



## Kurs masażu powięziowego twarzy

Numer usługi 2026/04/29/136570/3522402

1 950,01 PLN brutto

1 585,37 PLN netto

130,00 PLN brutto/h

105,69 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

AKADEMIA  
MASAŻU  
MANUALNI SPÓŁKA  
Z OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 15:00 h

📅 18.07.2026 do 19.07.2026

★★★★★ 4,9 / 5

8 ocen

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest skierowane do dorosłych osób planujących wykonywanie masażu w pracy zawodowej lub rozszerzenie zakresu świadczonych usług, w szczególności do:

- masażyстів,
- fizjoterapeutów,
- terapeutów manualnych,
- kosmetyczek,
- kosmologów,
- pracowników spa i branży wellness oraz
- przedsiębiorców prowadzących działalność usługową w obszarze beauty,

Uczestnik powinien posiadać podstawową wiedzę z zakresu anatomii człowieka i zasad higieny pracy. Szkolenie jest odpowiednie zarówno dla osób bez doświadczenia, jak i praktyków chcących uporządkować i rozwinąć kompetencje w zakresie masażu.

### Minimalna liczba uczestników

4

### Maksymalna liczba uczestników

14

### Data zakończenia rekrutacji

17-07-2026

Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	15
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego i bezpiecznego wykonywania masażu powięziowego twarzy zgodnie z zasadami anatomii i fizjologii. Uczestnik uczy się oceny stanu tkanek, kwalifikuje klienta do zabiegu oraz planuje jego przebieg, uwzględniając indywidualne potrzeby skóry i napięcia mięśniowo-powięziowe. W trakcie szkolenia zdobywa umiejętność pracy na głębszych warstwach tkanek twarzy, stosując odpowiednie techniki rozluźniające powięź.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje anatomie mięśni twarzy, szyi i klatki piersiowej oraz ich znaczenie w pracy powięziowej.	- rozróżnia główne mięśnie twarzy, szyi i klatki piersiowej istotne w masażu powięziowym	Test teoretyczny
	- opisuje przebieg oraz przyczepy wybranych mięśni, wyjaśnia funkcje mięśni w kontekście mimiki i napięć tkanek	Test teoretyczny
Charakteryzuje wykonywania masażu powięziowego twarzy z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań.	wskazuje cele masażu powięziowego twarzy oraz rozróżnia wskazania i przeciwwskazania do zabiegu	Test teoretyczny
Dobiera techniki masażu powięziowego oraz preparaty do potrzeb klienta.	Wskazuje dobór technik masażu do celu zabiegu masażu powięziowego twarzy,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje zabieg masażu powięziowego twarzy	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przygotowuje się do prowadzenia działalności w obszarze usług masażu.	Stosuje zasady komunikacji interpersonalnej podczas konsultacji i wykonywania zabiegu,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Zachowuje dyskrecję oraz respektuje granice klienta w trakcie pracy,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dostosowuje sposób pracy do odczuć i potrzeb klienta,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

### Program usługi – Kurs masażu (obszar twarzy, szyi i dekoltu)

- omówienie anatomii twarzy, w tym przyczepów mięśniowych, ich funkcji oraz przebiegu,
- odwzorowanie mięśni twarzy na schematach (praca na materiałach dydaktycznych),
- przedstawienie celów szkolenia oraz efektów pracy,
- charakterystyka powięzi – omówienie jej budowy, funkcji oraz właściwości,
- omówienie wskazań i przeciwwskazań do wykonania masażu,
- analiza wpływu postawy ciała na wygląd i kondycję twarzy oraz zależności odwrotnej,
- prezentacja oraz omówienie technik pracy w obszarze klatki piersiowej, szyi oraz czepca ścięgnistego,
- wprowadzenie do technik drenażu limfatycznego,
- omówienie oraz praktyka technik drenażowych w obrębie:
  - brzucha,
  - klatki piersiowej (w tym praca na ujściach żylnych),
  - szyi,
  - okolicy podżuchwowej i przyusznicej,
- utrwalenie i powtórzenie technik pracy w obszarze twarzy, szyi i dekoltu,
- praktyczny trening masażu obejmujący opracowanie:
  - mięśni klatki piersiowej (mięsień piersiowy większy, mniejszy),
  - mięśni szyi (mięsień mostkowo-obojęczkowo-sutkowy, mięśnie nad- i podgnykowe),
  - mięśni mimicznych twarzy (m.in. mięsień okrężny ust, dźwignacze i obniżacze warg, mięśnie jarzmowe, policzkowy),
  - mięśnia żwacza (techniki zewnętrzne i wewnętrzne),
  - mięśnia skroniowego,
  - mięśni okolicy oka (mięsień okrężny oka, marszczyciel brwi),
  - mięśnia nosowego oraz mięśnia czołowego,
- praca podsumowująca i utrwalenie poznanych technik,
- sesja pytań i odpowiedzi,
- ewaluacja szkolenia (ankieta podsumowująca).

## Forma i czas trwania

- Łączna liczba godzin: 15 h dydaktycznych

- Podział na teorię i praktykę:
  - teoria: 1 h / praktyka 14 h

## Warunki organizacyjne

Szkolenie grupowe realizowane w formie stacjonarnej.

Każdy uczestnik pracuje na samodzielnym stanowisku wyposażonym w łóżko do masażu, krzesło, środki dezynfekcyjne, ręczniki oraz produkty do masażu. Uczestnicy wykonują ćwiczenia praktyczne w parach lub na modelkach. Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych.

## Walidacja

- Metody walidacji efektów uczenia się: Walidacja test teoretyczny i obserwacja w warunkach symulowanych
- Walidacja jest w ostatnim dniu szkolenia i jest wliczona w czas trwania usługi. Czas trwania usługi obejmuje wynik oczekiwania na wyniki walidacji.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 0

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

## Cennik

**Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT**

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 950,01 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 585,37 PLN
Koszt osobogodziny brutto	130,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	105,69 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Po szkoleniu otrzymasz od nas materiały, które wesprze Cię na początku pracy z masażem i pomoże Ci się rozwijać.

Twój bezpłatny pakiet zawiera:

- dostęp do materiałów wideo z każdej części masażu
- skrypt z technikami i podstawową wiedzą

### Informacje dodatkowe

- W przypadku osób, których dofinansowanie będzie poniżej 70% o ceny usługi należy doliczyć podatek VAT 23%
- Uczestnik zobowiązany jest do udziału w co najmniej 80% zajęć przewidzianych w ramach usługi. Frekwencja będzie potwierdzana na podstawie podpisów składanych na liście obecności.
- Usługa realizowana jest z wykorzystaniem metod interaktywnych i aktywizujących, takich jak ćwiczenia praktyczne wykonywane na modelach, demonstracja technik masażu przez prowadzącego, praca warsztatowa w parach oraz bieżącą korektę techniki przez instruktora.

## Adres

ul. Balicka 75/3  
30-149 Kraków  
woj. małopolskie

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Barbara Wizner**

**E-mail** [biuro@manualni.com](mailto:biuro@manualni.com)

**Telefon** (+48) 737 538 507