



CSW TOTEM  
P.PYSZ, E.  
SZYMCZYK SPÓŁKA  
JAWNA

★★★★★ 4,6 / 5

107 ocen

## Szkolenie IRATA Level 1: Technik dostępu linowego

Numer usługi 2026/04/30/18163/3524907

- 📍 Chorzów
- 🏢 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 48:00 h
- 📅 10.08.2026 do 15.08.2026

4 750,00 PLN brutto  
4 750,00 PLN netto  
98,96 PLN brutto/h  
98,96 PLN netto/h  
266,67 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Techniczne / Pozostałe techniczne
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>Usługa skierowana jest do osób, które zamierzają rozpocząć pracę z wykorzystaniem technik dostępu linowego w sektorze energetyki odnawialnej, w szczególności w energetyce wiatrowej, a także do osób już zatrudnionych w tej branży, których zakres obowiązków obejmuje lub będzie obejmował prace na wysokości przy konstrukcjach turbin wiatrowych.</p> <p>Od uczestników oczekuje się ogólnej sprawności fizycznej pozwalającej na pracę na wysokości oraz gotowości do pracy w warunkach ekspozycji na wysokość. Szkolenie nie wymaga wcześniejszego doświadczenia w dostępie linowym ani posiadania wcześniejszych uprawnień – stanowi pierwszy, podstawowy poziom w międzynarodowym systemie certyfikacji IRATA i przygotowuje do wykonywania podstawowych manewrów linowych oraz prostych zadań na wysokości pod nadzorem technika dostępu linowego poziomu 3.</p> <p>Do szkolenia mogą przystąpić osoby pełnoletnie, nie posiadające przeciwwskazań zdrowotnych do pracy na wysokości.</p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	2
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	12
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	07-08-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	48

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do bezpiecznego wykonywania podstawowych prac na wysokości metodą dostępu linowego przy turbinach wiatrowych, pod nadzorem technika dostępu linowego poziomu 3 (IRATA L3). Szkolenie przygotowuje uczestnika do użytkowania i kontroli sprzętu używanego w pracach na wysokości, wykonywania podstawowych manewrów linowych oraz udziału w podstawowej ewakuacji współpracownika.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Porusza się po systemie dostępu linowego z zachowaniem ciągłości zabezpieczenia.	zakłada uprzęż oraz osobisty sprzęt do dostępu linowego	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje zjazd po linie	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje wychodzenie po linie	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje przepięcie ze zjazdu na wychodzenie (zmiana kierunku ruchu)	Obserwacja w warunkach symulowanych
Pokonuje przeszkody na linie podczas dostępu linowego	pokonuje odchylenie liny	Obserwacja w warunkach symulowanych
	pokonuje stanowisko pośrednie	Obserwacja w warunkach symulowanych
	pokonuje węzeł na linie	Obserwacja w warunkach symulowanych
	pokonuje krawędź	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje przejście z jednego systemu linowego na drugi	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przeprowadza przegląd przed użyciem sprzętu do dostępu linowego.	identyfikuje elementy wyposażenia podlegające kontroli	Obserwacja w warunkach symulowanych
	sprawdza stan techniczny sprzętu pod kątem widocznych uszkodzeń	Obserwacja w warunkach symulowanych
	kwalifikuje sprzęt do użytkowania lub wycofania z eksploatacji	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dokumentuje wynik przeglądu zgodnie z obowiązującą procedurą	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje podstawowe działania ratownicze przewidziane dla poziomu IRATA 1.	przygotowuje sprzęt ratowniczy do ewakuacji	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dociera do osoby poszkodowanej zwisającej na linie	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przeprowadza ewakuację (zjazd) poszkodowanego do bezpiecznego miejsca	Obserwacja w warunkach symulowanych
	zachowuje bezpieczeństwo własne oraz osoby ratowanej podczas ewakuacji	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przygotowuje się do pracy na wysokości z wykorzystaniem technik dostępu linowego.	identyfikuje zagrożenia występujące na stanowisku pracy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dobiera środki ochrony indywidualnej odpowiednie do zadania	Obserwacja w warunkach symulowanych
	mocuje sprzęt do wyznaczonych (przygotowanych) punktów kotwiczących	Obserwacja w warunkach symulowanych
	stosuje zasady bezpiecznej organizacji pracy wynikające z analizy ryzyka	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje przepisy, standardy i procedury obowiązujące w systemie IRATA International.	wyjaśnia wymagania systemu IRATA dotyczące bezpieczeństwa pracy na wysokości	Test teoretyczny
	charakteryzuje zasady pracy technika poziomu 1 pod nadzorem technika poziomu 3	Test teoretyczny
	rozpoznaje sytuacje niezgodne z procedurami	Test teoretyczny
	wskazuje właściwy sposób postępowania w sytuacjach awaryjnych	Test teoretyczny
Współpracuje z zespołem podczas wykonywania zadań na poziomie technika IRATA poziomu 1.	realizuje zadania przewidziane dla poziomu 1 pod nadzorem technika poziomu 3	Obserwacja w warunkach symulowanych
	komunikuje się z zespołem zgodnie z procedurami	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wspiera realizację działań ratowniczych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przestrzega zasad bezpieczeństwa podczas wykonywania zadań	Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kwalifikacje niewłączone do ZSK

#### Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://irata.org/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://irata.org/>

#### Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację

International Industrial Rope Access Trade Association

Nazwa Podmiotu certyfikującego

International Industrial Rope Access Trade Association

# Program

Szkolenie adresowane jest do osób rozpoczynających pracę technika dostępu linowego oraz pracowników serwisu i utrzymania ruchu na farmach wiatrowych, którzy będą wykonywać prace na wysokości przy konstrukcjach turbin (montaż, przeglądy, czyszczenie, konserwacja, drobne naprawy). Nie wymaga się wcześniejszego doświadczenia w dostępie linowym.

Szkolenie prowadzone jest w formie zajęć teoretyczno-praktycznych, tzn. łączy przekazywanie wiedzy teoretycznej z praktycznym jej zastosowaniem. Uczestnicy zdobywają informacje poprzez wykłady i prezentacje, a następnie wykorzystują je w praktyce podczas warsztatów i ćwiczeń. Usługa realizowana jest w godzinach zegarowych. W ramach szkolenia jest 5 dni szkolenia po 8 godzin zegarowych (w tym przerwa obiadowa 60 min). 6 dzień to egzamin, który trwa 8 godzin zegarowych (w tym 60 min przerwy obiadowej). Łączny wymiar wynosi 48 godz., w tym 6 godz. zajęć teoretycznych (wykłady, prezentacje), 30 godz. zajęć praktycznych (ćwiczenia na stanowiskach linowych), 4 godz. walidacji i 8 godz. egzaminu. Przerwy wliczają się do czasu trwania usługi.

Zajęcia praktyczne odbywają się na konstrukcji szkoleniowej (rusztowanie/wieża treningowa z wyznaczonymi punktami kotwiczącymi). Liczba uczestników nie przekracza 6 osób na jednego instruktora, zgodnie z wymaganiami IRATA. Każdy uczestnik dysponuje samodzielnym stanowiskiem linowym z dwiema linami (robocza i asekuracyjna) wraz z punktami kotwiczenia oraz indywidualnym kompletem ŚOI (m.in. uprząż, przyrząd zjazdowy, przyrządy zaciskowe, lonże, urządzenie samozaciskowe, kask z paskiem podbródkowym).

Poniższe aspekty dające zielone kompetencje są integralną częścią certyfikacji IRATA:

## 1. Praca na wysokościach w środowisku turbin wiatrowych z wykorzystaniem systemów linowych

• Zielony aspekt: Systemy linowe minimalizują konieczność użycia ciężkiego sprzętu, który może naruszać środowisko naturalne, np. platform roboczych czy dźwigów. Praca na linach jest bardziej ekologiczna, ponieważ ogranicza emisję CO<sub>2</sub> i ślad węglowy związany z transportem oraz eksploatacją takich urządzeń.

## 2. Używanie odpowiedniego sprzętu ochrony osobistej (PPE) w specyficznych warunkach pracy na turbinach

• Zielony aspekt: Szkolenie promuje odpowiednie zarządzanie sprzętem ochronnym, w tym jego konserwację i wielokrotne użycie tam, gdzie to możliwe. Ogranicza to marnotrawstwo i ilość odpadów generowanych w wyniku wymiany jednorazowego wyposażenia.

## 3. Działania ratunkowe i ewakuacyjne z wykorzystaniem technik alpinistycznych

• Zielony aspekt: Szkolenie z technik alpinistycznych w ramach działań ratunkowych i ewakuacyjnych promuje ekologiczne podejście do ratownictwa. Eliminując potrzebę użycia ciężkiego sprzętu i śmigłowców, pozwala znacząco ograniczyć emisję gazów cieplarnianych, minimalizować ślad węglowy oraz chronić lokalne środowisko naturalne. Ratownicy działają szybko, efektywnie i w sposób przyjazny dla planety.

## 4. Rozwój Zielonych Kompetencji w Oceny Ryzyka i Planowania Prac: Zrównoważone Podejście w Szkoleniach IRATA.

• Zielony aspekt: **Ocena ryzyka i planowanie prac** to kluczowe elementy w szkoleniach IRATA, które wykraczają poza tradycyjne aspekty bezpieczeństwa i wydajności. Wprowadzenie tych zagadnień w kontekście ochrony środowiska pozwala na rozwój **zielonych kompetencji**, czyli umiejętności i wiedzy potrzebnej do podejmowania świadomych, ekologicznych decyzji podczas działań na wysokościach.

## 5. Zrozumienie roli turbin wiatrowych w zrównoważonym rozwoju

• Zielony aspekt: Kurs IRATA podkreśla znaczenie energetyki wiatrowej w globalnym kontekście ochrony klimatu, co rozwija świadomość uczestników jako pracowników branży odnawialnych źródeł energii. Wpływa to na ich postawy zawodowe i motywację do działania w sposób zrównoważony.

## Opis walidacji i egzaminu IRATA Level 1

Walidacja efektów uczenia się przeprowadzana jest po zakończeniu części szkoleniowej, w ostatnim dniu szkolenia (dzień przed oficjalnym egzaminem zewnętrznym). Stanowi ona odrębny proces, wydzielony formalnie z części dydaktycznej, mający na celu weryfikację i potwierdzenie osiągnięcia przez uczestnika wymaganych kompetencji zgodnych ze międzynarodowym standardem IRATA TACS (Training, Assessment and Certification Scheme). Proces walidacji wewnętrznej trwa 4 godziny zegarowe i realizowany jest przez instruktora prowadzącego szkolenie. Metody walidacji to obserwacja w warunkach symulowanych oraz test teoretyczny. Wynik walidacji znany jest pod koniec ostatniego dnia szkolenia.

Egzamin odbywa się w formie praktycznej - metoda to obserwacja w warunkach symulowanych. Jest prowadzony przez niezależnego egzaminatora IRATA (IRATA Assessor), posiadającego odpowiednie uprawnienia do oceny kandydatów. Proces egzaminu jest oddzielony od procesu szkolenia – instruktorzy prowadzący zajęcia nie uczestniczą w ocenie efektów uczenia się uczestników.

W trakcie egzaminu weryfikowane są:

- umiejętności praktyczne w zakresie technik dostępu linowego wymaganych dla poziomu IRATA Level 1,
- wykonywanie podstawowych manewrów linowych oraz operacji ratowniczych zgodnie z obowiązującymi procedurami,
- prawidłowy dobór i użytkowanie sprzętu,
- znajomość zasad bezpieczeństwa pracy na wysokości,
- wiedza teoretyczna dotycząca standardów IRATA, organizacji pracy oraz procedur ratowniczych,

Ocena dokonywana jest na podstawie obserwacji wykonania zadań egzaminacyjnych w warunkach symulowanych. Kandydat zobowiązany jest do wykonywania wszystkich czynności zgodnie z wymaganiami bezpieczeństwa i procedurami określonymi przez IRATA International.

Wynik egzaminu jest znany bezpośrednio po jego zakończeniu. Pozytywny wynik egzaminu potwierdza osiągnięcie efektów uczenia się wymaganych dla poziomu IRATA Level 1 i stanowi podstawę do uzyskania certyfikacji IRATA Level 1 zgodnie z obowiązującymi wymaganiami organizacji IRATA International. Certyfikat zachowuje ważność przez okres 3 lat.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 18

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 18</b> 1. Praca na wysokościach w środowisku turbin wiatrowych z wykorzystaniem systemów linowych	Wojtek Stolarz	10-08-2026	08:00	12:30	04:30
<b>2 z 18</b> Przerwa	Wojtek Stolarz	10-08-2026	12:30	13:30	01:00
<b>3 z 18</b> 1. Praca na wysokościach w środowisku turbin wiatrowych z wykorzystaniem systemów linowych	Wojtek Stolarz	10-08-2026	13:30	16:00	02:30
<b>4 z 18</b> 2. Używanie odpowiedniego sprzętu ochrony osobistej (PPE) w specyficznych warunkach pracy na turbinach	Wojtek Stolarz	11-08-2026	08:00	12:30	04:30
<b>5 z 18</b> Przerwa	Wojtek Stolarz	11-08-2026	12:30	13:30	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 18 2. Używanie odpowiedniego sprzętu ochrony osobistej (PPE) w specyficznych warunkach pracy na turbinach	Wojtek Stolarz	11-08-2026	13:30	16:00	02:30
7 z 18 3.Działania ratunkowe i ewakuacyjne z wykorzystaniem technik alpinistycznych	Wojtek Stolarz	12-08-2026	08:00	12:30	04:30
8 z 18 Przerwa	Wojtek Stolarz	12-08-2026	12:30	13:30	01:00
9 z 18 3.Działania ratunkowe i ewakuacyjne z wykorzystaniem technik alpinistycznych	Wojtek Stolarz	12-08-2026	13:30	16:00	02:30
10 z 18 4. Rozwój Zielonych Kompetencji w Ocenie Ryzyka i Planowania Prac: Zrównoważone Podejście w Szkoleniach IRATA.	Wojtek Stolarz	13-08-2026	08:00	12:30	04:30
11 z 18 Przerwa	Wojtek Stolarz	13-08-2026	12:30	13:30	01:00
12 z 18 5. Zrozumienie roli turbin wiatrowych w zrównoważonym rozwoju	Wojtek Stolarz	13-08-2026	13:30	16:00	02:30
13 z 18 6. Praca na wysokościach w środowisku turbin wiatrowych z wykorzystaniem systemów linowych	Wojtek Stolarz	14-08-2026	08:00	11:00	03:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>14 z 18</b> Przerwa	Wojtek Stolarz	14-08-2026	11:00	12:00	01:00
<b>15 z 18</b> Walidacja (obserwacja w warunkach symulowanych, test teoretyczny)	Wojtek Stolarz	14-08-2026	12:00	16:00	04:00
<b>16 z 18</b> Egzamin (obserwacja w warunkach symulowanych)	-	15-08-2026	08:00	12:30	04:30
<b>17 z 18</b> Przerwa	-	15-08-2026	12:30	13:30	01:00
<b>18 z 18</b> Egzamin (obserwacja w warunkach symulowanych)	-	15-08-2026	13:30	16:00	02:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	4 750,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	4 750,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	98,96 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	98,96 PLN
<b>W tym koszt walidacji brutto</b>	500,00 PLN
<b>W tym koszt walidacji netto</b>	500,00 PLN
<b>W tym koszt certyfikowania brutto</b>	400,00 PLN
<b>W tym koszt certyfikowania netto</b>	400,00 PLN

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Wojtek Stolarz

Instruktor GWO BST/ BSTR Working At Height/ Manual Handling oraz IRATA L1, L2, L3. Ze szkoleniami wysokościowymi związany od 2010 roku, posiada bogate doświadczenie w tej dziedzinie. Jest certyfikowanym technikiem IRATA L3 z aktywnym statusem instruktorskim oraz asesorem IRATA. Szkoleniowiec GWO Manual Handling od 2021 roku. Swoje umiejętności i wiedzę zdobywał podczas realizacji różnorodnych projektów zarówno onshore, jak i offshore na całym świecie, co czyni go ekspertem w dziedzinie prac wysokościowych i szkoleniowych. W okresie ostatnich 5 lat stale i nieprzerwanie prowadzi certyfikowane szkolenia z zakresu dostępu linowego IRATA (na poziomach Level 1, Level 2 oraz Level 3), a od 2021 roku regularnie realizuje szkolenia w standardzie GWO, w szczególności moduły Working at Height (WAH) oraz Manual Handling (MH). W ramach usług realizowanych w Bazie Usług Rozwojowych aktywnie prowadzi również szkolenia z zakresu tzw. zielonych kompetencji, dedykowane dla sektora odnawialnych źródeł energii i transformacji energetycznej. Posiada udokumentowane doświadczenie trenerskie w realizacji zielonych szkoleń IRATA oraz zielonych modułów szkoleniowych w standardzie GWO.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy podczas szkolenia korzystają z dostarczonych przez dostawcę usługi materiałów dydaktycznych niezbędnych do realizacji szkolenia i osiągnięcia efektów szkolenia. Materiały dydaktyczne przekazane kursantom to:

- w wersji elektronicznej - Podręcznik CSW Totem. Zasady pracy na wysokości w dostępie linowym;

### Warunki uczestnictwa

Do szkolenia mogą przystąpić osoby:

- pełnoletnie
- nie posiadające przeciwwskazań zdrowotnych do pracy na wysokości. Na etapie szkolenia zaświadczenie lekarskie nie jest obowiązkowe. Kursanci podpisują oświadczenie o braku przeciwwskazań.

### Informacje dodatkowe

Zajęcia teoretyczne i praktyczne odbywają się w tym samym miejscu - na terenie Parku Inwestycyjnego "Hajduki".

Zajęcia teoretyczne odbywają się w sali wykładowej wyposażonej w sprzęt do prezentacji multimedialnych (projektor, ekran, laptop).

Część praktyczna odbywa się na stanowiskach o wysokości 12 m. Uczestnicy korzystają z indywidualnego sprzętu ochronnego, manekinów ewakuacyjnych i wykonują rotacyjne ćwiczenia.

Dla komfortu uczestnictwa osoby realizujące szkolenie powinny być wyposażone w wygodny i komfortowy strój oraz pełne buty.

## Adres

ul. Stalowa 17/budynek 65

41-506 Chorzów

woj. śląskie

Teren Parku Inwestycyjnego "Hajduki"

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

## Kontakt



**KINGA GRZESIAK**

**E-mail** [kinga.grzesiak@gmail.com](mailto:kinga.grzesiak@gmail.com)

**Telefon** (+48) 571 453 536