



Dobry Menadżer – Dobry Kapitan. Skuteczne zarządzanie zespołem w praktyce

Numer usługi 2026/04/29/21381/3522220

6 000,00 PLN brutto
6 000,00 PLN netto
187,50 PLN brutto/h
187,50 PLN netto/h
181,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Maritime Consulting
Poland Dariusz
Kowalski

★★★★★ 4,8 / 5

1 691 ocen

📍 Koszalin

🏢 Usługa szkoleniowa

📄 mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

🕒 32:00 h

📅 08.06.2026 do 15.06.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Biznes / Zarządzanie zasobami ludzkimi
Grupa docelowa usługi	Działy HR, właściciele firm, zarząd, menadżerowie, osoby pretendujące do zajmowania stanowisk kierowniczych oraz pracownicy mający bezpośredni kontakt z klientem.
Minimalna liczba uczestników	5
Maksymalna liczba uczestników	30
Data zakończenia rekrutacji	07-06-2026
Forma prowadzenia usługi	mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)
Liczba godzin usługi	32
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego i skutecznego zarządzania zespołem w praktyce oraz rozwija kompetencje niezbędne do efektywnego pełnienia roli menedżera.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje role, zadania i odpowiedzialności menedżera	Potrafi wymienić i opisać kluczowe obowiązki menedżera	Debata swobodna
Uczestnik deleguje zadania odpowiednio do kompetencji pracowników	Przygotowuje plan delegowania zadań w przykładowej sytuacji	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik rozwiązuje sytuacje trudne i konflikty	Wskazuje właściwe działania w analizie trudnej sytuacji zespołowe	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik nauczy się identyfikować style zarządzania i dopasować je do sytuacji zespołowych	Poprawne przyporządkowanie stylów zarządzania w teście	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik ocenia efektywność pracy zespołu i wdraża usprawnienia	Opracowuje propozycje działań poprawiających funkcjonowanie zespołu	Debata swobodna

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1. **Ankieta – rodzaj osobowości w pracy zespołowej** – diagnoza stylu zachowań w zespole
2. **Budowanie zespołu** – integracja, role w zespole, współpraca.
3. **Komunikacja społeczna:** – style zarządzania: autorytarny, liberalny, demokratyczny.
4. **Asertywność** – aktywne słuchanie, przekazywanie informacji, feedback.

5. **Radzenie sobie ze stresem** – techniki radzenia sobie w trudnych sytuacjach.
6. **Motywacja do działania dla Menadżera i zespołu** – Piramida Maslowa i hierarchia potrzeb.
7. **Liczba uczestników** minimum 10 maksimum 30 / forma mieszana
8. **Walidacja obejmuje:**

- obserwację podczas ćwiczeń i symulacji (stacjonarnie i online na żywo),
- test wiedzy online

1. **Realizacja** w godzinach lekcyjnych uwzględniająca przerwy

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 24

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
1 z 24 Wstęp do usługi ,zakres tematyczny, omówienie programu.	DARIUSZ KOWALSKI	08-06-2026	08:00	09:30	01:30	Tak
2 z 24 Komunikacja społeczna w zespole, jako niezbędny element budowania relacji.	DARIUSZ KOWALSKI	08-06-2026	09:30	11:00	01:30	Tak
3 z 24 Przerwa	DARIUSZ KOWALSKI	08-06-2026	11:00	11:30	00:30	Tak
4 z 24 Komunikacja społeczna w zespole, jako niezbędny element budowania relacji.	DARIUSZ KOWALSKI	08-06-2026	11:30	13:30	02:00	Tak
5 z 24 Komunikacja interpersonalna – style komunikacji, aktywne słuchanie	DARIUSZ KOWALSKI	08-06-2026	13:30	16:00	02:30	Tak

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
6 z 24 Styl autorytarny Styl liberalny Styl demokratyczny	ALICJA ABDULLA	09-06-2026	08:00	10:30	02:30	Tak
7 z 24 Przerwa	ALICJA ABDULLA	09-06-2026	10:30	11:00	00:30	Tak
8 z 24 Styl autorytarny Styl liberalny Styl demokratyczny	ALICJA ABDULLA	09-06-2026	11:00	14:00	03:00	Tak
9 z 24 Przerwa	ALICJA ABDULLA	09-06-2026	14:00	14:15	00:15	Tak
10 z 24 Komunikacja w zespole i w warunkach presji	ALICJA ABDULLA	09-06-2026	14:15	15:00	00:45	Tak
11 z 24 Ankieta - rodzaj osobowości w pracy zespołowej. Budowanie celu - wspólne korzyści. Budowanie zespołu	ALICJA ABDULLA	09-06-2026	15:00	16:00	01:00	Tak
12 z 24 Asertywność względem otoczenia i prób wymuszenia podjęcia działań. Radzenie sobie ze stresem w trudnych i niekorzystnych warunkach.	ALICJA ABDULLA	10-06-2026	08:00	10:00	02:00	Nie

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
13 z 24 Przerwa	ALICJA ABDULLA	10-06-2026	10:00	10:15	00:15	Nie
14 z 24 Asertywność względem otoczenia i prób wymuszenia podjęcia działań. Radzenie sobie ze stresem w trudnych i niekorzystnych warunkach.	ALICJA ABDULLA	10-06-2026	10:15	12:00	01:45	Nie
15 z 24 Motywacja do działania dla Menadżera i zespołu Piramida Masłowa, czyli co jest najważniejsze w hierarchii potrzeb	DARIUSZ KOWALSKI	11-06-2026	08:00	10:00	02:00	Nie
16 z 24 Przerwa	DARIUSZ KOWALSKI	11-06-2026	10:00	10:15	00:15	Nie
17 z 24 Motywacja do działania dla Menadżera i zespołu Piramida Masłowa, czyli co jest najważniejsze w hierarchii potrzeb	DARIUSZ KOWALSKI	11-06-2026	10:15	12:00	01:45	Nie
18 z 24 Dobry Menadżer: styl autorytarny, liberalny, demokratyczny	ALICJA ABDULLA	12-06-2026	08:00	10:00	02:00	Nie
19 z 24 Przerwa	ALICJA ABDULLA	12-06-2026	10:00	10:15	00:15	Nie

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
20 z 24 Dobry Menadżer: styl autorytarny, liberalny, demokratyczn	ALICJA ABDULLA	12-06-2026	10:15	12:00	01:45	Nie
21 z 24 Budowanie zespołu, elementy wpływu i motywacji zespołu	DARIUSZ KOWALSKI	15-06-2026	08:00	10:00	02:00	Nie
22 z 24 Przerwa	DARIUSZ KOWALSKI	15-06-2026	10:00	10:15	00:15	Nie
23 z 24 Budowanie zespołu, elementy wpływu i motywacji zespołu	DARIUSZ KOWALSKI	15-06-2026	10:15	11:30	01:15	Nie
24 z 24 Walidacja	DARIUSZ KOWALSKI	15-06-2026	11:30	12:00	00:30	Nie

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	187,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	187,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

DARIUSZ KOWALSKI

Wykształcenie:

Wyższa Szkoła Bankowa - Psycholog Biznesu, Studia Podyplomowe - Manager Zarządzania Zasobami Ludzkimi, Politechnika Koszalińska - Spec. ds. Marketingu, Przedsiębiorca od 1991r, Właściciel Maritime Consulting Poland od 2015r.

Uprawnienia:

Kapitan Jachtowy, Kapitan Motorowodny, Voditielj Brodice - Chorwacki Kpt jachtowy, Instruktor sportów wodnych, Operator morskiego radia SRC

Mam za sobą lata doświadczeń przy realizacji projektów szkoleniowych w ramach Programów operacyjnych POKL, PO Ryby, czy POWER. Moje doświadczenie w działalności żeglarskiej i szkoleniowej zdobyte podczas wielu przebytych mil morskich oraz mojej pracy w Akademii Morskiej w Szczecinie pozwoliło mi na:

- 1/ Organizację szkoleń żeglarskich m.in. na zlecenie Zarządu Portu w Kołobrzegu dla 120 uczniów ,
 - 2/ Realizację autorskiego projektu w AM Szczecin w ramach POKL 8.1.1 „Promowanie świadomości ekologicznej poprzez ekoturystykę żeglarską” program szkoleń żeglarski łącznie dla 116 osób,
 - 3/ Organizację zajęć i przeszkolenie młodzieży w ramach obozów i kolonii tematycznych z zakresu sportów wodnych dla 86 osób na zlecenie Ministerstwa Obrony Narodowej,
 - 4/ Organizację rejsów stażowo – szkoleniowych pod żaglami na morzach i oceanach dla 196 osób,
 - 5/ Usługi Skippera na jachtach żaglowych dla 168 osób,
 - 6/ łącznie przebyte pod żaglami 14879 mil morskich w wymiarze 14 458h.
- Przeprowadzonych samodzielnie w latach 2015-2025 liczne szkolenia i doradztwa w zakresie kompetencji i kwalifikacji zawodowych.



2 z 2

ALICJA ABDULLA

- Pomorski Uniwersytet Medyczny (PUM) – pięcioletnie studia jednolite magisterskie
- 2-letnia terapia w nurcie poznawczo-behawioralnym (CBT) – rozwój samoświadomości, praca nad przekonaniami i emocjami
- Roczny program coachingowo-mentoringowy u Mai Ori – intensywny proces rozwojowy obejmujący pogłębianie świadomości, rozwój kompetencji komunikacyjnych oraz pracę z wewnętrznym potencjałem
- 5-tygodniowy kurs rozwojowy u Oskara Wątorka – praktyczne narzędzia do pracy z przekonaniami, emocjami i rozwoju osobistego

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt szkoleniowy i materiały dydaktyczne w formie PDF lub online.

Prezentacje z zajęć stacjonarnych i online.

Dostęp do testu końcowego online.

Materiały dodatkowe: ćwiczenia praktyczne, przykłady case study.

Kody dostępu do platformy i materiałów przesyłane uczestnikom przed rozpoczęciem szkolenia

Warunki uczestnictwa

Uczestnictwo w minimum 80% zajęć gwarantuje zaliczenie szkolenia.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt szkoleniowy i materiały dydaktyczne w formie PDF lub online.

Prezentacje z zajęć stacjonarnych i online.

Dostęp do testu końcowego online.

Materiały dodatkowe: ćwiczenia praktyczne, przykłady case study.

Kody dostępu do platformy i materiałów przesyłane uczestnikom przed rozpoczęciem szkolenia

Warunki techniczne

1 godzina szkoleniowa= 60 minut

Adres

ul. Koszalińska 60

75-900 Koszalin

woj. zachodniopomorskie

Siedziba firmy Maritime Consulting Poland

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Dariusz Kowalski

E-mail biuro@doszkolimy.pl

Telefon (+48) 603 101 595