



Karol Sitarz
Fizjoactiv

★★★★★ 4,7 / 5

1 046 ocen

Funkcjonalna Terapia Manualna - Kurs

Numer usługi 2026/04/30/15046/3525137

📍 Lublin

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 48:00 h

📅 27.06.2026 do 19.07.2026

4 000,00 PLN brutto

4 000,00 PLN netto

83,33 PLN brutto/h

83,33 PLN netto/h

162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	<ul style="list-style-type: none"> Kurs skierowany jest do fizjoterapeutów, osteopatów oraz lekarzy. Uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego. Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia.
Minimalna liczba uczestników	8
Maksymalna liczba uczestników	30
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	48
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu jest przygotowanie uczestników do samodzielnego stosowania technik funkcjonalnej terapii manualnej w pracy z pacjentem, a także wykorzystywania wiedzy teoretycznej i praktycznej dotyczącej kompleksowego spojrzenia na mechanizmy rządzące patologią narządu ruchu, jako całości.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
--------------------	----------------------	------------------

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Opisuje mechanikę stawów, wymienia wskazania i przeciwwskazania zabiegów oraz charakteryzuje dolegliwości narządu ruchu w kontekście diagnozy i terapii.	Opisuje mechanikę stawów.	Test teoretyczny
	Wymienia wskazania i przeciwwskazania do zabiegów oraz testów diagnostycznych. Charakteryzuje najczęstszych dolegliwości pacjentów powiązane z układem narządu ruchu.	Test teoretyczny Test teoretyczny
Stosuje Funkcjonalną Terapię Manualną w aspekcie diagnostyki i terapii.	Dokonuje analizy z uwzględnieniem przeciwwskazań do leczenia	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera odpowiednie techniki terapii do indywidualnych potrzeb pacjenta	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Poprawnie wykonuje poznane techniki diagnostyczne i lecznicze (trakcja, mobilizacja, manipulacja, PIR) na stawach kręgosłupa oraz stawach obwodowych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Diagnostyka pacjenta poprzez poprawnie wykonane badania, testy ruchomości, testy palpacyjne, naczyniowe, ruchomości segmentarnej, badanie gry stawowej, badanie czucia końcowego ruchu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Poprawnie wykonuje prezentowane techniki terapeutyczne manipulacji i mobilizacji.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Współpracuje wewnątrz interdyscyplinarnych zespołów medycznych oraz komunikuje się z pacjentem.	Stosuje specjalistyczne słownictwo przy opisie stanu pacjentów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera sposób przekazywania informacji do możliwości komunikacyjnych pacjenta.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

- Szkolenie adresowane jest do fizjoterapeutów, osteopatów i lekarzy
- Uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego. Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia.

Sposób realizacji zajęć:

Część teoretyczna zajęć będzie prowadzona z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej wyświetlonej za pomocą projektora multimedialnego. Do dyspozycji wykładowcy jest tablica flipchart. Uczestnicy będą korzystali ze skryptów. Sala wyposażona będzie w krzesła i sprzęt rehabilitacyjny – stoły, maty, piłki, model szkieletu człowieka, modele anatomiczne stawów i kręgosłupa.

Zajęcia praktyczne odbywają się głównie na stołach rehabilitacyjnych i matach, na jeden stół/matę przypadają 2 osoby. Kursanci wykonują techniki na sobie nawzajem. Każdy uczestnik ma możliwość przećwiczenia każdej z technik. Cały sprzęt wykorzystywany do realizacji szkolenia zapewniony jest przez instytucję. W trakcie trwania szkolenia jest ogólnodostępny dla kursantów.

Czas trwania kursu: 48 godzin dydaktycznych (w zakres godzinowy kursu nie są wliczane przerwy)

Liczba godzin zajęć teoretycznych: 9

Liczba godzin zajęć praktycznych: 38 godzin 30 minut

Walidacja efektów kształcenia: 15 minut

Za jedną godzinę dydaktyczną przyjmuje się 45 minut.

Program kursu

„Funkcjonalna Terapia Manualna”

I moduł

- Ruchomość prawidłowa, ograniczona, hipermobilność . Ustawienia w stawach. Wybrane techniki leczenia (trakcja, mobilizacja, manipulacja, PIR). Mechanika stawu.
- Czynne i bierne ruchy odcinka szyjnego kręgosłupa i głowy. Badanie gry stawowej. Badanie czucia końcowego ruchu. Mobilizacje.
- Manipulacje. Ocena ruchomości tułowia. Badanie palpacyjne. Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu.
- Odcinek szyjny: Pacjent w poz. siedzącej: Manipulacja c2, Manipulacja c3-c6, Manipulacja c7 do rotacji i do zgięcia
- , Pacjent w pozycji siedzącej i leżącej: Manipulacja c1
- Pacjent w pozycji na plecach: Manipulacja c2, Manipulacja c3-c6, Manipulacja c7 do rotacji i do zgięcia
- Testy odcinka szyjnego: Naczyniowe, Ruchomości segmentarnej
- Mobilizacje odcinka szyjnego: w zawrotach głowy, w zaburzeniach równowagi, w bólach głowy, w ograniczeniu zgięcia, rotacji i wyprostu
- Odcinek piersiowy: Testy odcinka piersiowego. Badanie odcinka piersiowego: Tonusu mięśniowego, Wrostków kolczystych, Ruchomości kręgosłupa piersiowego.

- Pacjent w pozycji na plecach: Manipulacje od Th4-Th9 do trakcji, Manipulacje od Th1-Th4 do trakcji, Manipulacje Th1-Th4 do rotacji, Manipulacje przejścia szyjno-piersiowego do rotacji.

II moduł

- Odcinek piersiowy i kończyna górna, Repetytorium, Pacjent w pozycji na plecach.
- Pacjent w pozycji siedzącej: Manipulacje Th1- Th4 do trakcji, Manipulacje śr. odcinka Th do trakcji, Manipulacja przejścia Th-L do rotacji, Manipulacje przejścia Th-L, Stawów poprzeczno-żebrowych, Mobilizacje żeber
- Pacjent w pozycji stojącej: Manipulacja przejścia Th-L do trakcji
- Pacjent w pozycji siedzącej, Manipulacja śr. części Th do zgięcia /przez kolano/, Mobilizacje odcinka Th, Mobilizacje stawów kończyny górnej
- Odcinek lędźwiowy- krzyżowy kręgosłupa, Badanie odcinka lędźwiowo-krzyżowego, Testy: Palpacyjne, Ruchomości kręgosłupa, Stawów biodrowo-krzyżowych
- Pacjent w pozycji na boku: Manipulacje celowane: Manipulacja L1, Manipulacja L2, Manipulacje celowane: Manipulacja L3, Manipulacja L4, Manipulacja L5
- Stawy krzyżowo-biodrowe i kończyna dolna, Manipulacje globalne kręgosłupa lędźwiowego: Do rotacji, Do trakcji /z terapii japońskiej/, Stawy krzyżowo-biodrowe, Testy, Manipulacje do rotacji, Pacjent w pozycji na boku: Mobilizacje, Pacjent w pozycji na brzuchu: Mobilizacje
- Kończyna dolna, Badanie i testy ruchomości, Pacjent w pozycji leżącej: Mobilizacje stawu biodrowego, Mobilizacje kolana, Pacjent w pozycji na plecach: Mobilizacje stawu skokowego, Mobilizacje kości śródstopia
- Walidacja efektów kształcenia*

Do przeprowadzenia walidacji wykorzystane zostaną metody: obserwacja w warunkach symulowanych (w trakcie trwania kursu) oraz "test teoretyczny" dla części teoretycznej przeprowadzony po zakończeniu części edukacyjnej kursu.

Test rozdany, a po zakończeniu zebrany jest przez osobę z ramienia organizatora na koniec kursu, po zakończeniu części edukacyjnej. Test następnie sprawdzany jest przez walidatora. Próg zdawalności - 80%.

Walidacja umiejętności praktycznych odbywa się w trakcie zajęć praktycznych w trakcie trwania kursu, prowadzona przez walidatora usługi. Walidator nie ingeruje w proces kształcenia. Trener nie ingeruje w proces walidacji, nie podaje instrukcji w czasie trwania oceny przez walidatora, oraz nie koryguje wykonania technik. Próg zdawalności - 80%.

Wyniki walidacji podawane są po usłudze. W harmonogramie uwzględniono czas walidacji na 1 uczestnika.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 0

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 000,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto

83,33 PLN

Koszt osobogodziny netto

83,33 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Mirosław Kapica

Terapia manualna. Jest uczniem m.in. Karela Lewita z Czech, Masayuki Saionji z Japonii, Alojzego Rosiny ze Słowacji, Rene Claassena z Holandii, Friedhelma Beckera z Niemiec, Gholam Rezy z Iranu, Tomasza Stengerta i innych.

Od 1991 roku prowadzi prywatną praktykę fizjoterapeutyczną. Jest uczniem m.in. Karela Lewita z Czech, Masayuki Saionji z Japonii, Alojzego Rosiny ze Słowacji, Rene Claassena z Holandii, Friedhelma Beckera z Niemiec, Gholam Rezy z Iranu, Tomasza Stengerta i innych.

magister, fizjoterapeuta, ukończył liczne szkolenia z zakresu fizjoterapii i terapii manualnej: kurs terapii manualnej w/g K. Levita, szkolenie terapii manualnej organizowanych przez Sekcje Niewidomych Masażystów, kursy japońskiej terapii manualnej „Yumeiho” (terapia miednicy), kursy z zakresu: relaksacji poizometrycznej, energetyzacji mięśni, balansu mięśniowego, terapii manualnej na powięziach; kurs PNF podstawowy, posiada certyfikat terapii w/g B. Mulligana

Od lat współpracuje z GWSH prowadząc zajęcia na studiach podyplomowych oraz kursach i szkoleniach z Terapii Manualnej oraz Japońskiej Terapii Manualnej.

* Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z uczestników otrzymuje skrypt z opisem technik prezentowanych na zajęciach. W skrypcie kursanci mogą także umieszczać własne notatki. Każdy z uczestników otrzymuje także długopis.

Warunki uczestnictwa

Przed zapisem na kurs prosimy o kontakt z organizatorem w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

W celu dokonania zgłoszenia na kurs należy przesłać na adres mailowy formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie <http://www.fizjoactiv.pl/>

Po potwierdzeniu dostępności miejsc przez organizatora można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.

- Wymagana obecność na minimum 80% zajęć edukacyjnych.
- Poziom zdawalności dla walidacji testem teoretycznym: 80%
- Poziom zdawalności dla walidacji obserwacji w warunkach symulowanych: 80%

Kurs skierowany jest do fizjoterapeutów, osteopatów oraz lekarzy. Uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego. Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia.

Adres

ul. Krochmalna 3
20-401 Lublin
woj. lubelskie

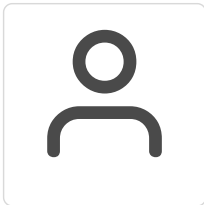
Pomieszczenia, w których odbędą się zajęcia mieszczą się przy ul. Krochmalna 3 w Lublinie. Pomieszczenie wyposażone jest w projektor multimedialny, stoły i sprzęt rehabilitacyjny, krzesła. Uczestnicy będą mieli do swojej dyspozycji szatnię na pozostawienie odzieży wierzchniej.

Wejście do budynku od strony ul. Kawiej.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt



Karol Sitarz

E-mail ksfizjoactiv@gmail.com

Telefon (+48) 501 078 971