



## Kurs refleksologii stóp

Numer usługi 2026/04/29/136570/3522767

1 200,00 PLN brutto

975,61 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

81,30 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

AKADEMIA  
MASAŻU  
MANUALNI SPÓŁKA  
Z OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

8 ocen

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 12:00 h

📅 04.07.2026 do 05.07.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest skierowane do dorosłych osób planujących wykonywanie masażu w pracy zawodowej lub rozszerzenie zakresu świadczonych usług, w szczególności do:

- masażyстів,
- fizjoterapeutów,
- terapeutów manualnych,
- kosmetyczek,
- kosmologów,
- pracowników spa i branży wellness oraz
- przedsiębiorców prowadzących działalność usługową w obszarze beauty,

Uczestnik powinien posiadać podstawową wiedzę z zakresu anatomii człowieka i zasad higieny pracy. Szkolenie jest odpowiednie zarówno dla osób bez doświadczenia, jak i praktyków chcących uporządkować i rozwinąć kompetencje w zakresie masażu.

### Minimalna liczba uczestników

4

### Maksymalna liczba uczestników

14

### Data zakończenia rekrutacji

03-07-2026

Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	12
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego i bezpiecznego wykonywania refleksologii stóp zgodnie z zasadami anatomii oraz podstawami Tradycyjnej Medycyny Chińskiej. Uczestnik uczy się lokalizować strefy refleksyjne, planować zabieg oraz dobierać techniki ucisku do potrzeb klienta. Zdobywa wiedzę o wpływie refleksoterapii na funkcjonowanie organizmu, dbając o prawidłową metodykę, komfort i bezpieczeństwo pracy.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje założenia refleksologii stóp oraz jej zastosowanie w pracy z organizmem człowieka.	definiuje wskazania i przeciwwskazania do terapii	Test teoretyczny
	wyjaśnia powiązania między receptorami na stopach a narządami ciała	Test teoretyczny
	Charakteryzuje zasady wykonywania refleksologii stóp oraz organizację zabiegu.	rozdzieli lokalizację podstawowych refleksów na stopach oraz opisuje etapy zabiegu refleksologicznego
Planuje i organizuje wykonanie zabiegu refleksologii stóp z uwzględnieniem metodyki pracy.	dobiera kolejność etapów zabiegu do celu terapeutycznego	Obserwacja w warunkach symulowanych
	organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami ergonomii i komfortu klienta	Obserwacja w warunkach symulowanych
	lokalizuje podstawowe refleksy na stopach w trakcie pracy i stosuje odpowiednią siłę i tempo ucisku	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przygotowuje się do prowadzenia działalności w obszarze usług masażu.	Stosuje zasady komunikacji interpersonalnej podczas konsultacji i wykonywania zabiegu,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Zachowuje dyskrecję oraz respektuje granice klienta w trakcie pracy,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dostosowuje sposób pracy do odczuć i potrzeb klienta,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

### Program usługi

1. Rys historyczny ukazujący rozwój refleksologii na przestrzeni lat
2. Wskazania oraz przeciwwskazania do terapii
3. Metody odciążenia dłoni terapeuty poprzez zastosowanie przyrządów
4. Wykorzystanie refleksologii w schorzeniach takich jak: bóle głowy, stres, alergie, problemy z ciśnieniem, choroby trawienne, przeziębienie, zaburzenia seksualne i miesiączkowania
5. Omówienie powiązania między poszczególnymi receptorami na stopach a odpowiadającymi im narządami w ciele człowieka
6. Nauka lokalizacji refleksów
7. Częstotliwość i siła masażu
8. Omówienie etapów zabiegu
9. Praktyczne ćwiczenia masażu

### Forma i czas trwania

- Łączna liczba godzin: 12 h dydaktycznych
- Podział na teorię i praktykę:
  - teoria: 1 h / praktyka 11 h

### Warunki organizacyjne

Szkolenie grupowe realizowane w formie stacjonarnej.

Każdy uczestnik pracuje na samodzielnym stanowisku wyposażonym w łóżko do masażu, krzesło, środki dezynfekcyjne, ręczniki oraz produkty do masażu. Uczestnicy wykonują ćwiczenia praktyczne w parach lub na modelkach. Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych.

### Walidacja

- Metody walidacji efektów uczenia się: Walidacja test teoretyczny i obserwacja w warunkach symulowanych

- Walidacja jest w ostatnim dniu szkolenia i jest wliczona w czas trwania usługi. Czas trwania usługi obejmuje wynik oczekiwania na wyniki walidacji.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 0

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

## Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	975,61 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	81,30 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Mohamed Salem

Ukończyłem Akademię Wychowania Fizycznego w Kairze- wydział Fizjoterapii i Urazów Sportowych, Szkoła Egipskiego Komitetu Olimpijskiego (AI-Ismailija).

Od 2009 pracuję w Polsce, w tym dla Polskiego Związku Zapaśniczego i brązowego medalisty olimpijskiego Tadeusza Michalika.

Jestem czynnym praktykiem masażu i fizjoterapii, prowadzę swój gabinet w Katowicach, jestem Instruktorem masażu i terapii manualnych już ponad 10 lat.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Po szkoleniu otrzymasz od nas materiały, które wesprze Cię na początku pracy z masażem i pomoże Ci się rozwijać.

Twój bezpłatny pakiet zawiera:

- dostęp do materiałów wideo z każdej części masażu
- skrypt z technikami i podstawową wiedzą

## Informacje dodatkowe

- Uczestnik zobowiązany jest do udziału w co najmniej 80% zajęć przewidzianych w ramach usługi. Frekwencja będzie potwierdzana na podstawie podpisów składanych na liście obecności.
- Usługa realizowana jest z wykorzystaniem metod interaktywnych i aktywizujących, takich jak ćwiczenia praktyczne wykonywane na modelach, demonstracja technik masażu przez prowadzącego, praca warsztatowa w parach oraz bieżącą korektę techniki przez instruktora.

## Adres

ul. Balicka 75/3  
30-149 Kraków  
woj. małopolskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Barbara Wizner**

**E-mail** [biuro@manualni.com](mailto:biuro@manualni.com)

**Telefon** (+48) 737 538 507