



Kurs refleksologii stóp

Numer usługi 2026/04/29/136570/3522767

1 200,00 PLN brutto

975,61 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

81,30 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

AKADEMIA
MASAŻU
MANUALNI SPÓŁKA
Z OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

30 ocen

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 12:00 h

📅 04.07.2026 do 05.07.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest skierowane do dorosłych osób planujących wykonywanie masażu w pracy zawodowej lub rozszerzenie zakresu świadczonych usług, w szczególności do:

- masażystów,
- fizjoterapeutów,
- terapeutów manualnych,
- kosmetyczek,
- kosmologów,
- pracowników spa i branży wellness oraz
- przedsiębiorców prowadzących działalność usługową w obszarze beauty,

Uczestnik powinien posiadać podstawową wiedzę z zakresu anatomii człowieka i zasad higieny pracy. Szkolenie jest odpowiednie zarówno dla osób bez doświadczenia, jak i praktyków chcących uporządkować i rozwinąć kompetencje w zakresie masażu.

Minimalna liczba uczestników

4

Maksymalna liczba uczestników

14

Data zakończenia rekrutacji

03-07-2026

Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	12
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego i bezpiecznego wykonywania refleksologii stóp zgodnie z zasadami anatomii oraz podstawami Tradycyjnej Medycyny Chińskiej. Uczestnik uczy się lokalizować strefy refleksyjne, planować zabieg oraz dobierać techniki ucisku do potrzeb klienta. Zdobywa wiedzę o wpływie refleksoterapii na funkcjonowanie organizmu, dbając o prawidłową metodykę, komfort i bezpieczeństwo pracy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje założenia refleksologii stóp oraz jej zastosowanie w pracy z organizmem człowieka.	definiuje wskazania i przeciwwskazania do terapii	Test teoretyczny
	wyjaśnia powiązania między receptorami na stopach a narządami ciała	Test teoretyczny
Charakteryzuje zasady wykonywania refleksologii stóp oraz organizację zabiegu.	rozdziela lokalizację podstawowych refleksów na stopach oraz opisuje etapy zabiegu refleksologicznego	Test teoretyczny
Planuje i organizuje wykonanie zabiegu refleksologii stóp z uwzględnieniem metodyki pracy.	dobiera kolejność etapów zabiegu do celu terapeutycznego	Obserwacja w warunkach symulowanych
	organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami ergonomii i komfortu klienta	Obserwacja w warunkach symulowanych
	lokalizuje podstawowe refleksy na stopach w trakcie pracy i stosuje odpowiednią siłę i tempo ucisku	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przygotowuje się do prowadzenia działalności w obszarze usług masażu.	Stosuje zasady komunikacji interpersonalnej podczas konsultacji i wykonywania zabiegu,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Zachowuje dyskrecję oraz respektuje granice klienta w trakcie pracy,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dostosowuje sposób pracy do odczuć i potrzeb klienta,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program usługi

1. Rys historyczny ukazujący rozwój refleksologii na przestrzeni lat
2. Wskazania oraz przeciwwskazania do terapii
3. Metody odciążenia dłoni terapeuty poprzez zastosowanie przyrządów
4. Wykorzystanie refleksologii w schorzeniach takich jak: bóle głowy, stres, alergie, problemy z ciśnieniem, choroby trawienne, przeziębienie, zaburzenia seksualne i miesiączkowania
5. Omówienie powiązania między poszczególnymi receptorami na stopach a odpowiadającymi im narządami w ciele człowieka
6. Nauka lokalizacji refleksów
7. Częstotliwość i siła masażu
8. Omówienie etapów zabiegu
9. Praktyczne ćwiczenia masażu

Forma i czas trwania

- Łączna liczba godzin: 12 h dydaktycznych
- Podział na teorię i praktykę:
 - teoria: 1 h / praktyka 11 h

Warunki organizacyjne

Szkolenie grupowe realizowane w formie stacjonarnej.

Każdy uczestnik pracuje na samodzielnym stanowisku wyposażonym w łóżko do masażu, krzesło, środki dezynfekcyjne, ręczniki oraz produkty do masażu. Uczestnicy wykonują ćwiczenia praktyczne w parach lub na modelkach. Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych.

Walidacja

- Metody walidacji efektów uczenia się: Walidacja test teoretyczny i obserwacja w warunkach symulowanych

- Walidacja jest w ostatnim dniu szkolenia i jest wliczona w czas trwania usługi. Czas trwania usługi obejmuje wynik oczekiwania na wyniki walidacji.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 0

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	975,61 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	81,30 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Mohamed Salem

Ukończyłem Akademię Wychowania Fizycznego w Kairze- wydział Fizjoterapii i Urazów Sportowych, Szkoła Egipskiego Komitetu Olimpijskiego (Al-Ismailija).

Od 2009 pracuję w Polsce, w tym dla Polskiego Związku Zapaśniczego i brązowego medalisty olimpijskiego Tadeusza Michalika.

Jestem czynnym praktykiem masażu i fizjoterapii, prowadzę swój gabinet w Katowicach, jestem Instruktorem masażu i terapii manualnych już ponad 10 lat.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Po szkoleniu otrzymasz od nas materiały, które wesprze Cię na początku pracy z masażem i pomoże Ci się rozwijać.

Twój bezpłatny pakiet zawiera:

- dostęp do materiałów wideo z każdej części masażu
- skrypt z technikami i podstawową wiedzą

Informacje dodatkowe

- Uczestnik zobowiązany jest do udziału w co najmniej 80% zajęć przewidzianych w ramach usługi. Frekwencja będzie potwierdzana na podstawie podpisów składanych na liście obecności.
- Usługa realizowana jest z wykorzystaniem metod interaktywnych i aktywizujących, takich jak ćwiczenia praktyczne wykonywane na modelach, demonstracja technik masażu przez prowadzącego, praca warsztatowa w parach oraz bieżącą korektę techniki przez instruktora.

Adres

ul. Balicka 75/3
30-149 Kraków
woj. małopolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Barbara Wizner

E-mail biuro@manualni.com

Telefon (+48) 737 538 507