



## Indywidualny kurs języka angielskiego na poziomie B1

Numer usługi 2026/04/29/9467/3523077

7 130,00 PLN brutto  
7 130,00 PLN netto  
115,00 PLN brutto/h  
115,00 PLN netto/h  
166,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Akademia Nauki  
Emilia Karolina  
Seroka

★★★★★ 4,6 / 5  
78 ocen

📍 Białystok  
🏢 Usługa szkoleniowa  
📄 stacjonarna  
🕒 62:00 h  
📅 13.05.2026 do 31.08.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Języki / Angielski
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Szkolenie skierowane jest do wszystkich osób dorosłych, które wcześniej uczyły się języka angielskiego na poziomie A2 lub wyżej.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	1
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	12-05-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	62
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem kursu jest wykształcenie kompetencji językowej i komunikacyjnej umożliwiającej porozumiewanie się w języku angielskim w różnorodnych sytuacjach życiowych obejmujących życie społeczne i zawodowe.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji



Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

### ADRESACI USŁUGI

Usługa jest skierowana do osób dorosłych, które wcześniej uczyły się języka angielskiego na poziomie A2 lub wyższym i chcą rozwijać kompetencje językowe do poziomu B1.

### ORGANIZACJA ZAJĘĆ

Usługa jest prowadzona w trybie godzin dydaktycznych: 2 × 45 minut podczas jednych zajęć. Zajęcia odbywają się bez przerw, co oznacza, że przerwy nie są wliczane w czas trwania usługi. Łączna liczba godzin jest podawana i rozliczana w godzinach dydaktycznych (45 min).

### PODZIAŁ ZAJĘĆ NA TEORIĘ I PRAKTYKĘ:

Zajęcia teoretyczne obejmują wprowadzenie i omówienie zagadnień gramatycznych, struktur leksykalnych, zasad komunikacji oraz strategii językowych.

Zajęcia praktyczne obejmują ćwiczenia komunikacyjne, konwersacje, odgrywanie scenek, pracę z tekstem, słuchaniem, zadaniami problemowymi oraz pracę praktyczną z realnymi materiałami językowymi (artykuły, nagrania, dialogi).

### WALIDACJA EFEKTÓW UCZENIA SIĘ:

Walidacja jest przeprowadzana **podczas ostatnich zajęć**. Stosowaną metodą jest **obserwacja w warunkach rzeczywistych**. Walidacja obejmuje praktyczne zadania językowe (mówienie, rozumienie ze słuchu, praca z tekstem), które pozwalają potwierdzić osiągnięcie efektów uczenia się wymaganych dla poziomu B2. Ocena dokonywana jest przez walidatora, na podstawie zachowania uczestnika podczas wykonywania zadań komunikacyjnych. **Walidacja efektów uczenia wlicza się w całkowity czas trwania szkolenia**, zgodnie z informacjami zawartymi w karcie usługi.

### METODA

Szkolenie łączy zalety metody bezpośredniej i komunikacyjnej. Metoda bezpośrednia pozwala słuchaczowi opanować najważniejsze umiejętności językowe – mówienie oraz rozumienie ze słuchu – w szybki i atrakcyjny sposób. Metoda komunikacyjna pomaga utrwalić angielską gramatykę i słownictwo w autentycznych kontekstach.

- nowoczesne i praktyczne słownictwo,
- interesujące pytania w naturalnej, współczesnej angielszczyźnie dotyczące życia codziennego i praktycznych sytuacji,
- liczne ćwiczenia,
- ćwiczenia komunikacyjne.

Głównym celem metody bezpośredniej jest szybkie i skuteczne nauczanie umiejętności komunikacji w języku obcym, poprzez minimalizowanie użycia języka ojczystego w czasie lekcji i wykształcenie pewnych odruchów językowych. To prowadzi do myślenia w języku, którego się chcemy nauczyć, a dzięki temu łatwości w posługiwaniu się nim w praktyce.

### SŁUCHANIE I MÓWIENIE

Metoda bezpośrednia kładzie duży nacisk na praktykę i pracę ustną – słuchanie i mówienie. Około 80% lekcji to praca ustna z lektorem, polegająca na kontrolowanym dialogu, w którym lektor zadaje pytania w oparciu o wprowadzone wcześniej słownictwo oraz zagadnienia gramatyczne. W ten sposób nowy materiał jest ćwiczony zarówno w praktyce jak i w odpowiednim kontekście.

Najlepszym sposobem nauki języka jest po prostu mówienie nim. Słuchacze biorą aktywny udział w zajęciach, odpowiadając na pytania nauczyciela w pełnej formie tak, aby wydłużyć czas mówienia oraz ćwiczyć jak najwięcej słów i struktur gramatycznych.

Podsumowując, słownictwo jest ważniejsze od gramatyki, a najważniejsze jest mówienie.

## **ZAJĘCIA W JĘZYKU OBCYM**

Zajęcia językowe metodą bezpośrednią odbywają się prawie wyłącznie w języku obcym.

Instrukcje wydawane są przez nauczyciela w języku obcym. Nauczyciel unika również tłumaczenia na język ucznia. W kolejnych partiach lekcji nowe pytania zawierają aktualnie wprowadzane słowa lub gramatykę, a resztę materiału słuchacz już zna z poprzednich lekcji.

Języka obcego uczymy się podobnie, jak dziecko uczące się swojego pierwszego języka. Słuchacz najpierw słyszy słowa, następnie wypowiada je imitując wymowę nauczyciela, a dopiero potem poznaje pisownię: czyta i pisze.

## **ODRUCHY JĘZYKOWE**

Aby rozwinąć odpowiednie odruchy językowe, należy mówić szybko i bez zastanawiania się. Dzięki temu wykorzenia się nawyk myślenia po polsku i tłumaczenia na język obcy, który bardzo utrudnia rozumienie ze słuchu i mówienie w naturalnym tempie.

Prawie cała lekcja to praca ustna z lektorem, polegająca na tym, że lektor uczy nowego słownictwa lub zagadnienia gramatycznego, a potem zadaje pytania z użyciem tych słów i gramatyki tak, aby cały nowy materiał był ćwiczony w praktyce i w kontekście.

Uczymy słownictwa codziennego użytku, od początku kursu ze szczególnym uwzględnieniem najczęściej używanych słów z zakresu języka mówionego.

## **PYTANIA I ODPOWIEDZI**

Ćwiczenie pytań i odpowiedzi w małych grupach uczniów jest prawdopodobnie najbardziej rozpowszechnionym sposobem nauki, znanym od setek lat. Intensywna wymiana pytań i odpowiedzi między nauczycielem a uczniem służy wyrobieniu nawyków językowych. Uczeń osiąga automatyzm odpowiedzi dzięki naśladowaniu całych fraz i zdań.

Pytania i odpowiedzi w pierwszych etapach nauki są z góry określone i od tego wzoru nie powinien odbiegać ani nauczyciel, ani słuchacz. Słuchacz ćwiczy dokładnie te słowa i struktury gramatyczne, które są zawarte w pytaniach i odpowiedziach. W kolejnych etapach wprowadza się elementy własnej inwencji i słuchacz tworzy coraz więcej własnych, dowolnych odpowiedzi.

We wszystkich podręcznikach używamy dużej ilości interesujących pytań w naturalnym, współczesnym języku. Dzięki temu słuchacze mogą lepiej zapamiętać nowe słownictwo, a także używają go w większej liczbie kontekstów (różne zastosowania, struktury gramatyczne, kolokacje). To sprawia, że potrafią bardziej kreatywnie używać języka obcego zamiast zapamiętywać mechanicznie pojedyncze zdania.

## **POPRAWNOŚĆ**

Nauczyciel kładzie duży nacisk na poprawność wypowiedzi pod względem wymowy, słownictwa i gramatyki, co utrwala prawidłowe nawyki językowe u słuchaczy, a także motywuje ich do dbania o formułowanie bezbłędnych zdań.

Ważne jest wypowiadanie się już od samego początku w sposób samodzielny, nawet jeśli może to oznaczać popełnianie błędów. Oczywiście błędy powinny być od razu poprawiane przez nauczyciela w przyjazny sposób, aby słuchacz uczył się powtarzając poprawną formę.

Znajomość zasad gramatycznych pojawia się z biegiem czasu: potrzebne zagadnienia gramatyczne poznajemy podczas lekcji, ćwicząc je od razu w praktyce w zdaniach, natomiast co jakiś czas robione są lekcje gramatyczne, poświęcone w całości utrwaleniu i wyjaśnieniu gramatyki.

## **POWTARZANIE MATERIAŁU**

Nauka języka jest szybsza i znacznie bardziej efektywna za sprawą regularnych powtórek materiału. W metodzie bezpośredniej przeznaczona jest duża część zajęć na ściśle zorganizowane powtarzanie materiału, dzięki czemu słuchacze zapamiętują szybko i na długo duże ilości nowego słownictwa i gramatyki.

Zaplanowany system powtórek sprawia, że uczeń ma kilkakrotny kontakt z każdą partią materiału – poczynając od powtórki na początku każdej lekcji, poprzez czytania i lekcje gramatyczne, aż do powtórzenia większej całości przed egzaminem.

Tajemnicą sukcesu w uczeniu się języka obcego są powtórki materiału. Nauka języka polega głównie na wykształceniu szybkich odruchów, podobnie jak pisanie na maszynie, albo gra na fortepianie – a takie odruchy można wykształcić jedynie przez częste powtórki.

## **INTERAKTYWNE I AKTYWIZUJĄCE METODY WYKORZYSTYWANE PODCZAS REALIZACJI USŁUGI:**

1. Pytania naprzemienne (Reversed Q&A / Student Questioning)
2. Dynamiczne zmiany kontekstu (Context-switching)

3. Mini-debaty

4. Story-building

5. Ćwiczenia utrwalające słownictwo i gramatykę na interaktywnej platformie DL-Pro, do której uczestnik otrzymuje dostęp.

**ZAKRES GRAMATYCZNY:**

future perfect • can't / couldn't have done • I saw him going upstairs vs. I saw him go upstairs verbs + gerund or bare infinitive • active and passive participles • relative pronouns • identifying and non-identifying relative clauses • commas in identifying and non-identifying relative clauses • what and which as relative pronouns • beforehand and afterwards • as if / as though + past tense • it is time • rapid / fast / quick • wish • stop smoking vs. stop to smoke verbs + gerund or infinitive • be said / believed / known / thought + infinitive or perfect infinitive • past perfect continuous • future perfect continuous • inversion • the indefinite article a/an • the definite article the • 2nd conditional - revision • 3rd conditional - revision • suppose / supposing • used to vs. would • reported speech - revision • passive voice - revision • questions, orders, promises in reported speech - revision • reported speech - other verbs for introduction • passive voice - infinitive constructions

**ZAKRES LEKSYKALNY:**

• praca, media, zachowania, uczucia, polityka, uroda, zdrowie, społeczeństwo,

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 32

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 32 Zajęcia Direct Method	Katarzyna Sajkowicz	13-05-2026	15:15	16:45	01:30
2 z 32 Zajęcia Direct Method	Katarzyna Sajkowicz	15-05-2026	15:15	16:45	01:30
3 z 32 Zajęcia Direct Method	Katarzyna Sajkowicz	20-05-2026	15:15	16:45	01:30
4 z 32 Zajęcia Direct Method	Katarzyna Sajkowicz	22-05-2026	15:15	16:45	01:30
5 z 32 Zajęcia Direct Method	Katarzyna Sajkowicz	27-05-2026	15:15	16:45	01:30
6 z 32 Zajęcia Direct Method	Katarzyna Sajkowicz	29-05-2026	15:15	16:45	01:30
7 z 32 Zajęcia Direct Method	Katarzyna Sajkowicz	03-06-2026	15:15	16:45	01:30
8 z 32 Zajęcia Direct Method	Katarzyna Sajkowicz	10-06-2026	15:15	16:45	01:30
9 z 32 Zajęcia Direct Method	Katarzyna Sajkowicz	12-06-2026	15:15	16:45	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 32 Zajęcia Direct Method	Katarzyna Sajkowicz	17-06-2026	15:15	16:45	01:30
11 z 32 Zajęcia Direct Method	Katarzyna Sajkowicz	19-06-2026	15:15	16:45	01:30
12 z 32 Zajęcia Direct Method	Katarzyna Sajkowicz	24-06-2026	15:15	16:45	01:30
13 z 32 Zajęcia Direct Method	Katarzyna Sajkowicz	26-06-2026	15:15	16:45	01:30
14 z 32 Zajęcia Direct Method	Katarzyna Sajkowicz	01-07-2026	15:15	16:45	01:30
15 z 32 Zajęcia Direct Method	Katarzyna Sajkowicz	03-07-2026	15:15	16:45	01:30
16 z 32 Zajęcia Direct Method	Katarzyna Sajkowicz	08-07-2026	15:15	16:45	01:30
17 z 32 Zajęcia Direct Method	Katarzyna Sajkowicz	10-07-2026	15:15	16:45	01:30
18 z 32 Zajęcia Direct Method	Katarzyna Sajkowicz	15-07-2026	15:15	16:45	01:30
19 z 32 Zajęcia Direct Method	Katarzyna Sajkowicz	17-07-2026	15:15	16:45	01:30
20 z 32 Zajęcia Direct Method	Katarzyna Sajkowicz	22-07-2026	15:15	16:45	01:30
21 z 32 Zajęcia Direct Method	Katarzyna Sajkowicz	24-07-2026	15:15	16:45	01:30
22 z 32 Zajęcia Direct Method	Katarzyna Sajkowicz	29-07-2026	15:15	16:45	01:30
23 z 32 Zajęcia Direct Method	Katarzyna Sajkowicz	31-07-2026	15:15	16:45	01:30
24 z 32 Zajęcia Direct Method	Katarzyna Sajkowicz	05-08-2026	15:15	16:45	01:30
25 z 32 Zajęcia Direct Method	Katarzyna Sajkowicz	07-08-2026	15:15	16:45	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>26 z 32</b> Zajęcia Direct Method	Katarzyna Sajkowicz	12-08-2026	15:15	16:45	01:30
<b>27 z 32</b> Zajęcia Direct Method	Katarzyna Sajkowicz	14-08-2026	15:15	16:45	01:30
<b>28 z 32</b> Zajęcia Direct Method	Katarzyna Sajkowicz	19-08-2026	15:15	16:45	01:30
<b>29 z 32</b> Zajęcia Direct Method	Katarzyna Sajkowicz	21-08-2026	15:15	16:45	01:30
<b>30 z 32</b> Zajęcia Direct Method	Katarzyna Sajkowicz	26-08-2026	15:15	16:45	01:30
<b>31 z 32</b> Zajęcia Direct Method	Katarzyna Sajkowicz	28-08-2026	15:15	16:00	00:45
<b>32 z 32</b> Walidacja usługi	-	28-08-2026	16:00	16:45	00:45

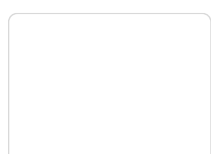
## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	7 130,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	7 130,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	115,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	115,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

**Katarzyna Sajkowicz**



Jestem absolwentką filologii angielskiej UW. od 1993 roku prowadzę indywidualne oraz grupowe kursy języka angielskiego dla dzieci, młodzieży i dorosłych z wykorzystaniem metod tradycyjnych i bezpośrednich. Posiadam doświadczenie w prowadzeniu kursów przygotowujących do egzaminów certyfikujących.

W czasie mojej kariery zawodowej pracowałam w następujących miejscach:

Szkoła Podstawowa nr 31 w Białymstoku; Zespół Szkół Metalowo-Drzewnych w Białymstoku; V Liceum Ogólnokształcące w Białymstoku; Niepaństwowa Wyższa Szkoła Pedagogiczna w Białymstoku; Wyższa Szkoła Finansów i Zarządzania w Białymstoku; Policealne Studium Bibliotekarstwa w Białymstoku; Felberg Szkoła Języka Angloamerykańskiego; Akademia Nauki ; Speak Up Szkoła Językowa; World for Sale Szkoła Językowa

W ostatnich 5 latach zrealizowałam kilkadziesiąt usług indywidualnych kursów języka angielskiego na różnych poziomach zaawansowania. W tym czasie, przeprowadziłam również ponad 2000 godzin szkoleniowych grupowych kursów języka angielskiego dla osób dorosłych, prowadzonych metodą Direct Method. Prowadziłam również indywidualne kursy języka angielskiego, kładące nacisk na język zawodowy w takich branżach jak: branża medyczna, prawnicza, finansowa i marketing.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Usługa jest zwolniona z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a oraz pkt 28 ustawy o podatku od towarów i usług. Podmiot jest wpisany do ewidencji placówek oświaty pozaszkolnej – **Białystok – Placówka Oświaty Pozaszkolnej, nr pozycji 115.**

Uczestnik kursu otrzymuje podręcznik, dostęp do platformy online, materiały szkoleniowe, certyfikat ukończenia kursu.

\*Prosimy o kontakt telefoniczny przed zgłoszeniem na usługę.

### Warunki uczestnictwa

1. Test kwalifikacyjny w formie elektronicznej + rozmowa kwalifikacyjna z lektorem.
2. Obecność Uczestnika w zajęciach, jest każdorazowo potwierdzana podpisem na liście obecności w obecności lektora prowadzącego usługę.
3. Obowiązkowa frekwencja: Uczestnik zobowiązany jest do uczestnictwa w minimum 80% zaplanowanych zajęć w ramach usługi. Warunkiem ukończenia usługi jest minimum 80% obecności na zajęciach.
4. Frekwencja uczestników jest monitorowana na bieżąco poprzez listy obecności (w przypadku zajęć stacjonarnych).
5. Dodatkowo, lektor prowadzi odrębny dziennik zajęć. Każde zajęcia potwierdzone są podpisem lektora.
6. Godzina zajęć = 45 minut

### Informacje dodatkowe

Uczestnik kursu otrzymuje podręcznik, dostęp do platformy online, materiały szkoleniowe, certyfikat ukończenia kursu.

\*Prosimy o kontakt telefoniczny przed zgłoszeniem na usługę.

## Adres

ul. Legionowa 14/16  
15-099 Białystok  
woj. podlaskie

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

- Wi-fi

## Kontakt



**Marcin Hajduczenia**

**E-mail** [szkola@akademiabialystok.pl](mailto:szkola@akademiabialystok.pl)

**Telefon** (+48) 512 015 152