



PRETTY BAR  
Martyna  
Tomaszewska

★★★★★ 4,9 / 5  
170 ocen

## Szkolenie Stymulacja kontrolowana skóry. Mezoterapia mikroigłowa w praktyce terapeutycznej prowadzone przez instruktora Paulina Łabędzka

Numer usługi 2026/04/29/35934/3523260

📍 Kielce  
🏠 Usługa szkoleniowa  
📄 stacjonarna  
🕒 08:00 h  
📅 03.08.2026 do 03.08.2026

3 000,00 PLN brutto  
3 000,00 PLN netto  
375,00 PLN brutto/h  
375,00 PLN netto/h  
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie adresowane do osób posiadających podstawowe umiejętności w zakresie kosmetologii, które chcą wprowadzić nową usługę do oferty. Szkolenie skierowane jest do osób związanych z branżą kosmetyczną, które chcą podnieść swoje umiejętności zawodowe w zakresie mezoterapii mikroigłowej. W szkoleniu mogą wziąć udział kosmetyczki oraz kosmetolodzy pracujący w branży beauty.

### Minimalna liczba uczestników

1

### Maksymalna liczba uczestników

3

### Data zakończenia rekrutacji

31-07-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

8

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Szkolenie mezoterapia mikroigłowa przygotowuje do samodzielnego wykonania zabiegów mezoterapii mikroigłowej. Osiągnięcie zakładanych efektów uczenia się pozwoli na wykonywanie tego typu usługi w gabinecie kosmetycznym zgodnie z poznanymi zasadami, uwzględniając wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
opisuje anatomię twarzy	charakteryzuje rodzaje mięśni i powięzi twarzy	Test teoretyczny
definiuje przeciwwskazania i wskazania do zabiegu	charakteryzuje wszystkie wskazania i przeciwwskazania do zabiegów	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
charakteryzuje budowę skóry	kwalifikuje klienta do odpowiedniego zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	opisuje warstwy skóry	Test teoretyczny
opisuje procedurę zabiegu mezoterapii mikroigłowej	opisuje procedurę zabiegów krok po kroku	Test teoretyczny
	opisuje zalecenia pozabiegowe	Test teoretyczny
charakteryzuje preparaty używane do zabiegów mezoterapii mikroigłowej	rozdziela preparaty używane do zabiegów oraz ich odpowiednie przeznaczenie	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
uczestnik szkolenia odpowiednio komunikuje się z klientem	przeprowadza konsultację przed zabiegiem z klientem	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	dostosowuje zabiegi do indywidualnych potrzeb klienta	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
samodzielnie wykonuje zabiegi mezoterapii mikroigłowej	uczestnik samodzielnie krok po kroku wykonuje zabiegi mezoterapii mikroigłowej,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

**Grupa docelowa:** Szkolenie adresowane do osób posiadających podstawowe umiejętności w zakresie kosmologii, które chcą wprowadzić nową usługę do oferty. Szkolenie skierowane jest do osób związanych z branżą kosmetyczną, które chcą podnieść swoje umiejętności zawodowe w zakresie mezoterapii mikroigłowej. W szkoleniu mogą wziąć udział kosmetyczki oraz kosmetolodzy pracujący w branży beauty.

**Czas usługi rozwojowej liczony jest w godzinach zegarowych:** 8 godzin

### Część teoretyczna

#### Stymulacja skóry – kiedy ma sens, a kiedy szkodzi

- mikroigłowa a igłowa – realne różnice terapeutyczne
- stymulacja vs przestymulowanie
- dlaczego „więcej” nie znaczy „lepiej”
- odpowiedzialność kosmologa

#### Diagnostyka przed stymulacją – decyzje kluczowe

- kwalifikacja skóry do mezoterapii
- bariera naskórkowa i reaktywność
- rozpoznanie skóry przeciążonej
- sygnały STOP
- dokumentacja jako element bezpieczeństwa

#### Fizjologia mikrourazu i regeneracji skóry

- co dzieje się w skórze po nakłuciu
- fazy zapalne i regeneracyjne
- jak sterować intensywnością bodźca
- odstępy zabiegowe

#### Bezpieczeństwo i BHP w stymulacji skóry

#### Mezoterapia mikroigłowa – precyzja pracy

- dobór głębokości do obszaru i celu
- tempo pracy i liczba przejść
- dobór preparatów (funkcja > marka)
- najczęstsze błędy

#### Mezoterapia igłowa – kontrola bodźca

- wskazania i przeciwwskazania

- techniki punktowe
- objętość, głębokość, rozmieszczenie
- komfort i bezpieczeństwo klienta

#### Część praktyczna

##### Pokaz instruktorski – stymulacja kontrolowana

- kwalifikacja skóry
- wybór metody
- wykonanie zabiegu
- omówienie reakcji skóry

##### Praktyka uczestników + korekta decyzji

- praca na modelkach
- indywidualna korekta techniki
- ocena reakcji skóry
- omówienie decyzji terapeutycznych

**Walidacja:** Walidacja zostanie przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria weryfikacji, zostanie zapewniona rozdzielność procesów kształcenia i walidacji. Zostanie przeprowadzony test kompetencji oraz obserwacja w warunkach rzeczywistych jako metoda walidacji. Walidatorem będzie instruktor Martyna Tomaszewska.

**Aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu konieczne jest wykonanie zabiegu na 1 modelce podczas szkolenia. Usługa będzie realizowana w formie wykładu teoretycznego oraz praktycznych ćwiczeń na modelkach.**

**Stanowisko:** Każdy uczestnik usługi rozwojowej pracuje przy stanowisku, które składa się z łóżka kosmetycznego, lampy, szafki organizacyjnej oraz krzesła. Na szkoleniu zostają zapewnione wszystkie rzeczy potrzebne do pracy na czas usługi rozwojowej.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 4

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 4 Warsztat teoretyczny	Paulina Łabędzka	03-08-2026	10:00	13:00	03:00
2 z 4 Przerwa	Paulina Łabędzka	03-08-2026	13:00	13:30	00:30
3 z 4 Warsztat praktyczny z modelkami	Paulina Łabędzka	03-08-2026	13:30	17:30	04:00
4 z 4 Walidacja	-	03-08-2026	17:30	18:00	00:30

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	3 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	3 000,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	375,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	375,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Paulina Łabędzka

Jestem kosmologiem z ponad 15-letnim doświadczeniem zawodowym, specjalizującym się w zaawansowanej, świadomej pracy ze skórą oraz w kształceniu specjalistów, którzy chcą pracować odpowiedzialnie, przewidywalnie i długofalowo.

Posiadam liczne certyfikaty z zakresu kosmologii i medycyny estetycznej, w tym m.in. w obszarze:

- stymulatorów tkankowych,
- terapii kwasami,
- procedur anti-aging,
- nowoczesnych terapii regeneracyjnych,
- pracy z trudnymi i wymagającymi przypadkami skórnymi.

Moje podejście opiera się na połączeniu wiedzy klinicznej, wieloletniej praktyki gabinetowej oraz analitycznego myślenia terapeutycznego. Nie uczę schematów – uczę rozumienia procesów, dzięki którym zabieg przestaje być przypadkowy, a staje się świadomą decyzją terapeutyczną.

#### Filozofia szkoleń PREMIUM

Szkolenia, które prowadzę, skierowane są do osób, które rozumieją, że prawdziwa jakość w kosmologii zaczyna się od myślenia, a nie od liczby wykonanych procedur.

Uczę:

- podejmowania trafnych decyzji zabiegowych,
- świadomej pracy z potencjałem i ograniczeniami skóry,
- bezpiecznego prowadzenia terapii bez ryzyka przestymulowania,
- budowania efektów, które są stabilne i przewidywalne w czasie.

Każde szkolenie jest oparte na:

- dogłębnej analizie skóry i jej reaktywności,
- realnych przypadkach gabinetowych,
- logicznych ciągach terapeutycznych,
- odpowiedzialności zawodowej i etyce pracy.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestniczka otrzymuje skrypt szkoleniowy w formie wydruku oraz opiekę poszkoleniową.

### Warunki uczestnictwa

Aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu konieczne jest wykonanie zabiegu na 1 modelce podczas szkolenia. Usługa będzie realizowana w formie wykładu teoretycznego oraz praktycznych ćwiczeń na modelkach.

### Informacje dodatkowe

- **Przed zapisem na szkolenie prosimy o kontakt telefoniczny lub mailowy w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc - 790 - 760 - 861**
- Cena nie zawiera kosztów noclegu i transportu.
- W przypadku otrzymania dofinansowania na poziomie co najmniej 70% szkolenie będzie zwolnione z podatku VAT na podstawie par. 3. ust. 1 pkt 14 Rozp. Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.
- W przypadku szkoleń, które nie są dofinansowane na poziomie min 70% to ceny netto należy doliczyć 23% VAT.
- Szkolenie odbywa się zgodnie z wytycznymi Głównego Inspektoratu Sanitarnego dotyczące realizacji usług szkoleniowych.

## Adres

ul. Zagnańska 90A/3  
25-558 Kielce  
woj. świętokrzyskie

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**KLAUDIA SZYMAŃSKA**

**E-mail** akademiaprettybar@gmail.com

**Telefon** (+48) 790 760 861