



BUSINESS &  
BEAUTY B&M  
BARBARA ZONTEK

★★★★★ 5,0 / 5

5 ocen

## SZKOLENIE Z MASAŻU KLASYCZNEGO I RELAKSACYJNEGO

Numer usługi 2026/04/29/167594/3523857

- 📍 Bielsko-Biała
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 🕒 16:00 h
- 📅 20.06.2026 do 21.06.2026

4 900,00 PLN brutto  
4 900,00 PLN netto  
306,25 PLN brutto/h  
306,25 PLN netto/h  
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Uroda
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Szkolenie z masażu ciała klasycznego i relaksacyjnego jest skierowany do ekspertów z branży health & beauty, takich jak masażyści, kosmetyczki, fizjoterapeuci oraz pracownicy SPA i wellness oraz osób początkujących, które chcą poszerzyć swoją ofertę o techniki rozluźniające i relaksujące ciało. Szkolenie dedykowane jest również osobom pragnącym rozpocząć karierę w branży masażu, kosmetycznej oraz pasjonatom naturalnych metod relaksujących ciało i umysł. Kurs dostosowany jest dla osób początkujących którzy chcą pogłębić swoją wiedzę i umiejętności w zakresie masażu ciała.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	6
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	18-06-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	16
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Szkolenie z masażu ciała klasycznego i relaksacyjnego przygotowuje uczestnika do samodzielnego, świadomego, bezpiecznego i profesjonalnego wykonywania masażu ciała, w oparciu o wiedzę z zakresu anatomii, zasad bezpieczeństwa, ergonomii pracy do zabiegu oraz nabycie kwalifikacji klientów do zawodu

Szkolenie prowadzi uczestnika przez pełen proces zabiegowy- od prawidłowej oceny potrzeb klienta, poprzez dobór technik manualnych, aż do przygotowania procedur i wdrożenia usług do oferty salonowej.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje anatomie ciała w kontekście pracy manualnej	identyfikuje mięśnie oraz struktury powięziowe istotne w masażu ciała	Test teoretyczny
	rozróżnia obszary wymagającej szczególnej ostrożności podczas wykonywania zabiegów	Test teoretyczny
	wyróżnia p/wskazania bezwzględne i względne do zabiegów manualnych na ciało	Test teoretyczny
	charakteryzuje możliwe reakcje skóry na zastosowane techniki masażu	Test teoretyczny
	identyfikuje potrzeby klienta na podstawie wywiadu i obserwacji stanu skóry i mięśni	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	przygotowuje produkty kosmetyczne zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i higieny pracy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
uczestnik określa zasady bezpieczeństwa oraz p/wskazania do wykonywania masażu ciała klasycznego i relaksacyjnego	rozróżnia i stosuje techniki masażu ciała adekwatne do obszaru zabiegowego oraz celu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wyróżnia p/wskazania bezwzględne i względne do zabiegów manualnych na ciało	Test teoretyczny
uczestnik przygotowuje klienta oraz stanowisko pracy do wykonania masażu ciała	identyfikuje potrzeby klienta na podstawie wywiadu i obserwacji skóry i mięśni oraz kryterium dotyczące stanowiska pracy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
uczestnik wykonuje masaż ciała klasyczny i relaksacyjny zgodnie z obowiązującą metodyką	rozróżnia i stosuje techniki masażu ciała adekwatnie do obszaru zabiegowego oraz celu procedury	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
uczestnik wyróżnia znaczenie komunikacji z klientką w trakcie planowania i wykonywania zabiegu	identyfikuje potrzeby i oczekiwania klienta na podstawie wywiadu ,określa sposób przekazywania zaleceń pozabiegowych w sposób zrozumiały	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
uczestnik przygotowuje się do odpowiedzialnego wdrożenia masażu ciała klasycznego i relaksacyjnego do oferty salonowej	określa standardy jakości etyki oraz ergonomii pracy w usługach manualnych ciała	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

## Kwalifikacje

### Kwalifikacje niewłączone do ZSK

#### Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://standardgccs.com/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://standardgccs.com/>

#### Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	ICVC SPZOO <a href="https://icvc.eu/">https://icvc.eu/</a>
Nazwa Podmiotu certyfikującego	ICVC SPZOO <a href="https://icvc.eu/">https://icvc.eu/</a>

## Program

PROGRAM:

Szkolenie ma charakter praktyczny i aktywizujący w celu wypracowania najkorzystniejszego podejścia, efektów oraz rozwiązań. Liczba godzin usługi jest liczona według godzin zegarowych. Przerwy wliczone są w godziny szkolenia.

**Szkolenie trwa**

**2 dni, każdy dzień po 8 godzin (10:00–18:00)**

**2 dni × 8 godzin = 16 godzin łącznie, w tym;**

**Teoria 3 h**

**Praktyka 10,5h**

**Przerwy 1,5 h**

**Walidacja 1 h wliczona w czas szkolenia**

**Dzień 1 – Wprowadzenie + Masaż ciała Klasyczny i relaksacyjny (część I)**

Czas trwania: 8 h (10:00–18:00)

10.00 – 10:40 – Rozpoczęcie szkolenia - teoria

- omówienie celów szkolenia z masażu klasycznego i relaksacyjnego

- przedstawienie harmonogramu,
- zasady BHP i organizacja pracy.

10:40 – 12:45 – Moduł 1: Podstawy pracy manualnej – teoria

- anatomia ciała (układ mięśniowy i powięziowy),
- zasady bezpieczeństwa zabiegowego,
- przeciwwskazania i kwalifikacja klienta,
- ergonomia pracy masażystki – ułożenie dłoni, tempo, postawa, praca na nogach

12:45 – 13:00 – Przerwa 15 min

13:00 – 15:30 – Moduł 2: Masaż ciała klasyczny- techniki wstępne- praktyka

- rozluźnianie tkanek,
- praca na powięzi,
- wyciszenie tkanek.

15:30 – 16:00 – Przerwa obiadowa 30 min

16:00 – 18:00 – POKAZ + PRAKTYKA: Masaż Klasyczny (część I)

- demonstracja instruktorki wraz z najważniejszymi uwagami,
- praktyka krok po kroku na modelkach,
- korekta techniki.

## **Dzień 2 – Masaż ciała klasyczny i relaksacyjny (część II)**

Czas trwania: 8 h (10:00–18:00)

10:00 – 11:30 –Masaż klasyczny-techniki zaawansowane praktyka praca na strukturach ciała z przodu i z tyłu, techniki rozluźniające,poprawiające krążenie,pobudzające i wyciszające ruchy bierne i mobilizacja.

11:30 – 11:45 – Przerwa 15 min

11:45 – 14:15 – POKAZ + PRAKTYKA: POKAZ PEŁNEJ PROCEDURY masażu klasycznego i relaksacyjnego ciała– instruktor

- omówienie najczęstszych błędów
- Omówienie wpływu technik na tkanki
- płynne połączenie technik.

14:15 – 14:45 – Przerwa obiadowa 30 min

14:45 – 16:45 – PRAKTYKA: masaż relaksacyjny

- praca na modelkach,
- kontrola tempa i płynności,
- Indywidualna korekta technik.

16:45 – 17:00– Moduł 4: Budowanie oferty zabiegowej- teoria

- tworzenie procedur zabiegowych,
- rekomendacje dla klientek,
- wdrożenie usługi do oferty salonowej.

17:00 – 17:45 – WALIDACJA (test teoretyczny oraz obserwacja w warunkach rzeczywistych)

17:45-18.00-CZAS NA OCZEKIWANE WYNIKI Z WALIDACJI

### **Metody pracy dydaktycznej**

Szkolenie realizowane jest z wykorzystaniem zróżnicowanych metod dydaktycznych, dostosowanych do charakteru zajęć:

- **Wykład (teoria)** – przekaz wiedzy z zakresu anatomii ciała, zasad bezpieczeństwa, przeciwwskazań, ergonomii pracy oraz organizacji stanowiska zabiegowego.
- **Pokaz instruktorski** – demonstracja technik masażu ciała klasycznego i relaksacyjnego wykonywana przez instruktora, z omówieniem kolejnych etapów procedury oraz najczęstszych błędów.
- **Ćwiczenia praktyczne** – samodzielna praca uczestników na modelkach, realizowana krok po kroku pod nadzorem instruktora.

- **Instruktaż bieżący i korekta techniki** – indywidualne wskazówki, poprawa ułożenia dłoni, tempa pracy oraz siły nacisku.

Te metody zapewniają kompleksową edukację, łącząc teorię z praktyką, co sprawia, że szkolenie z masażu ciała klasycznego i relaksacyjnego jest wszechstronne i atrakcyjne dla uczestników.

Szkolenie realizowane jest w sali szkoleniowej spełniającej wymogi prowadzenia zajęć teoretycznych i praktycznych z zakresu kosmologii oraz masażu ciała. Sala wyposażona jest w odpowiednią liczbę **stanowisk do pracy manualnej**, umożliwiających jednoczesną pracę uczestników na modelkach. Każde stanowisko obejmuje profesjonalne łóżko do masażu, dostęp do źródła światła, miejsce do przygotowania produktów oraz przestrzeń zapewniającą swobodę ruchu i zachowanie ergonomii pracy.

Pomieszczenie zapewnia **odpowiednie warunki sanitarne i higieniczne**, zgodne z zasadami BHP, w tym dostęp do bieżącej wody, środków do dezynfekcji rąk i powierzchni oraz miejsca do bezpiecznego przechowywania narzędzi i preparatów kosmetycznych. Sala jest wentylowana, ogrzewana i przystosowana do kilkugodzinnej pracy szkoleniowej. Uczestnikom zapewnione są materiały szkoleniowe oraz produkty niezbędne do wykonywania zabiegów manualnych na ciało.

Po usłudze rozwojowej uczestnik otrzyma certyfikat o nabyciu kwalifikacji

Ukończenie szkolenia rozumiane jest jako obecność na 80% zajęć przewidzianych programem oraz zaliczenie ćwiczeń praktycznych.

Minimalne wymagania udziału w usłudze: brak

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 14

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 14</b> Rozpoczęcie szkolenia - teoria omówienie celów szkolenia z masażu klasycznego i relaksacyjnego przedstawienie harmonogramu, zasady BHP i organizacja pracy.	KAROLNA BARTAK	20-06-2026	10:00	10:40	00:40
<b>2 z 14</b> Podstawy pracy manualnej teoria anatomia ciała, zasady bezpieczeństwa zabiegowego, przeciwwskazania i kwalifikacja klienta, ergonomia pracy masażystki ułożenie dłoni, tempo, postawa, praca na nogach	KAROLNA BARTAK	20-06-2026	10:40	12:45	02:05

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>3 z 14</b> Przerwa kawowa	KAROLNA BARTAK	20-06-2026	12:45	13:00	00:15
<b>4 z 14</b> Moduł 2: Masaż ciała klasyczny-techniki wstępne-praktyka rozluźnianie tkanek, praca na powięzi, wyciszenie tkanek.	KAROLNA BARTAK	20-06-2026	13:00	15:30	02:30
<b>5 z 14</b> Przerwa obiadowa	KAROLNA BARTAK	20-06-2026	15:30	16:00	00:30
<b>6 z 14</b> POKAZ + PRAKTYKA: Masaż Klasyczny (część I) demonstracja instruktorki wraz z najważniejszymi uwagami, praktyka krok po kroku na modelkach, korekta techniki.	KAROLNA BARTAK	20-06-2026	16:00	18:00	02:00
<b>7 z 14</b> Masaż klasyczny-techniki zaawansowane praktyka praca na strukturach ciała z przodu i z tyłu, techniki rozluźniające, poprawiające krążenie, pobudzające i wyciszające ruchy bierne i mobilizacja.	KAROLNA BARTAK	21-06-2026	10:00	11:30	01:30
<b>8 z 14</b> Przerwa kawowa	KAROLNA BARTAK	21-06-2026	11:30	11:45	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>9 z 14</b> POKAZ + PRAKTYKA: POKAZ PEŁNEJ PROCEDURY masażu klasycznego i relaksacyjnego ciała – instruktor omówienie najczęstszych błędów Omówienie wpływu technik na tkanki płynne połączenie technik.	KAROLNA BARTAK	21-06-2026	11:45	14:15	02:30
<b>10 z 14</b> Przerwa obiadowa	KAROLNA BARTAK	21-06-2026	14:15	14:45	00:30
<b>11 z 14</b> PRAKTYKA: masaż relaksacyjny praca na modelkach, kontrola tempa i płynności, Indywidualna korekta technik.	KAROLNA BARTAK	21-06-2026	14:45	16:45	02:00
<b>12 z 14</b> Moduł 4: Budowanie oferty zabiegowej- teoria tworzenie procedur zabiegowych, rekomendacje dla klientek, wdrożenie usługi do oferty salonowej.	KAROLNA BARTAK	21-06-2026	16:45	17:00	00:15
<b>13 z 14</b> WALIDACJA	-	21-06-2026	17:00	17:45	00:45
<b>14 z 14</b> WALIDACJA - oczekiwanie na WYNIKI	-	21-06-2026	17:45	18:00	00:15

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	4 900,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	4 900,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	306,25 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	306,25 PLN
<b>W tym koszt walidacji brutto</b>	220,00 PLN
<b>W tym koszt walidacji netto</b>	220,00 PLN
<b>W tym koszt certyfikowania brutto</b>	170,00 PLN
<b>W tym koszt certyfikowania netto</b>	170,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### KAROLNA BARTAK

Karolina Bartak

Karolina Bartak- mgr fizjoterapii, specjalistka manualnych technik na odmładzania twarzy, szkoleniowiec i instruktorka masażu Kobido Glow i terapii manualnych twarzy oraz ciała. Z branżą beauty i masażu związana zawodowo od 2013 roku. W swojej praktyce wykonała kilka tysięcy masaży ciała i twarzy, pracując z różnymi typami skóry, problemami estetycznymi klientów oraz wzmożonym napięciem mięśni. Specjalizuje się w masażu Kobido Glow, autorskim masażu rozluźniająco- liftingującym mięśnie, masażu twarzy i ciała bańką chińską, masażu klasycznym oraz relaksacyjnym ciała. Systematycznie podnosi kwalifikacje zawodowe, uczestnicząc w szkoleniach specjalistycznych i branżowych. W 2024 roku ukończyła m.in. Masaż Kobido naturalny lifting bez skalpela, w 2013 masaż kosmetyczny twarzy, bańką chińską, w 2015 kinesiotaping, w 2023 kurs- Trener Business & Beauty- biznesowy i organizację pracy w branży beauty (Akademia Business & Beauty BM), w 2021 kurs: Marketing sprzedaży i Social media w branży beauty oraz Budowanie Marki Osobistej (Akademia Business & Beauty- 12.2021). W 2013 szkolenie: masaż kosmetyczny twarzy, szyi i dekoltu oraz szkołę Masażu Rozszerzonego twarzy i ciała. Uczestniczyła także w warsztatach i wydarzeniach branżowych Health & Beauty. Regularnie szkoli ją również przedstawiciel firmy Inventil, co pozwala jej świadomie i bezpiecznie dobierać pielęgnację pod zabiegi i masaże, tworząc komfortowe oraz dopasowane do cery klientek rytuały.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

#### CO OTRZYMASZ W TRAKCIE SZKOLENIA?

- Wiedzę i umiejętności niezbędne do wykonywania profesjonalnego masażu ciała klasycznego i relaksacyjnego
- Możliwość praktycznego wykorzystania nowo zdobytej wiedzy.
- Indywidualną opiekę i wsparcie instruktora.
- Skrypty szkoleniowe , opracowane w formie obszernego materiału dydaktycznego ,wydrukowane w kolorze zostaną przekazane uczestnikom po szkoleniu.
- KOSMETYKI DO MASAŻU & OLEJKI nie są przekazane uczestnikom jako dobra materialne na poczet używania ich we własnym zakresie tylko służą podczas szkolenia do celów praktycznych.

#### CO OTRZYMASZ PO SZKOLENIU?

- Certyfikat potwierdzający ukończenie szkolenia.
- Dostęp do dodatkowych materiałów edukacyjnych i porad.
- 1 miesięczna opieka poszkoleniowa

## Informacje dodatkowe

Informacje dodatkowe

Szkolenie realizowane jest w godzinach zegarowych.

Usługa dofinansowana w minimum 70% ze środków publicznych jest zwolniona z VAT na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2020 r. poz. 1983) w związku z art. 82 ust. 3 Ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług (Dz. U. z 2022 r. poz. 931).

## Adres

ul. Antoniego Osuchowskiego 7/9

43-300 Bielsko-Biała

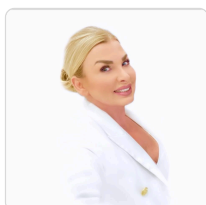
woj. śląskie

AKADEMIA BRILLIANT BEAUTY CLINIC ISO 9001-2015 to centrum pięknego miasta BIELSKA-BIAŁEJ z najlepszą Cukiernią & Restauracją Akademicką & możliwością Parkingu

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

## Kontakt



**BARBARA ZONTEK**

**E-mail** zontekbarbara@gmail.com

**Telefon** (+48) 607 700 171