



Kurs masażu bańką chińską

Numer usługi 2026/04/29/136570/3522884

800,00 PLN brutto

650,41 PLN netto

133,33 PLN brutto/h

108,40 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

AKADEMIA
MASAŻU
MANUALNI SPÓŁKA
Z OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

8 ocen

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 06:00 h

📅 04.07.2026 do 04.07.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest skierowane do dorosłych osób planujących wykonywanie masażu w pracy zawodowej lub rozszerzenie zakresu świadczonych usług, w szczególności do:

- masażyстів,
- fizjoterapeutów,
- terapeutów manualnych,
- kosmetyczek,
- kosmologów,
- pracowników spa i branży wellness oraz
- przedsiębiorców prowadzących działalność usługową w obszarze beauty,

Uczestnik powinien posiadać podstawową wiedzę z zakresu anatomii człowieka i zasad higieny pracy. Szkolenie jest odpowiednie zarówno dla osób bez doświadczenia, jak i praktyków chcących uporządkować i rozwinąć kompetencje w zakresie masażu.

Minimalna liczba uczestników

4

Maksymalna liczba uczestników

14

Data zakończenia rekrutacji

03-07-2026

Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	6
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego i bezpiecznego wykonywania terapii bańkami chińskimi zgodnie z zasadami BHP oraz metodyką pracy. Uczestnik planuje zabieg, kwalifikuje klienta oraz dobiera rodzaj baniek i techniki do celu terapii. Zdobywa wiedzę o działaniu baniek, ich zastosowaniu w terapii antycellulitowej, oddechowej i pracy z tkankami, a także rozwija umiejętności praktyczne w zakresie masażu i technik wspomagających.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zasady działania terapii bańkami chińskimi oraz jej zastosowanie w pracy z organizmem.	opisuje mechanizm działania baniek na tkanki oraz organizm,	Test teoretyczny
	rozdziela wskazania i przeciwwskazania do zabiegu	Test teoretyczny
	prawidłowo przygotowuje stanowisko pracy oraz klienta do zabiegu,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje masaż z wykorzystaniem baniek chińskich oraz technik manualnych wspomagających terapię.	dobiera odpowiedni rodzaj bańki do celu zabiegowego,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje masaż z użyciem różnych rodzajów baniek	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przygotowuje się do prowadzenia działalności w obszarze usług masażu.	Stosuje zasady komunikacji interpersonalnej podczas konsultacji i wykonywania zabiegu,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Zachowuje dyskrecję oraz respektuje granice klienta w trakcie pracy,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dostosowuje sposób pracy do odczuć i potrzeb klienta,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program usługi

1. Teoria baniek chińskich (historia, rodzaje, działanie, wskazania, przeciwwskazania, rutyny terapii)
2. Działanie antycellulitowe (przyczyny powstawania cellulitu, fazy, terapie łączone)
3. Wykorzystanie baniek w leczeniu chorób oddechowych (zapalenie oskrzeli, zapalenie płuc, grypa)
4. Oddziaływanie baniek na narządy wewnętrzne
5. Zasady BHP
6. Wykorzystanie technik manualnych wspomagających terapię
7. Podstawy baniek chińskich i terapii punktów spustowych
8. Bańki w fizjoterapii (poprawa funkcji mięśni, powięzi, działanie rozluźniające)
9. Zastosowanie baniek chińskich w masażu liftingującym twarz
10. Praktyczna nauka masażu bańkami wraz z technikami manualnymi

- bańka gumowa
- szklana
- plastikowa (próżniowa)
- silikonowa
- bambusowa
- elektryczna

Forma i czas trwania

- Łączna liczba godzin: 12 h dydaktycznych
- Podział na teorię i praktykę:
 - teoria: 1 h / praktyka 11 h

Warunki organizacyjne

Szkolenie grupowe realizowane w formie stacjonarnej.

Każdy uczestnik pracuje na samodzielnym stanowisku wyposażonym w łóżko do masażu, krzesło, środki dezynfekcyjne, ręczniki oraz produkty do masażu. Uczestnicy wykonują ćwiczenia praktyczne w parach lub na modelkach. Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych.

Walidacja

- Metody walidacji efektów uczenia się: Walidacja test teoretyczny i obserwacja w warunkach symulowanych
- Walidacja jest w ostatnim dniu szkolenia i jest wliczona w czas trwania usługi. Czas trwania usługi obejmuje wynik oczekiwania na wyniki walidacji.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 0

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

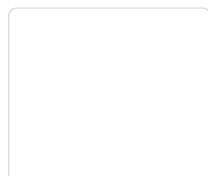
Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	650,41 PLN
Koszt osobogodziny brutto	133,33 PLN
Koszt osobogodziny netto	108,40 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Mohamed Salem

Ukończyłem Akademię Wychowania Fizycznego w Kairze- wydział Fizjoterapii i Urazów Sportowych, Szkoła Egipskiego Komitetu Olimpijskiego (Al-Ismailija).

Od 2009 pracuję w Polsce, w tym dla Polskiego Związku Zapaśniczego i brązowego medalisty olimpijskiego Tadeusza Michalika.

Jestem czynnym praktykiem masażu i fizjoterapii, prowadzę swój gabinet w Katowicach, jestem Instruktorem masażu i terapii manualnych już ponad 10 lat.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Po szkoleniu otrzymasz od nas materiały, które wesprze Cię na początku pracy z masażem i pomoże Ci się rozwijać.

Twój bezpłatny pakiet zawiera:

- dostęp do materiałów wideo z każdej części masażu
- skrypt z technikami i podstawową wiedzą

Informacje dodatkowe

- Uczestnik zobowiązany jest do udziału w co najmniej 80% zajęć przewidzianych w ramach usługi. Frekwencja będzie potwierdzana na podstawie podpisów składanych na liście obecności.
- Usługa realizowana jest z wykorzystaniem metod interaktywnych i aktywizujących, takich jak ćwiczenia praktyczne wykonywane na modelach, demonstracja technik masażu przez prowadzącego, praca warsztatowa w parach oraz bieżącą korektę techniki przez instruktora.

Adres

ul. Balicka 75/3
30-149 Kraków
woj. małopolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Barbara Wizner

E-mail biuro@manualni.com

Telefon (+48) 737 538 507