



SZKOLENIE ONLINE: Żelowanie i „efekt filler-like” w kosmetologii – porównanie formuł, warstwowość skóry, protokoły gabinetowe i home care

Numer usługi 2026/04/29/12478/3523484

1 230,00 PLN brutto
1 000,00 PLN netto
123,00 PLN brutto/h
100,00 PLN netto/h
437,50 PLN cena rynkowa ⓘ

Polski Instytut
Medycyny i
Kosmetologii SC

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🏠 Usługa szkoleniowa

★★★★★ 4,7 / 5

🕒 10 h

5 067 ocen

📅 06.07.2026 do 06.07.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób pracujących w gabinetach beauty/estetyki i placówkach usługowych oraz wspierających obsługę klienta/pacjenta, w szczególności:

- kosmetologów, kosmetyczek,
- pracowników recepcji i opiekunów klienta/pacjenta,
- managerów gabinetów/klinik, koordynatorów obsługi,
- osób wykonujących zabiegi **nieinwazyjne** i/lub prowadzących opiekę pozabiegową (bez wykonywania procedur medycyny estetyczno-naprawczej).
- Osób o innej specjalizacji zainteresowanych szkoleniem z procesów nieinwazyjnych bez wykonywania procedur medycyny estetyczno-naprawczej

Warunek udziału: uczestnik deklaruje, że celem szkolenia jest podniesienie kompetencji z zakresu anatomii, bezpieczeństwa i postępowania pozabiegowego, a nie nabycie uprawnień do wykonywania procedur medycyny estetyczno-naprawczej

Minimalna liczba uczestników

15

Maksymalna liczba uczestników

40

Data zakończenia rekrutacji

03-07-2026

Forma prowadzenia usługi

zdalna w czasie rzeczywistym

Liczba godzin usługi

10

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do kompleksowej analizy klienta kosmetycznego, budowania indywidualnych planów terapii kwartalnych i rocznych, integrowania procedur kosmetycznych, w tym protokołów barierowych, regeneracyjnych, pielęgnacji gabinetowej, mikronakłuwania oraz technologii zgodnych z instrukcją producenta. Uczy planowania odstępów i regeneracji, minimalizowania ryzyka reakcji skóry oraz prowadzenia dokumentacji i skutecznej komunikacji z klientem.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Omawia budowę skóry i znaczenie bariery w planowaniu terapii „filler-like”	Opisuje warstwową budowę skóry i rolę bariery	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wyjaśnia wpływ tolerancji na dobór bodźca i formuły	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Charakteryzuje formuły żelujące/filmotwórcze stosowane w kosmetologii	Porównuje właściwości sensoryczne i filmotwórcze żeli agarowych i formuł HA	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Omawia wpływ formuły na komfort i ryzyko podrażnień	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Dobiera formułę do profilu skóry i celu terapii	Dobiera produkt do: odwodnienia, dyskomfortu, skóry reaktywnej, stref wrażliwych	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uzasadnia wybór tolerancją i sezonowością	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Projektuje protokół gabinetowy i home care 4–8 tyg.	Układa sekwencję: bariera → bodziec → regeneracja/utrwalanie	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Dobiera zalecenia 48 h/7 dni + SPF	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Określa kryteria modyfikacji	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozpoznaje reakcje skóry po procedurach kosmetycznych i wdraża modyfikacje	Różnicuje rumień/pieczenie/suchość jako reakcje	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Proponuje modyfikację planu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wskazuje moment skierowania do lekarza	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Kształtuje własny rozwój i odpowiedzialnie funkcjonuje zawodowo	Komunikuje realistyczne efekty	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Respektuje granice kompetencji kosmetologa	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Stosuje SOP i dokumentuje terapię	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1 DZIEŃ 08:00-19:00

MODUŁ I – Budowa skóry i cele terapii „filler-like” w kosmetologii: 08:00–10:00

- warstwowa budowa skóry, bariera, TEWL, tolerancja

- „filler-like” w kosmetologii: efekt optyczny
- mapowanie stref wrażliwych i zasady minimalizacji podrażnień

Przerwa 10:00–10:15

MODUŁ II – Formuły żelujące/filmotwórcze: agarowe i hialuronowe: 10:15–11:45

- właściwości formułacyjne: lepkość, elastyczność, film, „plump optyczny”
- tolerancja: co zwiększa ryzyko podrażnień
- dobór do skóry reaktywnej i do stref wrażliwych

Przerwa 11:45–12:00

MODUŁ III – „Warstwy działania” bez podań: jak planować efekt i nie obiecywać za dużo: 12:00–13:45

- działanie powierzchniowe/filmotwórcze vs naskórkowe – realistyczne cele
- dobór formuły do celu: komfort, wygładzenie, „glow”, ochrona bariery
- checklista „bariera first” i kryteria odroczenia bodźca

Przerwa 13:45–14:00

MODUŁ IV – Planowanie terapii i łączenie protokołów: 14:00–15:45

- schemat 4–8 tygodni: przygotowanie → bodziec → regeneracja → utrwalanie
- home care 48 h / 7 dni + SPF
- przykładowe plany dla: odwodnienia, skóry reaktywnej, nierównej tekstury

Przerwa 15:45–16:00

MODUŁ V – Reakcje skóry, bezpieczeństwo kosmetologiczne i analiza przypadków: 16:00–18:30

- reakcje skóry: rumień, pieczenie, suchość, „ściągnięcie”, zaostrzenie reaktywności – co robić kosmetologicznie
- SOP: dokumentacja, zalecenia, monitoring, kryteria modyfikacji planu
- analiza przypadków: dobór formuły + protokół + zalecenia

WALIDACJA 18:30-19:00

Uczestnik otrzymuje test zamknięty, sprawdzający poziom wiedzy.

WARUNKI ORGANIZACYJNE

Szkolenie skierowane jest do osób pracujących w gabinetach beauty/estetyki i placówkach usługowych oraz wspierających obsługę klienta/pacjenta, w szczególności:

- kosmetologów, kosmetyczek,
- pracowników recepcji i opiekunów klienta/pacjenta,
- managerów gabinetów/klinik, koordynatorów obsługi,
- osób wykonujących zabiegi **nieinwazyjne** i/lub prowadzących opiekę pozabiegową (bez wykonywania procedur medycyny estetyczno-naprawczej).
- Osób o innej specjalizacji zainteresowanych szkoleniem z procesów nieinwazyjnych bez wykonywania procedur medycyny estetyczno- naprawczej

Warunek udziału: uczestnik deklaruje, że celem szkolenia jest podniesienie kompetencji z zakresu anatomii, bezpieczeństwa i postępowania pozabiegowego, a nie nabycie uprawnień do wykonywania procedur medycyny estetyczno-naprawczej

Kurs prowadzony jest w godzinach zegarowych.

Kurs obejmuje 10 **godz.** zegarowych w tym walidacja.

Przewidziana jest godzinna przerwa, która nie wlicza się w czas trwania usługi.

Szkolenie prowadzone jest w 40 osobowych grupach.

Na walidację jest przeznaczony 30 min, jest to test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie.

Po kursie każdy uczestnik dostaje zaświadczenie ukończenia szkolenia, które wydawane jest na podstawie oceny uzyskanej podczas testu.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 MODUŁ I – Budowa skóry i cele terapii „filler-like” w kosmetologii - webinar + test utrwalający	mgr Magdalena Rak	06-07-2026	08:00	10:00	02:00
2 z 10 Przerwa	mgr Magdalena Rak	06-07-2026	10:00	10:15	00:15
3 z 10 MODUŁ II – Formuły żelujące/filmotwórcze: agarowe i hialuronowe - webinar + test utrwalający	mgr Magdalena Rak	06-07-2026	10:15	11:45	01:30
4 z 10 Przerwa	mgr Magdalena Rak	06-07-2026	11:45	12:00	00:15
5 z 10 MODUŁ III – „Warstwy działania” bez podaż: jak planować efekt i nie obiecywać za dużo - webinar + test utrwalający	mgr Magdalena Rak	06-07-2026	12:00	13:45	01:45
6 z 10 Przerwa	mgr Magdalena Rak	06-07-2026	13:45	14:00	00:15
7 z 10 MODUŁ IV – Planowanie terapii i łączenie protokołów - webinar + test utrwalający	mgr Magdalena Rak	06-07-2026	14:00	15:45	01:45
8 z 10 Przerwa	mgr Magdalena Rak	06-07-2026	15:45	16:00	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 10 MODUŁ V – Reakcje skóry, bezpieczeństwo kosmetyczne i analiza przypadków	mgr Magdalena Rak	06-07-2026	16:00	18:30	02:30
10 z 10 Walidacja: Test teoretyczny z wynikami generowanym automatycznie	mgr Magdalena Rak	06-07-2026	18:30	19:00	00:30

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 230,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	123,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

mgr Magdalena Rak

Magister kosmetyki, podolog, specjalista antiaging. Absolwentka licencjatu w Lubuskiej Wyższej Szkole Zdrowia publicznego w Zielonej Górze o kierunku Kosmetyki I st specjalizacja dermatologia. Absolwentka Wyższej Szkoły Fizjoterapii we Wrocławiu kierunek magister Kosmetyki specjalizacja dermatologia i antiaging. Kosmetyk z pasją podchodzący do pacjenta holistycznie, który pragnie znaleźć przyczynę, a nie tylko leczyć skutek. Ukończyła liczne szkolenia w trakcie swojej długoletniej praktyki między innymi pracę urządzeniami takimi jak: hifu, karboksyterapia, laser tuloowy, laser diodowy, IPL, mezoterapia rf, maximus, dermapen, mezoterapia igłowa, oxybrazja i wiele innych. Od 10 lat zajmuję się medycyną

estetyczną, od kwietnia 2023 roku jest trenerem w zakresie medycyny estetycznej, przeszkoliła 132 osoby. W ostatnich pięciu latach prowadziła szkolenia z zakresu: wolumetrii full face, ust na płasko, nici mono, nici COG, osocza bogatopłytkowego z fibryną, wypełniacza autologicznego, kwasów TCA, induktorów tkankowych, najnowszych technik lipolizy iniekcyjnej. Od ponad 3 lat swoją praktyką dzieli się na co dzień w klinice operacji plastycznych gdzie współpracuje z najwyższej klasy specjalistami.

Stawia na ciągły rozwój, dlatego uczestniczy w licznych konferencjach dotyczących kosmologii i medycyny estetycznej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo. Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu. Usługa rozwojowa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców usług, którzy delegują na usługi siebie oraz swoich pracowników i korzystają z dofinansowania, a następnie świadczą usługi w zakresie tej samej tematyki dla Przedsiębiorcy, który wcześniej występował w roli Dostawcy tych usług. Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Przedsiębiorcom lub Pracownikom przedsiębiorcy, kosztów dojazdu i zakwaterowania.

Informacje dodatkowe

Przewidziana jest godzinna przerwa w godzinach 10:00 - 10:15, 11:45-12:00, 13:45-14:00 oraz 15:45-16:00

Zwolnienie z VAT zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2020 r., poz. 1983 – t.j. ze zm.)

Organizator ma prawo zmienić wykładowcę na danym szkoleniu z ważnej przyczyny. Organizator gwarantuje w takim przypadku odpowiednie przygotowanie merytoryczne nowego wykładowcy. Zmiana wykładowcy nie może być podstawą żądania zwrotu opłaty za szkolenie przez uczestnika. Wszystkie zmiany będą zgłaszane uczestnikowi szkolenia.

Warunki techniczne

Szkolenie online zostanie przeprowadzone z wykorzystaniem platformy Click Meeting. Platforma nie wymaga, od uczestnika kursu, posiadania konta. Uczestnik po kliknięciu w link, który otrzyma drogą mailową, przed rozpoczęciem kursu, przechodzi do wydarzenia/kursu. Link umożliwiający uczestnictwo w spotkaniu będzie aktywny tylko przez okres trwania szkolenia, ponieważ tak jak nie nagrywamy szkoleń stacjonarnych, tak nie udostępniamy szkoleń online.

Uczestnik może połączyć się z komputera stacjonarnego bądź laptopa. Nie polecamy łączenia się przez smartfony czy tablety.

Warunki techniczne, które muszą zostać spełnione przez uczestnika:

- sprzęt komputerowy musi być wyposażony w głośnik, kamerę oraz mikrofon,
- procesor klasy Core 2 Duo, Core i5 2,5GHz i wyższe,
- parametry łącza sieciowego: pobieranie 10Mb/s, wysyłanie: 5Mb/s,
- aby wziąć udział w szkoleniu nie jest potrzebne specjalne oprogramowanie, potrzebny jest komputer bądź laptop.

podstawą do rozliczenia usługi realizowanej w formie zdalnej lub zdalnej w czasie rzeczywistym jest wygenerowanie z systemu raportu, umożliwiającego identyfikację wszystkich uczestników oraz zastosowanego narzędzia

Kontakt



Katarzyna Buda

E-mail k.buda@pimik.pl

Telefon (+48) 733 661 669