



Karol Sitarz  
Fizjoactiv

★★★★★ 4,7 / 5

1 055 ocen

## Funkcjonalna Terapia Manualna - Kurs

Numer usługi 2026/04/30/15046/3525137

📍 Lublin

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 48:00 h

📅 27.06.2026 do 19.07.2026

4 000,00 PLN brutto

4 000,00 PLN netto

83,33 PLN brutto/h

83,33 PLN netto/h

162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kurs skierowany jest do fizjoterapeutów, osteopatów oraz lekarzy.</li> <li>Uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego. Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia.</li> </ul>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	8
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	30
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	48
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem kursu jest przygotowanie uczestników do samodzielnego stosowania technik funkcjonalnej terapii manualnej w pracy z pacjentem, a także wykorzystywania wiedzy teoretycznej i praktycznej dotyczącej kompleksowego spojrzenia na mechanizmy rządzące patologią narządu ruchu, jako całości.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
--------------------	----------------------	------------------

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Opisuje mechanikę stawów, wymienia wskazania i przeciwwskazania zabiegów oraz charakteryzuje dolegliwości narządu ruchu w kontekście diagnozy i terapii.</p> <p>Stosuje Funkcjonalną Terapię Manualną w aspekcie diagnostyki i terapii.</p>	Opisuje mechanikę stawów.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wymienia wskazania i przeciwwskazania do zabiegów oraz testów diagnostycznych.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Charakteryzuje najczęstszych dolegliwości pacjentów powiązane z układem narządu ruchu.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Dokonuje analizy z uwzględnieniem przeciwwskazań do leczenia	Obserwacja w warunkach symulowanych
	<p>Dobiera odpowiednie techniki terapii do indywidualnych potrzeb pacjenta</p> <p>Poprawnie wykonuje poznane techniki diagnostyczne i lecznicze (trakcja, mobilizacja, manipulacja, PIR) na stawach kręgosłupa oraz stawach obwodowych.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	Diagnostuje pacjenta poprzez poprawnie wykonane badania, testy ruchomości, testy palpacyjne, naczyniowe, ruchomości segmentarnej, badanie gry stawowej, badanie czucia końcowego ruchu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Poprawnie wykonuje prezentowane techniki terapeutyczne manipulacji i mobilizacji.	Obserwacja w warunkach symulowanych
<p>Współpracuje wewnątrz interdyscyplinarnych zespołów medycznych oraz komunikuje się z pacjentem.</p>	Stosuje specjalistyczne słownictwo przy opisie stanu pacjentów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera sposób przekazywania informacji do możliwości komunikacyjnych pacjenta.	Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

## Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

## Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

- Szkolenie adresowane jest do fizjoterapeutów, osteopatów i lekarzy
- Uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego. Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia.

## Sposób realizacji zajęć:

Część teoretyczna zajęć będzie prowadzona z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej wyświetlonej za pomocą projektora multimedialnego. Do dyspozycji wykładowcy jest tablica flipchart. Uczestnicy będą korzystali ze skryptów. Sala wyposażona będzie w krzesła i sprzęt rehabilitacyjny – stoły, maty, piłki, model szkieletu człowieka, modele anatomiczne stawów i kręgosłupa.

Zajęcia praktyczne odbywają się głównie na stołach rehabilitacyjnych i matach, na jeden stół/matę przypadają 2 osoby. Kursanci wykonują techniki na sobie nawzajem. Każdy uczestnik ma możliwość przećwiczenia każdej z technik. Cały sprzęt wykorzystywany do realizacji szkolenia zapewniony jest przez instytucję. W trakcie trwania szkolenia jest ogólnodostępny dla kursantów.

Czas trwania kursu: 48 godzin dydaktycznych (w zakres godzinowy kursu nie są wliczane przerwy)

Liczba godzin zajęć teoretycznych: 9

Liczba godzin zajęć praktycznych: 38 godzin 30 minut

Walidacja efektów kształcenia: 15 minut

Za jedną godzinę dydaktyczną przyjmuje się 45 minut.

## Program kursu

### „Funkcjonalna Terapia Manualna”

#### I moduł

- Ruchość prawidłowa, ograniczona, hipermobilność . Ustawienia w stawach. Wybrane techniki leczenia (trakcja, mobilizacja, manipulacja, PIR). Mechanika stawu.
- Czynne i bierne ruchy odcinka szyjnego kręgosłupa i głowy. Badanie gry stawowej. Badanie czucia końcowego ruchu. Mobilizacje.
- Manipulacje. Ocena ruchomości tułowia. Badanie palpacyjne. Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu.
- Odcinek szyjny: Pacjent w poz. siedzącej: Manipulacja c2, Manipulacja c3-c6, Manipulacja c7 do rotacji i do zgięcia
- , Pacjent w pozycji siedzącej i leżącej: Manipulacja c1
- Pacjent w pozycji na plecach: Manipulacja c2, Manipulacja c3-c6, Manipulacja c7 do rotacji i do zgięcia
- Testy odcinka szyjnego: Naczyniowe, Ruchomości segmentarnej
- Mobilizacje odcinka szyjnego: w zawrotach głowy, w zaburzeniach równowagi, w bólach głowy, w ograniczeniu zgięcia, rotacji i wyprost

- Odcinek piersiowy: Testy odcinka piersiowego. Badanie odcinka piersiowego: Tonusu mięśniowego, Wyrostków kolczystych, Ruchomości kręgosłupa piersiowego.
- Pacjent w pozycji na plecach: Manipulacje od Th4-Th9 do trakcji, Manipulacje od Th1-Th4 do trakcji, Manipulacje Th1-Th4 do rotacji, Manipulacje przejścia szyjno-piersiowego do rotacji.

## II moduł

- Odcinek piersiowy i kończyna górna, Repetytorium, Pacjent w pozycji na plecach.
- Pacjent w pozycji siedzącej: Manipulacje Th1- Th4 do trakcji, Manipulacje śr. odcinka Th do trakcji, Manipulacja przejścia Th-L do rotacji, Manipulacje przejścia Th-L, Stawów poprzeczno-żebrowych, Mobilizacje żeber
- Pacjent w pozycji stojącej: Manipulacja przejścia Th-L do trakcji
- Pacjent w pozycji siedzącej, Manipulacja śr. części Th do zgięcia /przez kolano/, Mobilizacje odcinka Th, Mobilizacje stawów kończyny górnej
- Odcinek lędźwiowy- krzyżowy kręgosłupa, Badanie odcinka lędźwiowo-krzyżowego, Testy: Palpacyjne, Ruchomości kręgosłupa, Stawów biodrowo-krzyżowych
- Pacjent w pozycji na boku: Manipulacje celowane: Manipulacja L1, Manipulacja L2, Manipulacje celowane: Manipulacja L3, Manipulacja L4, Manipulacja L5
- Stawy krzyżowo-biodrowe i kończyna dolna, Manipulacje globalne kręgosłupa lędźwiowego: Do rotacji, Do trakcji /z terapii japońskiej/, Stawy krzyżowo-biodrowe, Testy, Manipulacje do rotacji, Pacjent w pozycji na boku: Mobilizacje, Pacjent w pozycji na brzuchu: Mobilizacje
- Kończyna dolna, Badanie i testy ruchomości, Pacjent w pozycji leżącej: Mobilizacje stawu biodrowego, Mobilizacje kolana, Pacjent w pozycji na plecach: Mobilizacje stawu skokowego, Mobilizacje kości śródstopia
- Walidacja efektów kształcenia

Do przeprowadzenia walidacji wykorzystane zostaną metody: obserwacja w warunkach symulowanych (w trakcie trwania kursu) oraz "test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie" dla części teoretycznej przeprowadzony po zakończeniu części edukacyjnej kursu.

Test rozdany, a po zakończeniu zebrany jest przez osobę z ramienia organizatora na koniec kursu, po zakończeniu części edukacyjnej. Test następnie sprawdzany jest przez walidatora. Próg zdawalności - 80%.

Walidacja umiejętności praktycznych odbywa się w trakcie zajęć praktycznych w trakcie trwania kursu, prowadzona przez walidatora usługi. Walidator nie ingeruje w proces kształcenia. Trener nie ingeruje w proces walidacji, nie podaje instrukcji w czasie trwania oceny przez walidatora, oraz nie koryguje wykonania technik. Próg zdawalności - 80%.

Wyniki walidacji podawane są po usłudze. W harmonogramie uwzględniono czas walidacji na 1 uczestnika.

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 31

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 31 Ruchomość prawidłowa, ograniczona, hipermobilność . Ustawienia w stawach. Wybrane techniki leczenia.	Mirosław Kapica	27-06-2026	14:00	16:15	02:15
2 z 31 Przerwa	Mirosław Kapica	27-06-2026	16:15	16:45	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 31 Wybrane techniki leczenia c.d. Mechanika stawu. Czynne i bierne ruchy odcinka szyjnego kręgosłupa i głowy. Badanie gry stawowej, czucia końcowego ruchu. Mobilizacje.	Mirosław Kapica	27-06-2026	16:45	18:00	01:15
4 z 31 Manipulacje. Ocena ruchomości tułowia. Badanie palpacyjne. Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu.	Mirosław Kapica	27-06-2026	18:00	19:00	01:00
5 z 31 Odcinek szyjny: Pacjent w poz. siedzącej: Manipulacja c2, Manipulacja c3-c6, Manipulacja c7 do rotacji i do zgięcia.	Mirosław Kapica	28-06-2026	09:00	11:15	02:15
6 z 31 Przerwa	Mirosław Kapica	28-06-2026	11:15	11:30	00:15
7 z 31 Repetytorium, Pacjent w pozycji siedzącej i leżącej: Manipulacja c1.	Mirosław Kapica	28-06-2026	11:30	13:00	01:30
8 z 31 Przerwa	Mirosław Kapica	28-06-2026	13:00	13:30	00:30
9 z 31 Pacjent w pozycji na plecach: Manipulacja c2, Manipulacja c3-c6, Manipulacja c7 do rotacji i do zgięcia.	Mirosław Kapica	28-06-2026	13:30	15:45	02:15
10 z 31 Przerwa	Mirosław Kapica	28-06-2026	15:45	16:00	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 31 Testy odcinka szyjnego: Naczyniowe, Ruchomości segmentarnej.	Mirosław Kapica	28-06-2026	16:00	18:00	02:00
12 z 31 Mobilizacje odcinka szyjnego: w zawrotach głowy, w zaburzeniach równowagi, w bólach głowy, w ograniczeniu zgięcia, rotacji i wyprost.	Mirosław Kapica	29-06-2026	08:00	10:15	02:15
13 z 31 Przerwa	Mirosław Kapica	29-06-2026	10:15	10:45	00:30
14 z 31 Testy odcinka piersiowego Badanie odcinka piersiowego: Tonusu mięśniowego, Wyrostków kolczystych, Ruchomości kręgosłupa piersiowego.	Mirosław Kapica	29-06-2026	10:45	12:00	01:15
15 z 31 Pacjent w pozycji na plecach: Manipulacje od Th4-Th9 do trakcji, Manipulacje od Th1- Th4 do trakcji, Manipulacje Th1-Th4 do rotacji, Manipulacje przejścia szyjno-piersiowego do rotacji.	Mirosław Kapica	29-06-2026	12:00	14:00	02:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 31 Odcinek piersiowy cd. i kończyna górna, Repetytorium, Pacjent w pozycji na plecach. Pacjent w pozycji siedzącej: Manipulacje Th1-Th4 do trakcji,.	Mirosław Kapica	17-07-2026	14:00	16:15	02:15
17 z 31 Przerwa	Mirosław Kapica	17-07-2026	16:15	16:45	00:30
18 z 31 Manipulacje śr. odcinka Th do trakcji, Manipulacja przejścia Th-L do rotacji, Manipulacje przejścia Th-L, Stawów poprzeczno-żebrowych.	Mirosław Kapica	17-07-2026	16:45	18:00	01:15
19 z 31 Mobilizacje żeber. Pacjent w pozycji stojącej: Manipulacja przejścia Th-L do trakcji.	Mirosław Kapica	17-07-2026	18:00	19:00	01:00
20 z 31 Pacjent w pozycji siedzącej, Manipulacja śr. części Th do zgięcia /przez kolano/, Mobilizacje odcinka Th, Mobilizacje stawów kończyny górnej.	Mirosław Kapica	18-07-2026	09:00	11:15	02:15
21 z 31 Przerwa	Mirosław Kapica	18-07-2026	11:15	11:30	00:15
22 z 31 Odcinek łędźwiowy-krzyżowy kręgosłupa, Repetytorium.	Mirosław Kapica	18-07-2026	11:30	13:00	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>23 z 31</b> Przerwa	Mirosław Kapica	18-07-2026	13:00	13:30	00:30
<b>24 z 31</b> Badanie odcinka lędźwiowo-krzyżowego, Testy: Palpacyjne, Ruchomości kręgosłupa, Stawów biodrowo-krzyżowych. Pacjent w pozycji na boku: Manipulacje celowane: L1, L2.	Mirosław Kapica	18-07-2026	13:30	15:45	02:15
<b>25 z 31</b> Przerwa	Mirosław Kapica	18-07-2026	15:45	16:00	00:15
<b>26 z 31</b> Pacjent w pozycji na boku: Manipulacje celowane: Manipulacja L3, Manipulacja L4, Manipulacja L5.	Mirosław Kapica	18-07-2026	16:00	18:00	02:00
<b>27 z 31</b> Stawy krzyżowo-biodrowe i kończyna dolna, Repetytorium, Manipulacje globalne kręgosłupa lędźwiowego: Do rotacji, Do trakcji /z terapii japońskiej/, Stawy krzyżowo-biodrowe.	Mirosław Kapica	19-07-2026	08:00	10:15	02:15
<b>28 z 31</b> Przerwa	Mirosław Kapica	19-07-2026	10:15	10:45	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p><b>29 z 31</b> Testy, Manipulacje do rotacji, Pacjent w pozycji na boku: Mobilizacje, Pacjent w pozycji na brzuchu: Mobilizacje. Kończyna dolna, Badanie i testy ruchomości.</p>	Mirosław Kapica	19-07-2026	10:45	12:00	01:15
<p><b>30 z 31</b> Pacjent w pozycji leżącej: Mobilizacje stawu biodrowego, Mobilizacje kolana, Pacjent w pozycji na plecach: Mobilizacje stawu skokowego, Mobilizacje kości śródstopia.</p>	Mirosław Kapica	19-07-2026	12:00	13:45	01:45
<p><b>31 z 31</b> Walidacja efektów kształcenia - test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie oraz podsumowanie wyników obcesrwacji w warunkach symulowanych.</p>	-	19-07-2026	13:45	14:00	00:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	4 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	4 000,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto

83,33 PLN

Koszt osobogodziny netto

83,33 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Mirosław Kapica

Terapia manualna. Jest uczniem m.in. Karela Lewita z Czech, Masayuki Saionji z Japonii, Alojzego Rosiny ze Słowacji, Rene Claassena z Holandii, Friedhelma Beckera z Niemiec, Gholam Rezy z Iranu, Tomasza Stengerta i innych.

Od 1991 roku prowadzi prywatną praktykę fizjoterapeutyczną. Jest uczniem m.in. Karela Lewita z Czech, Masayuki Saionji z Japonii, Alojzego Rosiny ze Słowacji, Rene Claassena z Holandii, Friedhelma Beckera z Niemiec, Gholam Rezy z Iranu, Tomasza Stengerta i innych.

magister, fizjoterapeuta, ukończył liczne szkolenia z zakresu fizjoterapii i terapii manualnej: kurs terapii manualnej w/g K. Levita, szkolenie terapii manualnej organizowanych przez Sekcje Niewidomych Masażystów, kursy japońskiej terapii manualnej „Yumeiho” (terapia miednicy), kursy z zakresu: relaksacji poizometrycznej, energetyzacji mięśni, balansu mięśniowego, terapii manualnej na powięziach; kurs PNF podstawowy, posiada certyfikat terapii w/g B. Mulligana

Od lat współpracuje z GWSH prowadząc zajęcia na studiach podyplomowych oraz kursach i szkoleniach z Terapii Manualnej oraz Japońskiej Terapii Manualnej.

\* Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z uczestników otrzymuje skrypt z opisem technik prezentowanych na zajęciach. W skrypcie kursanci mogą także umieszczać własne notatki. Każdy z uczestników otrzymuje także długopis.

### Warunki uczestnictwa

Przed zapisem na kurs prosimy o kontakt z organizatorem w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

W celu dokonania zgłoszenia na kurs należy przesłać na adres mailowy formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie <http://www.fizjoactiv.pl/>

Po potwierdzeniu dostępności miejsc przez organizatora można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.

- Wymagana obecność na minimum 80% zajęć edukacyjnych.
- Poziom zdawalności dla walidacji testem teoretycznym: 80%
- Poziom zdawalności dla walidacji obserwacji w warunkach symulowanych: 80%

Kurs skierowany jest do fizjoterapeutów, osteopatów oraz lekarzy. Uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego. Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia.

# Adres

ul. Krochmalna 3  
20-401 Lublin  
woj. lubelskie

Pomieszczenia, w których odbędą się zajęcia mieszczą się przy ul. Krochmalna 3 w Lublinie. Pomieszczenie wyposażone jest w projektor multimedialny, stoły i sprzęt rehabilitacyjny, krzesła. Uczestnicy będą mieli do swojej dyspozycji szatnię na pozostawienie odzieży wierzchniej.

Wejście do budynku od strony ul. Kawiej.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

# Kontakt



**Karol Sitarz**

**E-mail** [ksfizjoactiv@gmail.com](mailto:ksfizjoactiv@gmail.com)

**Telefon** (+48) 501 078 971