



Kurs: HVLA - Manipulacje Krótkodźwigniowe

Numer usługi 2026/04/29/36350/3522255

4 350,00 PLN brutto
 4 350,00 PLN netto
 75,00 PLN brutto/h
 75,00 PLN netto/h
 162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

Niepubliczna

Placówka

Kształcenia

Ustawicznego "MED COACH"

★★★★★ 4,7 / 5

3 941 ocen

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 58:00 h

📅 08.01.2027 do 14.03.2027

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Grupę docelową usługi stanowią:

- fizjoterapeuci/ osteopaci
- studenci kierunków fizjoterapia/ osteopatia

A także osoby posiadające kierunkowe wykształcenie w zawodzie:

- lekarz
- technik masażysta
- technik fizjoterapii

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem"

Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój (WUP w Toruniu)

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

32

Data zakończenia rekrutacji

04-01-2027

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "HVLA - Manipulacje krótkodźwigniowe" przygotowuje Uczestników do wykonania technik manipulacyjnych HVLA i wykorzystywania ich w terapii zaburzeń strukturalnych stawów. Kurs prowadzi do poznania metodyki zabiegowej oraz zrozumienia biomechanicznych podstaw działania, skuteczności manipulacji HVLA i poznania przeciwwskazań do terapii.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje biomechaniczne podstawy działania manipulacji HVLA	rozpoznaje zjawiska fiksacji stawu, receptorowe mechanizmy HVLA, zjawiska kawitacji; refleksy nerwowe; ukierunkowane naprężenia.	Test teoretyczny
Uczestnik rozpoznaje przeciwwskazania względne i bezwzględne do stosowania manipulacji krótkodźwigniowych HVLA	przeprowadza wywiad z pacjentem na podstawie którego rozpoznaje przeciwwskazania bezwzględne i względne do stosowania metody HVLA (w tym m.in. stany zapalne, choroby neurologiczne)	Test teoretyczny
Uczestnik podejmuje się terapii w sposób autonomiczny i odpowiedzialny z zachowaniem kodeksu etycznego fizjoterapeuty	rozwija wiedzę i doksztalca się oraz wskazuje problemy etyczne wynikające z jego profesji	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie: 6 dni (2 moduły); 3 dni/ 1 moduł

Liczba godzin kursu: 58 godzin dydaktycznych, co stanowi 43h i 30 min zegarowych bez przerw (48h zegarowych z wliczonymi przerwami)

W harmonogramie ujęto również przerwy, które nie wliczają się do godzin dydaktycznych szkolenia - łącznie 4h 30 min zegarowych przerw w ciągu 6 dni szkolenia

1 h dydaktyczna = 45 min zegarowych

Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

Zakres tematyczny:

Moduł I

- Manipulacje krótkodźwigniowe HVLA - teoria (wprowadzenie, definicja)
- Przedstawienie i omówienie zasad wykonywania bezpiecznych i skutecznych manipulacji.
- Techniki manipulacji krótkodźwigniowych HVLA:
 - odcinek lędźwiowy kręgosłupa,
 - odcinek piersiowy kręgosłupa,
 - odcinek szyjny kręgosłupa (dolny i środkowy),
 - przejście szyjno-piersiowe (C-Th),
 - przejście piersiowo-lędźwiowe (Th-L),
 - przejście lędźwiowo-krzyżowe (L-S),
 - kość krzyżowa,

Moduł II

- Techniki manipulacji krótkodźwigniowych HVLA:
 - staw krzyżowo-biodrowy,
 - odcinek szyjny kręgosłupa (górnym),
 - staw mostkowo-obojczykowy,
 - staw obojczykowo-barkowy,
 - staw biodrowy,
 - staw łopatkowo-ramienny,
 - staw kolanowy,
 - staw łokciowy,
 - nadgarstek,
 - stopa,
- Omówienie w koncepcji osteopatycznej strategii leczenia najczęstszych dysfunkcji (w trakcie wykonywania technik na poszczególnych częściach ciała):
 - dyskopatia,
 - łokieć tenisisty,
 - zapalenie rozciągna podeszwowego,
 - refluks,
 - oraz inne dysfunkcje wybrane przez Kursantów.

W harmonogramie używane są skróty P; T, oznaczające:

- P- praktyka oraz T- teoria

Podczas części praktycznej Kursanci pracują w parach (1 leżanka na dwie osoby)

Warunki organizacyjne:

Forma szkolenia: trening /praca w parach połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia.

- zajęcia teoretyczne prowadzone są w formie wykładu

- zajęcia praktyczne odbywają się w grupach dwuosobowych

- podczas części praktycznej uczestnicy pracują w parach, na sobie nawzajem lub na modelach.

- każda para/grupa 2 osobowa ma do dyspozycji stanowisko pracy, na które składa się: leżanka, zestaw materiałów higieniczno-kosmetycznych

Sposób walidacji:

test pisemny i/lub zaprezentowanie techniki

Część praktyczna szkolenia może być nagrywana dla celów walidacyjnych

Warunki zaliczenia:

Obecność na kursie z frekwencją nie mniejszą niż 80% czasu trwania usługi, potwierdzona listą obecności.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 37

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 37 Moduł 1: Manipulacje krótkodźwigniowe – HVLA – wprowadzenie teoretyczne (T)	Jöry Pauwels	08-01-2027	09:00	11:00	02:00
2 z 37 przerwa kawowa	Jöry Pauwels	08-01-2027	11:00	11:10	00:10
3 z 37 Moduł 1: Przedstawienie i omówienie zasad wykonywania bezpiecznych i skutecznych manipulacji (T/P)	Jöry Pauwels	08-01-2027	11:10	14:00	02:50
4 z 37 Przerwa	Jöry Pauwels	08-01-2027	14:00	14:40	00:40

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 37 Moduł 1: Techniki manipulacji krótkodźwigniowych HVLA: odcinek lędźwiowy kręgosłupa (P)	Jöry Pauwels	08-01-2027	14:40	16:50	02:10
6 z 37 Przerwa	Jöry Pauwels	08-01-2027	16:50	17:00	00:10
7 z 37 Moduł 1: Techniki manipulacji krótkodźwigniowych HVLA: odcinek lędźwiowy kręgosłupa (P)	Jöry Pauwels	08-01-2027	17:00	19:00	02:00
8 z 37 Moduł 1: Techniki manipulacji krótkodźwigniowych HVLA: odcinek szyjny kręgosłupa (dolny) (P)	Jöry Pauwels	09-01-2027	09:00	11:00	02:00
9 z 37 przerwa	Jöry Pauwels	09-01-2027	11:00	11:10	00:10
10 z 37 Moduł 1: Techniki manipulacji krótkodźwigniowych HVLA: odcinek szyjny kręgosłupa (dolny) (P)	Jöry Pauwels	09-01-2027	11:10	14:00	02:50
11 z 37 Przerwa	Jöry Pauwels	09-01-2027	14:00	14:40	00:40
12 z 37 Moduł 1: Techniki manipulacji krótkodźwigniowych HVLA: odcinek szyjny kręgosłupa (środkowy) (P)	Jöry Pauwels	09-01-2027	14:40	16:50	02:10
13 z 37 Przerwa	Jöry Pauwels	09-01-2027	16:50	17:00	00:10

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 37 Moduł 1: Techniki manipulacji krótkodźwigniowych HVLA: odcinek szyjny kręgosłupa (środkowy) (P)cd	Jöry Pauwels	09-01-2027	17:00	19:00	02:00
15 z 37 Moduł 1: Techniki manipulacji krótkodźwigniowych HVLA (przejście szyjno-piersiowe (C-Th) przejście piersiowo-lędźwiowe (Th-L) (P)	Jöry Pauwels	10-01-2027	08:00	09:45	01:45
16 z 37 Przerwa	Jöry Pauwels	10-01-2027	09:45	10:00	00:15
17 z 37 Moduł 1: Techniki manipulacji krótkodźwigniowych HVLA: przejście lędźwiowo-krzyżowe (L-S) kość krzyżowa (P)	Jöry Pauwels	10-01-2027	10:00	11:00	01:00
18 z 37 Powtórzenie wybranych przez Kursantów technik z 1 modułu. Pytania, dyskusja (T/P)	Jöry Pauwels	10-01-2027	11:00	12:00	01:00
19 z 37 Moduł 2: Techniki manipulacji krótkodźwigniowych HVLA: staw krzyżowo-biodrowy żebra (P)	Jöry Pauwels	12-03-2027	09:00	11:00	02:00
20 z 37 Przerwa	Jöry Pauwels	12-03-2027	11:00	11:10	00:10

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
21 z 37 Moduł 2: Techniki manipulacji krótkodźwigniowych HVLA: staw krzyżowo-biodrowy żebra (P)	Jöry Pauwels	12-03-2027	11:10	14:00	02:50
22 z 37 Przerwa	Jöry Pauwels	12-03-2027	14:00	14:40	00:40
23 z 37 Moduł 2: Techniki manipulacji krótkodźwigniowych HVLA: staw biodrowy, staw łopatkowo-ramienny staw kolanowy (P)	Jöry Pauwels	12-03-2027	14:40	16:50	02:10
24 z 37 Przerwa	Jöry Pauwels	12-03-2027	16:50	17:00	00:10
25 z 37 Moduł 2: Techniki manipulacji krótkodźwigniowych HVLA: staw łokciowy (P)	Jöry Pauwels	12-03-2027	17:00	19:00	02:00
26 z 37 Moduł 2: Techniki manipulacji krótkodźwigniowych HVLA: odcinek szyjny kręgosłupa (górnny)	Jöry Pauwels	13-03-2027	09:00	11:00	02:00
27 z 37 Przerwa	Jöry Pauwels	13-03-2027	11:00	11:10	00:10
28 z 37 Moduł 2: Techniki manipulacji krótkodźwigniowych HVLA: staw biodrowy, staw łopatkowo-ramienny staw kolanowy (P)	Jöry Pauwels	13-03-2027	11:10	14:00	02:50
29 z 37 Przerwa	Jöry Pauwels	13-03-2027	14:00	14:40	00:40

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
30 z 37 Moduł 2: Techniki manipulacji krótkodźwigniowych HVLA: staw biodrowy, staw łopatkowo-ramienny staw kolanowy (P)	Jöry Pauwels	13-03-2027	14:40	16:50	02:10
31 z 37 Przerwa	Jöry Pauwels	13-03-2027	16:50	17:00	00:10
32 z 37 Moduł 2: Techniki manipulacji krótkodźwigniowych HVLA: staw łokciowy (P)	Jöry Pauwels	13-03-2027	17:00	19:00	02:00
33 z 37 Moduł 2: Techniki manipulacji krótkodźwigniowych HVLA: nadgarstek oraz stopa (P)	Jöry Pauwels	14-03-2027	08:00	09:45	01:45
34 z 37 Przerwa	Jöry Pauwels	14-03-2027	09:45	10:00	00:15
35 z 37 Moduł 2: Omówienie w koncepcji osteopatycznej strategii leczenia najczęstszych dysfunkcji (P)	Jöry Pauwels	14-03-2027	10:00	11:00	01:00
36 z 37 Moduł 2: Powtórzenie wybranych przez Kursantów technik. Pytania, dyskusja (P/T)	Jöry Pauwels	14-03-2027	11:00	11:40	00:40
37 z 37 Walidacja	-	14-03-2027	11:40	12:00	00:20

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 350,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 350,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	75,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	75,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Jöry Pauwels

Jöry Pauwels to czynny zawodowo osteopata, który prowadzi własną klinikę w Belgii. Piastuje funkcję Dyrektora FICO Osteopathy Academy, a także Sekretarza Osteopathic European Academic Network (OsEAN).

Jöry Pauwels MSc Ost, D.O. jest absolwentem Uniwersytetu Lowańskiego w Belgii na kierunku Fizjoterapia oraz dyplomowanym osteopatą.

Jöry Pauwels wykłada na University of Applied Sciences w Helsinkach.

Prowadzi wiele szkoleń osteopatycznych na całym świecie. Jest głównym Instruktorem szkoleń manipulacji krótkodźwigniowych kręgosłupa i stawów obwodowych (HVLA), a także postępowania osteopatycznego w ginekologii i położnictwie. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia materiały szkoleniowe, takie jak: skrypt, notatnik, długopisy oraz dostęp do filmów instruktażowych. Do dyspozycji uczestników są także materiały kosmetyczno- higieniczne (rękawiczki jednorazowe, produkty do dezynfekcji) oraz modele anatomiczne (kręgosłup, szkielet całego człowieka, czaszka osteopatyczna).

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest :

1. Posiadanie ważnego numeru ID wsparcia
2. Zapisanie się na wybraną usługę przez stronę Med Coach (z zaznaczeniem opcji: Dofinansowanie BUR):

<https://med-coach.pl/szkolenia-kursy/hvla-manipulacje-krotkodzwigniowe/16>

Uprzejmie przypominamy, iż zgłoszenie na kurs przez BUR nie stanowi gwarancji i potwierdzenia udziału w kursie. Obligatoryjne jest wykonanie czynności opisanych w pkt.2.

3. Przesłanie na adres: dofinansowania@med-coach.pl podpisanego oświadczenia dotyczącego udziału i pokrycia kosztów szkolenia, który zostanie automatycznie przesłany po zapisie.

4. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"

Informacje dodatkowe

- Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży

- Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70% zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.

- W zależności od wymogów Operatorów i kwot dofinansowań, mogą pojawić się dodatkowe dopłaty do kursu.

- Na szkoleniu będzie obecny także Asystent Instruktora

Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem"

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój

Zawarto umowę z Wojewódzki Urząd Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Adres

ul. Albańska 3
30-662 Kraków
woj. małopolskie

Dokładny dojazd komunikacją miejską oraz samochodem zostanie podany w wiadomości od organizatora.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Anita Boczar-Lipińska

E-mail dofinansowania@med-coach.pl

Telefon (+48) 694 806 689