



## Metoda normalizacji składu biochemicznego organizmu człowieka i jego subtelnej przestrzeni: Kurs - Moduł I

Numer usługi 2026/04/30/15063/3525192

1 900,00 PLN brutto  
1 900,00 PLN netto  
79,17 PLN brutto/h  
79,17 PLN netto/h  
162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

Martyna Mazurek-  
Sitarz Fizjoactiv

★★★★★ 4,7 / 5

715 ocen

📍 Lublin

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 24:00 h

📅 03.07.2026 do 05.07.2026

## Informacje podstawowe

**Kategoria**

Zdrowie i medycyna / Medycyna

**Grupa docelowa usługi**

- Kurs jest skierowany przede wszystkim do fizjoterapeutów, terapeutów manualnych, osteopatów, chiropraktyków, masażyści, nauczycieli różnych form ruchu np. joga, pilatesa, feldenkreisa, instruktorów ruchowych i trenerów oraz lekarzy zajmujących się leczeniem narządu ruchu, pedagogów, ale także wszystkich zajmujących się pracą z ciałem.
- O zakwalifikowaniu na kurs decyduje przysłanie formularza zgłoszeniowego oraz potwierdzenie wykształcenia.

**Minimalna liczba uczestników**

8

**Maksymalna liczba uczestników**

30

**Forma prowadzenia usługi**

stacjonarna

**Liczba godzin usługi**

24

**Podstawa uzyskania wpisu do BUR**

Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem kształcenia jest przygotowanie uczestników do pracy z polem energii oraz wahadłem oraz oczyszczania organizmu człowieka od szkodliwych substancji, ciężkiej wody, bakterii, wirusów, wpływu negatywnych energii, informacji, wibracji, pól torsyjnych.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Opisuje podstawy anatomii i fizjologii pola energetycznego oraz odróżnia subtelne ciała człowieka w kontekście terapii.  Stosuje metodę Normalizacji i Oczyszczania Składu Biochemicznego Organizmu Człowieka.	Opisuje podstawy anatomii pola energetycznego człowieka.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Opisuje podstawy fizjologii pola energetycznego człowieka.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Odróżnia poszczególne ciała subtelne człowieka.	Test teoretyczny
	Wykonuje technik pracy z wahadłem i energią.  Oczyszcza organizm człowieka od szkodliwych substancji, ciężkiej wody, bakterii, wirusów, wpływu negatywnych energii, informacji, wibracji, pól torsyjnych	Obserwacja w warunkach symulowanych  Obserwacja w warunkach symulowanych
Współpracuje wewnątrz interdyscyplinarnych zespołów medycznych oraz komunikuje się z pacjentem.	Przeprowadza zabieg oczyszczania subtelnej przestrzeni.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje specjalistyczne słownictwo przy opisie stanu pacjentów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera sposób przekazywania informacji do możliwości komunikacyjnych pacjenta.	Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

**Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:**

- Kurs jest skierowany przede wszystkim do fizjoterapeutów, terapeutów manualnych, osteopatów, chiropraktyków, masażyści, nauczycieli różnych form ruchu np. joga, pilatesa, feldenkreisa, instruktorów ruchowych i trenerów oraz lekarzy zajmujących się leczeniem narządu ruchu, pedagogów, ale także wszystkich zajmujących się pracą z ciałem.
- O zakwalifikowaniu na kurs decyduje przysłanie formularza zgłoszeniowego oraz potwierdzenie wykształcenia.

**Sposób realizacji zajęć:**

Część teoretyczna zajęć będzie prowadzona z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej wyświetlonej za pomocą projektora multimedialnego. Do dyspozycji wykładowcy jest tablica flipchart. Uczestnicy będą korzystali ze skryptów. Sala wyposażona będzie w krzesła i sprzęt rehabilitacyjny – stoły, maty, piłki, model szkieletu człowieka, modele anatomiczne stawów i kręgosłupa.

Zajęcia praktyczne odbywają się głównie na stołach rehabilitacyjnych, na jeden stół przypadają 2 osoby. Kursanci wykonują techniki na sobie nawzajem. Każdy uczestnik ma możliwość przećwiczenia każdej z technik. Cały sprzęt wykorzystywany do realizacji szkolenia zapewniony jest przez instytucję. W trakcie trwania szkolenia jest ogólnodostępny dla kursantów.

Czas trwania: 24 godziny dydaktyczne (w zakres godzinowy kursu nie są wliczane przerwy)

Liczba godzin zajęć teoretycznych: 5

Liczba godzin zajęć praktycznych: 18 godzin 30 minut

Walidacja efektów kształcenia: 15 minut

Za jedną godzinę dydaktyczną przyjmuje się 45 minut.

**Zakres tematyczny i opis treści nauczania:**

Oczyszczanie

- podstawy anatomii i fizjologii pola energetycznego człowieka,
- odróżnianie poszczególnych ciał subtelnych człowieka oraz ich oddziaływanie,
- sposoby bezpiecznej pracy z energią i wahadłem, aby chronić organizm przed wszelkimi negatywnymi wpływami,
- sposoby oczyszczania organizmu człowieka od szkodliwych substancji, ciężkiej wody, bakterii, wirusów, wpływu negatywnych energii, informacji, wibracji, pól torsyjnych i wielu innych elementów,
- metody samodzielnego przeprowadzania, sobie lub komuś, zabiegu oczyszczania organizmu i jego subtelnej przestrzeni
- walidacja efektów kształcenia

Do przeprowadzenia walidacji wykorzystane zostaną metody: obserwacja w warunkach symulowanych (w trakcie trwania kursu) oraz "test teoretyczny" dla części teoretycznej przeprowadzony po zakończeniu części edukacyjnej kursu.

Test rozdany, a po zakończeniu zebrany jest przez osobę z ramienia organizatora na koniec kursu, po zakończeniu części edukacyjnej. Test następnie sprawdzany jest przez walidatora. Próg zdawalności - 80%.

Walidacja umiejętności praktycznych odbywa się w trakcie zajęć praktycznych w trakcie trwania kursu, prowadzona przez walidatora usługi. Walidator nie ingeruje w proces kształcenia. Trener nie ingeruje w proces walidacji, nie podaje instrukcji w czasie trwania oceny przez walidatora, oraz nie koryguje wykonania technik. Próg zdawalności - 80%.

Wyniki walidacji podawane są po usłudze. W harmonogramie uwzględniono czas walidacji na 1 uczestnika.

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 16

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 16</b> Przywitanie uczestników . Podstawy i wprowadzenie do kursu. Omówienie programu całego kursu. Podstawy anatomii i fizjologii pola energetycznego człowieka.	Grażyna Zalewska	03-07-2026	15:00	16:45	01:45
<b>2 z 16</b> Przerwa	Grażyna Zalewska	03-07-2026	16:45	17:00	00:15
<b>3 z 16</b> Odróżnianie poszczególnych ciał subtelnego człowieka oraz ich oddziaływanie.	Grażyna Zalewska	03-07-2026	17:00	19:00	02:00
<b>4 z 16</b> Sposoby bezpiecznej pracy z energią i wahadłem.	Grażyna Zalewska	04-07-2026	09:00	11:15	02:15
<b>5 z 16</b> Przerwa	Grażyna Zalewska	04-07-2026	11:15	11:30	00:15
<b>6 z 16</b> Sposoby oczyszczania organizmu człowieka od szkodliwych substancji: wprowadzenie teoretyczne	Grażyna Zalewska	04-07-2026	11:30	13:00	01:30
<b>7 z 16</b> Przerwa	Grażyna Zalewska	04-07-2026	13:00	13:30	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>8 z 16</b> Sposoby oczyszczania organizmu człowieka od szkodliwych substancji: ciężkiej wody.	Grażyna Zalewska	04-07-2026	13:30	15:00	01:30
<b>9 z 16</b> Przerwa	Grażyna Zalewska	04-07-2026	15:00	15:15	00:15
<b>10 z 16</b> Sposoby oczyszczania organizmu człowieka od szkodliwych substancji: bakterii	Grażyna Zalewska	04-07-2026	15:15	17:30	02:15
<b>11 z 16</b> Sposoby oczyszczania organizmu człowieka od szkodliwych substancji: wirusów, wpływu negatywnych energii, informacji	Grażyna Zalewska	05-07-2026	08:00	10:15	02:15
<b>12 z 16</b> Przerwa	Grażyna Zalewska	05-07-2026	10:15	10:30	00:15
<b>13 z 16</b> Sposoby oczyszczania organizmu człowieka od szkodliwych substancji: wibracji, pól torsyjnych	Grażyna Zalewska	05-07-2026	10:30	13:00	02:30
<b>14 z 16</b> Przerwa	Grażyna Zalewska	05-07-2026	13:00	13:30	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>15 z 16</b> Samodzielnego przeprowadzania, sobie lub komuś, zabiegu oczyszczania organizmu i jego subtelnej przestrzeni – wprowadzenie teoretyczne i praktyka	Grażyna Zalewska	05-07-2026	13:30	15:15	01:45
<b>16 z 16</b> Walidacja efektów kształcenia - test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie oraz podsumowanie wyników obcesrwacji w warunkach symulowanych.	-	05-07-2026	15:15	15:30	00:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	1 900,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	1 900,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	79,17 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	79,17 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1

1 z 1



## Grażyna Zalewska

Nauczyciel od kilkunastu lat: „Normalizacji składu biochemicznego organizmu człowieka i jego subtelnej przestrzeni”, "POLARITY", oraz "Pierwotnego oddechu życia".

Wieloletnia terapeutka TCK. Ukończyła liczne kursy i szkolenia m.in. kurs Alchemia światła i koloru Olgi Jemielianowej, kurs masażu I i II stopnia, 2-stopniowy kurs Kinezylogii Edukacyjnej „Brain Gym”® metodą Dennisona, warsztaty Recall Healing I, II i III stopnia, kurs Muzykoterapii dogłębnej komórkowej, kurs Mikroskopowego Badania Żywej Kropli Krwi wg. Prof. Dr Gunthera Enderleina. Na co dzień prowadzi własną praktykę terapeutyczną.

\* Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z uczestników otrzymuje skrypt z opisem technik prezentowanych na zajęciach. W skrypcie kursanci mogą także umieszczać własne notatki. Każdy z uczestników otrzymuje także długopis i notatnik.

### Warunki uczestnictwa

Przed zapisem na kurs prosimy o kontakt z organizatorem w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

W celu dokonania zgłoszenia na kurs należy przesłać na adres mailowy formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie <http://www.fizjoactiv.pl/>

Po potwierdzeniu dostępności miejsc przez organizatora można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.

- Wymagana obecność na minimum 80% zajęć edukacyjnych.
- Poziom zdawalności dla walidacji testem teoretycznym: 80%
- Poziom zdawalności dla walidacji obserwacji w warunkach symulowanych: 80%

Kurs jest skierowany przede wszystkim do fizjoterapeutów, terapeutów manualnych, osteopatów, chiropraktyków, masażystów, nauczycieli różnych form ruchu np. joga, pilatesa, feldenkreisa, instruktorów ruchowych i trenerów oraz lekarzy zajmujących się leczeniem narządu ruchu, pedagogów, ale także wszystkich zajmujących się pracą z ciałem. O zakwalifikowaniu na kurs decyduje przysłanie formularza zgłoszeniowego oraz potwierdzenie wykształcenia.

## Adres

ul. Krochmalna 3  
20-401 Lublin  
woj. lubelskie

Pomieszczenia, w których odbędą się zajęcia mieszczą się przy ul. Krochmalna 3 w Lublinie. Pomieszczenie wyposażone jest w projektor multimedialny, stoły i sprzęt rehabilitacyjny, krzesła. Uczestnicy będą mieli do swojej dyspozycji szatnię na pozostawienie odzieży wierzchniej. Wejście do budynku od strony ul. Kawiej.

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

# Kontakt



**Martyna Mazurek-Sitarz**

**E-mail** [fizjoactiv@gmail.com](mailto:fizjoactiv@gmail.com)

**Telefon** (+48) 781 178 441