



ADN AKADEMIA
spółka z
ograniczoną
odpowiedzialnością
spółka
komandytowa

★★★★★ 4,6 / 5
378 ocen

Profesjonalny Office Manager – praktyczne aspekty zarządzania biurem

Numer usługi 2026/04/30/47095/3524727

📄 Usługa szkoleniowa
📺 zdalna w czasie rzeczywistym
🕒 12:00 h
📅 21.09.2026 do 22.09.2026

1 832,70 PLN brutto
1 490,00 PLN netto
152,73 PLN brutto/h
124,17 PLN netto/h
154,44 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Biznes / Organizacja

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób, które w swojej pracy odpowiadają za organizację, obsługę administracyjną oraz wsparcie funkcjonowania biura i kadry zarządzającej, w szczególności do:

- Office Managerów
- Asystentów Zarządu i Dyrekcji
- Pracowników administracji biurowej
- Specjalistów ds. administracyjnych
- Pracowników sekretariatów i biur zarządu
- Osób przygotowujących się do objęcia roli Office Managera
- Pracowników realizujących zadania związane z organizacją pracy biura, obiegiem dokumentów, komunikacją wewnętrzną i zewnętrzną

Szkolenie jest odpowiednie zarówno dla osób z doświadczeniem na stanowiskach administracyjnych, jak i dla uczestników, którzy chcą **usystematyzować i rozwinąć kompetencje zawodowe** w obszarze profesjonalnego zarządzania biurem.

Wymagania wstępne: brak.

Minimalna liczba uczestników

6

Maksymalna liczba uczestników

16

Data zakończenia rekrutacji

17-09-2026

Forma prowadzenia usługi

zdalna w czasie rzeczywistym

Cel

Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym szkolenia jest rozwój kompetencji zawodowych uczestników w zakresie kompleksowego i profesjonalnego zarządzania biurem, ze szczególnym uwzględnieniem organizacji pracy, komunikacji, obsługi administracyjnej oraz wsparcia procesów zarządczych w organizacji.

Szkolenie ma na celu:

uporządkowanie i pogłębienie wiedzy dotyczącej roli i odpowiedzialności Office Managera,
rozwój umiejętności efektywnego planowania i organizacji pracy biura,
doskonalenie kompetencji w zakresie komunik

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
--------------------	----------------------	------------------

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Wiedza Uczestnik po zakończeniu szkolenia:</p> <p>posiada wiedzę na temat zakresu obowiązków, roli i odpowiedzialności Office Managera w organizacji, zna zasady organizacji i funkcjonowania pracy biura, rozumie znaczenie prawidłowej komunikacji, obiegu dokumentów i informacji, zna dobre praktyki w zakresie zarządzania administracją biurową i wsparcia kadry zarządzającej.</p> <p>Umiejętności Uczestnik po zakończeniu szkolenia:</p> <p>potrafi efektywnie planować i organizować pracę biura, samodzielnie koordynuje bieżące zadania administracyjne i priorytety, sprawnie komunikuje się z przełożonymi, zespołem oraz partnerami zewnętrznymi, potrafi organizować przepływ informacji i dokumentów w biurze, stosuje praktyczne rozwiązania usprawniające codzienną pracę administracyjną.</p> <p>Kompetencje społeczne Uczestnik po zakończeniu szkolenia:</p> <p>wykazuje samodzielność i odpowiedzialność w realizacji powierzonych zadań, potrafi współpracować z różnymi grupami interesariuszy w organizacji, jest świadomy swojej roli jako osoby wspierającej sprawne funkcjonowanie biura i zespołów, dba o wysokie standardy organizacyjne i jakość obsługi wewnętrznej oraz zewnętrznej.</p>	<p>obserwacja trenera podczas ćwiczeń i symulacji, analiza wykonanych zadań warsztatowych, rozmowy indywidualne,</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Moduł 1. Rola i odpowiedzialność Office Managera w organizacji

- Zakres odpowiedzialności Office Managera
- Miejsce Office Managera w strukturze organizacyjnej
- Współpraca z kadrą zarządzającą, zespołami i interesariuszami
- Standardy profesjonalnej obsługi biura

Moduł 2. Organizacja i planowanie pracy biura

- Planowanie i priorytetyzacja zadań
- Organizacja codziennej pracy administracyjnej
- Zarządzanie czasem własnym i zespołu
- Optymalizacja procesów biurowych

Moduł 3. Komunikacja i współpraca w środowisku biurowym

- Skuteczna komunikacja wewnętrzna i zewnętrzna
- Zasady profesjonalnej obsługi interesariuszy
- Współpraca z zarządem i kadrą menedżerską
- Budowanie relacji i standardów komunikacyjnych

Moduł 4. Obieg informacji i dokumentów

- Organizacja i zarządzanie obiegiem dokumentów
- Zasady poprawnej archiwizacji i przechowywania dokumentów
- Bezpieczeństwo informacji i poufność danych
- Usprawnianie przepływu informacji w biurze

Moduł 5. Wsparcie procesów zarządczych i organizacyjnych

- Organizacja spotkań, wydarzeń i działań biurowych
- Koordynacja działań administracyjnych
- Wspieranie procesów decyzyjnych
- Nadzór nad realizacją zadań administracyjnych

Moduł 6. Doskonalenie kompetencji Office Managera

- Samodzielność i odpowiedzialność w wykonywaniu zadań
- Profesjonalizm i etyka pracy
- Praca pod presją czasu i w sytuacjach wymagających elastyczności
- Rozwój kompetencji organizacyjnych i interpersonalnych

Moduł 7. Podsumowanie szkolenia

- Uporządkowanie zdobytej wiedzy
- Praktyczne rekomendacje do wdrożenia w codziennej pracy
- Wnioski i dalsze kierunki rozwoju kompetencji

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 2

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 2 Profesjonalny Office Manager – praktyczne aspekty zarządzania biurem	Monika Kosicka	21-09-2026	09:00	15:00	06:00
2 z 2 Profesjonalny Office Manager – praktyczne aspekty zarządzania biurem	Monika Kosicka	22-09-2026	09:00	15:00	06:00

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 832,70 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 490,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	152,73 PLN
Koszt osobogodziny netto	124,17 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Monika Kosicka

Monika Kosicka – trenerka biznesu, business automation Manager. Zarządzają strukturami Biura Obsługi Klienta, Procesami wspierającymi i Projektami. Z sukcesem wdrażała na rynek innowacyjne rozwiązania we wszystkich obszarach firm dla Klientów polskich i zagranicznych budując Start Up technologiczny. Prowadziła projekty w działach: administracyjnych, kadrach, księgowości, IT, logistyce i magazynach. Przez wiele lat zarządzała obszarem contact center, procesami administracyjnymi oraz projektami optymalizacyjnymi w strukturach firm usługowych oraz była odpowiedzialna za wdrożenie nowego kanału komunikacyjnego dla dużej Grupy kapitałowej. Pasjonatka zarządzania procesowego, Lean Managementu oraz budowania efektywnego stanowiska pracy. Absolwentka kierunku Zarządzanie zasobami ludzkimi wraz ze studiami podyplomowymi Kadry i płace. Kierownik Studiów Podyplomowych Intelligent Automation.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt szkoleniowy

- omówienie wszystkich modułów szkolenia,
- wzory i przykłady profesjonalnej korespondencji,
- zasady komunikacji biznesowej,
- schemat obiegu dokumentów w sekretariacie.

Checklisty i narzędzia do pracy

- lista kontrolna: „Standardy pracy sekretariatu”,
- lista zadań sekretariatu na start dnia i koniec dnia,
- checklisty do organizacji spotkań, delegacji i wydarzeń,
- wzór kalendarza i planera tygodniowego.

6. Certyfikat ukończenia

- potwierdzający uczestnictwo i osiągnięte efekty uczenia się zgodne z BUR.

Warunki uczestnictwa

Warunki organizacyjne

- obecność przez minimum **80–100%** czasu trwania szkolenia,
- aktywny udział w ćwiczeniach, zadaniach i dyskusjach,
- możliwość korzystania z czatu lub mikrofonu,
- zapewnienie spokojnego, komfortowego miejsca do uczestnictwa.

Formalności

- wcześniejsze zgłoszenie udziału i uzupełnienie niezbędnych danych,
- akceptacja regulaminu uczestnictwa,
- potwierdzenie odbioru materiałów szkoleniowych.

Warunki techniczne

Sprzęt

- komputer stacjonarny lub laptop (zalecane),
- kamera internetowa (opcjonalna, ale mile widziana),
- sprawny mikrofon i głośniki lub słuchawki.

Łącze internetowe

- stabilny dostęp do Internetu o przepustowości min. **10 Mb/s**,
- zalecane połączenie kablowe lub dobre Wi-Fi.

Oprogramowanie

- aktualna przeglądarka internetowa (Chrome, Edge lub Firefox),
- możliwość otwierania plików PDF oraz dokumentów Word/Excel.

Kontakt



Monika Sokołowska

E-mail biuro@szkolenia-dofinansowane.net

Telefon (+48) 22 2082 832