



POLSKA AKADEMIA  
BIZNESU SPÓŁKA Z  
OGRA NICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ

★★★★★ 5,0 / 5

236 ocen

## SZKOLENIE KOSMETOLOGIA – Terapia Blizn Z Wykorzystaniem Technik Łączonych. Holistyczny Masaż Twarzy. Przedłużanie Rzęs 2-6D - Metody Objętościowe i Efekty. Szkolenie z uwzględnieniem zielonych kompetencji

Numer usługi 2026/04/29/193740/3523962

📍 Poznań

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 39:00 h

📅 11.06.2026 do 27.07.2026

8 511,60 PLN brutto

6 920,00 PLN netto

218,25 PLN brutto/h

177,44 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie przeznaczone jest dla osób rozpoczynających pracę w branży beauty oraz dla osób posiadających doświadczenie w pracy w gabinecie kosmetycznym, które chcą rozwinąć swoje kompetencje w zakresie terapii blizn i technik łączonych. Uczestnicy zdobywają wiedzę z zakresu technik łączonych przy terapii blizn oraz świadomego doboru preparatów kosmetycznych oraz którzy chcą podnieść swoje umiejętności lub nabyć wiedzę w zakresie Przedłużania Rzęs 2-6D i metod objętościowych oraz masażu holistycznego ciała i twarzy które chcą rozwijać umiejętność odpowiedzialnej, zrównoważonej i świadomej diagnostyki klienta jednocześnie świadomie podchodząc do aspektów zdrowia, bezpieczeństwa i wpływu stosowanych preparatów na środowisko i zdrowie klientów. Nie są wymagane żadne warunki wstępne.

### Minimalna liczba uczestników

2

### Maksymalna liczba uczestników

4

### Data zakończenia rekrutacji

10-06-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

39

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Znak Jakości TGLS Quality Alliance

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania terapii blizn technikami łączonymi, przedłużania rzęs metodą 2-6D + efekty i masażu holistycznego z uwzględnieniem zasad minimalizacji negatywnego wpływu na środowisko i wpływu kosmetologii estetycznej na zdrowie i środowisko, promujące zrównoważone i odpowiedzialne praktyki. Szkolenie rozwija również kompetencje w zakresie ergonomii pracy, skracania czasu aplikacji oraz wdrażania zasad zielonych kompetencji w gabinecie beauty.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Omawia preparaty stosowane podczas zabiegów terapii blizny, omawia rodzaje blizn i jest w stanie podzielić je na grupy, pracuje odpowiednimi technikami. z uwzględnieniem świadomego doboru preparatów, wpływu składników aktywnych na zdrowie i środowisko oraz zasad minimalizacji odpadów.</p>	<ol style="list-style-type: none"><li>1.Charakteryzuje rodzaje oraz podział blizn.</li><li>2.Omawia podstawowe informacje z budowy skóry w celu pracy na odpowiedniej głębokości.</li><li>3.Omawia preparaty i ich skład oraz zastosowanie w terapii blizn wraz z ich wpływem na zdrowie i środowisko.</li><li>4.Wyjaśnia mechanizm działania stanu zapalnego i przebudowy tkanki.</li><li>5.Wskazuje zasady racjonalnego zużycia preparatów oraz minimalizacji odpadów w gabinecie uwzględniając odpowiedzialne i oszczędne zużycie materiałów.</li><li>6. Projektuje plan zabiegowy z wykorzystaniem mikropunktury i mezoterapii mikroigłowej bez ingerencji w skórę właściwą.</li></ol>	<p>Wywiad swobodny</p>
<p>Przygotowuje klienta do zabiegu oraz wykonuje zabieg terapii blizny na sztucznych skórkach i na modelce samodzielnie. Uwzględnia przy tym świadomy dobór preparatów, wpływ składników aktywnych na zdrowie i środowisko oraz zasady minimalizacji odpadów.</p>	<ol style="list-style-type: none"><li>1.Przeprowadza z klientem wywiad na temat stanu zdrowia w sposób zapewniający świadome planowanie zabiegu i minimalizację zużycia produktów.</li><li>2.Omawia możliwe do osiągnięcia efekty zabiegów z wykorzystaniem mikropunktury oraz mezoterapii mikroigłowej dobierając odpowiednie preparaty, biorąc pod uwagę ich wpływ na środowisko.</li><li>3. Dobiera odpowiednie preparaty powierzchniowe oraz technikę i kąt pracy zgodnie z procedurą i indywidualnymi potrzebami skóry, zgodny z zasadami redukcji odpadów i odpowiedzialnego gospodarowania materiałami jednorazowymi.</li></ol>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Omawia preparaty stosowane podczas zabiegów przedłużania rzęs, podstawowe informacje z budowy oka i rzęs naturalnych, świadomy dobór produktów do stylizacji, wpływ składników na zdrowie i środowisko oraz pracuje zgodnie z zasadami ergonomii, higieny i odpowiedzialnej kosmologii, ze szczególnym uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju, minimalizacji wpływu środowiskowego oraz świadomego zarządzania zasobami w gabinecie.</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Charakteryzuje składniki preparatów do stylizacji rzęs i ich wpływ na zdrowie oraz środowisko z uwzględnieniem ograniczania odpadów, wyboru produktów biodegradowalnych, niskotoksycznych oraz posiadających certyfikaty ekologiczne (np. Ecocert, Cosmos, Vegan Society).</li> <li>2. Omawia budowę oka i rzęs naturalnych oraz procesy wzrostu i regeneracji.</li> <li>3. Omawia mechanizm aplikacji metodą 2-6D i minimalizację zużycia produktów i strat materiałowych.</li> <li>4. Omawia zasady doboru długości, grubości i skrętu rzęs.</li> <li>5. Omawia wskazania i przeciwwskazania do zabiegu.</li> <li>6. Omawia zasady racjonalnego użycia produktów i materiałów jednorazowych.</li> </ol>	<p>Wywiad swobodny</p>
<p>Przeprowadza wywiad z klientem, przygotowuje go do zabiegu oraz wykonuje stylizację rzęs metodą objętościową 2-6D + efekty takie jak: takie jak wet look, Kim effect, eyeliner effect czy stylizacje typu doll i fox eye samodzielnie, z uwzględnieniem zasad higieny, segregacji odpadów i odpowiedzialnego użycia materiałów.</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Omawia z klientem możliwości do osiągnięcia efekt końcowy zabiegu.</li> <li>2. Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu.</li> <li>3. Przeprowadza wywiad dotyczący stanu zdrowia klienta.</li> <li>4. Wyznacza kierunek i mapowanie rzęs z uwzględnieniem proporcji oka.</li> <li>5. Dobiera rzęsy i klej odpowiednio do potrzeb klienta, z uwzględnieniem wpływu produktów na środowisko.</li> <li>6. Wykonuje aplikację zgodnie z zasadami bezpieczeństwa, higieny oraz odpowiedzialnego gospodarowania materiałami jednorazowymi, ograniczając ich użycie, gdy jest to możliwe i bezpieczne. Planuje pracę urządzeń w sposób energooszczędny i niskoemisyjny, unikając zbędnego zużycia energii.</li> </ol>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Szkolenie przeznaczone jest dla osób rozpoczynających pracę w branży beauty oraz dla osób posiadających doświadczenie w pracy w gabinecie kosmetycznym, które chcą rozwinąć swoje kompetencje w zakresie terapii blizn i technik łączonych. Uczestnicy zdobywają wiedzę z zakresu technik łączonych przy terapii blizn oraz świadomego doboru preparatów kosmetycznych oraz którzy chcą podnieść swoje umiejętności lub nabyć wiedzę w zakresie Przedłużania Rzęs 2-6D i metod objętościowych oraz masażu holistycznego ciała i twarzy które chcą rozwijać umiejętność odpowiedzialnej, zrównoważonej i świadomej diagnostyki klienta jednocześnie świadomie podchodząc do aspektów zdrowia, bezpieczeństwa i wpływu stosowanych preparatów na środowisko i zdrowie klientów. Nie są wymagane żadne warunki wstępne.

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania terapii blizn technikami łączonymi, przedłużania rzęs metodą 2-6D + efekty i masażu holistycznego z uwzględnieniem zasad minimalizacji negatywnego wpływu na środowisko i wpływu kosmologii estetycznej na zdrowie i środowisko, promujące zrównoważone i odpowiedzialne praktyki. Szkolenie rozwija również kompetencje w zakresie ergonomii pracy, skracania czasu aplikacji oraz wdrażania zasad zielonych kompetencji w gabinecie beauty.

### Zakres tematyczny szkolenia:

#### DZIEŃ 1: Terapia blizn w kosmologii estetycznej

Część teoretyczna: (4 godziny i 35 minut) w tym 2,5 godziny przeznaczone na temat z zakresu zielonych kompetencji

#### Terapia blizn w kosmologii estetycznej - podstawowe informacje:

- Bezpieczeństwo i higiena stanowiska, zasady dezynfekcji wraz z omówieniem zasad prawidłowego postępowania z odpadami medycznymi oraz przestrzegania przepisów ochrony środowiska.
- Budowa skóry i diagnostyka, podstawowe elementy skóry ze szczególnym uwzględnieniem naskórka, rodzaje cery i najczęstsze problemy, wywiad kosmetyczny z klientem, zabiegi mają charakter wyłącznie kosmetyczny i nie ingerują w skórę właściwą.
- Procesy gojenia się rany, możliwe powikłania oraz techniki i podział metod pracy z blizną.
- Dostosowanie techniki pracy do rodzaju blizny - mezoterapia mikroigłowa czy mikropunktura.
- Zasady Gospodarki Obiegu Zamkniętego (GOZ) w gabinecie – ograniczanie odpadów, wybór materiałów wielorazowych, recykling;
- Eko-projektowanie stanowiska pracy: energooszczędne urządzenia, retencja wody, wentylacja i wykorzystanie światła naturalnego;

#### Techniki zabiegowe i przygotowanie do zabiegu:

- Wskazania i przeciwwskazania do poszczególnych technik terapii blizn.
- Diagnostyka skóry obejmująca wywiad kosmetyczny i wypełnienie karty klienta, z uwzględnieniem świadomego planowania zabiegów powierzchniowych i bez procedur medycznych.
- Procedura przygotowawcza: pre-peeling, czyli odtłuszczenie i zmiękczenie blizny przed zabiegiem ( np. delikatnym peelingiem enzymatycznym lub peelingiem AHA i BHA - (m.in. peeling migdałowy 20-40%, peeling mlekowy 1-30 %, peeling laktobionowy 11-30%, peeling ferulowy 1-14% ) uwzględniające świadomy dobór produktów, w tym ich skład, bezpieczeństwo i wpływ na środowisko, wykonywany wyłącznie w obrębie naskórka i bez procedur medycznych.
- Znaczenie tzw. *skin primingu* z akcentem na zmniejszanie zużycia materiałów i minimalizowanie ilości odpadów, oraz wykonywanie zabiegów wyłącznie w obrębie naskórka i bez procedur medycznych.
- przygotowanie stanowiska pracy zgodnie z zasadami higieny oraz ograniczania zużycia jednorazowych materiałów

Część praktyczna: (4 godziny i 55 minut) w tym 1,5 godziny przeznaczone na temat z zakresu zielonych kompetencji

- Diagnostyka i ocena skóry na modelkach przed wykonaniem zabiegu terapii blizn z użyciem mikropunktury lub mezoterapii mikroigłowej zachowaniem zasad bezpieczeństwa i bez procedur medycznych.
- Wykonanie zabiegu terapii blizn z wykorzystaniem mikropunktury i mezoterapii mikroigłowej dopasowanego do potrzeb skóry, wykonywanego wyłącznie w obrębie naskórka i bez procedur medycznych z uwzględnieniem bezpiecznego postępowania z odpadami,

prawidłowej segregacji, racjonalnego zużycia preparatów i materiałów oraz pracy zgodnej z zasadami ekologicznej i odpowiedzialnej kosmologii.

- Edukowanie klienta na etapie zabiegowym: odpowiedzialna pielęgnacja, ograniczenie marnotrawstwa produktów, ekologiczne wybory domowe.

**Walidacja (15 minut)**

## **DZIEŃ 2: PRZEDŁUŻANIE RZĘS 2-6D - Metody Objętościowe i Efekty**

**Część teoretyczna:** (4 godziny i 35 minut) w tym 2,5 godziny przeznaczone na temat z zakresu zielonych kompetencji

### **Przedłużanie rzęs 2-6D- podstawowe informacje:**

- Techniki tworzenia kępek objętościowych
- Zasady pracy w objętościach 2-6D + efekty takie jak: takie jak wet look, Kim effect, eyeliner effect czy stylizacje typu doll i fox eye
- Dobór skrętów, długości i grubości rzęs do naturalnej rzęsy
- Mapowanie najpopularniejszych efektów stylizacji objętościowych
- Dopasowanie efektu do kształtu oka oraz praca z asymetrią oka
- Wprowadzenie do zasad zrównoważonego rozwoju w gabinecie beauty
- Cykl życia produktu (LCA) stosowanych preparatów i materiałów – od wytworzenia po utylizację;
- Dobór preparatów i środków dezynfekcyjnych o niskiej toksyczności i biodegradowalnych składnikach;
- Eko-projektowanie stanowiska pracy: energooszczędne urządzenia, retencja wody, wentylacja i wykorzystanie światła naturalnego;
- Systemowe myślenie o wpływie gabinetu na środowisko – monitorowanie zużycia energii, wody i materiałów;
- Komunikacja z klientem w zakresie ekologicznych wyborów i odpowiedzialnej pielęgnacji.

### **Technika stylizacji i przygotowanie stanowiska:**

- Zagęszczenie przy zachowaniu lekkości stylizacji
- Budowanie własnego stylu pracy i charakterystycznych efektów
- Organizacja pracy i techniki skracania czasu aplikacji
- Tworzenie estetycznych zdjęć stylizacji pod social media i portfolio
- przygotowanie stanowiska pracy zgodnie z zasadami higieny oraz ograniczania zużycia jednorazowych materiałów
- świadomy dobór produktów uwzględnieniem składników naturalnych, wegańskich i biodegradowalnych
- podstawy ekologicznego funkcjonowania gabinetu kosmologicznego (ograniczanie odpadów, racjonalne zużycie wody i energii)

**Część praktyczna:** (4 godziny i 55 minut) w tym 1,5 godziny przeznaczone na temat z zakresu zielonych kompetencji

- Nauka tworzenia kępek objętościowych różnymi technikami z uwzględnieniem ich jakości oraz wpływu na środowisko
- Dobór odpowiedniej objętości do kondycji i grubości rzęs naturalnych
- Planowanie efektu stylizacji na podstawie analizy oka
- Wykonanie stylizacji objętościowej na główce szkoleniowej z zachowaniem minimalizacją użycia materiałów jednorazowych, jeśli możliwe i bezpieczne dla klientki;
- Wykonanie pełnej aplikacji na modelce
- Uzyskanie lekkości, trwałości i estetyki stylizacji
- Dopasowanie efektów do różnych typów oka
- Ćwiczenie technik skracających czas pracy
- Wykonanie stylizacji oraz zdjęć do profesjonalnego portfolio
- przygotowanie stanowiska pracy z zastosowaniem zasad higieny, ergonomii oraz ograniczania marnowania produktów
- Analiza odpadów wytworzonych podczas zabiegu i wskazanie możliwości ograniczenia ich ilości;
- Praktyczne zastosowanie zasad energooszczędnego stanowiska zabiegowego (oświetlenie LED, ograniczenie pracy urządzeń w trybie standby);
- Edukowanie klienta na etapie zabiegowym: odpowiedzialna pielęgnacja, ograniczenie marnotrawstwa produktów, ekologiczne wybory domowe.

**Walidacja (15 minut)**

## **DZIEŃ 3: Holistyczny Masaż Twarzy**

**Część teoretyczna:** (4 godziny i 35 minut) w tym 2,5 godziny przeznaczone na temat z zakresu zielonych kompetencji

### **Podstawowe zagadnienia - masaż holistyczny**

- omówienie filozofii holistycznego podejścia do piękna i zdrowia jako zrównoważonej alternatywy dla inwazyjnej kosmologii.
- przeanalizowanie powiązania między napięciami w miednicy a wyglądem twarzy w celu minimalizacji stosowania preparatów zewnętrznych.
- wyjaśnienie roli powłok brzusznych jako „centrum emocjonalnego” i wpływ ich rozluźnienia na ogólny stan zdrowia i urodę.

- omówienie wskazań oraz przeciwwskazań do przeprowadzenia głębokiej terapii manualnej brzucha i twarzy.
- analiza wpływu substancji aktywnych zawartych w produktach do masażu na ekosystem i zdrowie człowieka.
- Eko-projektowanie stanowiska pracy: energooszczędne urządzenia, retencja wody, wentylacja i wykorzystanie światła naturalnego;
- Systemowe myślenie o wpływie gabinetu na środowisko – monitorowanie zużycia energii, wody i materiałów;

#### Przygotowanie do pracy i technika

- omówienie ergonomii pracy terapeuty w celu optymalizacji wysiłku fizycznego i wydłużenia aktywności zawodowej.
- przedstawienie zasad przygotowania do zabiegu z uwzględnieniem minimalizacji negatywnego wpływu na środowisko.
- omówienie zasad racjonalnego użycia preparatów poślizgowych oraz selekcji opakowań ekologicznych i zwrotnych.
- przedstawienie procedur bezpiecznego usuwania i segregacji odpadów generowanych podczas rytuałów holistycznych.
- zaprezentowanie zasad aurikuloterapii wspierającej zabieg jako metody
- przygotowanie stanowiska pracy zgodnie z zasadami higieny oraz ograniczania zużycia jednorazowych materiałów
- świadomy dobór kosmetyków do masażu z uwzględnieniem składników naturalnych, wegańskich i biodegradowalnych

#### Część praktyczna: (4 godziny i 55 minut.) w tym 1,5 godziny przeznaczone na temat z zakresu zielonych kompetencji

- opanowanie technik rozluźniania mięśni dna miednicy i przepony w celu poprawy krążenia i detoksykacji organizmu.
- modelowanie twarzy poprzez pracę na łańcuchach mięśniowo-powięziowych i precyzyjne uwalnianie napięć mimicznych.
- ćwiczenie technik w parach na sobie nawzajem pod nadzorem instruktora w celu skorygowania chwytów i siły nacisku.
- nauka precyzyjnego dozowania olejów zabiegowych w duchu *less-waste* oraz ergonomicznego ułożenia ciała.
- przeprowadzenie pełnego rytuału integrującego twarz i ciało oraz końcowe uporządkowanie stanowiska zgodnie z zasadami segregacji.

#### Walidacja (15 minut)

Walidacja odbędzie się poprzez wywiad swobodny z kursantami oraz obserwację w warunkach rzeczywistych. Osoba przeprowadzająca walidację dołączy pod koniec części edukacyjnej. Osoba walidująca będzie obecna na sali, obserwując prac

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 18

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 18</b> Terapia blizn w kosmetologii estetycznej - podstawowe informacje z uwzględnieniem zielonych kompetencji	Marta Klimecka	11-06-2026	09:00	11:15	02:15
<b>2 z 18</b> Przerwa	Marta Klimecka	11-06-2026	11:15	11:25	00:10
<b>3 z 18</b> Techniki zabiegowe i przygotowanie do zabiegu z uwzględnieniem zielonych kompetencji	Marta Klimecka	11-06-2026	11:25	13:45	02:20
<b>4 z 18</b> Przerwa	Marta Klimecka	11-06-2026	13:45	13:55	00:10

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>5 z 18</b> Część praktyczna z uwzględnieniem zielonych kompetencji	Marta Klimecka	11-06-2026	13:55	18:50	04:55
<b>6 z 18</b> Walidacja	-	11-06-2026	18:50	19:05	00:15
<b>7 z 18</b> Przedłużanie rzes 2-6D- podstawowe informacje z uwzględnieniem zielonych kompetencji	ALEKSANDRA JANZ	17-06-2026	09:00	11:15	02:15
<b>8 z 18</b> Przerwa	ALEKSANDRA JANZ	17-06-2026	11:15	11:25	00:10
<b>9 z 18</b> Technika stylizacji i przygotowanie stanowiska z uwzględnieniem zielonych kompetencji	ALEKSANDRA JANZ	17-06-2026	11:25	13:45	02:20
<b>10 z 18</b> Przerwa	ALEKSANDRA JANZ	17-06-2026	13:45	13:55	00:10
<b>11 z 18</b> Część praktyczna z uwzględnieniem zielonych kompetencji	ALEKSANDRA JANZ	17-06-2026	13:55	18:50	04:55
<b>12 z 18</b> Walidacja	-	17-06-2026	18:50	19:05	00:15
<b>13 z 18</b> Podstawowe zagadnienia - masaż holistyczny z uwzględnieniem zielonych kompetencji	FELICJA WENDER	27-07-2026	09:00	11:15	02:15
<b>14 z 18</b> Przerwa	FELICJA WENDER	27-07-2026	11:15	11:25	00:10

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>15 z 18</b> Przygotowanie do pracy i technika z uwzględnieniem zielonych kompetencji	FELICJA WENDER	27-07-2026	11:25	13:45	02:20
<b>16 z 18</b> Przerwa	FELICJA WENDER	27-07-2026	13:45	13:55	00:10
<b>17 z 18</b> Część praktyczna z uwzględnieniem zielonych kompetencji	FELICJA WENDER	27-07-2026	13:55	18:50	04:55
<b>18 z 18</b> Walidacja	-	27-07-2026	18:50	19:05	00:15

## Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	8 511,60 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 920,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	218,25 PLN
Koszt osobogodziny netto	177,44 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 3



1 z 3

## Marta Klimecka

Marta Klimecka posiada wykształcenie wyższe kierunkowe w zakresie kosmetologii. W 2017 roku ukończyła studia licencjackie, a w 2019 roku studia magisterskie ze specjalizacją trychologia w Wyższej Szkole Zdrowia, Urody i Edukacji w Poznaniu. W trakcie studiów oraz po ich ukończeniu systematycznie podnosiła kwalifikacje zawodowe. W ostatnich 5 latach uczestniczyła w szkoleniach z zakresu kosmetologii pielęgnacyjnej, peelingów powierzchniowych, terapii skór problematycznych, technik łączonych oraz pracy z aparaturą kosmetologiczną wykorzystywaną w zabiegach regeneracyjnych i przeciwstarzeniowych.

W latach 2019–2024 prowadziła własny gabinet trychologiczno-kosmetologiczny, zdobywając ponad pięcioletnie doświadczenie praktyczne w planowaniu i realizacji terapii pielęgnacyjnych, dobieraniu peelingów chemicznych o działaniu powierzchniowym oraz łączeniu procedur manualnych z technologiami HiTech. Od 2022 roku prowadzi szkolenia i warsztaty dla branży beauty, realizując zajęcia teoretyczne i praktyczne. Posiadane wykształcenie, doświadczenie gabinetowe oraz szkoleniowe potwierdzają jej kompetencje do realizacji usług rozwojowych.



2 z 3

## ALEKSANDRA JANZ

Jestem absolwentką Beauty-Art Szkoły wizażu i stylizacji. Od ponad 4 lat prowadzę salon kosmetyczny UNLIMITED BEAUTY w Poznaniu. Ukończyłam liczne kursy oraz szkolenia z oprawy oka, jak i zakresu medycyny estetycznej. Od kilku lat prowadzę również profesjonalne szkolenia dla osób, które chcą wejść do branży beauty lub rozwinąć swoje umiejętności na poziomie premium. Obecnie jest szkoleniowcem w Piórkowska Akademia.



3 z 3

## FELICJA WENDER

Specjalizuje się w zaawansowanych technikach masażu twarzy i ciała, obejmujących m.in. Japoński Masaż Kobido, koreańskie techniki odmładzające KORUGI oraz masaż balijski. Po latach zdobywania doświadczenia zawodowego oferuję holistyczną opiekę wykraczającą poza ramy tradycyjnej kosmetologii. W trakcie wieloletniej praktyki opracowałam autorskie rytuały terapeutyczne nakierowane na lifting oraz pracę z układem nerwowym. Obecnie jest głównym szkoleniowcem w Akademii Piórkowska, gdzie prowadzi kursy stacjonarne z zakresu technik Kobido, Korugi, masażu Madero oraz Rytuału Headspa.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W dniu rozpoczęcia szkolenia każda kursantka otrzymuje skrypt z podstawowymi informacjami poruszonymi na szkoleniu. Po zakończeniu szkolenia każda kursantka otrzymuje certyfikat w języku polskim.

### Informacje organizacyjne

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych. 1 godzina = 45 minut

Przerwa jest widoczna w harmonogramie szkolenia lecz nie wlicza się do ilości godzin usługi.

W ramach realizacji usługi w części praktycznej na jednego kursanta przypadają 2 modelki.

Obecność kursanta sprawdzana jest na podstawie listy obecności.

Usługa prowadzona jest maksymalnie w grupie 4 osobowej. W czasie trwania części teoretycznej kursanci siedzą przy stole podczas, gdy wykładowca omawia prezentację wyświetlaną na telewizorze. Podczas części praktycznej na każdego kursanta przypadają dwie modelki, wykonując zabieg przy fotelu kosmetycznym.

## Informacje dodatkowe

Organizator szkolenia zapewnia niezbędne narzędzia do zajęć w trakcie szkolenia. Koszty dojazdu i zakwaterowania uczestnik pokrywa we własnym zakresie.

W przypadku gdy usługa będzie dofinansowana w wysokości min 70%, zostanie zwolniona z podatku VAT na podstawie DZ.U. z 2013.0.955 t.j. - Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień, zwolnienie z VAT zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14

## Adres

ul. Starowiejska 7/1  
61-664 Poznań  
woj. wielkopolskie

Usługa odbędzie się przy ul. Starowiejska 7/1 w Poznaniu. Sala szkoleniowa przygotowana jest do prowadzenia zajęć teoretycznych oraz ćwiczeń praktycznych.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Monika Piórkowska**

**E-mail** [mn.piorkowska@gmail.com](mailto:mn.piorkowska@gmail.com)

**Telefon** (+48) 737 176 222