



BIELSKIE CENTRUM
SZKOLENIOWE
SYLWIA
STASZEWSKA

★★★★★ 4,9 / 5

3 329 ocen

Warsztaty ruchowe, ćwiczenia oraz gry i zabawy dla dzieci w wieku żłobkowym, przedszkolnym i wczesnoszkolnym.

Numer usługi 2026/04/29/116501/3522837

📍 Międzyzdroje
🏠 Usługa szkoleniowa
📅 stacjonarna
👥 Zajęcia grupowe
🕒 11:00 h
📅 15.09.2026 do 15.09.2026

3 124,20 PLN brutto
2 540,00 PLN netto
284,02 PLN brutto/h
230,91 PLN netto/h
128,21 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Inne / Edukacja

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób pracujących z dziećmi w wieku żłobkowym, przedszkolnym oraz wczesnoszkolnym, a także do tych, którzy planują podjąć pracę w tym obszarze. W szczególności obejmuje:

- nauczycieli wychowania przedszkolnego i edukacji wczesnoszkolnej,
- opiekunów w żłobkach i klubach dziecięcych,
- animatorów czasu wolnego i instruktorów zajęć ruchowych,
- pedagogów, terapeutów oraz asystentów nauczycieli,
- studentów kierunków pedagogicznych i pokrewnych,
- rodziców i opiekunów zainteresowanych wspieraniem rozwoju ruchowego dzieci.

Szkolenie jest odpowiednie zarówno dla osób początkujących, jak i tych, które chcą poszerzyć swój warsztat pracy o nowe pomysły na aktywności ruchowe, gry i zabawy dostosowane do możliwości rozwojowych dzieci.

Minimalna liczba uczestników

8

Maksymalna liczba uczestników

25

Data zakończenia rekrutacji

14-09-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

11

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do samodzielnego zaprojektowania jednostki ćwiczeń profilaktycznych, zawierających ćwiczenia fizyczne dla dzieci w wieku przedszkolnym. Przygotowuje do samodzielnego działania w zakresie prowadzenia zajęć mających na celu rozwój sprawności fizycznej dziecka, poprawę koordynacji wzrokowo-ruchowej, poprawę postawy ciała, czucia własnego ciała, uważności oraz koncentracji, rozpoznawania przez opiekuna zaburzeń ruchowych u dzieci.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje znaczenie aktywności ruchowej w rozwoju dziecka	- definiuje pojęcie aktywności ruchowej - wyjaśnia wpływ ćwiczeń na rozwój psychoruchowy dzieci - rozróżnia symptomy niedoboru aktywności fizycznej	Test teoretyczny
Rozróżnia rodzaje ćwiczeń i zabaw ruchowych dla dzieci w różnym wieku.	- klasyfikuje ćwiczenia (bez przyborów, z piłkami, woreczkami, szarfami, hula-hop, elementy jogi) - charakteryzuje gry i zabawy (orientacyjno-porządkowe, równoważne, korekcyjne, z przyborami) - wskazuje znaczenie poszczególnych ćwiczeń dla rozwoju dziecka	Test teoretyczny
Dobiera i prowadzi ćwiczenia ruchowe adekwatne do wieku i możliwości dzieci.	- planuje zestawy ćwiczeń z i bez przyborów - stosuje ćwiczenia rozwijające koordynację, równowagę i prawidłową	Analiza dowodów i deklaracji
Organizuje i prowadzi gry oraz zabawy ruchowe	- projektuje gry orientacyjno-porządkowe i równoważne - tworzy proste tory przeszkód - wykorzystuje przybory w grach i zabawach - ocenia efektywność zabawy w kontekście rozwoju psychoruchowego dzieci	Analiza dowodów i deklaracji
Współpracuje z dziećmi i grupą rówieśniczą przy prowadzeniu zajęć ruchowych.	- organizuje pracę grupową w grach i zabawach - wspiera dzieci w pokonywaniu trudności ruchowych - dba o atmosferę bezpieczeństwa i współpracy podczas zajęć	Analiza dowodów i deklaracji
Przestrzega zasad bezpieczeństwa i higieny w pracy z dziećmi podczas aktywności ruchowej.	- rozpoznaje potencjalne zagrożenia podczas ćwiczeń - stosuje zasady BHP przy wykorzystaniu przyborów - uzasadnia znaczenie bezpieczeństwa i dbałości o dobrostan dzieci	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie skierowane jest do osób pracujących z dziećmi w wieku żłobkowym, przedszkolnym oraz wczesnoszkolnym, a także do tych, którzy planują podjąć pracę w tym obszarze. W szczególności obejmuje:

- nauczycieli wychowania przedszkolnego i edukacji wczesnoszkolnej,
- opiekunów w żłobkach i klubach dziecięcych,
- animatorów czasu wolnego i instruktorów zajęć ruchowych,
- pedagogów, terapeutów oraz asystentów nauczycieli,
- studentów kierunków pedagogicznych i pokrewnych,
- rodziców i opiekunów zainteresowanych wspieraniem rozwoju ruchowego dzieci.

Szkolenie jest odpowiednie zarówno dla osób początkujących, jak i tych, które chcą poszerzyć swój warsztat pracy o nowe pomysły na aktywności ruchowe, gry i zabawy dostosowane do możliwości rozwojowych dzieci.

Szkolenie przygotowuje do samodzielnego zaprojektowania jednostki ćwiczeń profilaktycznych, zawierających ćwiczenia fizyczne oraz gry i zabawy dla dzieci w wieku przedszkolnym. Przygotowuje do samodzielnego działania w zakresie prowadzenia zajęć mających na celu rozwój sprawności fizycznej dziecka, poprawę koordynacji wzrokowo-ruchowej, poprawę postawy ciała, czucia własnego ciała, uważności oraz koncentracji. Prowadzi do samodzielnego rozpoznawania przez opiekunów zaburzeń ruchowych u dzieci.

Ramowy program usługi:

1. Znaczenie aktywności ruchowej w rozwoju dziecka w wieku żłobkowym i przedszkolnym
2. Cele aktywności fizycznej oraz symptomy jej niedoboru
3. Ćwiczenia kształtujące mające wpływ na rozwój psychoruchowy dzieci :

- Ćwiczenia bez przyborów
- Ćwiczenia z dużymi piłkami
- Ćwiczenia z małymi piłkami
- Ćwiczenia z woreczkami sensorycznymi
- Ćwiczenia z szarfami
- Ćwiczenia z hula-hop
- Ćwiczenia z elementami jogi

4. Podział zabaw, gier oraz ćwiczeń ruchowych

- Gry i zabawy orientacyjno - porządkowe

- Gry i zabawy równoważne
- Gry i zabawy korekcyjne, kształtujące prawidłową postawę ciała
- Gry i zabawy z przyborami
- Tory przeszkód

5. Walidacja efektów szkolenia

Warunki organizacyjne:

1. Sala przystosowana do poprowadzenia szkolenia w grupie 25 osób.
2. Akcesoria fitness do przeprowadzenia szkolenia w grupie 25 osób (maty, piłki duże , małe, taśmy, hula - hop, woreczki korekcyjne)
3. Ekran, rzutnik, laptop do przeprowadzenia prezentacji podczas szkolenia
4. Wi Fi
5. Podział na grupy - brak

Ilość godzin: 11 godzin dydaktycznych w sumie.

Część teoretyczna szkolenia obejmuje: 4 godzin dydaktycznych

Część praktyczna szkolenia obejmuje: 7 godzin dydaktycznych

Przerwy nie wliczają się w czas trwania szkolenia.

Warunki do spełnienia przez uczestników szkolenia : Brak

Szkolenie przeprowadzone będzie w formie stacjonarnej

Walidacja przeprowadzona będzie zdalnie w czasie rzeczywistym.

Usługa realizowana w godzinach dydaktycznych

Godzina dydaktyczna: 45 minut.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 9

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Znaczenie aktywności ruchowej w rozwoju dziecka w wieku żłobkowym i przedszkolnym	Magdalena Pasierbek	15-09-2026	08:00	09:00	01:00
2 z 9 Cele aktywności fizycznej oraz symptomy jej niedoboru	Magdalena Pasierbek	15-09-2026	09:00	10:00	01:00
3 z 9 Przerwa	Magdalena Pasierbek	15-09-2026	10:00	10:10	00:10

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 9 Ćwiczenia kształtujące z przyborami i akcesoriami fitness	Magdalena Pasierbek	15-09-2026	10:10	11:40	01:30
5 z 9 Ćwiczenia z elementami jogi	Magdalena Pasierbek	15-09-2026	11:40	12:40	01:00
6 z 9 Przerwa	Magdalena Pasierbek	15-09-2026	12:40	13:00	00:20
7 z 9 Gry i zabawy, tory przeszkód c.d	Magdalena Pasierbek	15-09-2026	13:00	14:30	01:30
8 z 9 Samodzielne projektowanie zajęć przez uczestników szkolenia - podsumowania i wnioski	Magdalena Pasierbek	15-09-2026	14:30	15:30	01:00
9 z 9 Walidacja efektów szkolenia - sprawdzenie testów teoretycznych kart pracy oraz zadań wykonywanych przez uczestników(stworzenie zestawów ćwiczeń dla wychowanków dostosowanych do wieku)	-	15-09-2026	15:30	16:45	01:15

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania ze zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia

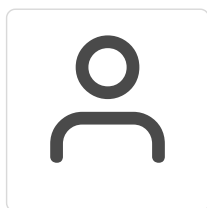
20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 124,20 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 540,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	284,02 PLN
Koszt osobogodziny netto	230,91 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Magdalena Pasierbek

Obszar specjalizacji: -Gimnastyka korekcyjna - Wychowanie fizyczne obszar nauk medycznych i nauk o zdrowiu oraz nauk o kulturze fizycznej Doświadczenie zawodowe: -Nauczyciel gimnastyki korekcyjno-kompensacyjnej, -Certyfikowany trener personalny w Klubie Fitness -Instruktor lekkiej atletyki Doświadczenie w świadczeniu tego typu usług: -Nauczyciel gimnastyki korekcyjno-kompensacyjnej, -Certyfikowany trener personalny w Klubie Fitness -Instruktor lekkiej atletyki - Terapeuta Integracji Sensorycznej Wykształcenie: -Akademia Wychowania Fizycznego w Krakowie; - Studia I stopnia na kierunku wychowanie fizyczne ze specjalizacją z gimnastyki korekcyjnej - Akademia Wychowania Fizycznego w Krakowie; -Studia II stopnia na kierunku wychowanie fizyczne ze specjalizacją wychowanie fizyczne obszar nauk medycznych i nauk o zdrowiu oraz nauk o kulturze fizycznej -Studia podyplomowe na kierunku Integracja Sensoryczna prowadzone przez Wyższą Szkołę Humanistyczno-Ekonomiczną w Brzegu

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Autorski skrypt szkoleniowy.

Informacje dodatkowe

Informacje dodatkowe

1. Informacja dotycząca uwzględniania podatku VAT: zwolnienie z VAT na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (tekst jednolity Dz.U. z 2020 r., poz. 1983) lub na podstawie art. 113 ust. 1 o podatku od towarów i usług: "Sprzedawca zwolniony podmiotowo z podatku od towarów i usług".

Adres

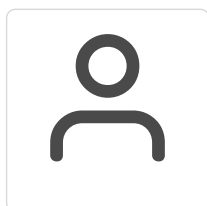
ul. Promenada Gwiazd 1
72-500 Międzyzdroje
woj. zachodniopomorskie

sala konferencyjna

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



SYLWIA STASZEWSKA

E-mail syla.staszewska@gmail.com

Telefon (+48) 602 699 592