



Barbara Puskarek
Beauty And You

★★★★★ 4,9 / 5
2 377 ocen

Szkolenie "Pakiet szkoleniowy - Staż podologiczny zaawansowany + Brodawki wirusowe w praktyce podologicznej + Rekonstrukcja paznokci pourazowych - Magdalena Urbańska"

Numer usługi 2026/04/29/26868/3523041

- 📍 Gdynia
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 🕒 40:00 h
- 📅 22.06.2026 do 26.06.2026

8 200,00 PLN brutto
8 200,00 PLN netto
205,00 PLN brutto/h
205,00 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób po szkole policealnej chcące poszerzyć wiedzę i pracę z pacjentem. Kosmetolodzy oraz podolodzy zarówno prowadzące działalności gospodarcze jak i osoby pracujące w gabinetach. W szkoleniu mogą również wziąć udział osoby fizyczne ubiegające się o wsparcie dla osób dorosłych.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

2

Data zakończenia rekrutacji

21-06-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

40

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie "Pakiet szkoleniowy - Staż podologiczny zaawansowany + Brodawki wirusowe w praktyce podologicznej + Rekonstrukcja paznokci pourazowych - Magdalena Urbańska" jest przygotowaniem uczestnika do samodzielnego

wykonania zabiegu pielęgnacji stóp z zakresu zabiegu podologicznego dla zaawansowanych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Omawia zabiegi pielęgnacji stóp z zakresu zaawansowanej pracy podologicznej z uwzględnieniem umiejętności usuwania brodawek wirusowych oraz rekonstrukcji paznokci pourazowych.</p>	1. Dobiera techniki pracy wymagane w zabiegach podologicznych.	Wywiad swobodny
	2. Rozróżnia brodawki wirusowe, modelami i odciskami.	Wywiad swobodny
	3. Klasyfikuje zmiany skórne.	Wywiad swobodny
	4. Rozróżnia paznokcie wrastające i wkręcające.	Wywiad swobodny
	5. Uzasadnia wybór kłamy kombinowanej i tytanowej do odpowiedniego typu zabiegu.	Wywiad swobodny
	6. Dobiera odpowiednie odciążenia w podologii w tym tejpę, białe, rurki i filce.	Wywiad swobodny
	7. Omawia rodzaje aktywnych opatrunków pozabiegowych.	Wywiad swobodny
	8. Rozróżnia sposoby rekonstrukcji paznokci.	Wywiad swobodny
<p>Planuje stanowisko pracy do wykonania zabiegów pielęgnacji stóp z zakresu zaawansowanej pracy podologicznej z uwzględnieniem umiejętności usuwania brodawek wirusowych oraz rekonstrukcji paznokci pourazowych.</p>	1. Monitoruje zasady BHP, dezynfekcji i sterylizacji w salonie.	Wywiad swobodny
	2. Opisuje oraz odpowiednio dobiera narzędzia i akcesoria do wykonania zabiegów.	Wywiad swobodny
<p>Planuje zabiegi pielęgnacji stóp z zakresu zaawansowanej pracy podologicznej z uwzględnieniem umiejętności usuwania brodawek wirusowych oraz rekonstrukcji paznokci pourazowych.</p>	1. Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegów.	Wywiad swobodny
	2. Projektuje plan zabiegów i możliwe do uzyskania efekty końcowe.	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje zabiegi pielęgnacji stóp z zakresu zaawansowanej pracy podologicznej z uwzględnieniem umiejętności usuwania brodawek wirusowych oraz rekonstrukcji paznokci pourazowych.	1. Wykonuje zabieg podologiczny na modelce szkoleniowej.	Analiza dowodów i deklaracji
	2. Wykonuje zabieg podologiczny (paznokcie wrastające i wkręcające) na modelce szkoleniowej.	Analiza dowodów i deklaracji
	3. Wykonuje zabieg podologiczny (przypadki gabinetowe) na modelce szkoleniowej.	Analiza dowodów i deklaracji
	4. Wykonuje zabieg podologiczny (usunięcie brodawki) na modelce szkoleniowej.	Analiza dowodów i deklaracji
	5. Wykonuje zabieg podologiczny (rekonstrukcja paznokci pourazowych) na modelce szkoleniowej.	Analiza dowodów i deklaracji
Charakteryzuje zasady obsługi klientów w salonie kosmetycznym.	1. omawia zasady etyki w pracy podologa wykonującego zabieg z zakresu zaawansowanej pracy podologicznej oraz klamry tytanowej jak dyskrecja, cierpliwość, uczciwość, uprzejmość.	Wywiad swobodny
	2. Stosuje zasady komunikacji interpersonalnej.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Program

Szkolenie "Pakiet szkoleniowy - Staż podologiczny zaawansowany + Brodawki wirusowe w praktyce podologicznej + Rekonstrukcja paznokci pourazowych - Magdalena Urbańska" skierowane jest do właścicieli i pracowników salonów kosmetycznych oraz osób świadczących usługi z zakresu pielęgnacji zdrowia i urody którzy chcą poszerzyć kompetencje zawodowe o te zabiegi. Adresatami są również osoby indywidualne planujące przekwalifikowanie zawodowe lub rozpoczęcie działalności w branży Beauty - w tym osoby niezwiązane dotąd z sektorem, osoby bezrobotne oraz bierne zawodowo. Szkolenie umożliwi zdobycie wiedzy i praktycznych umiejętności niezbędnych do rozwoju pracy w zawodzie podologa.

Usługa ma charakter grupowy ilość osób to max 2. Szkolenie gwarantuje uczestnikowi miejsce w sali szkoleniowej gdzie nabędzie wiedzę teoretyczną. Kursant zaopatrzone zostanie w skrypt szkoleniowy oraz potrzebne materiały niezbędne do notowania prezentowanych wiadomości. W części praktycznej zostanie zapewniony kursantowi własne miejsce do pracy, gdzie zdobytą wiedzę teoretyczną będzie mógł spożytkować wykonując samodzielnie zabieg na modelkach szkoleniowych.

Szkolenie składa się z 5 dni zawierających 40 godzin zegarowych (w tym 7:45 godziny zegarowe teorii i 27:15 godzin zegarowych praktyki), dodatkowo każdy dzień szkolenia zawiera 2x30 min. przerwę.

Walidacja prowadzona jest przez asesora przy pomocy ukierunkowanego wywiadu swobodnego. Asesor zna określone w kryteriach weryfikacji i zawarte w protokole walidacji zakres pytań na podstawie których prowadzi rozmowę. Odpowiedzi osoby walidowanej mają charakter otwarty. Po przeprowadzeniu wywiadu swobodnego asesor dokonuje weryfikacji efektów uczenia na podstawie analizy dowodów i deklaracji. Mając do dyspozycji możliwość oceny wykonania zabiegu/ów (w postaci obserwacji wykonanego zabiegu na modelce szkoleniowej, bądź analizy zdjęć modelki na których wykonany został zabieg bądź zabiegi) określa czy osiągnięty został efekt uczenia w postaci poprawnie wykonanego zabiegu, bądź zabiegów.

Dzień 1: Część teoretyczna – Wykład prowadzony przez Instruktor dot. zagadnień z zaawansowanej pracy podologicznej, diagnostyka i BHP:

- Zasady BHP i organizacja stanowiska pracy
- Dekontaminacja
- Diagnostyka zmian skórnych stóp i paznokci
- Dobór odpowiednich preparatów i narzędzi do pracy
- Edukacja klienta

Część praktyczna:

- Wykonanie pełnego zabiegu podologicznego przez Instruktor na modelce pokazowej
- Wykonanie pełnego zabiegu podologicznego przez kursanta na modelce szkoleniowej
- Wykonanie pełnego zabiegu podologicznego przez kursanta na 2 modelce szkoleniowej

Dzień 2: Część teoretyczna – Wykład prowadzony przez Instruktor dot. zagadnień z zaawansowanej pracy podologicznej, paznokcie wrastające i wkręcające

- Różnice między paznokciami wrastającymi a wkręcającymi
- Aplikacja klamry kombinowanej i tytanowej
- Odciążenia w podologii w tym tejpki, białki, rurki i filce
- Wskazania i przeciwwskazania do stosowania klamry tytanowej
- Aktywne opatrunki pozabiegowe

Część praktyczna:

- Wykonanie pełnego zabiegu podologicznego (paznokcie wrastające i wkręcające) przez kursanta na modelce szkoleniowej
- Wykonanie pełnego zabiegu podologicznego (paznokcie wrastające i wkręcające) przez kursanta na 2 modelce szkoleniowej
- Wykonanie pełnego zabiegu podologicznego (paznokcie wrastające i wkręcające) przez kursanta na 3 modelce szkoleniowej

Dzień 3: Część teoretyczna – wykład prowadzony przez Instruktor dot. przypadków gabinetowych

- Rekonstrukcja paznokcia – zastosowanie, materiały, techniki
- Wskazania i przeciwwskazania do rekonstrukcji

Część praktyczna:

- Wykonanie pełnego zabiegu podologicznego (przypadki gabinetowe) przez kursanta na modelce szkoleniowej
- Wykonanie pełnego zabiegu podologicznego (przypadki gabinetowe) przez kursanta na 2 modelce szkoleniowej
- Wykonanie pełnego zabiegu podologicznego (przypadki gabinetowe) przez kursanta na 3 modelce szkoleniowej

Dzień 4: Część teoretyczna – Wykład prowadzony przez Instruktora dot. zagadnień z zakresu zabiegu podologicznego mającego na celu usunięcie brodawki.

- Wprowadzenie
- Rodzaje i podział brodawek
- Charakterystyka zmian wirusowych
- Występowanie
- Grupa ryzyka a odporność na wirusa
- Rozpoznanie a profilaktyka
- Terapia w gabinecie podologicznym
- Odciążenie w trakcie terapii
- Edukacja klienta

Część praktyczna:

- Wykonanie pełnego zabiegu podologicznego (usunięcie brodawki) przez Instruktora na modelce pokazowej
- Wykonanie pełnego zabiegu podologicznego (usunięcie brodawki) przez kursanta na modelce szkoleniowej
- Wykonanie pełnego zabiegu podologicznego (usunięcie brodawki) przez kursanta na 2 modelce szkoleniowej

Dzień 5: Część teoretyczna – Wykład prowadzony przez Instruktora dot. zagadnień z zakresu zabiegu rekonstrukcji paznokci pourazowych

- BHP w gabinecie pedicure
- Sterylizacja i dezynfekcja
- Bezpieczeństwo pracy
- Przygotowanie i wygląd stanowiska pracy
- Przygotowanie pedicurzystki i klientki
- Dobór preparatów i narzędzi do przeprowadzenia zabiegu
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu
- Prawidłowa technika przygotowania paznokci pod rekonstrukcję
- Charakterystyka mas potrzebnych do zabiegu

Część praktyczna:

- Wykonanie pełnego zabiegu podologicznego (rekonstrukcja paznokcia) przez Instruktora na modelce pokazowej
- Wykonanie pełnego zabiegu podologicznego (rekonstrukcja paznokcia) przez kursanta na modelce szkoleniowej
- Wykonanie pełnego zabiegu podologicznego (rekonstrukcja paznokcia) przez kursanta na 2 modelce szkoleniowej
- Ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja (wywiad swobodny)
- Ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja (analiza dowodów i deklaracji)

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 32

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 32 Część teoretyczna – Wykład prowadzony przez Instruktora dot. zagadnień z zaawansowanej pracy podologicznej, diagnostyka i BHP.	Magdalena Urbańska	22-06-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 32 Przerwa.	Magdalena Urbańska	22-06-2026	11:00	11:30	00:30
3 z 32 Część praktyczna - Wykonanie pełnego zabiegu podologicznego przez Instruktora na modelce pokazowej.	Magdalena Urbańska	22-06-2026	11:30	13:00	01:30
4 z 32 Część praktyczna - Wykonanie pełnego zabiegu podologicznego przez kursanta na modelce szkoleniowej.	Magdalena Urbańska	22-06-2026	13:00	14:45	01:45
5 z 32 Przerwa.	Magdalena Urbańska	22-06-2026	14:45	15:15	00:30
6 z 32 Część praktyczna - Wykonanie pełnego zabiegu podologicznego przez kursanta na 2 modelce szkoleniowej.	Magdalena Urbańska	22-06-2026	15:15	17:00	01:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 32 Część teoretyczna – Wykład prowadzony przez Instruktora dot. zagadnień z zaawansowanej pracy podologicznej, paznokcie wrastające i wkręcające.	Magdalena Urbańska	23-06-2026	09:00	10:45	01:45
8 z 32 Przerwa.	Magdalena Urbańska	23-06-2026	10:45	11:15	00:30
9 z 32 Część praktyczna - Wykonanie pełnego zabiegu podologicznego (paznokcie wrastające i wkręcające) przez kursanta na modelce szkoleniowej.	Magdalena Urbańska	23-06-2026	11:15	13:00	01:45
10 z 32 Część praktyczna - Wykonanie pełnego zabiegu podologicznego (paznokcie wrastające i wkręcające) przez kursanta na 2 modelce szkoleniowej.	Magdalena Urbańska	23-06-2026	13:00	14:45	01:45
11 z 32 Przerwa.	Magdalena Urbańska	23-06-2026	14:45	15:15	00:30
12 z 32 Część praktyczna - Wykonanie pełnego zabiegu podologicznego (paznokcie wrastające i wkręcające) przez kursanta na 3 modelce szkoleniowej.	Magdalena Urbańska	23-06-2026	15:15	17:00	01:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 32 Część teoretyczna – wykład prowadzony przez Instruktora dot. trudnych przypadków w zabiegach podologicznych.	Magdalena Urbańska	24-06-2026	09:00	10:00	01:00
14 z 32 Część praktyczna - Wykonanie pełnego zabiegu podologicznego (przypadki gabinetowe) przez kursanta na modelce szkoleniowej.	Magdalena Urbańska	24-06-2026	10:00	12:00	02:00
15 z 32 Przerwa.	Magdalena Urbańska	24-06-2026	12:00	12:30	00:30
16 z 32 Część praktyczna - Wykonanie pełnego zabiegu podologicznego (przypadki gabinetowe) przez kursanta na 2 modelce szkoleniowej.	Magdalena Urbańska	24-06-2026	12:30	14:30	02:00
17 z 32 Przerwa.	Magdalena Urbańska	24-06-2026	14:30	15:00	00:30
18 z 32 Część praktyczna - Wykonanie pełnego zabiegu podologicznego (przypadki gabinetowe) przez kursanta na 3 modelce szkoleniowej.	Magdalena Urbańska	24-06-2026	15:00	17:00	02:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
19 z 32 Część teoretyczna – Wykład prowadzony przez Instruktora dot. zagadnień z zakresu zabiegu podologicznego mającego na celu usunięcie brodawki.	Magdalena Urbańska	25-06-2026	09:00	11:00	02:00
20 z 32 Część praktyczna - Wykonanie pełnego zabiegu podologicznego (usunięcie brodawki) przez Instruktora na modelce pokazowej.	Magdalena Urbańska	25-06-2026	11:00	12:30	01:30
21 z 32 Przerwa.	Magdalena Urbańska	25-06-2026	12:30	13:00	00:30
22 z 32 Część praktyczna - Wykonanie pełnego zabiegu podologicznego (usunięcie brodawki) przez kursanta na modelce szkoleniowej.	Magdalena Urbańska	25-06-2026	13:00	14:45	01:45
23 z 32 Przerwa.	Magdalena Urbańska	25-06-2026	14:45	15:15	00:30
24 z 32 Część praktyczna - Wykonanie pełnego zabiegu podologicznego (usunięcie brodawki) przez kursanta na 2 modelce szkoleniowej.	Magdalena Urbańska	25-06-2026	15:15	17:00	01:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
25 z 32 Część teoretyczna – Wykład prowadzony przez Instruktora dot. zagadnień z zakresu zabiegu podologicznego mającego na celu rekonstrukcję paznokci pourazowych.	Magdalena Urbańska	26-06-2026	09:00	10:00	01:00
26 z 32 Część praktyczna - Wykonanie pełnego zabiegu podologicznego (rekonstrukcja paznokci) przez Instruktora na modelce pokazowej.	Magdalena Urbańska	26-06-2026	10:00	11:30	01:30
27 z 32 Przerwa.	Magdalena Urbańska	26-06-2026	11:30	12:00	00:30
28 z 32 Część praktyczna - Wykonanie pełnego zabiegu podologicznego (rekonstrukcji paznokci) przez kursanta na modelce szkoleniowej.	Magdalena Urbańska	26-06-2026	12:00	13:45	01:45
29 z 32 Przerwa.	Magdalena Urbańska	26-06-2026	13:45	14:15	00:30
30 z 32 Część praktyczna - Wykonanie pełnego zabiegu podologicznego (rekonstrukcja paznokci) przez kursanta na 2 modelce szkoleniowej.	Magdalena Urbańska	26-06-2026	14:15	16:00	01:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
31 z 32 Ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja (wywiad swobodny).	-	26-06-2026	16:00	16:30	00:30
32 z 32 Ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja (analiza dowodów i deklaracji).	-	26-06-2026	16:30	17:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	8 200,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	8 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	205,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	205,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Magdalena Urbańska

Specjalistka z zakresu podologii z wieloletnim doświadczeniem zawodowym. Na co dzień prowadzi zabiegi i szkolenia w zakresie podologii zachowawczej oraz specjalistycznego pedicure, pracując z szerokim zakresem przypadków – od pielęgnacji stóp po zaawansowane problemy podologiczne. Posiada rozbudowaną bazę stałych klientów oraz kursantów, wieloletnie, codzienne doświadczenie praktyczne oparte na intensywnej pracy z klientami i kursantami co pozwoliło wykształcić najwyższy standard usług i praktycznego podejścia do terapii podologicznej.

Odbyte kursy i szkolenia: W 20.03.2024 roku wzięła udział w specjalistycznym szkoleniu z zakresu

rekonstrukcji paznokci pourazowych, które pozwoliło mi poszerzyć wiedzę oraz zdobyć praktyczne umiejętności w pracy z trudnymi przypadkami kosmetycznymi i estetycznymi. Szkolenie koncentrowało się na nowoczesnych metodach odbudowy płytki paznokcia po urazach mechanicznych, chorobach czy deformacjach, z uwzględnieniem bezpieczeństwa i komfortu klienta. Ukończyła także specjalistyczny kurs dotyczący pracy z brodawkami wirusowymi, który pozwolił mi poszerzyć wiedzę oraz zdobyć praktyczne umiejętności w zakresie ich rozpoznawania i skutecznej terapii. Osoba prowadząca usługę spełnia warunek: doświadczenie zawodowe i kwalifikacje w zakresie powierzonych zadań zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Prezentacja multimedialna, skrypt szkoleniowy.

Informacje dodatkowe

- Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcje Operatora lub Partnera Projektu w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo
- Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom, kosztów dojazdu i zakwaterowania
- Uczestnicy mają obowiązek uczestnictwa w minimum 80% zajęć, aby osiągnąć założone efekty uczenia się
- Z przyczyn niezależnych od Wykonawcy (np. pogodowych lub losowych) harmonogram szkolenia może ulec nieznacznym zmianom. Wszystkie informacje dostępne w jednostce szkolącej zostaną przekazane Operatorowi.
- Informacja dot. zwolnienia z VAT:

Dostawa towarów lub świadczenie usług zwolnionych z podatku od towarów i usług na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 26 lit a ustawy o VAT (usługi świadczone przez : jednostki objęte system oświaty w rozumieniu przepisów ustawy

Adres

ul. Kcyńska 7/1
81-005 Gdynia
woj. pomorskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Michał Puskarek

E-mail szkoleniapuskarek@gmail.com

Telefon (+48) 606 362 091