



## Szkolenie z zakresu udzielania pierwszej pomocy

Numer usługi 2026/04/30/146593/3524782

200,00 PLN brutto  
 200,00 PLN netto  
 33,33 PLN brutto/h  
 33,33 PLN netto/h  
 183,33 PLN cena rynkowa ⓘ

CENTRUM  
 SZKOLENIOWE  
 "ACZE" ANDRZEJ  
 CZERKAS;  
 PRZEDSIĘBIORSTW  
 O HANDLOWO-  
 USŁUGOWE  
 "GALAXY" ANDRZEJ  
 CZERKAS JUSTYNA  
 CZERKAS-  
 NOWAKOWSKA;

📍 Sokołów Podlaski  
 🏠 Usługa szkoleniowa  
 📄 stacjonarna  
 🗺️ Zajęcia grupowe

★★★★★ 4,7 / 5  
 11 ocen

🕒 06:00 h  
 📅 03.09.2026 do 03.09.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Szkolenie przeznaczone jest dla osób pełnoletnich, w szczególności dla pracowników przedsiębiorstw, instytucji publicznych, nauczycieli, kierowców, pracowników biurowych oraz wszystkich chcących zdobyć umiejętności udzielania pierwszej pomocy.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	5
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	15
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	02-09-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	6
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nabycie przez uczestników wiedzy i praktycznych umiejętności z zakresu udzielania pierwszej pomocy w sytuacjach nagłych i wypadkach. Uczestnicy nauczą się oceniać stan poszkodowanego, prowadzić RKO, obsługiwać AED, tamować krwotoki, udzielać pomocy w urazach oraz prawidłowo reagować w stanach zagrożenia życia.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia zna zasady udzielania pierwszej pomocy	<ul style="list-style-type: none"><li>• zna algorytm udzielania pierwszej pomocy;</li><li>• zna zasady bezpieczeństwa na miejscu zdarzenia;</li><li>• zna podstawy postępowania w najczęstszych stanach zagrożenia życia i zdrowia;</li><li>• zna aktualne wytyczne dotyczące RKO i użycia AED.</li></ul>	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik szkolenia stosuje metody i schematy postępowania w różnych stanach zagrożenia życia według wytycznych Europejskiej Rady Resuscytacji	<ul style="list-style-type: none"><li>• potrafi ocenić sytuację i stan poszkodowanego;</li><li>• potrafi przeprowadzić resuscytację krążeniowo-oddechową;</li><li>• potrafi użyć automatycznego defibrylatora AED;</li><li>• potrafi udzielić pomocy w zadławieniach, krwotokach, urazach i utracie przytomności;</li><li>• potrafi wykonać podstawowe czynności ratunkowe w scenariuszach symulowanych.</li></ul>	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik stosuje kompetencje społeczne w zakresie zarządzania emocjami przed, w trakcie i po akcji ratowniczej oraz w zakresie skłonności do podejmowania ryzyka	<ul style="list-style-type: none"><li>• działa odpowiedzialnie i zgodnie z procedurami;</li><li>• współpracuje w grupie podczas ćwiczeń;</li><li>• potrafi zachować spokój i działać skutecznie w stresie.</li></ul>	Obserwacja w warunkach symulowanych

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

## Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

### Podstawy pierwszej pomocy

- bezpieczeństwo własne i poszkodowanego
- ocena miejsca zdarzenia
- ocena stanu poszkodowanego
- procedura wzywania pomocy

### Urazy i wypadki

- krwotoki i tamowanie krwi
- opatrywanie ran
- oparzenia
- urazy
- wypadki komunikacyjne (zasady postępowania)

### Zajęcia praktyczne

- obsługa automatycznego defibrylatora AED;
- udzielanie pierwszej pomocy przy użyciu fantoma szkoleniowego

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 2

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 2</b> Szkolenie z zakresu udzielania I pomocy	Rafał Mistewicz	03-09-2026	09:00	12:00	03:00
<b>2 z 2</b> Szkolenie z zakresu udzielania I pomocy	Rafał Mistewicz	03-09-2026	12:30	15:30	03:00

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	200,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	200,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	33,33 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	33,33 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Rafał Mistewicz

Ratownik medyczny z długoletnim doświadczeniem. Pracownik stacji ratownictwa medycznego. Doświadczenie i kwalifikacje osoby prowadzącej zostały zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia szczegółowych danych dotyczących oferowanej usługi.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

#### Materiały i środki dydaktyczne

- fantomy do RKO (min. 1 na 4 uczestników),
- AED treningowe,
- apteczki i materiały opatrunkowe,
- skrypt szkoleniowy dla uczestnika,
- środki ochrony osobistej (rękawiczki, maseczki).

### Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT: art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c Ustawy z dnia 11 marca 2024 o podatku od towarów i usług.

Czas trwania szkolenia - 6 godzin zegarowych.

W trakcie zajęć przewiduje się 3 przerwy 15-minutowe, które nie wliczają się w czas trwania szkolenia.

Od uczestnika szkolenia wymaga się przynajmniej 80% frekwencji na zajęciach, co zostanie potwierdzone podpisem na liście obecności.

# Adres

ul. Ząbkowska 17D  
08-300 Sokołów Podlaski  
woj. mazowieckie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

# Kontakt



**Małgorzata Stolarczuk**

**E-mail** [acze@sokolowpodl.pl](mailto:acze@sokolowpodl.pl)

**Telefon** (+48) 510 147 702