłego zagrożenia zdrowia i zna zasady postępowania w ich przypadku.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Potrafi wskazać elementy łańcucha przeżycia i procedury wzywania pomocy.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Zna procedurę przeprowadzania RKO u dorosłych, dzieci i niemowląt oraz potrafi wskazać zastosowanie AED.	Uczestnik potrafi wymienić kolejne etapy RKO u dorosłego, dziecka i niemowlęcia (np. sprawdzenie przytomności, oddechu, liczba uciśnień i oddechów).	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik prawidłowo rozróżnia techniki RKO w zależności od wieku poszkodowanego (np. siła ucisku, sposób wykonywania wdechów ratowniczych).	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik potrafi wskazać sytuację, w której należy użyć AED i zna zasady jego bezpiecznego zastosowania.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Stosuje odpowiednie techniki postępowania w sytuacjach takich jak zadławienie, krwotok, złamania, zawał, udar, czy zatrucie.	Uczestnik zna procedurę postępowania z AED – potrafi opisać lub wyjaśnić, jak uruchomić urządzenie i postępować zgodnie z poleceniami głosowymi.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Identyfikuje stan zagrożenia życia lub zdrowia na podstawie objawów przedstawionych w scenariuszu.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Dobiera właściwe działania ratunkowe odpowiednie do konkretnej sytuacji (np. manewr Heimlicha przy zadławieniu, opatrunek uciskowy przy krwotoku).	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Korzyści z uczestnictwa w szkoleniu:

Uczestnicy szkolenia nabędą praktyczne umiejętności udzielania pierwszej pomocy w sytuacjach zagrożenia życia i zdrowia. Nauczą się, jak prawidłowo ocenić stan poszkodowanego, reagować na utratę przytomności i skutecznie wezwać pomoc. Zdobędą wiedzę na temat prowadzenia resuscytacji krążeniowo-oddechowej u dorosłych, dzieci i niemowląt oraz korzystania z defibrylatora AED.

Szkolenie pozwoli również poznać zasady postępowania w typowych nagłych przypadkach, takich jak zadławienia, krwotoki, złamania, oparzenia, zawał serca, udar mózgu, padaczka, cukrzyca czy zatrucia. Uczestnicy wezmą udział w warsztatach opartych na realistycznych scenariuszach oraz sprawdzą swoją wiedzę w quizie podsumowującym. Szkolenie zapewni także możliwość zadawania pytań i bezpośredniego kontaktu z doświadczonym ratownikiem medycznym.

Aktywna nauka w formule online:

Szkolenie realizowane jest zdalnie w czasie rzeczywistym, na platformie Zoom. Interaktywna sesja z prowadzącym, możliwość współdzielenia ekranu oraz ćwiczenia grupowe i indywidualne zapewniają wysoki poziom zaangażowania i komfort nauki z dowolnego miejsca.

Godziny realizacji szkolenia:

- Szkolenie obejmuje 6 godzin edukacyjnych tj. 4,5 godziny zegarowe
- Każda godzina szkolenia obejmuje 45 minut.
- Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi.

Metody pracy

Zajęcia w ramach kursu realizowane są w formie interaktywnych wykładów z elementami prezentacji na żywo oraz współdzielenia ekranu. Uczestnicy biorą aktywny udział zarówno w pracy indywidualnej, jak i zespołowej, wykonując ćwiczenia praktyczne oparte na rzeczywistych przypadkach projektowych. Istotnym elementem procesu dydaktycznego jest uczestnictwo w dyskusjach oraz samodzielna analiza materiałów, co umożliwia skuteczne przyswojenie wiedzy i rozwój praktycznych umiejętności.

Dostosowanie kursu do potrzeb osób ze szczególnymi wymaganiami

- **Pomoc techniczna:** Uczestnicy, którzy napotykają trudności z korzystaniem z platformy szkoleniowej lub dostępem do materiałów, mogą liczyć na wsparcie techniczne.
- **Interaktywne sesje pytań i odpowiedzi:** Organizujemy spotkania Q&A, w trakcie których uczestnicy mogą zadawać pytania na żywo – również za pośrednictwem czatu tekstowego, co jest szczególnie przydatne dla osób mających trudności z komunikacją werbalną.
- **Szkolenie na platformie ZOOM:** Szkolenie odbywa się na platformie ZOOM, która spełnia międzynarodowe standardy dostępności, w tym wytyczne WCAG 2.1.
- **Indywidualne tempo nauki:** Program szkolenia uwzględnia elastyczny harmonogram, co pozwala dostosować tempo pracy do indywidualnych potrzeb uczestników.

Certyfikat ukończenia:

Certyfikat ukończenia kursu - Zaświadczenie wydane na podstawie § 23 ust. 4 rozporządzenia Ministra Edukacji i Nauki z dnia 6 października 2023 r. w sprawie kształcenia ustawicznego w formach pozaszkolnych (Dz. U. poz. 2175).

Weryfikacja efektów uczenia się:

Ocena efektów uczenia się odbywa się poprzez test wiedzy przeprowadzany dwukrotnie – na początku oraz na zakończenie szkolenia. Umożliwia to zmierzenie postępów uczestników oraz sprawdzenie stopnia przyswojenia wiedzy i umiejętności. Taka forma weryfikacji potwierdza gotowość do praktycznego wykorzystania zdobytych kompetencji.

Program szkolenia:

Moduł 1: Wprowadzenie do pierwszej pomocy

- - Rola i obowiązki świadka zdarzenia
 - Zasady bezpieczeństwa – własnego i poszkodowanego
 - Łańcuch przeżycia i wezwanie pomocy

Moduł 2: Ocena stanu poszkodowanego i reakcja na utratę przytomności

- Sprawdzanie przytomności i oddechu
- Pozycja boczna bezpieczna
- Wezwanie Zespołu Ratownictwa Medycznego

Moduł 3: Resuscytacja krążeniowo-oddechowa i AED

- RKO dorosłego, dziecka i niemowlęcia
- Użycie automatycznego defibrylatora AED
- Analiza najczęstszych błędów

Moduł 4: Typowe stany nagłego zagrożenia zdrowia

- Zadławienia (dorosły, dziecko)
- Urazy (krwotoki, złamania, oparzenia)
- Nagłe stany chorobowe (padaczka, zawał, udar, cukrzyca)
- Zatrucia, użądlenia, podtopienia

Moduł 5: Warsztaty interaktywne i test podsumowujący

- Scenariusze sytuacyjne – analiza i decyzje
- Quiz/test wiedzy z omówieniem
- Sesja pytań i odpowiedzi z ratownikiem medycznym

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 0

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

- Rodzaj ceny
Cena
- Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto
300,00 PLN

Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT

- Koszt przypadający na 1 uczestnika netto
300,00 PLN
- Koszt osobogodziny brutto
50,00 PLN
- Koszt osobogodziny netto
50,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W ramach przygotowania do szkolenia uczestnicy otrzymają materiały dydaktyczne w formie elektronicznej. Zostaną one przesłane w postaci plików i dokumentów (np. PDF, prezentacje, arkusze informacyjne) przed rozpoczęciem szkolenia, aby umożliwić wcześniejsze zapoznanie się z treściami.

Celem udostępnienia materiałów przed szkoleniem jest:

- ułatwienie wstępnego zrozumienia omawianych zagadnień,
- zwiększenie efektywności udziału w szkoleniu,
- umożliwienie uczestnikom przygotowania ewentualnych pytań lub refleksji,
- zapewnienie dostępu do niezbędnych materiałów również po zakończeniu spotkania.

Materiały będą wysyłane na podane wcześniej adresy e-mail uczestników. Prosimy o upewnienie się, że wiadomości nie trafiają do folderu SPAM oraz o zapisanie plików na własnych urządzeniach przed szkoleniem.

Warunki uczestnictwa

Uczestnictwo w minimum 80% zajęć potwierdzonych raportem z logowań

Informacje dodatkowe

Kluczowe elementy organizacyjne oraz etapy uczestnictwa w kursie:

- **Test wstępny** – szkolenie rozpocznie się od krótkiego testu diagnozującego poziom wiedzy uczestników, co umożliwi lepsze dostosowanie treści i tempa nauki.
- **Prezentacje na żywo** – trener prowadzi interaktywne sesje online, w trakcie których omawia kluczowe zagadnienia i odpowiada na pytania uczestników.
- **Zadania praktyczne** – uczestnicy realizują ćwiczenia związane z tematyką szkolenia; każde zadanie jest oceniane przez prowadzącego.
- **Egzamin końcowy** – po zakończeniu wszystkich modułów uczestnicy przystępują do testu końcowego weryfikującego poziom opanowania materiału.

Oferta dostępna również dla uczestników projektów:

- Kierunek – Rozwój WUP Toruń
- Usługi rozwojowe województwa śląskiego
- Małopolski pociąg do kariery – sezon 1
- Nowy start w Małopolsce z EURESem1

Warunki techniczne

Szkolenie odbędzie się na platforma zoom.

Warunki techniczne szkolenia na platformie Zoom:

1. Sprzęt komputerowy:
 - Wymagany komputer z dostępem do internetu wraz z kamerą oraz kamerą.
2. Przeglądarka internetowa
 - Zalecane przeglądarki: Google Chrome, Mozilla Firefox, Safari.
3. Stabilne połączenie internetowe:
4. Platforma Zoom:
 - Konieczne pobranie i zainstalowanie najnowszej wersji aplikacji Zoom przed szkoleniem.
 - Aktywne konto Zoom (możliwość utworzenia bezpłatnego konta).
5. Dźwięk i słuchawki:
 - Zalecane użycie słuchawek z mikrofonem dla lepszej jakości dźwięku.

- Sprawdzenie działania dźwięku przed rozpoczęciem szkolenia.
- 6. Przygotowanie przed sesją:
 - Testowanie sprzętu i połączenia przed planowanym szkoleniem.
 - Zapewnienie cichego miejsca pracy dla minimalizacji zakłóceń.

Zapewnienie powyższych warunków technicznych umożliwi płynny przebieg szkolenia na platformie Zoom, zminimalizuje zakłócenia i zagwarantuje efektywną interakcję między prowadzącym a uczestnikiem.

Kontakt

Anna Mirosław

E-mail

szkolenia.lublin@kursor.edu.pl

Telefon

(+48) 531 191 181