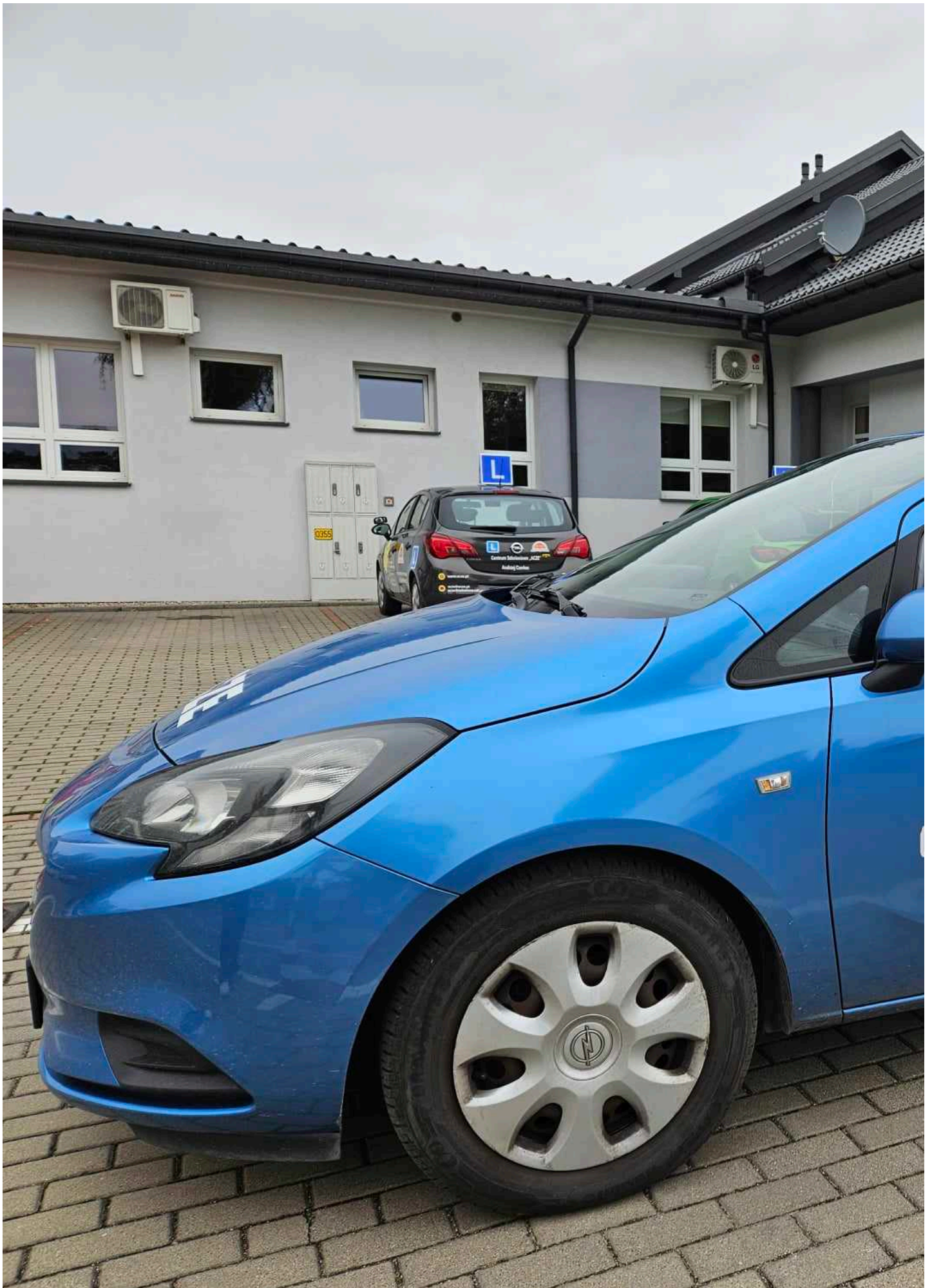


☐
Możliwość dofinansowania

Szkolenie z zakresu udzielania pierwszej pomocy

Numer usługi 2026/04/30/146593/3524782



CENTRUM SZKOLENIOWE "ACZE" ANDRZEJ CZERKAS; PRZEDSIĘBIORSTWO HANDLOWO-USŁUGOWE "GALAXY" ANDRZEJ CZERKAS
JUSTYNA CZERKAS-NOWAKOWSKA;



200,00 PLN
brutto
200,00 PLN
netto
33,33 PLN
brutto/h
33,33 PLN
netto/h
183,33 PLN
cena rynkowa
Sokołów Podlaski
Usługa szkoleniowa
stacjonarna
06:00 h
03.09.2026 do 03.09.2026

Informacje podstawowe

- Kategoria
Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne
- Grupa docelowa usługi

Szkolenie przeznaczone jest dla osób pełnoletnich, w szczególności dla pracowników przedsiębiorstw, instytucji publicznych, nauczycieli, kierowców, pracowników biurowych oraz wszystkich chcących zdobyć umiejętności udzielania pierwszej pomocy.

- Minimalna liczba uczestników
5
- Maksymalna liczba uczestników
15
- Data zakończenia rekrutacji
02-09-2026
- Forma prowadzenia usługi
stacjonarna
- Liczba godzin usługi
6
- Podstawa uzyskania wpisu do BUR
Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nabycie przez uczestników wiedzy i praktycznych umiejętności z zakresu udzielania pierwszej pomocy w sytuacjach nagłych i wypadkach. Uczestnicy nauczą się oceniać stan poszkodowanego, prowadzić RKO, obsługiwać AED, tamować krwotoki, udzielać pomocy w urazach oraz prawidłowo reagować w stanach zagrożenia życia.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się, kryteria weryfikacji i metody walidacji.

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia zna zasady udzielania pierwszej pomocy	<ul style="list-style-type: none">• zna algorytm udzielania pierwszej pomocy;• zna zasady bezpieczeństwa na miejscu zdarzenia;• zna podstawy postępowania w najczęstszych stanach zagrożenia życia i zdrowia;• zna aktualne wytyczne dotyczące RKO i użycia AED.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik szkolenia stosuje metody i schematy postępowania w różnych stanach zagrożenia życia według wytycznych Europejskiej Rady Resuscytacji	<ul style="list-style-type: none">• potrafi ocenić sytuację i stan poszkodowanego;• potrafi przeprowadzić resuscytację krążeniowo-oddechową;• potrafi użyć automatycznego defibrylatora AED;• potrafi udzielić pomocy w zadławieniach, krwotokach, urazach i utracie przytomności;• potrafi wykonać podstawowe czynności ratunkowe w scenariuszach symulowanych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik stosuje kompetencje społeczne w zakresie zarządzania emocjami przed, w trakcie i po akcji ratowniczej oraz w zakresie skłonności do podejmowania ryzyka	<ul style="list-style-type: none">• działa odpowiedzialnie i zgodnie z procedurami;• współpracuje w grupie podczas ćwiczeń;• potrafi zachować spokój i działać skutecznie w stresie.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Podstawy pierwszej pomocy

-bezpieczeństwo własne i poszkodowanego

- ocena miejsca zdarzenia

- ocena stanu poszkodowanego

- procedura wzywania pomocy

Urazy i wypadki

- krwotoki i tamowanie krwi

- opatrywanie ran

- oparzenia

- urazy

-wypadki komunikacyjne (zasady postępowania)

Zajęcia praktyczne

- obsługa automatycznego defibrylatora AED;

- udzielanie pierwszej pomocy przy użyciu fantoma szkoleniowego

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 2

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 2 Szkolenie z zakresu udzielania I pomocy	Rafał Mistewicz	03-09-2026	09:00	12:00	03:00
2 z 2 Szkolenie z zakresu udzielania I pomocy	Rafał Mistewicz	03-09-2026	12:30	15:30	03:00

Cennik

Cennik

- Rodzaj ceny
Cena
- Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto
200,00 PLN

Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT

- Koszt przypadający na 1 uczestnika netto
200,00 PLN
- Koszt osobogodziny brutto
33,33 PLN
- Koszt osobogodziny netto
33,33 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1

1 z 1

Rafał Mistewicz

Ratownik medyczny z długoletnim doświadczeniem. Pracownik stacji ratownictwa medycznego.

Doświadczenie i kwalifikacje osoby prowadzącej zostały zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia szczegółowych danych dotyczących oferowanej usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały i środki dydaktyczne

- - fantomy do RKO (min. 1 na 4 uczestników),
 - AED treningowe,

- apteczki i materiały opatrunkowe,
- skrypt szkoleniowy dla uczestnika,
- środki ochrony osobistej (rękawiczki, maseczki).

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT: art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c Ustawy z dnia 11 marca 2024 o podatku od towarów i usług.

Czas trwania szkolenia - 6 godzin zegarowych.

W trakcie zajęć przewiduje się 3 przerwy 15-minutowe, które nie wliczają się w czas trwania szkolenia.

Od uczestnika szkolenia wymaga się przynajmniej 80% frekwencji na zajęciach, co zostanie potwierdzone podpisem na liście obecności.

Adres

ul. Ząbkowska 17D
08-300 Sokołów Podlaski
woj. mazowieckie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt

Małgorzata Stolarczuk

E-mail
acze@sokolowpodl.pl
Telefon
(+48) 510 147 702