

☐
Możliwość dofinansowania

Kurs masażu Lomi Lomi NUI

Numer usługi 2026/04/29/136570/3523031



MANU

akade



3 200,00 PLN
brutto
2 601,63 PLN
netto
71,11 PLN
brutto/h
57,81 PLN
netto/h
183,33 PLN
cena rynkowa
Kraków
Usługa szkoleniowa
stacjonarna
45:00 h
05.06.2026 do 30.08.2026

Informacje podstawowe

- Kategoria
Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne
- Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest skierowane do dorosłych osób planujących wykonywanie masażu w pracy zawodowej lub rozszerzenie zakresu świadczonych usług, w szczególności do:

- masażyści,
- fizjoterapeutów,
- terapeutów manualnych,
- kosmetyczek,
- kosmetologów,
- pracowników spa i branży wellness oraz
- przedsiębiorców prowadzących działalność usługową w obszarze beauty,

Uczestnik powinien posiadać podstawową wiedzę z zakresu anatomii człowieka i zasad higieny pracy. Szkolenie jest odpowiednie zarówno dla osób bez doświadczenia, jak i praktyków chcących uporządkować i rozwinąć kompetencje w zakresie masażu .

- Minimalna liczba uczestników
4
- Maksymalna liczba uczestników
14
- Data zakończenia rekrutacji
04-06-2026
- Forma prowadzenia usługi
stacjonarna
- Liczba godzin usługi
45
- Podstawa uzyskania wpisu do BUR
Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego i świadomego wykonywania masażu Lomi Lomi Nui zgodnie z jego metodyką, filozofią Aloha oraz zasadami pracy z ciałem. Uczestnik planuje i organizuje sesję, dobiera techniki manualne, ruch, oddech i elementy pracy energetycznej do potrzeb klienta. Rozwija umiejętność płynnej pracy przedramionami, integruje techniki masażu z rytmem i ruchem oraz dba o ergonomię, bezpieczeństwo i jakość prowadzenia sesji.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje założenia masażu Lomi Lomi Nui, jego filozofię oraz metodykę pracy z ciałem.	opisuje filozofię Aloha i jej znaczenie w pracy z klientem oraz rozróżnia etapy sesji masażu Lomi Lomi Nui wyjaśnia rolę oddechu, rytmu i ruchu w masażu dobiera techniki masażu do celu sesji pracy	Test teoretyczny Test teoretyczny Obserwacja w warunkach symulowanych Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje masaż Lomi Lomi Nui z zastosowaniem technik manualnych, pracy ruchem i elementów energetycznych.	stosuje techniki pracy przedramionami i dłońmi monitoruje reakcję klienta i dostosowuje przebieg sesji	Obserwacja w warunkach symulowanych Obserwacja w warunkach symulowanych
Przygotowuje się do prowadzenia działalności w obszarze usług masażu.	organizuje ergonomiczne ustawienie ciała podczas zabiegu Stosuje zasady komunikacji interpersonalnej podczas konsultacji i wykonywania zabiegu,	Obserwacja w warunkach symulowanych Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się

Kryteria weryfikacji

Metoda walidacji

Zachowuje dyskrecję oraz respektuje granice klienta w trakcie pracy,

Monitoruje reakcję klienta i dostosowuje przebieg sesji

Obserwacja w warunkach symulowanych

Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1. Rodzaje masażu relaksacyjnych (podstawowe różnice między masażem relaksacyjnym a klasycznym, masaż synchroniczny, rytmiczny, energetyzujący)
2. Techniki masażu relaksacyjnego (umiejętne dobranie technik i rodzaju oleju do potrzeb klienta, wskazania i przeciwwskazania do stosowania masażu, cel masażu relaksacyjnego)
3. Ergonomia (ciężar własnego ciała a siła zabiegu)
4. Płynność, harmonia, muzyka (dobór odpowiedniej muzyki relaksacyjnej, odpowiednie tempo i czas trwania masażu, przygotowanie stanowiska pracy)
5. Praktyczna nauka technik masażu całego ciała, twarzy i głowy
6. Czynności przed masażem, w trakcie i po terapii
7. Kontakt i relacja z klientem
8. Marketing masażysty: jak się promować, jak zacząć, gdzie szukać pracy, rodzaje reklamy
9. Walidacja

Kurs obejmuje teorię i praktykę masażu relaksacyjnych, w tym różne rodzaje i techniki, ergonomię masażysty, dopasowanie technik do klienta, dobór muzyki i olejów oraz aspekty marketingu i promocji w zawodzie masażysty.

Forma i czas trwania

- Łączna liczba godzin: 45 h zegarowych
- Podział na teorię i praktykę:
 - teoria: 10 h / praktyka 35 h

Warunki organizacyjne

Szkolenie grupowe realizowane w formie stacjonarnej.

Każdy uczestnik pracuje na samodzielnym stanowisku wyposażonym w łóżko do masażu, krzesło, środki dezynfekcyjne, ręczniki oraz produkty do masażu. Uczestnicy wykonują ćwiczenia praktyczne w parach lub na modelkach. Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych.

Walidacja

- Metody walidacji efektów uczenia się: Walidacja test teoretyczny i obserwacja w warunkach symulowanych
- Walidacja jest w ostatnim dniu szkolenia i jest wliczona w czas trwania usługi. Czas trwania usługi obejmuje wynik oczekiwania na wyniki walidacji.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 0

Przedmiot / temat Prowadzący Data realizacji zajęć Godzina rozpoczęcia Godzina zakończenia Liczba godzin

Brak wyników.

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

Cennik

- Rodzaj ceny
Cena
- Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto
3 200,00 PLN
- Koszt przypadający na 1 uczestnika netto
2 601,63 PLN
- Koszt osobogodziny brutto
71,11 PLN
- Koszt osobogodziny netto
57,81 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1
1 z 1

Marta Krupa

Nauczę Cię:

Marta Krupa jest dyplomowaną masażystką, fizjoterapeutką oraz nauczycielką. Swoją przygodę z masażem rozpoczęła w w 2011 roku. Jej pasją jest hawajska praca z ciałem poprzez lomi lomi nui. Sztuki tej uczyła się od jednych z lepszych nauczycieli na świecie tj. Julian Rok, Susan Pa'iniu Floyd, czy też Louise Kleu. Dodatkowo swoją pracę terapeutyczną rozwinęła o wielomodułowy warsztat terapii czaszkowo- krzyżowej pod przewodnictwem dr Grażyny Walasek. Ukończyła między innymi takie szkolenia jak masaż Kobido, lift yoga, masaż balijski, bambusem, gorącymi kamieniami, bańką chińską oraz masaż tkanek głębokich. Swoje umiejętności manualne rozwijała Body My Home, Turówka hotel& SPA****, Hotel Galaxy& SPA**** Holy SPA oraz H15 Luxury Palace*****.

W głębszym zrozumieniu i poczuciu własnego ciała pomogły jej również takie metody jak 5 rytmów, Vedic Art oraz metoda Feldenkraisa.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Po szkoleniu otrzymasz od nas materiały, które wesprze Cię na początku pracy z masażem i pomoże Ci się rozwijać.

Twój bezpłatny pakiet zawiera:

- dostęp do materiałów wideo z każdej części masażu
- skrypt z technikami i podstawową wiedzą

Informacje dodatkowe

- Uczestnik zobowiązany jest do udziału w co najmniej 80% zajęć przewidzianych w ramach usługi. Frekwencja będzie potwierdzana na podstawie podpisów składanych na liście obecności.
- Usługa realizowana jest z wykorzystaniem metod interaktywnych i aktywizujących, takich jak ćwiczenia praktyczne wykonywane na modelach, demonstracja technik masażu przez prowadzącego, praca warsztatowa w parach oraz bieżącą korektę techniki przez instruktora.

Adres

ul. Balicka 75/3
30-149 Kraków
woj. małopolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt

Barbara Wizner

E-mail
biuro@manualni.com
Telefon
(+48) 737 538 507