



Fundacja Safety of Life

★★★★★ 5,0 / 5

411 ocen

## Szkolenie: Stylizacja rzęs – lifting, objętości i efekty niestandardowe

Numer usługi 2026/04/30/168587/3524912

📍 Piotrków Trybunalski

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 24:00 h

📅 25.06.2026 do 27.06.2026

2 400,00 PLN brutto

2 400,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

**Kategoria**

Styl życia / Uroda

**Grupa docelowa usługi**

Szkolenie skierowane jest do:

- osób dorosłych zainteresowanych rozpoczęciem działalności w branży beauty,
- stylistek rzęs na poziomie podstawowym,
- stylistek rzęs na poziomie średniozaawansowanym,
- kosmetyczek chcących rozszerzyć zakres świadczonych usług,
- osób planujących zmianę lub rozwój ścieżki zawodowej,
- osób chcących podnieść swoje kompetencje w zakresie liftingu rzęs,
- osób zainteresowanych nauką stylizacji objętościowych (2D–10D),
- osób chcących poznać techniki zaawansowane (wet look, Kim, wispy).

**Minimalna liczba uczestników**

1

**Maksymalna liczba uczestników**

5

**Data zakończenia rekrutacji**

24-06-2026

**Forma prowadzenia usługi**

stacjonarna

**Liczba godzin usługi**

24

**Podstawa uzyskania wpisu do BUR**

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nabycie przez uczestniczki praktycznych i teoretycznych kompetencji w zakresie wykonywania liftingu rzęs, stylizacji objętościowej 2D–10D oraz zaawansowanych efektów niestandardowych (wet look, wispy, Kim effect, eyeliner effect, mega volume), umożliwiających samodzielną i profesjonalną obsługę klientek gabinetu kosmetycznego.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestniczka charakteryzuje budowę rzęsy, cykl jej wzrostu oraz zasady doboru zabiegu liftingu do rodzaju oka klientki.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Uczestniczka opisuje fazy wzrostu rzęsy i wskazuje, jak wpływają na trwałość efektu liftingu.</li><li>• Uczestniczka omawia wskazania i przeciwwskazania do zabiegu oraz przeprowadza analizę kształtu oka i dobiera odpowiedni wałek i skręt.</li></ul>	Prezentacja
Uczestniczka stosuje zasady BHP, higieny pracy i bezpiecznego postępowania z preparatami używanymi podczas liftingu rzęs.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Uczestniczka wymienia wymagania higieniczne dotyczące stanowiska pracy i postępowania z klientką.</li><li>• Uczestniczka prawidłowo obchodzi się z preparatami (kleje, płyny do liftingu), przestrzegając czasu działania i zasad bezpieczeństwa.</li></ul>	Prezentacja
Uczestniczka samodzielnie wykonuje zabieg liftingu rzęs na modelce, z zachowaniem właściwej techniki separacji, układania rzęs i kontroli czasu pracy.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Uczestniczka wykonuje pełen zabieg liftingu zgodnie z poznaną techniką, bez istotnych błędów technicznych.</li><li>• Uczestniczka pracuje w tempie adekwatnym do realnych warunków gabinetowych.</li></ul>	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestniczka tworzy kępki objętościowe różnymi metodami (bujanie, przekładanie, pinching) i stosuje je zgodnie z mapą stylizacji.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Uczestniczka wykonuje symetryczne i trwałe wachlarze objętościowe metodą wybraną podczas pracy.</li><li>• Uczestniczka dobiera grubość, skręt i długość przedłużeń zgodnie z naturalnymi rzęsami klientki i wybranym efektem.</li></ul>	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestniczka planuje i realizuje stylizację według klasycznych i niestandardowych map (doll eye, cat eye, stylizacje mieszane).	<ul style="list-style-type: none"><li>• Uczestniczka odwzorowuje klasyczne schematy stylizacji na modelce.</li><li>• Uczestniczka uzasadnia wybór mapy stylizacji w oparciu o kształt oka i oczekiwania klientki.</li></ul>	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestniczka wykonuje zaawansowane efekty niestandardowe: wet look, wispy, Kim effect, eyeliner effect oraz mega volume.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Uczestniczka poprawnie realizuje co najmniej dwa efekty niestandardowe na modelce (np. Kim effect i wet look).</li> <li>• Uczestniczka kontroluje kierunki rzęs, gęstość, symetrię oraz przejścia między warstwami.</li> </ul>	Obserwacja w warunkach symulowanych
<p>Uczestniczka identyfikuje i koryguje typowe błędy stylistek podczas wykonywania liftingu i stylizacji objętościowej.</p> <p>Uczestniczka dostosowuje dobór materiałów i warunki pracy (kleje, wilgotność, temperatura) do wymagań konkretnego zabiegu.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Uczestniczka wskazuje błędy techniczne (np. posklejany wet look, brak symetrii, przekroczenie bezpiecznego obciążenia rzęs naturalnych) i proponuje sposoby ich eliminacji.</li> <li>• Uczestniczka opisuje właściwości klejów i ich zależność od warunków pracy.</li> <li>• Uczestniczka prawidłowo dobiera materiały eksploatacyjne do planowanej stylizacji.</li> </ul>	<p>Prezentacja</p> <p>Prezentacja</p>

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

### MODUŁ 1 – Anatomia rzęsy i podstawy liftingu

- Budowa rzęsy: fazy wzrostu (anagen, katagen, telogen) i ich znaczenie dla trwałości zabiegu.
- Wskazania i przeciwwskazania do liftingu rzęs.
- Charakterystyka preparatów stosowanych w liftingu: składy, czasy działania, różnice między produktami.
- BHP i higiena stanowiska pracy: dezynfekcja, postępowanie z preparatami chemicznymi, dokumentacja klientki.
- Analiza przypadków (case study) – omówienie przykładów stylizacji i błędów.

## **MODUŁ 2 – Analiza oka i dobór zabiegu**

- Analiza kształtu oka: opadanie powieki, kierunek wzrostu rzęs, proporcje.
- Dobór wałka liftingującego i stopnia skrętu do morfologii oka.
- Najczęstsze błędy stylistek podczas konsultacji i doboru efektu.
- Przeprowadzenie konsultacji z klientką – ćwiczenia na schematach.

## **MODUŁ 3 – Pokaz liftingu i praca z modelkami**

- Przygotowanie stanowiska pracy oraz modelki do zabiegu (wywiad, kwalifikacja do zabiegu).
- Pokaz trenera: pełny zabieg liftingu rzęs na modelce krok po kroku z omówieniem techniki separacji i układania rzęs.
- Samodzielna praca uczestniczek na dwóch modelkach (2 × 1,5 h):
  - wykonanie zabiegu liftingu od początku do końca,
  - bieżąca korekta techniki przez trenera,
  - nauka pracy w tempie odpowiednim dla warunków gabinetowych.
- Omówienie wykonanych stylizacji i najczęstszych błędów.

## **MODUŁ 4 – Teoria objętości i tworzenie kępek**

- Różnice między stylizacjami 2D a 10D: zakres objętości, grubości i skrętów.
- Dobór materiałów: grubość rzęs, skręt, długość – zasady bezpiecznego obciążenia rzęs naturalnych.
- Kleje: właściwości, warunki pracy, wpływ wilgotności i temperatury.
- Nauka tworzenia kępek objętościowych: metody bujania, przekładania i pinchingu – symetria i trwałość wachlarza.
- Ćwiczenia praktyczne tworzenia kępek (na paskach treningowych).

## **MODUŁ 5 – Mapy stylizacji i praca z modelką**

- Mapy stylizacji: doll eye, cat eye, stylizacje mieszane – omówienie schematów.
- Wprowadzenie do stylizacji niestandardowych: zasady budowania indywidualnych map.
- Przygotowanie stanowiska pracy oraz modelki.
- Samodzielna praca uczestniczki na modelce (5D/6D):
  - tworzenie objętości zgodnie z wybraną mapą,
  - kontrola kierunków rzęs i gęstości,
  - bieżąca korekta przez trenera.
- Omówienie wykonanej stylizacji i analiza błędów.

## **MODUŁ 6 – Efekty niestandardowe: teoria i demonstracja**

- Szczegółowe omówienie zaawansowanych efektów:
  - Wet look – efekt mokrych rzęs, mapy, proporcje, błędy („posklejanie”).
  - Wispy – tekstura, nieregularność, warstwowość.
  - Kim effect – spikes + objętość.
  - Eyeliner effect – zagęszczenie linii rzęsowej.
  - Mega volume – duże objętości, bezpieczeństwo i trwałość.
- Demonstracja techniki (Kim effect lub wet look) przez trenera.

## **MODUŁ 7 – Zaawansowana praca z modelkami**

- Przygotowanie stanowiska pracy oraz modelki.
- Modelka 1 (3,5 h):
  - efekt Kim / wispy,
  - praca nad teksturą, warstwami i symetrią.
- Modelka 2 (3 h):
  - wet look / eyeliner effect / duża objętość,

- kontrola kierunków i gęstości.
- Bieżąca korekta trenera: symetria, dobór długości, przejścia między warstwami.
- Omówienie efektów końcowych oraz indywidualny feedback dla uczestniczek.

## MODUŁ 8 – OPIS WALIDACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

### Obserwacja w warunkach rzeczywistych:

Walidator obserwuje uczestniczki podczas wykonywania zabiegów na modelkach w trakcie szkolenia (lifting, stylizacja objętościowa, efekty niestandardowe). Ocenie podlegają: poprawność techniczna, zachowanie zasad BHP, kontrola czasu pracy, symetria efektu, dobór materiałów oraz umiejętność korygowania błędów. Ocena prowadzona jest na bieżąco i dokumentowana w arkuszu walidacyjnym.

### Prezentacja:

Po zakończeniu pracy z modelką uczestniczka prezentuje wykonaną stylizację oraz omawia zastosowane techniki, dobór materiałów i efekt w odniesieniu do oka modelki. Walidator ocenia poprawność merytoryczną, świadomość techniczną oraz powiązanie teorii z praktyką. Wyniki dokumentowane są w arkuszu oceny.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 19

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 19</b> MODUŁ 1 – Anatomia rzęsy i podstawy liftingu (teoria)	Magdalena Kacperska-Bartczak	25-06-2026	08:00	10:00	02:00
<b>2 z 19</b> MODUŁ 2 – Analiza oka i dobór zabiegu (teoria + ćwiczenia)	Magdalena Kacperska-Bartczak	25-06-2026	10:00	11:30	01:30
<b>3 z 19</b> Przerwa	Magdalena Kacperska-Bartczak	25-06-2026	11:30	11:45	00:15
<b>4 z 19</b> MODUŁ 3 – Pokaz liftingu i praca z modelkami (Pokaz liftingu przez trenera (praktyka)	Magdalena Kacperska-Bartczak	25-06-2026	11:45	12:30	00:45
<b>5 z 19</b> MODUŁ 3 – Pokaz liftingu i praca z modelkami (Praca z modelką nr 1)	Magdalena Kacperska-Bartczak	25-06-2026	12:30	14:00	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 19 Przerwa	Magdalena Kacperska-Bartczak	25-06-2026	14:00	14:15	00:15
7 z 19 MODUŁ 3 – Pokaz liftingu i praca z modelkami (Praca z modelką nr 2)	Magdalena Kacperska-Bartczak	25-06-2026	14:15	16:00	01:45
8 z 19 MODUŁ 4 – Teoria objętości i tworzenie kępek (teoria)	Magdalena Kacperska-Bartczak	26-06-2026	08:00	10:00	02:00
9 z 19 MODUŁ 5 – Mapy stylizacji i demonstracja (teoria + omówienie)	Magdalena Kacperska-Bartczak	26-06-2026	10:00	11:15	01:15
10 z 19 Przerwa	Magdalena Kacperska-Bartczak	26-06-2026	11:15	11:30	00:15
11 z 19 MODUŁ 5 – Mapy stylizacji i praca z modelką(Praca z modelką)	Magdalena Kacperska-Bartczak	26-06-2026	11:30	15:00	03:30
12 z 19 Przerwa	Magdalena Kacperska-Bartczak	26-06-2026	15:00	15:15	00:15
13 z 19 MODUŁ 5 – Mapy stylizacji i praca z modelką(Omówienie efektów, korekta)	Magdalena Kacperska-Bartczak	26-06-2026	15:15	16:00	00:45
14 z 19 MODUŁ 6 – Efekty niestandardowe: teoria + demonstracja	Magdalena Kacperska-Bartczak	27-06-2026	08:00	10:00	02:00
15 z 19 Przerwa	Magdalena Kacperska-Bartczak	27-06-2026	10:00	10:15	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>16 z 19</b> MODUŁ 7 – Zaawansowana praca z modelkami (Praca z modelką nr 1)	Magdalena Kacperska-Bartczak	27-06-2026	10:15	12:45	02:30
<b>17 z 19</b> MODUŁ 7 – Zaawansowana praca z modelkami (Praca z modelką nr 2)	Magdalena Kacperska-Bartczak	27-06-2026	12:45	14:45	02:00
<b>18 z 19</b> Przerwa	Magdalena Kacperska-Bartczak	27-06-2026	14:45	15:00	00:15
<b>19 z 19</b> MODUŁ 8 – WALIDACJA: obserwacja w warunkach rzeczywistych+ prezentacja	-	27-06-2026	15:00	16:00	01:00

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	2 400,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	2 400,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	100,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	100,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**



## Magdalena Kacperska-Bartczak

Od 17 lat jestem związana z branżą beauty, a moją główną specjalizacją jest stylizacja rzęs. Swoją drogę zawodową rozpoczęłam od ukończenia rocznej szkoły wizażu i stylizacji paznokci, a następnie dwuletniej szkoły technika usług kosmetycznych, co zapewniło mi solidne podstawy teoretyczne i praktyczne.

Na przestrzeni lat systematycznie podnoszę swoje kwalifikacje, uczestnicząc w licznych szkoleniach z zakresu przedłużania i zagęszczania rzęs metodą klasyczną 1:1 oraz objętościowymi, takimi jak Russian Volume, Mega Volume, Extreme Volume, Hollywood Effect, Black Magic Volume, a także technik efektu mokrych rzęs i eyelinera. Brałam udział w prestiżowych zjazdach instruktorskich oraz wydarzeniach branżowych w Polsce.

W 2019 roku otworzyłam własny salon beauty. Jestem certyfikowanym instruktorem stylizacji rzęs, uprawnionym do prowadzenia szkoleń zgodnie z wymogami renomowanych marek. W 2024 roku ukończyłam również instruktorskie szkolenie z zakresu stylizacji rzęs marki Perfect Lashes, potwierdzające kwalifikacje do prowadzenia szkoleń na najwyższym poziomie.

W pracy szkoleniowej stawiam na perfekcyjną technikę, bezpieczeństwo zabiegów, ergonomię pracy oraz indywidualne podejście. Wiedzę przekazuję w sposób praktyczny, rzetelny i oparty na wieloletnim doświadczeniu zawodowym.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały zostaną stworzone i dostarczone na początku kursu przez osobę prowadzącą kurs (zestaw niezbędnych narzędzi oraz materiałów dostosowanych do realizacji programu) oraz zaakceptowane przez Fundację Safety of Life

## Adres

ul. Sulejowska 4  
97-300 Piotrków Trybunalski  
woj. łódzkie

Salon Perfect Lashes by Magdalena Kacperska. Dzwonić domofonem przed wejściem.

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



### Izabela Tręda

**E-mail** [biuro@safetyoflife.org](mailto:biuro@safetyoflife.org)

**Telefon** (+48) 690 259 777