



Ekspert Kosmetologii Zabiegowej: Semiotyka Zmian Skórnych i Radiotermoliza – szkolenie indywidualne z certyfikatem imiennym

Numer usługi 2026/04/30/205613/3524873

4 920,00 PLN brutto
4 000,00 PLN netto
492,00 PLN brutto/h
400,00 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

ABIKOS Roland
Sipowicz

Brak ocen dla tego dostawcy

- 📍 Gdańsk
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 🕒 10:00 h
- 📅 17.06.2026 do 17.06.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane do:

- Kosmetolodzy i kosmetyczki (studia kierunkowe lub dyplom technika).
- Specjaliści branży beauty chcący wdrożyć procedury usuwania niedoskonałości.
- Personel gabinetów medycyny estetycznej odpowiedzialny za przygotowanie pacjenta i drobne korekty skórne.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

1

Data zakończenia rekrutacji

16-06-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

10

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa PRZYGOTOWUJE uczestnika do samodzielnego i bezpiecznego wykonywania zabiegów usuwania łagodnych zmian skórnych o charakterze estetycznym z wykorzystaniem technologii fal radiowych wysokiej częstotliwości.

Po zakończeniu szkolenia uczestnik:

- kwalifikuje klientów do zabiegu,
- dobiera parametry zabiegowe,
- wykonuje zabieg radiotermolizy,
- kontroluje przebieg zabiegu,
- udziela zaleceń pozabiegowych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>EFEKT 1 – WIEDZA Efekt uczenia się: Charakteryzuje zmiany skórne oraz zasady stosowania radiotermolizy w kosmetologii zabiegowej.</p>	<p>*definiuje pojęcie semiotyki zmian skórnych *rozdziela zmiany pierwotne i wtórne *klasyfikuje zmiany skórne pod kątem zabiegowym *omawia mechanizm działania fal radiowych *rozdziela technologie RF (mono-, bi-, multipolarna) *wskazuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu *identyfikuje możliwe powikłania Metoda weryfikacji: test jednokrotnego wyboru / pytania otwarte.</p> <p>✓ definiuje pojęcie semiotyki zmian skórnych ✓ rozdziela zmiany pierwotne i wtórne ✓ charakteryzuje podstawowe dermatozy w kontekście kwalifikacji do zabiegów ✓ omawia mechanizm działania radiotermolizy ✓ wskazuje różnice między technologiami RF (mono-, bi-, multipolarna) ✓ wymienia wskazania i przeciwwskazania do zabiegu ✓ zna możliwe powikłania i procedury bezpieczeństwa. Metoda weryfikacji: test jednokrotnego wyboru / pytania otwarte.</p>	<p>Test teoretyczny</p>
<p>EFEKT 2 – UMIEJĘTNOŚCI ZABIEGOWE Przeprowadza kwalifikację klienta oraz wykonuje zabieg radiotermolizy zgodnie z procedurą.</p>	<p>*przeprowadza wywiad kosmetologiczny *analizuje i interpretuje zmiany skórne *kwalifikuje klienta do zabiegu *dobiera parametry zabiegowe *przygotowuje stanowisko pracy *wykonuje zabieg zgodnie z procedurą *kontroluje reakcję skóry w trakcie zabiegu *stosuje zasady bezpieczeństwa</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> <p>Wywiad swobodny</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
EFEKT 3 – PLANOWANIE TERAPII Planuje terapię zabiegową oraz dobiera odpowiednie działania pozabiegowe.	*dobiera metodę zabiegową do problemu skóry *określa obszar zabiegowy *planuje serię zabiegową *formułuje zalecenia pozabiegowe *przewiduje reakcje skóry	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Analiza dowodów i deklaracji
EFEKT 4 – KOMPETENCJE SPOŁECZNE Stosuje zasady etyki zawodowej oraz podejmuje decyzje z uwzględnieniem bezpieczeństwa klienta.	*komunikuje się profesjonalnie z klientem *stosuje zasady higieny i BHP *podejmuje decyzje w oparciu o bezpieczeństwo *rozpoznaje sytuacje wymagające odmowy zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Łączny czas trwania: 10 godzin dydaktycznych (1 godz. dydaktyczna = 45 min)

Forma realizacji: szkolenie stacjonarne, indywidualne

Metody pracy: wykład, analiza przypadków, pokaz, ćwiczenia praktyczne na modelkach, indywidualna praca z trenerem

I. Część teoretyczna – 2,5 godziny dydaktyczne

1. Semiotyka zmian skórnych – 1,5 godziny dydaktyczne

Zakres tematyczny:

- definicja i znaczenie semiotyki w kosmetologii zabiegowej
- podział zmian skórnych: pierwotne i wtórne
- wykwyty podstawowe (plama, grudka, krostka, guzek, pęcherz)
- zmiany wtórne (nadżerka, strup, blizna, łuska)
- różnicowanie zmian zapalnych i niezapalnych
- interpretacja zmian w kontekście kwalifikacji do zabiegów
- rozpoznanie sytuacji wymagających konsultacji dermatologicznej
- przeciwwskazania do zabiegów aparaturowych

Efekt: uczestnik potrafi prawidłowo analizować i interpretować zmiany skórne w kontekście planowania terapii zabiegowej.

2. Radiotermoliza – 1 godzina dydaktyczna

Zakres tematyczny:

- podstawy fizyczne działania fal radiowych (RF)
- mechanizm kontrolowanego przegrzewania tkanek
- proces neokolagenezy i remodeling skóry
- rodzaje technologii RF (mono-, bi-, multipolarna)
- wskazania do zabiegu
- przeciwwskazania i zasady bezpieczeństwa
- możliwe reakcje pozabiegowe

Efekt: uczestnik omawia mechanizm działania radiotermolizy oraz potrafi wskazać wskazania i przeciwwskazania do zabiegu.

II. Część praktyczna – 7 godzin dydaktycznych

Praca z modelkami (4 modelki)

Szkolenie obejmuje indywidualną pracę z czterema modelkami pod bezpośrednim nadzorem trenera.

Zakres praktyki:

1. Kwalifikacja modelki

- przeprowadzenie wywiadu
- analiza zmian skórnych
- ocena wskazań i przeciwwskazań
- podjęcie decyzji terapeutycznej

2. Planowanie terapii

- dobór parametrów zabiegowych
- określenie obszaru zabiegowego
- ustalenie planu serii

3. Wykonanie zabiegu radiotermolizy

- przygotowanie stanowiska pracy
- przygotowanie skóry modelki
- dobór i ustawienie parametrów urządzenia
- kontrola temperatury i reakcji skóry
- bezpieczne przeprowadzenie procedury

4. Omówienie przypadku

Po każdej modelce:

- analiza przebiegu zabiegu
- omówienie reakcji skóry
- korekta techniki
- rekomendacje terapeutyczne

Doskonalenie techniki zabiegowej

Zakres:

- powtórzenie procedury zabiegowej

- korekta błędów technicznych
- praca na dodatkowym obszarze zabiegowym
- optymalizacja parametrów

Efekt:

Uczestnik udoskonala technikę wykonania zabiegu oraz eliminuje błędy proceduralne.

Efekt praktyczny: uczestnik potrafi samodzielnie zakwalifikować klienta oraz bezpiecznie wykonać zabieg radiotermolizy zgodnie z zasadami kosmologii zabiegowej.

Walidacja efektów uczenia się – 2 godziny dydaktyczne

Obejmuje:

- test wiedzy,
- obserwację wykonania zabiegu,
- analizę przypadku,
- rozmowę podsumowującą.

Walidacja przeprowadzana jest przez osobę niezależną od trenera, na podstawie wcześniej określonych kryteriów.

Przerwy nie wliczają się w czas trwania usługi szkoleniowej.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 9

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Semiotyka zmian skórnych	Dorota Radłowska	17-06-2026	09:00	10:07	01:07
2 z 9 Przerwa	Dorota Radłowska	17-06-2026	10:07	10:22	00:15
3 z 9 Radiotermoliza	Dorota Radłowska	17-06-2026	10:22	11:07	00:45
4 z 9 Przerwa	Dorota Radłowska	17-06-2026	11:07	11:22	00:15
5 z 9 Modelka 1 i 2 – kwalifikacja + zabieg	Dorota Radłowska	17-06-2026	11:22	12:52	01:30
6 z 9 Przerwa obiadowa	Dorota Radłowska	17-06-2026	12:52	13:32	00:40
7 z 9 Modelka 3 i 4 – kwalifikacja + zabieg	Dorota Radłowska	17-06-2026	13:32	14:52	01:20

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 9 Przerwa	Dorota Radłowska	17-06-2026	14:52	15:02	00:10
9 z 9 Podsumowanie praktyki + element walidacji	-	17-06-2026	15:02	17:47	02:45

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 920,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	492,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	400,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Dorota Radłowska

Dorota Radłowska – fizjoterapeuta, dietetyk oraz kosmetolog z ponad 20-letnim doświadczeniem zawodowym w pracy terapeutycznej i kosmetycznej. Od 2005 roku aktywnie działa jako szkoleniowiec marki Abacosun, specjalizując się w prowadzeniu specjalistycznych szkoleń z zakresu kosmetyki zabiegowej, terapii manualnych twarzy i ciała, nowoczesnych technologii aparaturowych oraz procedur łączonych. Rocznie realizuje około 90 szkoleń specjalistycznych, zarówno w formule indywidualnej, jak i grupowej, kształcąc kosmetologów, fizjoterapeutów oraz właścicieli gabinetów beauty. Posiada doświadczenie we współpracy z Urzędami Pracy w zakresie realizacji usług szkoleniowych finansowanych ze środków publicznych. Od 2018 roku właścicielka Instytutu Urody, gdzie opracowuje i wdraża autorskie protokoły zabiegowe oparte na holistycznym podejściu, łącząc wiedzę z zakresu fizjoterapii, dietetyki i kosmetyki estetycznej. W pracy szkoleniowej koncentruje się na: – bezpieczeństwie zabiegowym i kwalifikacji klienta, – praktycznym wdrażaniu procedur do pracy gabinetowej, – budowaniu skutecznych terapii łączonych,

– standaryzacji pracy w gabinecie, – rozwoju kompetencji zawodowych i biznesowych uczestników. Łączy doświadczenie kliniczne z wieloletnią praktyką szkoleniową, zapewniając wysoki poziom merytoryczny oraz realną użyteczność przekazywanej wiedzy.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik szkolenia otrzyma drukowane materiały szkoleniowe, obejmujące prezentację trenera, ćwiczenia praktyczne oraz dodatkowe materiały uzupełniające. Dodatkowo zapewniony będzie notatnik oraz długopis do pracy podczas szkolenia. Po zakończeniu szkolenia uczestnik otrzyma dostęp do materiałów w wersji elektronicznej oraz certyfikat/zaświadczenie potwierdzające udział.

Warunki uczestnictwa

1. Uczestnikiem szkolenia może być osoba pełnoletnia (ukończone 18 lat).
2. Wymagane jest posiadanie podstawowego wykształcenia kosmetycznego lub medycznego, albo doświadczenia zawodowego w branży kosmetycznej/medycznej.
3. Uczestnik powinien nie mieć przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania zabiegów radiotermolizy m.in. choroby skóry, infekcje, stany zapalne w obszarze dłoni).
4. Wymagana jest akceptacja regulaminu szkolenia i wypełnienie formularza zgłoszeniowego.
5. Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania zasad BHP i higieny podczas zajęć praktycznych oraz do używania udostępnionego sprzętu i materiałów zgodnie z instrukcjami trenera.

Adres

ul. Jana Uphagena 24
80-237 Gdańsk
woj. pomorskie

Szkolenie odbędzie się w Instytucie Urody Abacosun w Gdańsku, przy ul. Jana Uphagena 24, 80-237 Gdańsk, Polska. Uczestnik będzie korzystać z profesjonalnie wyposażonej sali szkoleniowej z pełnym zapleczem do przeprowadzania zabiegów radiotermolizy w tym stanowisk praktycznych i materiałów niezbędnych do ćwiczeń. Obiekt posiada udogodnienia sanitarne oraz miejsca parkingowe dla uczestników.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



ROLAND SIPOWICZ

E-mail biuro@abikos.pl

Telefon (+48) 600 081 701