



PRETTY BAR

Martyna

Tomaszewska

★★★★★ 4,9 / 5

170 ocen

## Szkolenie z kosmetologii - Indywidualne techniki zabiegowe dla skór trudnych: egzemy skórne | AZS | ŁZS | łuszczyca i inne prowadzone przez instruktora Paulina Łabędzka

Numer usługi 2026/04/29/35934/3523304

📍 Kielce

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 16:00 h

📅 17.08.2026 do 18.08.2026

6 500,00 PLN brutto

6 500,00 PLN netto

406,25 PLN brutto/h

406,25 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób związanych z branżą kosmetyczną, które chcą podnieść swoje umiejętności zawodowe w zakresie kosmetologii medycznej bądź zacząć wykonywać zabiegi z zakresu kosmetologii. W szkoleniu mogą wziąć udział kosmetyczki oraz kosmetolodzy pracujący w branży beauty. Szkolenie przeznaczone dla osób posiadających podstawową wiedzę z zakresu kosmetologii.

### Minimalna liczba uczestników

1

### Maksymalna liczba uczestników

2

### Data zakończenia rekrutacji

13-08-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

16

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do świadomej, bezpiecznej i odpowiedzialnej pracy z klientem z egzemą skórną oraz AZS, opartej na prawidłowej diagnostyce, rozumieniu patofizjologii skóry zapalnej oraz umiejętnym

planowaniu postępowania gabinetowego i pielęgnacji domowej.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
rola kosmetyka w terapii trądziku	rozdzieli rodzaje trądziku	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	definiuje gruczoły łojowe i sebum	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	charakteryzuje wszystkie wskazania i przeciwwskazania do zabiegów	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
definiuje przeciwwskazania i wskazania do zabiegu	kwalifikuje klienta do odpowiedniego zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	rozdzieli egzemy skórne AZS; ŁZS; łuszczyca	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
charakteryzuje budowę skóry	opisuje warstwy skóry	Test teoretyczny
	definiuje naskórek i barierę naskórkową oraz skórę właściwą i procesy regeneracyjne	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	rozdzieli typy skór	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	definiuje fizjologię skóry trądzikowej	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	definiuje funkcje skóry	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
opisuje procedurę zabiegów z zakresu kosmetyki - wskazania do zabiegu	opisuje procedurę zabiegu krok po kroku	Test teoretyczny
	opisuje zalecenia pozabiegowe	Test teoretyczny
	strategicznie podchodzi do terapii egzem	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	rozdzieli preparaty używane do zabiegów oraz ich odpowiednie przeznaczenie	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
charakteryzuje preparaty używane do zabiegów z zakresu kosmetyki	dobiera preparaty dostosowane do potrzeb	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	charakteryzuje substancje aktywne zawarte w preparatach	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
uczestnik szkolenia odpowiednio komunikuje się z klientem	przeprowadza konsultację przed zabiegiem z klientem	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	dostosowuje zabiegi do indywidualnych potrzeb klienta	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	dobiera odpowiednia pielęgnację domową - poranną i nocną	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
samodzielnie wykonuje zabiegi z zakresu kosmetyki na problemy z trądzikiem	uczestnik samodzielnie krok po kroku wykonuje zabiegi z zakresu kosmetyki na problemy z trądzikiem	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

**Grupa docelowa:** Szkolenie skierowane jest do osób związanych z branżą kosmetyczną, które chcą podnieść swoje umiejętności zawodowe w zakresie kosmetyki medycznej bądź zacząć wykonywać zabiegi z zakresu kosmetyki. W szkoleniu mogą wziąć udział kosmetyczki oraz kosmetyczki pracujące w branży beauty. Szkolenie przeznaczone dla osób posiadających podstawową wiedzę z zakresu kosmetyki.

**Czas usługi rozwojowej liczony jest w godzinach zegarowych:** 16 godzin

### PROGRAM

#### Egzema i AZS – problem terapeutyczny, nie estetyczny

- czym jest egzema i AZS w ujęciu kosmetycznym

- różnice: egzema kontaktowa, atopowa, łojotokowa
- skóra zapalna a skóra reaktywna
- rola kosmetologa i granice kompetencji
- kiedy konieczna jest współpraca z lekarzem

### **Fizjologia skóry zapalnej i atopowej**

- bariera naskórkowa w AZS – mechanizmy zaburzeń
- TEWL i przewlekle odwodnienie skóry
- stan zapalny o niskim i wysokim nasileniu
- rola mikrobiomu w egzemach
- dlaczego skóra „nie toleruje” bodźców

### **Rodzaje egzem – diagnostyka różnicowa**

- egzema atopowa (AZS)
- egzema kontaktowa (alergiczna i niealergiczna)
- egzema wypryskowa / podrażnieniowa
- skóra przestymulowana zabiegami
- najczęstsze błędy w rozpoznaniu

### **Diagnostyka skóry z egzemą i AZS – schemat gabinetowy**

- wywiad kosmetologiczny – pytania kluczowe
- identyfikacja czynników zaostrzających
- ocena bariery naskórkowej
- ocena reaktywności i świądu
- decyzja: praca gabinetowa / przygotowanie / odroczenie

### **Najczęstsze błędy w pracy z egzemą i AZS**

- zbyt intensywne zabiegi
- złuszczenie skóry zapalnej
- brak regeneracji i przerw
- ignorowanie świądu i pieczenia
- presja „poprawy wyglądu” kosztem bezpieczeństwa

### **Część praktyczna**

- analiza skóry (case study / modelki)
- rozpoznanie rodzaju egzemy
- ocena gotowości skóry do pracy gabinetowej
- omówienie decyzji diagnostycznych

### **TERAPIA, PIELĘGNACJA I PROWADZENIE KLIENTA**

#### **Strategia terapii egzemy i AZS – myślenie etapowe**

- wyciszenie i odbudowa bariery

- normalizacja funkcji skóry
- praca wspierająca, nie stymulująca
- znaczenie przerw i obserwacji

#### **Zabiegi gabinetowe – co wolno, a czego nie**

- zabiegi regeneracyjne i kojące
- praca na skórze w remisji
- zabiegi przeciwwskazane
- dobór częstotliwości i intensywności

#### **Terapie wspierające i łączenie metod**

- kiedy łączyć metody, a kiedy absolutnie nie
- sygnały STOP w trakcie terapii
- korekta planu przy zaostrzeniu
- praca na tkankach okołozmiennych

#### **Pielęgnacja domowa w egzemie i AZS**

- rola pielęgnacji emolientowej
- edukacja klienta
- błędy domowe nasilające objawy
- budowanie współpracy i compliance

#### **Praktyka terapeutyczna – planowanie postępowania**

- budowanie planu pracy gabinetowej
- decyzja: kiedy pracujemy, kiedy nie
- omówienie przypadków klinicznych
- korekta decyzji terapeutycznych

#### **Prowadzenie klienta z AZS w czasie**

- komunikacja terapeutyczna
- praca z nawrotami i remisją
- dokumentowanie postępów
- bezpieczeństwo długofalowej współpracy

**Walidacja:** Walidacja zostanie przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria weryfikacji, zostanie zapewniona rozdzielność procesów kształcenia i walidacji. Zostanie przeprowadzony test kompetencji oraz obserwacja w warunkach rzeczywistych jako metoda walidacji. Walidatorem będzie instruktor Martyna Tomaszewska

**Aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu konieczne jest wykonanie zabiegu na 1 modelce podczas szkolenia. Usługa będzie realizowana w formie wykładu teoretycznego oraz praktycznych ćwiczeń na modelkach.**

**Stanowisko:** Każdy uczestnik usługi rozwojowej pracuje przy stanowisku, które składa się z łóżka kosmetycznego, lampy, szafki organizacyjnej oraz krzesła. Na szkoleniu zostają zapewnione wszystkie rzeczy potrzebne do pracy na czas usługi rozwojowej.

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 8

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Warsztat teoretyczny	Paulina Łabędzka	17-08-2026	10:00	13:00	03:00
2 z 8 Przerwa	Paulina Łabędzka	17-08-2026	13:00	13:30	00:30
3 z 8 Warsztat praktyczny z modelkami	Paulina Łabędzka	17-08-2026	13:30	17:30	04:00
4 z 8 Podsumowanie pierwszego dnia	Paulina Łabędzka	17-08-2026	17:30	18:00	00:30
5 z 8 Warsztat praktyczny	Paulina Łabędzka	18-08-2026	10:00	13:00	03:00
6 z 8 Przerwa	Paulina Łabędzka	18-08-2026	13:00	13:30	00:30
7 z 8 Warsztat praktyczny z modelkami	Paulina Łabędzka	18-08-2026	13:30	17:30	04:00
8 z 8 Walidacja	-	18-08-2026	17:30	18:00	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	6 500,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	6 500,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	406,25 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	406,25 PLN

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Paulina Łabędzka

Jestem kosmologiem z ponad 15-letnim doświadczeniem zawodowym, specjalizującym się w zaawansowanej, świadomej pracy ze skórą oraz w kształceniu specjalistów, którzy chcą pracować odpowiedzialnie, przewidywalnie i długofalowo.

Posiadam liczne certyfikaty z zakresu kosmologii i medycyny estetycznej, w tym m.in. w obszarze:

- stymulatorów tkankowych,
- terapii kwasami,
- procedur anti-aging,
- nowoczesnych terapii regeneracyjnych,
- pracy z trudnymi i wymagającymi przypadkami skórnymi.

Moje podejście opiera się na połączeniu wiedzy klinicznej, wieloletniej praktyki gabinetowej oraz analitycznego myślenia terapeutycznego. Nie uczę schematów – uczę rozumienia procesów, dzięki którym zabieg przestaje być przypadkowy, a staje się świadomą decyzją terapeutyczną.

Filozofia szkoleń PREMIUM

Szkolenia, które prowadzę, skierowane są do osób, które rozumieją, że prawdziwa jakość w kosmologii zaczyna się od myślenia, a nie od liczby wykonanych procedur.

Uczę:

- podejmowania trafnych decyzji zabiegowych,
- świadomej pracy z potencjałem i ograniczeniami skóry,
- bezpiecznego prowadzenia terapii bez ryzyka przestymulowania,
- budowania efektów, które są stabilne i przewidywalne w czasie.

Każde szkolenie jest oparte na:

- dogłębnej analizie skóry i jej reaktywności,
- realnych przypadkach gabinetowych,
- logicznych ciągach terapeutycznych,
- odpowiedzialności zawodowej i etyce pracy.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestniczka otrzymuje skrypt szkoleniowy w formie wydruku oraz opiekę poszkoleniową.

### Warunki uczestnictwa

Aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu konieczne jest wykonanie zabiegu na 1 modelce podczas szkolenia. Usługa będzie realizowana w formie wykładu teoretycznego oraz praktycznych ćwiczeń na modelkach.

### Informacje dodatkowe

**Przed zapisem na szkolenie prosimy o kontakt telefoniczny lub mailowy w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc - 790 - 760 - 861**

Cena nie zawiera kosztów noclegu i transportu.

W przypadku otrzymania dofinansowania na poziomie co najmniej 70% szkolenie będzie zwolnione z podatku VAT na podstawie par. 3. ust. 1 pkt 14 Rozp. Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

W przypadku szkoleń, które nie są dofinansowane na poziomie min 70% to ceny netto należy doliczyć 23% VAT.

Szkolenie odbywa się zgodnie z wytycznymi Głównego Inspektoratu Sanitarnego dotyczące realizacji usług szkoleniowych.

## Adres

ul. Zagnańska 90A/3  
25-558 Kielce  
woj. świętokrzyskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Parking przed lokalem

## Kontakt



**KLAUDIA SZYMAŃSKA**

**E-mail** [akademiaprettybar@gmail.com](mailto:akademiaprettybar@gmail.com)

**Telefon** (+48) 790 760 861