



OMERTA URSZULA  
RZĄDKOWSKA

★★★★★ 4,9 / 5

279 ocen

## Specjalistyczny kurs makijażu permanentnego brwi, ust i kresek – 5-dniowe intensywne szkolenie PMU (zielone kompetencje)

Numer usługi 2026/04/30/171016/3525187

- 📍 Wrocław
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe z praktyką indywidualną
- 🕒 40:00 h
- 📅 20.06.2026 do 28.06.2026

12 300,00 PLN brutto  
10 000,00 PLN netto  
307,50 PLN brutto/h  
250,00 PLN netto/h  
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób zainteresowanych nabyciem kompetencji w zakresie makijażu permanentnego (PMU) brwi, ust i kresek, w szczególności osób bez doświadczenia (poziom podstawowy). Uczestnikami mogą być osoby planujące rozpoczęcie działalności w branży beauty, kosmetyczki, wizażystki oraz osoby chcące rozszerzyć zakres świadczonych usług. Nie są wymagane wcześniejsze kwalifikacje ani doświadczenie. Uczestnik powinien wykazywać zdolności manualne, dokładność, dbałość o higienę pracy oraz gotowość do pracy z klientem.

- Usługa adresowana również do uczestników projektu Kierunek – Rozwój,
- Usługa kierowana także do uczestników projektu Małopolski Pociąg do Kariery,
- Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników Projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

### Minimalna liczba uczestników

2

### Maksymalna liczba uczestników

6

### Data zakończenia rekrutacji

19-06-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego wykonywania zabiegów makijażu permanentnego (PMU) brwi, ust i kresek. Uczestnik potrafi przygotować stanowisko pracy zgodnie z zasadami higieny, bezpieczeństwa i zrównoważonego rozwoju, przeprowadzić konsultację, dobrać technikę, pigment i kształt oraz wykonać pigmentację. Obsługuje urządzenia i udziela zaleceń pozabiegowych, stosując zasady racjonalnego gospodarowania materiałami i segregacji odpadów (zielone kompetencje).

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przygotowuje stanowisko pracy do zabiegu makijażu permanentnego PMU zgodnie z zasadami higieny, bezpieczeństwa i zrównoważonego rozwoju.	organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami BHP i higieny	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	stosuje zasady segregacji odpadów i minimalizacji ich ilości (zielone kompetencje)	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	stosuje procedury dezynfekcji narzędzi	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przeprowadza konsultację i kwalifikację klienta do zabiegu PMU.	przeprowadza wywiad z klientem	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	identyfikuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu	Wywiad swobodny
	dobiera zalecenia przed zabiegiem	Wywiad swobodny
Wykonuje pigmentację brwi, ust i kresek techniką makijażu permanentnego.	dobiera pigment, igły i technikę do obszaru zabiegowego	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wykonuje rysunek wstępny	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	prowadzi pigmentację zgodnie z techniką i bezpieczeństwem	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	formułuje zalecenia pielęgnacyjne	Wywiad swobodny
Udziela zaleceń pozabiegowych i wspiera proces gojenia.	instruuje klienta w zakresie higieny po zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wskazuje zasady ograniczania powikłań	Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Dobiera pigmenty oraz kształty makijażu permanentnego PMU zgodnie z typem urody i zasadami kolorymetrii.	analizuje typ skóry i kolorystykę klienta	Wywiad swobodny
	dobiera pigmenty do obszaru zabiegowego (brwi, usta, kreski)	Wywiad swobodny
	dostosowuje kształt i intensywność pigmentacji do anatomii twarzy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	stosuje zasady kolorymetrii w pracy PMU	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

**Program Usługi Szkoleniowej: Specjalistyczny kurs makijażu permanentnego brwi, ust i kresek – 5 dniowe intensywne szkolenie PMU (zielone kompetencje)**

Szkolenie realizowane jest w godzinach zegarowych (1 godzina = 60 minut).

**Łączny czas trwania usługi: 40 godziny zegarowe.**

- część teoretyczna: **8 godzin zegarowych**
- część praktyczna: **32 godziny zegarowe** (w tym walidacja efektów uczenia się: **1 godzina**, Indywidualna praktyka: **1 godzina**)

Przerwy ujęte w harmonogramie są wliczane do czasu trwania usługi.

Usługa ma charakter edukacyjny i prowadzi do nabycia kompetencji w zakresie wykonywania zabiegów makijażu permanentnego PMU brwi, ust i kresiek. Szkolenie obejmuje część teoretyczną, praktyczną oraz rozwój kompetencji, w tym zielonych kompetencji w zakresie zrównoważonej organizacji pracy, ograniczania odpadów oraz oszczędnego gospodarowania materiałami, wodą i energią.

Szkolenie kładzie duży nacisk na część praktyczną realizowaną w warunkach rzeczywistych dla zawodu linergisty PMU, z wykorzystaniem profesjonalnych urządzeń, pigmentów oraz produktów stosowanych w codziennej pracy gabinetowej. Uczestnicy wykonują ćwiczenia praktyczne na skórkach treningowych oraz modelkach pod nadzorem instruktora. Zakres samodzielnej pracy praktycznej każdego uczestnika uzależniony jest od indywidualnych predyspozycji, zdolności manualnych oraz tempa przyswajania umiejętności praktycznych.

## **INDYWIDUALNA PRAKTYKA**

W ramach części praktycznej szkolenia każdy uczestnik, w ciągu trzech ostatnich dni kursu, jednorazowo bierze udział w indywidualnej sesji praktycznej z instruktorem w wymiarze 1 godziny. Termin oraz godzina zajęć ustalane są indywidualnie z instruktorem. W tym czasie uczestnik samodzielnie wykonuje zabieg makijażu permanentnego PMU na modelce, doskonaląc techniki pigmentacji brwi, ust lub kresiek, organizację stanowiska pracy oraz prawidłowe stosowanie zasad higieny, BHP i zielonych kompetencji w pracy PMU.

## **WARUNKI ORGANIZACYJNE**

1. Szkolenie realizowane jest w formie stacjonarnej w grupach **od 2 do 6 uczestników**.
2. Każdy uczestnik pracuje na indywidualnym stanowisku wyposażonym w urządzenia do PMU, pigmenty, igły jednorazowe, środki dezynfekcyjne oraz materiały higieniczne.
3. Organizator zapewnia:

- indywidualne stanowisko pracy dla każdego uczestnika
- urządzenia do makijażu permanentnego
- pigmenty i igły jednorazowe
- środki dezynfekcyjne i materiały higieniczne
- skórki treningowe
- modelki do pracy praktycznej

### **1. Ilość modelek na szkoleniu:**

- 3 modelki pokazowe (instruktor)
- 3 modelki przypadające na każdego uczestnika (praca własna)

1. Każdy uczestnik wykonuje zadania praktyczne samodzielnie pod nadzorem instruktora.

## **ZAKRES TEMATYCZNY**

1. budowa skóry i anatomia twarzy
2. kolorymetria i pigmentologia
3. dobór pigmentów do typu urody
4. kształty brwi, ust i oczu
5. wskazania i przeciwwskazania do zabiegu PMU
6. przygotowanie klienta do zabiegu
7. zasady BHP w pracy PMU
8. dezynfekcja i higiena stanowiska pracy
9. techniki pigmentacji brwi, ust i kresiek
10. ćwiczenia z pigmentacji oraz technik na sztucznych skórkach treningowych przez uczestnika
11. wykonanie zabiegu PMU krok po kroku
12. obsługa urządzeń i narzędzi PMU
13. praca na modelkach - wykonywanie pełnej usługi
14. zalecenia pozabiegowe i pielęgnacja
15. dokumentacja pracy i zdjęcia portfolio
16. **Zielone kompetencje w pracy PMU:**
  - segregacja odpadów medycznych i komunalnych
  - ograniczanie zużycia materiałów jednorazowych
  - oszczędne gospodarowanie energią i wodą
  - planowanie pracy w celu redukcji strat materiałowych

## **WALIDACJA EFEKTÓW UCZENIA SIĘ**

Walidacja efektów uczenia się realizowana jest w ostatnim dniu szkolenia i wchodzi w zakres części praktycznej.

Stosowane metody walidacji:

- obserwacja pracy uczestnika podczas wykonywania zabiegów PMU w warunkach rzeczywistych
- wywiad swobodny dotyczący wiedzy teoretycznej oraz procesu wykonania zabiegu

Walidacja prowadzona jest przez osobę wyznaczoną do walidacji, posiadającą odpowiednie kompetencje i niezależną od osoby prowadzącej szkolenie.

Osiągnięcie efektów uczenia się oceniane jest na podstawie spełnienia kryteriów weryfikacji, w szczególności poprawności wykonania zabiegów, organizacji stanowiska pracy oraz stosowania zasad BHP i zielonych kompetencji.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 27

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 27</b> Część teoretyczna: wprowadzenie do szkolenia, prawo i ubezpieczenia w PMU, BHP i organizacja stanowiska pracy, dezynfekcja narzędzi.	Zajęcia	OLIWIA MIŚKIEWICZ	20-06-2026	09:00	11:30	02:30
<b>2 z 27</b> -	Przerwa	-	20-06-2026	11:30	12:00	00:30
<b>3 z 27</b> Część teoretyczna: pigmentologia i rodzaje pigmentów, igły i technika pigmentacji.	Zajęcia	OLIWIA MIŚKIEWICZ	20-06-2026	12:00	13:30	01:30
<b>4 z 27</b> Część praktyczna: przygotowanie stanowiska pracy, techniki pigmentacji na skórkach.	Zajęcia	OLIWIA MIŚKIEWICZ	20-06-2026	13:30	14:30	01:00
<b>5 z 27</b> -	Przerwa	-	20-06-2026	14:30	15:00	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 27 Część praktyczna: techniki pigmentacji na skórkach - kontynuacja, ćwiczenia manualne PMU.	Zajęcia	OLIWIA MIŚKIEWICZ	20-06-2026	15:00	17:00	02:00
7 z 27 Część teoretyczna: powtórzenie - BHP i dezynfekcja, budowa skóry i typy cer, anatomia twarzy i kolorymetria, wskazania i przeciwwskazania, kształty brwi, ust i oczu.	Zajęcia	OLIWIA MIŚKIEWICZ	21-06-2026	09:00	11:30	02:30
8 z 27 -	Przerwa	-	21-06-2026	11:30	12:00	00:30
9 z 27 Część teoretyczna: powtórzenie - techniki pigmentacji brwi, techniki pigmentacji ust, rozkład pigmentu, techniki pigmentacji kresiek, praca w okolicy oka i bezpieczeństwo. Miejsca ryzyka.	Zajęcia	OLIWIA MIŚKIEWICZ	21-06-2026	12:00	13:30	01:30
10 z 27 Część praktyczna: przygotowanie stanowiska pracy, techniki pigmentacji na skórkach.	Zajęcia	OLIWIA MIŚKIEWICZ	21-06-2026	13:30	14:30	01:00
11 z 27 -	Przerwa	-	21-06-2026	14:30	15:00	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>12 z 27</b> Część praktyczna: techniki pigmentacji na skórkach - kontynuacja, ćwiczenia manualne PMU.	Zajęcia	OLIWIA MIŚKIEWICZ	21-06-2026	15:00	17:00	02:00
<b>13 z 27</b> Część praktyczna: przygotowanie stanowiska, pokaz instruktora - pigmentacji brwi	Zajęcia	OLIWIA MIŚKIEWICZ	26-06-2026	09:00	12:00	03:00
<b>14 z 27</b> -	Przerwa	-	26-06-2026	12:00	12:30	00:30
<b>15 z 27</b> Część praktyczna: samodzielna praca uczestnika	Zajęcia	OLIWIA MIŚKIEWICZ	26-06-2026	12:30	14:30	02:00
<b>16 z 27</b> -	Przerwa	-	26-06-2026	14:30	15:00	00:30
<b>17 z 27</b> Część praktyczna: samodzielna praca uczestnika - kontynuacja	Zajęcia	OLIWIA MIŚKIEWICZ	26-06-2026	15:00	17:00	02:00
<b>18 z 27</b> Część praktyczna: przygotowanie stanowiska, pokaz instruktora - pigmentacji ust	Zajęcia	OLIWIA MIŚKIEWICZ	27-06-2026	09:00	12:00	03:00
<b>19 z 27</b> -	Przerwa	-	27-06-2026	12:00	12:30	00:30
<b>20 z 27</b> Część praktyczna: samodzielna praca uczestnika	Zajęcia	OLIWIA MIŚKIEWICZ	27-06-2026	12:30	14:30	02:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
21 z 27 -	Przerwa	-	27-06-2026	14:30	15:00	00:30
22 z 27 Część praktyczna: samodzielna praca uczestnika - kontynuacja	Zajęcia	OLIWIA MIŚKIEWICZ	27-06-2026	15:00	17:00	02:00
23 z 27 Część praktyczna: przygotowanie stanowiska, pokaz instruktora - pigmentacji kresek	Zajęcia	OLIWIA MIŚKIEWICZ	28-06-2026	09:00	12:00	03:00
24 z 27 -	Przerwa	-	28-06-2026	12:00	12:30	00:30
25 z 27 Część praktyczna: samodzielna praca uczestnika	Zajęcia	OLIWIA MIŚKIEWICZ	28-06-2026	12:30	14:30	02:00
26 z 27 -	Przerwa	-	28-06-2026	14:30	15:00	00:30
27 z 27 -	Walidacja	-	28-06-2026	16:00	17:00	01:00

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	31:00
w tym suma godzin zajęć	24:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	05:00
w tym liczba godzin zajęć praktycznych indywidualnych	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	34:30

# Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	12 300,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	10 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	307,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	250,00 PLN

## Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	40:00
w tym liczba godzin zajęć praktycznych indywidualnych	01:00

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### OLIWIA MIŚKIEWICZ

Certyfikowany linergista od 2018 roku.

Specjalista w zabiegach takich jak:

przedłużanie rzęs, lifting rzęs, laminacja brwi, henna brwi, makijaż permanentny w obszarze brwi, powiek oraz ust. Organizatorka szkoleń z przedłużania rzęs, liftingu rzęs, laminacji Brwi oraz makijażu permanentnego. Uczestniczka konferencji Lash&Brow. Właścicielka salonu Golden Eye Academy w Wielkiej Brytanii.

Założycielka Akredytowanej Akademii szkoleniowej Golden Eye Academy w Wielkiej Brytanii i Polsce. Tener i instruktor marki Perfect Lashes na terenie Wielkiej Brytanii i Polski z zakresu przedłużania rzęs liftinguni laminacji brwi. Absolwentka Phi Brows Academy Branco Babic. Phi Brows Artist.

Szkolenia w języku polskim i angielskim.

Autorka własnych programów szkoleniowych. Założyciel i współorganizator Międzynarodowych Mistrzostw

Lash Eagles International Championship.  
Założyciel i współorganizator Międzynarodowych Mistrzostw  
PMU Eagles International Championship.  
Judge PMU Beauty World Championship.  
Judge Lash Open Brasil 2021.  
Judge Atlantic Lash Championship 2021.  
Judge Grammy Lash Competition 2021.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały wspierające naukę na czas szkolenia to: zeszyt do notatek, długopis oraz indywidualny skrypt szkoleniowy opracowany na podstawie wieloletniego doświadczenia w pracy z makijażem permanentnym. Uczestnicy mają również zapewnione: urządzenie do makijażu permanentnego PMU, igły jednorazowe, pigmenty do brwi, ust i kresek oraz skórki treningowe do ćwiczeń praktycznych. Dodatkowo wykorzystywane są materiały jednorazowe niezbędne do realizacji zajęć praktycznych (m.in. rękawiczki, kubeczki na pigment, folie ochronne, podkłady higieniczne) oraz profesjonalne środki dezynfekcyjne i materiały do utrzymania higieny stanowiska pracy.

### Informacje dodatkowe

UWAGA! Usługa jest zwolniona z VAT w przypadku dofinansowania powyżej 70% (podstawa zwolnienia: § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzeni Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013r.)

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek – Rozwój

Zawarto umowę z WUP w Krakowie w ramach projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Zawarto umowę z WUP w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach Projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

Dla osób korzystających z **dofinansowania wymagana jest minimalna frekwencja na poziomie 80% zajęć, potwierdzona listą obecności.**

#### INDYWIDUALNA PRAKTYKA

W ciągu trzech ostatnich dni szkolenia każdy uczestnik bierze udział w 1-godzinnej indywidualnej praktyce z instruktorem. Termin zajęć ustalany jest indywidualnie. Podczas praktyki uczestnik samodzielnie wykonuje zabieg PMU na modelce, doskonaląc techniki pigmentacji oraz organizację pracy zgodnie z zasadami BHP i zielonymi kompetencjami.

## Adres

ul. Powstańców Śląskich 145/U3  
53-138 Wrocław  
woj. dolnośląskie

Szkolenie zostanie przeprowadzone w nowoczesnym, przestronnym lokalu o powierzchni 162 m<sup>2</sup>, przystosowanym do realizacji zajęć z makijażu permanentnego PMU. Miejsce spełnia wysokie standardy higieny i bezpieczeństwa wymagane w pracy zabiegowej. Lokal jest wyposażony w klimatyzację i system wentylacji, co zapewnia komfort podczas części teoretycznej i praktycznej. Do dyspozycji uczestników są dwie toalety. Przestrzeń została ergonomicznie podzielona na część teoretyczną, strefę ćwiczeń na skórkach treningowych oraz stanowiska do pracy na modelkach. Każde stanowisko wyposażone jest w profesjonalne urządzenia i materiały do PMU, w tym maszynki do pigmentacji, pigmenty, igły jednorazowe oraz środki dezynfekujące, zgodnie z zasadami BHP. Lokal umożliwia bezpieczne i profesjonalne prowadzenie szkolenia.

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Mateusz Rządkowski**

**E-mail** [centrumzkolenioweomerta@gmail.com](mailto:centrumzkolenioweomerta@gmail.com)

**Telefon** (+48) 530 816 618